

ISOLERAT GIPSTAK HINDRAR LJUD

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Det finns inget svårt med de olika momenten, men de är tidskrävande.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

En helg.



PRIS

800 kronor/m².

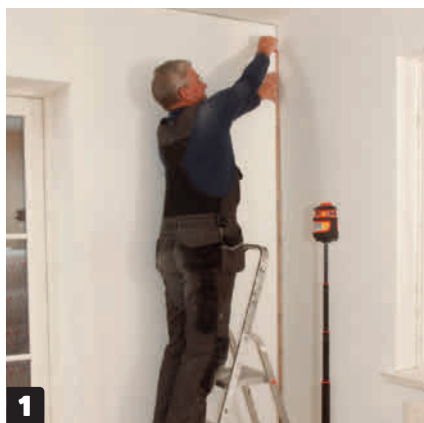
Ett välbeskrivet nedsänkt gipstak i flera lager **kan bromsa ljud uppifrån och dämpa djupa toner nerifrån** om du är noggrann och kommer ihåg alla detaljer.

Stommen till taket

Vi börjar med att bygga den stomme som de nya gipsskivorna ska skruvas fast i. Gipsskivorna skruvas fast längs väggarna på väggskenor.

Inne i rummet skruvas de fast i monteringsprofiler som placeras var 45:e cm så att alla skivor kan fästas både i kanten och genom mittlinjen. Monteringsprofilerna fästs i bärskenor som hängs upp i stroppar av hållband.

Stommen kan verka lös och svajig, men det är just det som är poängen. På så sätt absorberar stommen vibrationer från ovan. Isoleringsmaterialet hjälper också till att absorbera ljud.



1

Markera undersidan av väggskenan (A) 3 cm över önskad takhöjd. Använd ett laser-vattenpass att mäta efter. Använd lasern för att ställa in rätt höjd i alla hörn och dra sedan streck mellan dem.



2

Väggskenan (A) fästs precis ovanför strecket runt väggen i hela rummet. Montera med 4,5 x 50 mm skruvar och plugg i murverk. Se till att det vibrations-dämpande skummet inte trycks helt platt.

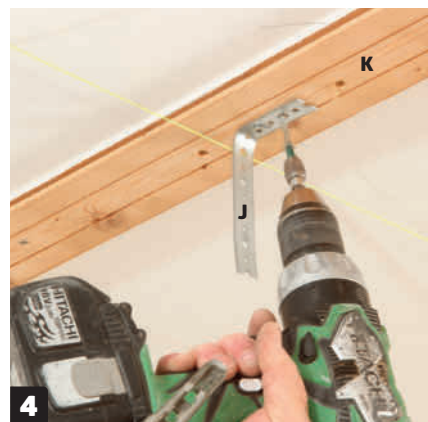


3

Gör ett skruvunderlag

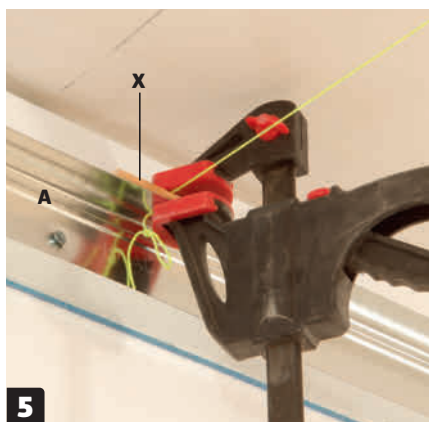
genom att skruva fast kraftiga brädor (K) i det gamla taket med 5 x 60 mm skruv. Underlaget säkerställer att resten av konstruktionen fäster i gipspanelen under gipstaket.

Under ett tak med panelbrädor eller gips-skivor skruvas brädor fast i bjälklaget, inte bara i panelbrädor eller gipsskivor.



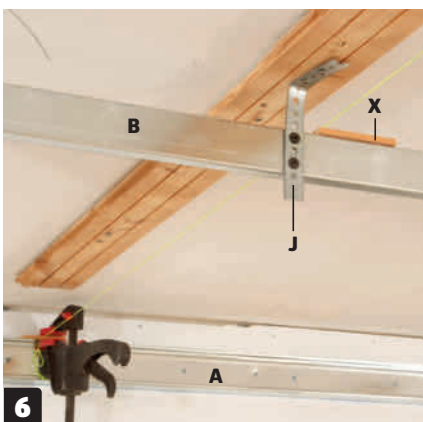
4

Stropparna (J) fästs i brädorna (K) med 5 x 60 mm skruv. Stropparna klipps från ett hålbånd och böjs 90 grader. Räta in dem efter ett snöre, så att de sitter på linje där bärskenorna ska hängas upp.



