

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD

Med grundig oppmåling og en kappsag til rådighet, er dette en oppgave alle kan løse.

LETT

VANSKELIG



TIDSFORBRUK

1 dag.

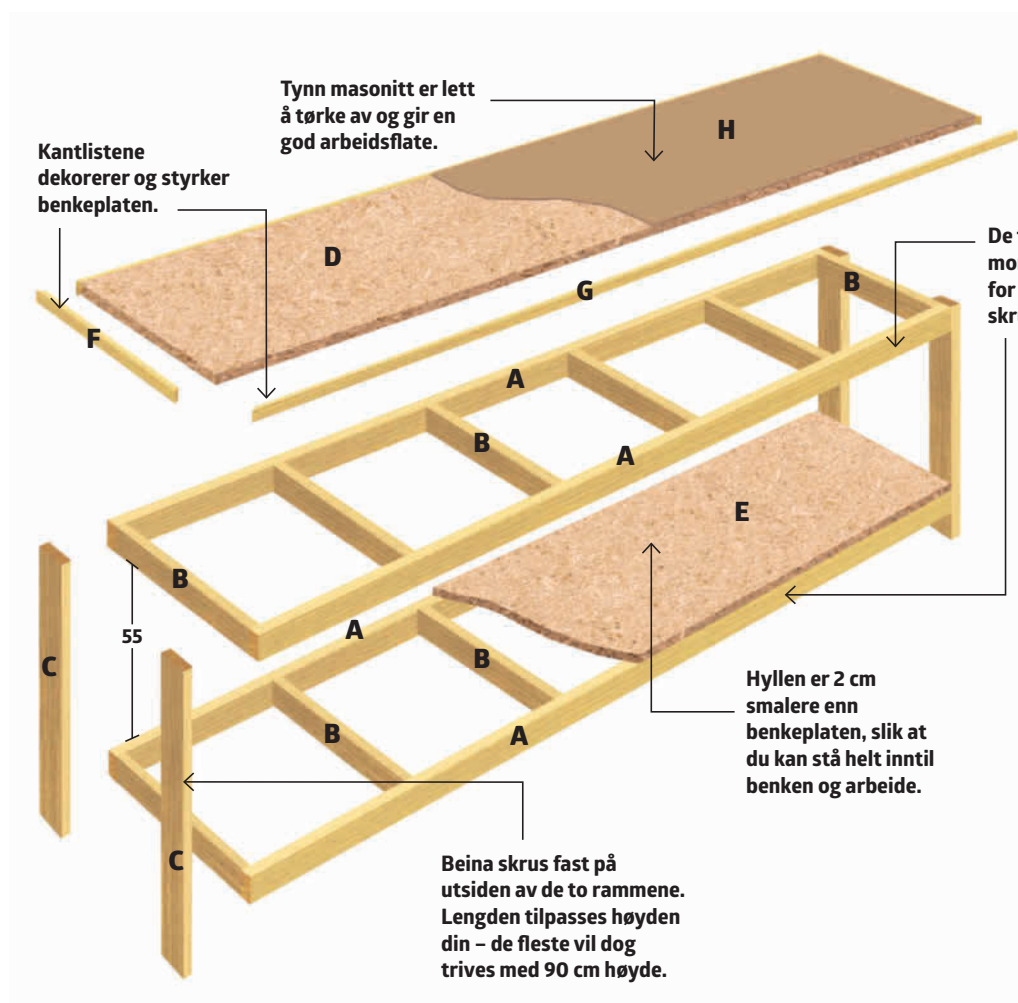


PRIS

Cirka 2000 kroner.

BUNNSOLID og enkel å lage

Den lange hyllen er ideell for oppbevaring av verktøy av alle slag.



MATERIALER

48 x 98 mm konstruksjonsvirke :

- 4 rammesider (A) à 343 cm
- 12 tverstykker (B) à 38 cm
- 4 bein (C) à 87 cm

22 mm gulvspanplate:

- 1 benkeplate (D), 49 x 356 cm
- 1 hylle (E), 47 x 343 cm

9 x 34 mm glattkant :

- 2 lange kantlister (F) à 357,6 cm
- 2 korte kantlister (G) à 49 cm

Dessuten:

- 1 dekkplate (H), 49 x 356 cm av 3 mm hard masonitt
- 5 x 100 og 4 x 55 mm skruer
- 1,2 x 20 mm dykkert
- Trelim og monteringslim
- Maling

En solid arbeidsbenk er uunnværlig i ethvert verksted. **Vi viser deg hvordan du bygger en lang arbeidsbenk av solide bjelker** og utstyrer den med en benkeplate av sponplater og masonitt.

Hvis du skal kjøpe en solid arbeidsbenk med slitesterk benkeplate og stålbear til verkstedet, kan prisen fort komme opp i 5000 kroner, og mer.

Hvis du setter av en arbeidsdag, kan du i stedet bygge din egen benk av solide materialer som ramme, med en benkeplate av sponplater og masonitt. Den blir like sterk – men til en fjerdedel av prisen.

