

ISOLERET GIPSLOFT *STOPPER STØJ*

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD

Der er ikke noget svært ved de enkelte opgaver, men de er tidskrævende.

LET

SVÆRT



TIDSFORBRUG

En weekend.



PRIS

500 kr./m².

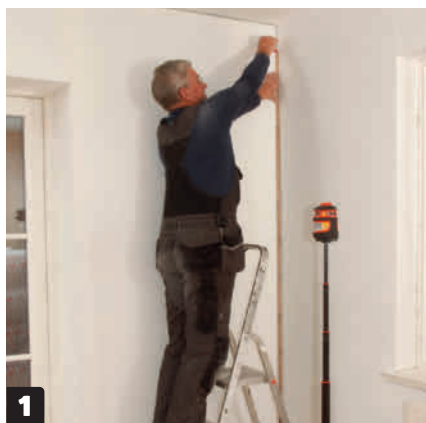
Et veldesignet nedhængt gipsloft i flere lag **kan bremse støj ovenfra og dæmpe dybe toner nedefra**, hvis du er grundig og husker alle detaljer.

Skelettet i lydloftet

Vi begynder med at bygge det skelet, som de nye gipsplader skal skrues fast på. Gipspladerne skrues langs væggene op på vægskinner.

Inde i rummet skrues de på monteringsprofiler, der sættes for hver 45 cm, så alle plader kan fæstnes både i kanten og gennem midterlinjen. Monteringsprofilerne gøres fast på bæreskiner, der hænges op i stropper af hulbånd.

Skelettet kan virke løst og gyngende, men det er meningen. På den måde absorberer skelettet vibrationer oppefra. Isoleringsmaterialet hjælper desuden også med at absorbere lyden.



1

Streg bunden af vægskinnen (A) op

3 cm over den ønskede loftshøjde. Brug et laservaterpas som måleplan. Afsæt ud fra laseren den rigtige højde i alle hjørner, og træk så streger mellem dem.



2

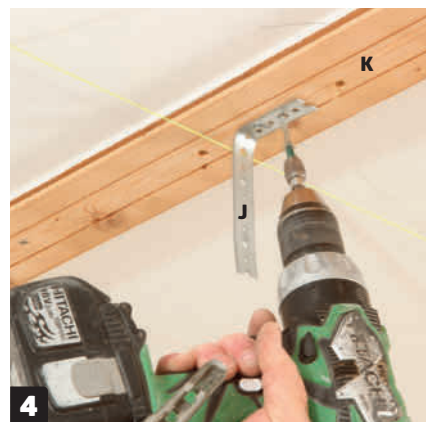
Vægskinnen (A) gøres fast lige over stregen rundt på væggen i hele rummet. Montér med 4,5 x 50 mm skruer og plugs ved murværk. Sørg for, at det vibrationsdæmpende skum ikke mases helt fladt.



Lav et skruunderlag

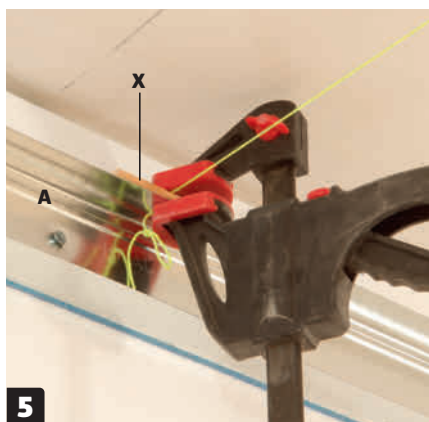
ved at skru kraftige brædder (K) fast i det gamle loft med 5 x 60 mm skruer. Underlaget sikrer, at den øvrige konstruktion har fat i forskallingen under pudsloftet.

Under et loft af profil-brædder eller gipsplader skrues planker fast i bjælkekonstruktionen, ikke blot brædder eller gipsplader.

