

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Med noggrann mätning och en kap-/gersåg till hands är det ett jobb som vem som helst kan göra.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

1 dag.

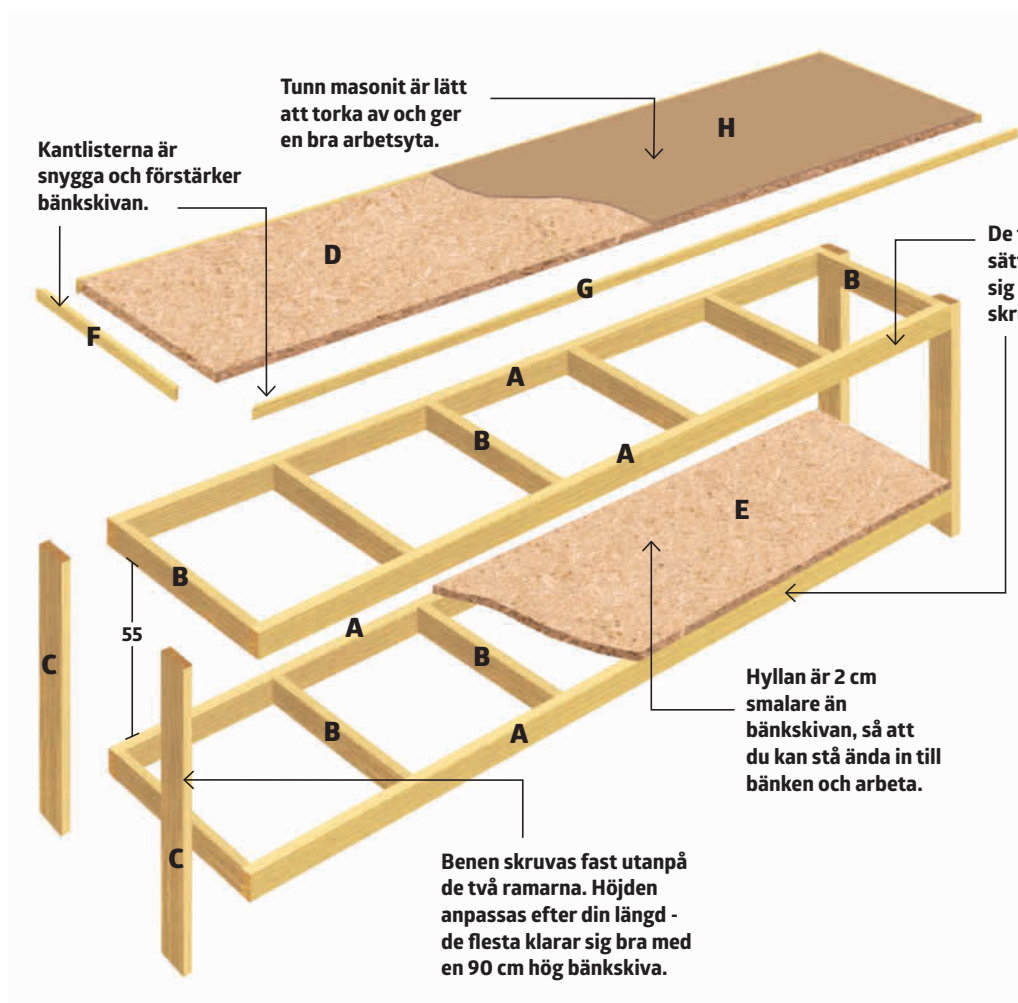


PRIS

Ca 2.000 kronor.

URSTARK och lättbyggd

Den långa hyllan är
perfekt för förvaring av
verktyg av alla slag.



MATERIAL

45 x 95 mm reglar (furu):

- 4 ramsidor (A) à 343 cm
- 12 tvärlåar (B) à 38 cm
- 4 ben (C) à 87 cm

22 mm golvspånskiva:

- 1 bänkskiva (D), 49 x 356 cm
- 1 hyllplan (E), 47 x 343 cm

8 x 33 mm hyvlad furu:

- 2 långa kantlistor (F) à 357,6 cm
- 2 korta kantlistor (G) à 49 cm

Dessutom:

- 1 täckskiva (H), 49 x 356 cm av 3 mm hård masonit
- 5 x 100 och 4 x 55 mm skruvar
- 1,2 x 20 mm dyckert
- Trälím och montageím
- Färg

En stadig arbetsbänk är viktig i alla verkstäder.

Vi visar hur du bygger en lång sådan av furureglar och förser den med en arbetsyta av spånskiva och masonit.

Ska du köpa en rejäl arbetsbänk med en slitstark bänkskiva och stålben till din verkstad, kan det lätt kosta ett antal tusenlappar.

Om du avsätter en arbetsdag kan du istället bygga din egen arbetsbänk av reglar med en bänkskiva av spånskiva och masonit som är lika stark - men till en bråkdel av priset.

