

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD

Det er en overkommelig opgave, men du skal være præcis, når du borer hullerne.

LET

SVÆRT



TIDSFORBRUG

3-4 timer.



PRIS

Ca. 500 kr.



MATERIALER

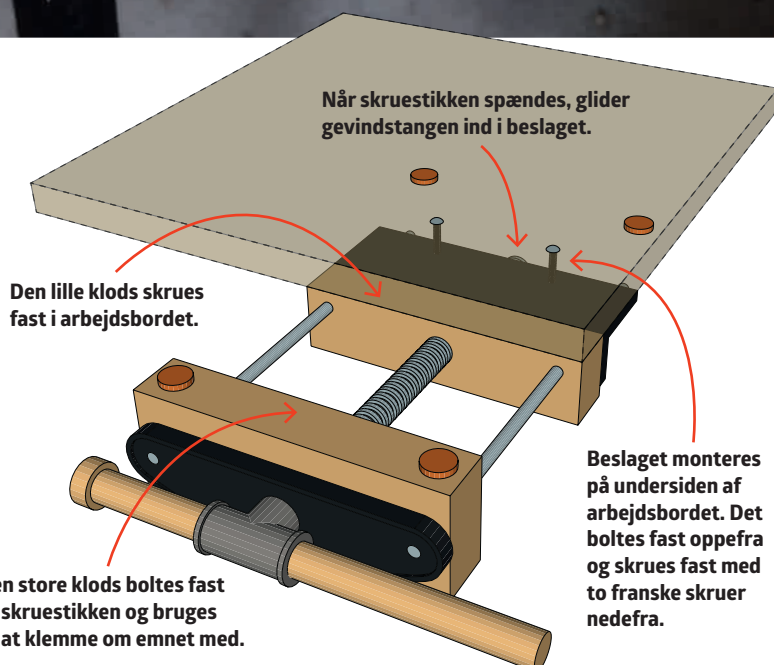
- Skruestikbeslag, 180 mm
- Bænkdupper, 20 mm
- Håndtag
- Træ på skruestikken: 255 x 90 x 45 mm
- Træ under bordpladen: 255 x 60 x 45 mm
- Skruer, skiver og bolte

Den lille klods monteres under bordpladens front. Den store monteres på selve skruestikken.

En skruestik til indbygning fås ikke i de gængse byggemarkeder. Men på internettet er det muligt at finde tilsvarende modeller til priser fra 500 kroner og opefter.

HØVLEBÆNK på den nemme måde

Står du og bakser med skruetvinger, hver gang du skal holde noget fast, så kan du med fordel bruge en formiddag på at **opgradere dit arbejdsbord med en skruestik**. Du får bedre hold på dine projekter, og skruestikken kan let afmonteres, hvis den kommer i vejen. Det eneste, du skal bruge, er et smart beslag i støbejern, en pose med fire bænkdupper og et par klodser af hårdt træ.



Sådan gør du

Der er ikke mange ben i at montere skruestikken, men hvis den skal sidde godt og flugte perfekt med oversiden af dit arbejdsbord, skal du være grundig, når du måler op og borer huller i både klodser og bordplade.

Vi starter med at montere den store af klodserne på skruestikken, hvorefter vi skruer den lille fast på undersiden af arbejdsbordet. Herefter fæstner vi beslaget til undersiden af arbejdsbordet, så skruestikken har et fastmonteret gevind at bevæge sig ind og ud af.

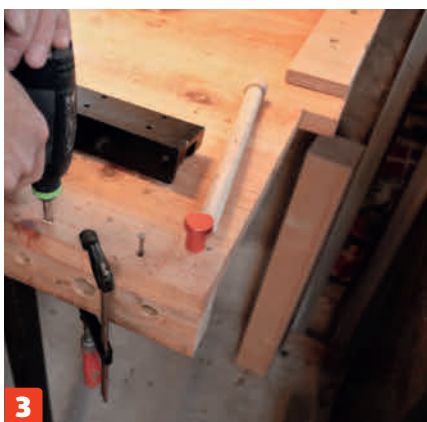
Til sidst monterer vi bænkdupper og et håndtag, og så er skruestikken klar.



1 **Bor hul til skruestikken i en stor klods** med et skarpt spadebor. Sørg for, at du borer lige, og lav evt. en boreskabelon inden, du kan pejle efter.



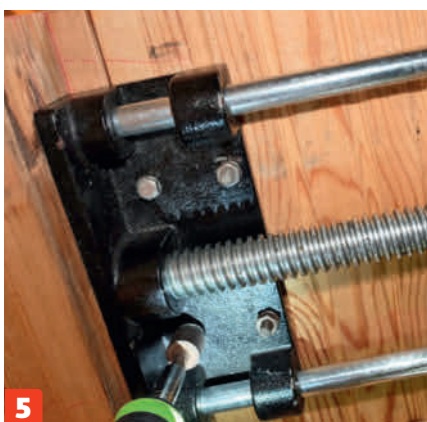
2 **Mærk op, bor huller i den store klods, og tryk skruestikken igennem.** Læg herefter skiver i de to mellemste huller, og spænd skruestikken sammen med klodsen.



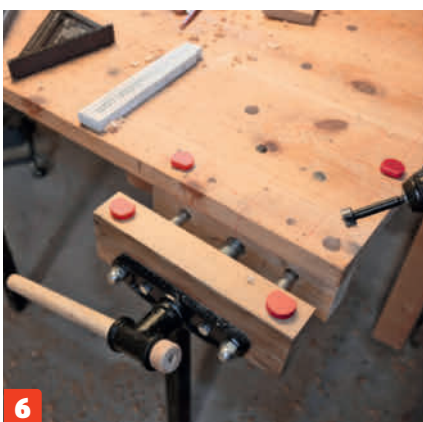
3 **Skrue en mindre klods, blot 30 mm lavere (bordpladetykkelsen), sammen med bordpladen med rustfri terrasseskrue.** Forsæk hullet 10-15 mm med et 12 mm bor, så det kan proppes.



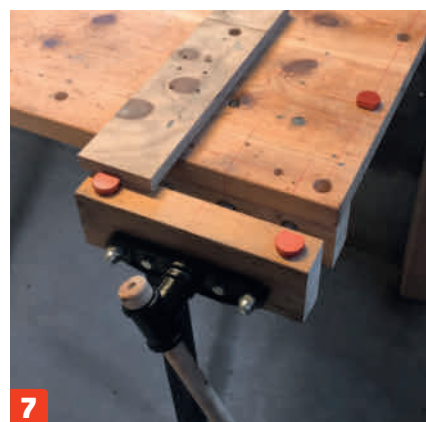
Nu skal beslaget skrues fast under bordet. Beslaget har fire huller, og vi fæstner det med to bræddebolte, M6 x 50 mm, som undersænkes, og to franske skrue på 8 x 30 mm, der monteres nedefra. Årsagen til, at vi ikke bruger fire bræddebolte, er, at det vil knibe med pladsen. Derfor giver vi den et par korte, franske skrue nedefra.



5 **Bræddeboltene spændes med en gaffelnøgle,** mens de franske skrue nemmest monteres med en slagnøgle.



6 **Bor huller til bænkdupperne med et forstærkerbor på 20 mm.** Vi laver hullerne med 15 cm mellemrum. Eftersom skruestikken kan gabe over ca. 16 cm, bør det være tilstrækkeligt.



7 **Nu er der blot tilbage at samle håndtaget til skruestikken** og spænde dit første stykke træ godt og grundigt fast.