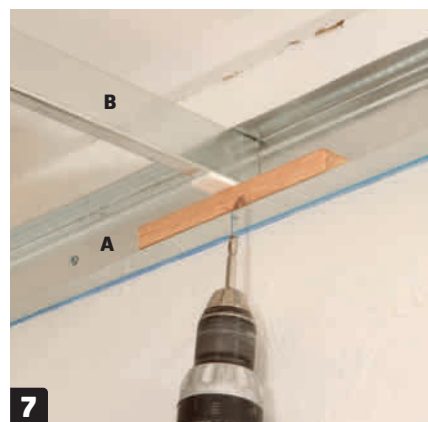
5

Dra ett snöre mellan väggskenorna (A) som sitter mitt i rummet. Dra snöret tvärs över den riktning som bärskenorna (B) ska sitta. Placera en distanskloss (X) under snöret.



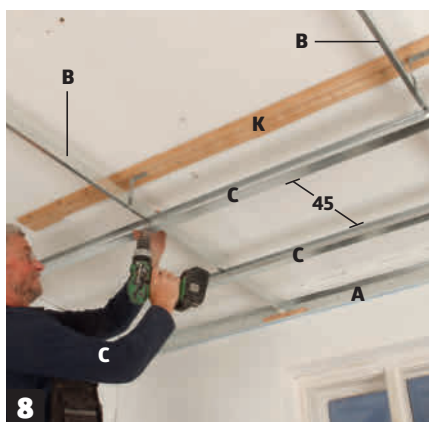
6

Den första bärskenan (B) skruvas fast i stropparna (J) närmast snöret med 13 mm plåtskruv. Ovansidan ska ligga i nivå med väggskenan (A). Det ska finnas plats för en distanskloss, som dock snart ska tas bort.



7

Bärskenan (B) fästs i ändarna. Klossa upp den i båda ändar mot väggskenans ovansida (A). Sätt en 35 mm gipsskruv genom väggskenan och klossen och upp i bärskenan. Montera alla bärskenor likadant.



8

Monteringsprofilerna (C) skruvas fast på bärskenorna (B) med 13 mm plåtskruv. Profilerna sätts med 45 cm mellanrum. De yttersta placeras 45 cm eller mindre från väggen.



9

Lägg mineralullsskivor (G) på monteringsprofilerna (C)

Lägg mineralullsskivor (G) på monteringsprofilerna (C). Om du använder skivor på 45,5 x 100 cm kan du lägga dem så att de möts i mitten av profilerna. Då behöver du bara kapa några få skivor längs väggarna och spillet minimeras.

Gipstak i två lager

Vi sätter två lager 13 mm gipsskivor. Det första lagret består av 90 cm breda skivor (E). Det andra lagret är takskivor (F) med fyra fasade spackelkanter.

De två skivlagerna sätts förskjutet, och därför används bandstål som skruvstöd mellan dem.

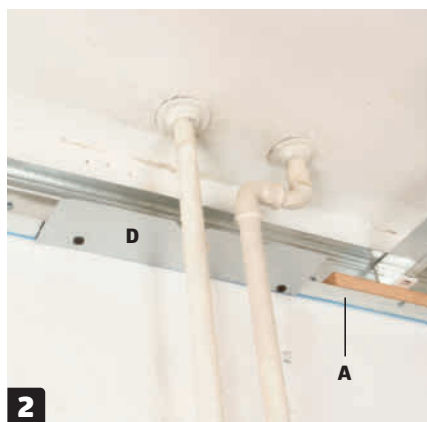
De två gipslagren ser till att taket är för tungt för att sättas i svängning, även om stommen gör det.

Slutligen säkerställer en lufttät elastisk fog längs takkanten att luftburet ljud inte kan ta sig ner uppifrån.

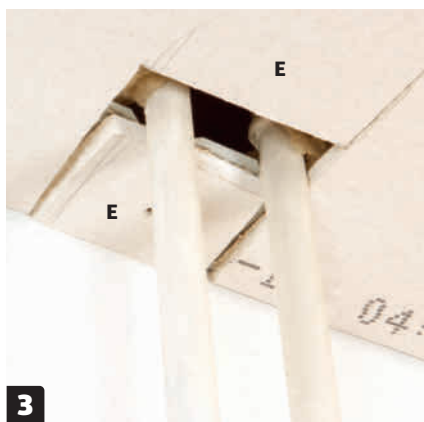
Nu kan hålrummet ovanför isoleringen faktiskt dämpa djupa ljud i rummet.