En annan fördel med att bygga själv är att du kan anpassa arbetsbänkens mått så att den passar både dig och din verkstad perfekt. Materialkostnaderna hålls på ett absolut minimum eftersom hela stommen byggs av billiga 45 x 95 mm furureglar. □

STAVLIMMAD BOK

Storlek: 2,7 x 63,5 x 202 cm

Säljs för 1.595 kronor

MDF

Storlek: 2,2 x 122 x 244 cm

Säljs för 795 kronor

FORMPLYWOOD

Storlek: 2,1 x 120 x 250 cm

Säljs för 2.549 kronor

Alternativa bänkskivor

En bänkskiva på en arbetsbänk måste tåla att användas, och den kommer att få repor, hack och märken innan du vet ordet av. Och vissa bänkskivor är mer lämpade än andra.

Till dessa hör stavlimmad bok, MDF och formplywood. Gemensamt för dem är att de tål många hammarslag utan att spricka och att de finns till ett rimligt pris.

Medan MDF är relativt billigt och lätt att kapa, har formplywood fördelen att den förutom att vara extremt hård också är belagd med en slät, vattenavvisande yta som är lätt att hålla ren.

Om du vill att din arbetsbänk ska se ut som en klassisk hyvelbänk, är en skiva i bok ett bra val.

Så här gör du

Stommen är uppbyggd av två likadana ramar som sammanfogas med fyra ben. På den nedre ramen placeras en hylla och på den övre ramen en bänkskiva, som vi klär med en masonitskiva och förstärker med lister i kanten. Du kan anpassa bordets längd, bredd och höjd efter behov. Tvärslåarna är jämnt fördelade så att det är ca 63 cm mellan dem.

Om du gör bänken bredare eller arbetar med mycket tunga saker på bänken bör du montera fler tvärslåar och du kan också eftermontera ett par korta ben mitt på den nedre ramen.



1

Kapa alla delar till ramar och ben, måla dem och låt dem torka ett dygn. Du kan såga ut dem med en fogsvans, men det går snabbare och är mer exakt med en kap-/gersåg.



2

Markera för tvärslåarna (B) och benen (C) på ramsidorna (A). Förborra och sätt en försänkare på skruvdragaren för att försänka skruvarna när du monterar ramen.



3

Sätt ihop de två identiska ramarna bestående av ramsidorna (A) och tvärslåarna (B). Vi sätter två 5 x 100 mm skruvar i varje fog.



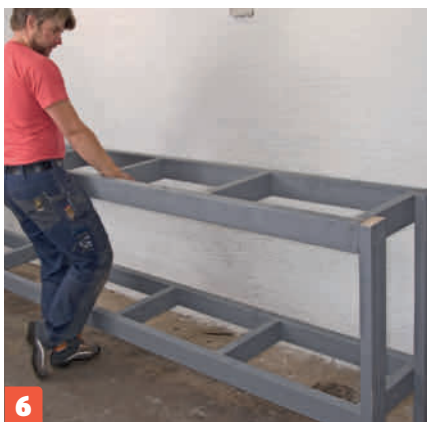
4

Skruva fast benen (C) i den ena ramen via ramsidorna (A). För att få en snygg finish har vi placerat skruvarna så att de sitter rakt över varandra.



5

Skruva fast benen (C) i den andra ramen och använd en distanskloss för att se till att avståndet är detsamma och att hyllan blir helt rak.



6 **Ställ stommen mot väggen** och klossa upp den om golvet är ojämnt här och där. Du kan också välja att skruva fast stommen i väggen om du vill vara helt säker på att den inte kommer att röra sig.



7 **Såga ut bänkskivan (D) och hyllplanet (E)** med en cirkelsåg eller sänksåg. Vi sågar av spånskivans spont på långsidan men behåller den på kortsidan, eftersom den bara ska sättas ihop på längden.



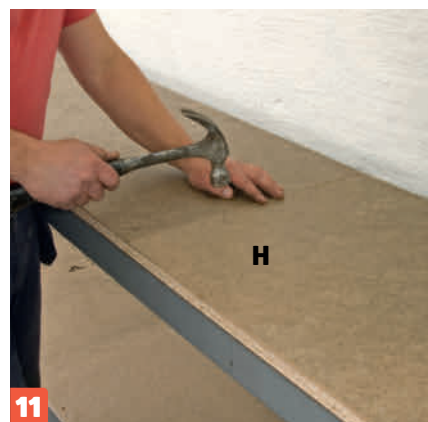
8 **Lägg de två skivorna, som utgör bänkskivan (D), på plats på stommen** och sätt en ordentlig sträng trälim i fogen innan du trycker ihop dem.



9 **Fäst bänkskivan (D) och hyllplanet (E) på var sin ram.** Hyllplanet passar i ramen, medan bänkskivan sticker ut 2 cm på sidorna och framkanten. Skivorna skruvas fast i ramen med 4 x 55 mm skruvar.



10 **Sätt 3-4 strängar montagelim på bänkskivan och hyllplanet.** Limmet gör så att masonitskivorna som ska läggas ovanpå inte "klappar" när du hamrar och bankar.



11 **Tryck fast de tillsågade masonitskivorna (H) så att de täcker hela bänkskivan.** Fäst dem med små dyckert, så att de trycks ner ordentligt i bänkskivan.



12 **Spika kantlisterna (F och G) på framkanten och på sidorna av bänkskivan.** Listen är både snygg och skyddar kanterna.



Så där. En nästan 3,5 meter lång arbetsbänk med en stadig bänkskiva och en hylla som kan fyllas med lite av varje.