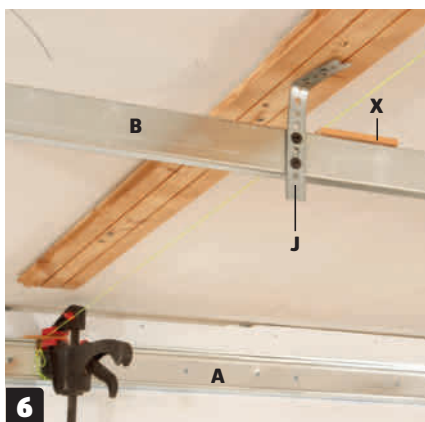


Stropperne (J) gøres fast på brædderne

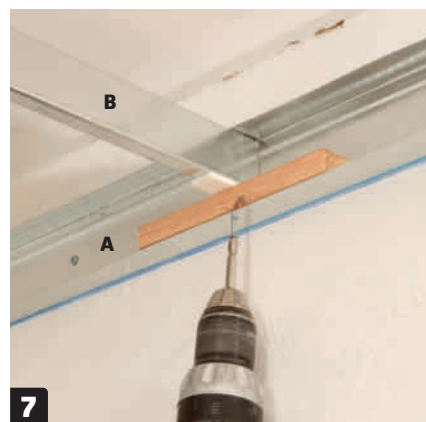
(K) med 5 x 60 mm skruer. Stropperne klippes af et hulbånd og bukkes 90 grader. Ret dem til efter en snor, så de sidder på linje, hvor bæreskinne skal op at hænge.



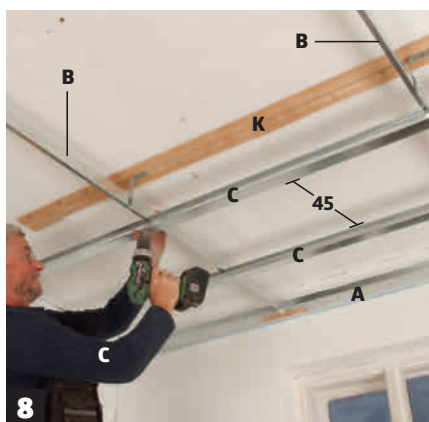
Træk en snor mellem vægskinnerne (A), der sidder midt i rummet. Træk den på tværs af den retning, bæreskinne (B) skal sidde. Sæt en afstandsklods (X) under snoren.



Den første bæreskinne (B) skrues fast i stropperne (J) tættest på snoren med 13 mm pladeskruer. Oversiden skal flugte med vægskinnen (A). Der skal altså være plads til en afstandsklods, som dog straks fjernes.



Bæreskinne (B) gøres fast i enderne. I begge ender klodses den op mod toppen af vægskinnen (A). Sæt en 35 mm gipsskruer gennem vægskinne og opklodsning og op i bæreskinne. Montér alle bæreskinne ens.



Monteringsprofilerne (C) skrues fast på bæreskinne (B) med 13 mm pladeskruer. Profilerne sættes med 45 cm mellemrum. De yderste placeres 45 cm eller mindre fra væggen.



Læg mineraluldsmåtter (G) på monteringsprofilerne (C).

Bruger du 45,5 x 100 cm måtter, kan du lægge dem, så de mødes midt over profilerne.

Så skal du kun skære nogle få måtter til langs væggene, og du får et minimalt spild.

Gipsloft i to lag

Vi sætter to lag 13 mm gipsplader op. Første lag laves af 90 cm brede plader (E). Andet lag laves af loftsplader (F) med fire forsænkede spartelkanter.

De to pladelag sættes forskudt, og derfor bruges båndstål til skrueunderlag imellem dem.

De to lag gips sikrer, at loftet er for tungt til at blive sat i svingninger, selv når skelettet gør.

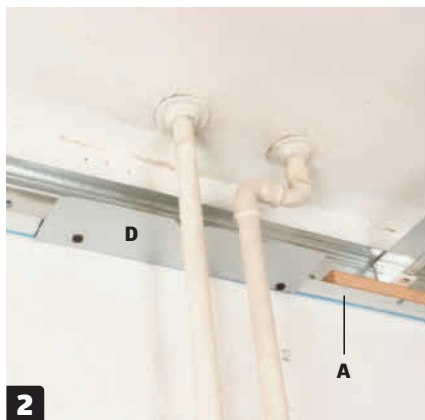
Til sidst sikrer en lufttæt elastisk fuge langs loftets kant, at luftbåren lyd ikke kan finde vej ned oppefra.

Endelig kan hulrummet over isoleringen faktisk dæmpe dybe lyde i rummet.

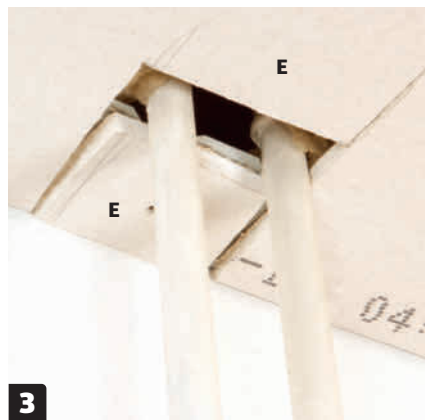


Den første gipsplade (E)

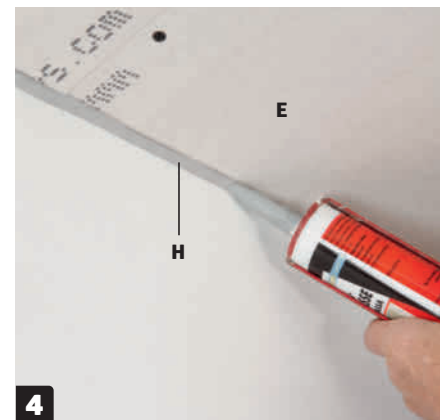
løftes på plads og skrues fast. Hold 8-10 mm til væggen hele vejen rundt, så der er plads til at lægge en akrylfuge mellem væg og plade. Husk, at det nederste lag gips skal skæres til.