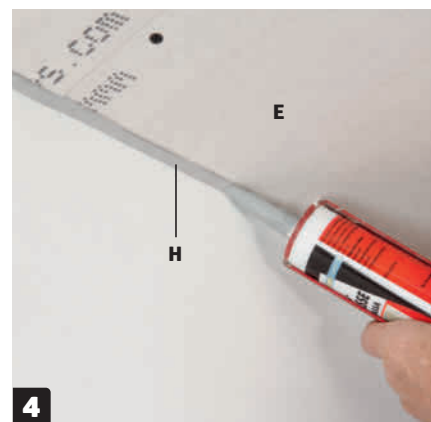
Den första gipsskivan (E) lyfts på plats och skruvas fast. Håll 8-10 mm till väggen runt om för att ge utrymme för en akrylfog mellan vägg och skiva. Kom ihåg att det undre lagret gips ska kapas till rätt storlek.



Montera en bit bandstål (D) bakom radiatorrören (D) på väggskenan (A). Bandstålet ger ett starkare skruvunderlag för de gipsskivor som ska sitta där.



Montera en grovt kapad bit av gipsskivan bakom radiatorrören. Se till att ha luft runt dem så att rör och skivor inte gnider mot varandra.



Sätt en elastisk fog mot väggen när första lagret gipsskivor (E) är uppe. Du ska använda en bra, elastisk akrylfogmassa (H) och fogen ska fyllas helt. Gör hela fogen på en gång och montera lager två direkt efter.



Montera lager två.

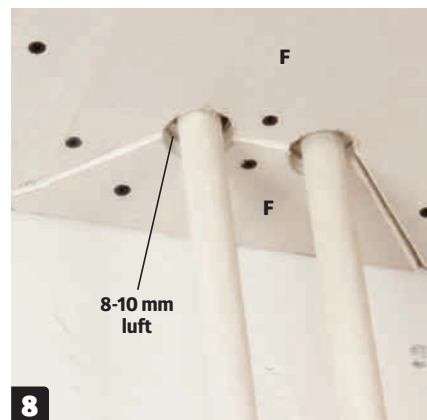
Gipsskivorna (F) sätts upp förskjutna med en halv skiva i förhållande till det första lagret. Detta innebär att de längsgående fogarna i lager två ligger mitt på en skiva i lager ett. Ändskärvarna över skivorna är förskjutna minst 20 cm från det första lagret.



Skapa ett skruvunderlag. Skjut in bitar av 70 x 8 cm bandstål (D) mellan gipsskivorna där det inte finns någon monteringsprofil att skruva i. På så sätt säkerställer du ett tillräckligt skruvunderlag.



Skruva fast skivorna helt. Sätt i skruvar var 20:e cm längs alla kanter. Längs mitten av skivorna behöver du bara skruvar var 30:e cm.



Sätt för bakom rören. Skär till en bit gipsskiva så att den passar runt rören, men lämna 8-10 mm utrymme för en elastisk akrylfog. Kapa kanterna på skivorna i vinkel och fyll sedan springan väl med gipsspackel.



MATERIAL

- Väggskenor (A) (SKP70)
- Bärskenor (B) (SKP45)
- Monteringsprofiler (C) (S25)
- 80 mm bandstål (D)
- 13 mm standardgipsskivor (E), 90 cm
- 13 mm Plan-4 Board (F), 90 x 240 cm
- 35 mm gipsskruv för stål
- 13 mm plåtskruv
- Gipsspackelmassa

Dessutom:

- Mineralull (G), 45 x 455 x 1.000 mm
- Skruv: 4,5 x 50 mm, 5 x 60 mm
- Evt. 6 mm sten- eller spikplugg
- Akrylfogmassa (H)
- Akrylgrund
- Akrylfärg
- Armeringstejp
- Stroppar (J) av 1,5 x 20 mm hållband
- 25 x 100 mm brädor (K).



Gör de sista detaljerna. Fogen mot väggen tätas med elastisk akrylfogmassa. Skivskarvarna armeras med papper (eller väv) och spacklas flera gånger, skruvarna spacklas över och taket slipas slätt.



Måla det färdigspacklade taket. Du får bättre resultatet genom att först stryka taket med en akrylgrund. Efter det ger två eller tre lager färg dig ett perfekt slätt tak som dessutom eliminerar ljudet från ovan.