En annen fordel med å bygge selv, er at du kan tilpasse målene slik at benken passer perfekt til både deg og verkstedet ditt. Materialkostnadene holdes på et minimum, ettersom hele rammen er bygget av standard 48 x 98 mm konstruksjonsvirke. □

STAVLIMT BØK



MDF



FORSKALINGSFINÉR



Alternative benkeplater

En benkeplate på en arbeidsbenk skal brukes, og den kommer til å få riper, bulker og merker før du vet ordet av det. Og noen benkeplater er mer egnet enn andre.

Blant disse er stavlimt bøk, MDF og forskalingsfinér. Felles for disse platene er at de tåler mange hammerslag uten å sprekke, og at de er tilgjengelige til en rimelig pris.

Mens MDF er relativt billig og lett å skjære til, har forskalingsfinér den fordelen at den i tillegg til å være ekstremt hard også har en glatt, vannavvisende overflate som er lett å rengjøre.

Hvis du vil at arbeidsbenken skal se ut som en klassisk benk, er en stavlimt bøkplate et godt valg.

Slik gjør du

Skjelettet er bygget som to identiske rammer, forbundet med fire bein. På den nedre rammen plasseres en hylle og på den øvre rammen en benkeplate, som vi dekker med en masonittplate og forsterker med kantlister. Du kan tilpasse lengde, bredde og høyde etter behov. Tverrstykkene er jevnt fordelt slik at det er cirka 63 cm mellom dem.

Hvis du skal gjøre benken bredere eller jobbe med tunge gjenstander på den, bør du montere flere tverrstykker, og du kan også ettermontere et par korte bein i midten av understellet.



1

Sag ut alle deler til rammer og bein, mal dem og la dem tørke et døgn. Du kan skjære dem ut med en hondsag, men det er raskere og mer nøyaktig med en kappsag.



2

Merk opp til tverrstykkene (B) og beina (C) på rammesidene (A). Forbor og bruk en forsenker i bormaskinen, slik at skruene undersenkes når du skruer sammen rammen.



3

Skrusammen de to identiske rammene bestående av rammesidene (A) og tverrstykkene (B). Vi bruker to 5 x 100 mm skruer i hver sammenføyning.



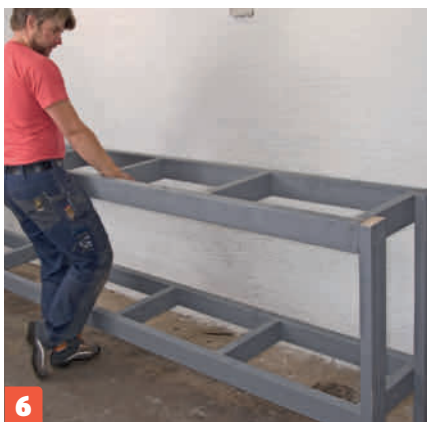
4

Skrufast beina (C) til den ene rammen via rammesidene (A). For å få en flott finish har vi streket opp, slik at skruene kommer til å sitte rett overfor hverandre.



5

Skrufast beina (C) til den andre rammen, og bruk en avstandskloss for å sikre at avstanden blir den samme, og hyllen dermed kommer til å sitte helt rett.



6 Sett skjelettet inn mot veggen, og kloss det eventuelt opp hvis gulvet er ujevnt. Du kan også velge å skru fast skjelettet til veggen hvis du vil være helt sikker på at benken ikke flytter seg.



7 Sag ut bordplaten (D) og hyllen (E) med en sirkelsag eller dykksag. Vi skjærer av fjæren på sponplaten i siden, men bevarer den i enden, ettersom platen kun skal skjøtes i lengderetningen.



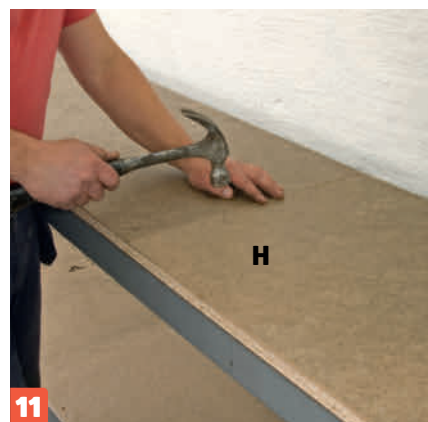
8 Legg de to platene som danner benkeplaten (D) på plass på skjelettet, og gi sammenføyningen en god klatt med trelim før du trykker platene sammen.



9 Skru fast benkeplaten (D) og hyllen (E) på hver sin ramme. Hyllen passer til rammen, mens benkeplaten stikker 2 cm utover sidene og forkanten. Platene skrues fast til skjelettet med 4 x 55 mm skruer.



10 Gi benkeplaten og hyllen 3-4 striper montaselim. Limet gjør at masonittplatene, som skal monteres oppå, ikke kommer til å "klapre" når det hamres og bankes.



11 Trykk fast de tilskårede masonittplatene (H), slik at de dekker hele benkeplaten. Sett dem fast med små dykkert, som blir slått helt ned i benkeplaten.



12 Spikre kantlister (F og G) på forkanten og sidene av benkeplaten. Listene både pynter og beskytter kantene.



Slik. En nesten 3,5 meter lang arbeidsbenk med en solid benkeplate og en hylle som kan lastes med alskens verktøy.