Montér et stykke båndstål (D) bag radiatorrørene (D) på vægskinnen (A). Båndstålet giver et stærkere skrueunderlag til de stumper gipsplade, der skal være på samme sted.



Montér et groft tilskåret stykke gips bag radiatorrørene. Sørg for at holde luft omkring dem, så rør og plader ikke gnider mod hinanden.



Læg en elastisk fuge ud mod væggen, når første lag gipsplader (E) er oppe. Du skal bruge en god, elastisk akrylfugemasse (H), og fugen skal fyldes helt op. Lav hele fugen i en arbejdsgang, og montér lag to lige efter.



Montér lag to.

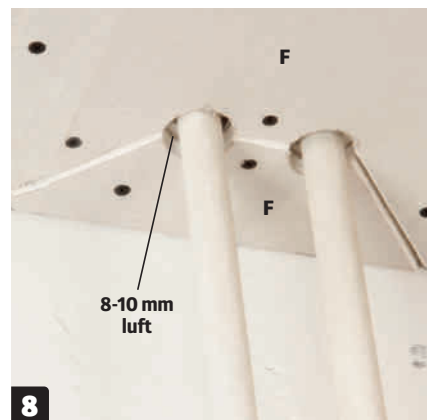
Gipspladerne (F) sættes op forskudt en halv plade i forhold til første lag. Dvs. at samlingerne på langs af lag to sker midt på en plade i lag et. Endesamlinger på tværs af pladerne forskydes mindst 20 cm i forhold til første lag.



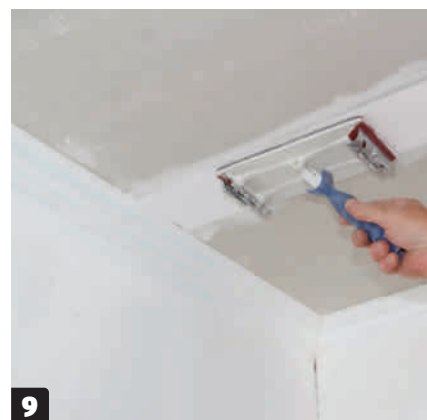
Skab et skrueunderlag. Skub stykker af 70 x 8 cm båndstål (D) ind mellem gipspladerne de steder, hvor der ikke er et monteringsprofil at skrue i. På den måde sikrer du et tilstrækkeligt skrueunderlag.



Skrue pladerne helt fast. Sæt skruer i for hver 20 cm langs alle kanter. Langs midten af pladerne behøver du kun skruer for hver 30 cm.



Luk præcist af bag rørene. Skær et stykke gips til, så det passer pænt om rørene, men efterlad 8-10 mm luft til en elastisk akrylfuge. Skær pladekanterne skråt, og fyld så sprækken godt op med gipsspartelmasse.



Lav de sidste detaljer. Fugen mod væggen lukkes med elastisk akrylfugemasse. Pladesamlingerne armeres med papir (eller væv) og spartles i flere omgange, skrueerne spartles over, og loftet slibes glat.



Mal det færdigspartlede loft. Husk, at du gør resultatet pænere ved først at give hele loftet en akrylgrunder. Efter den vil to eller tre lag maling give et perfekt, plant loft, der i det skjulte fjerner støjen ovenfra.



MATERIALER

- Vægskinner (A) (MSKP70)
- Bæreskinner (B) (P45)
- Monteringsprofiler (C) (S25)
- 80 mm båndstål (D)
- 13 mm standardgipsplader (E), 90 cm
- 13 mm Plan-4 Board (F), 90 x 240 cm
- 35 mm gipsskruer til stål
- 13 mm pladeskruer
- Gipsspartelmasse

Desuden:

- Mineraluld (G), 45 x 455 x 1.000 mm
- Skruer: 4,5 x 50 mm, 5 x 60 mm
- Evt. 6 mm mur- eller sømplug
- Akrylfugemasse (H)
- Akrylgrunder
- Akrylmaling
- Armeringstape
- Stropper (J) af 1,5 x 20 mm hulbånd
- 25 x 100 mm brædder (K).