

Det store arbejde ligger under gulvet



Det lyder måske som en stor mundfuld med et nyt gulv bygget op helt fra bunden. Men måler du grundigt op og sørger for solid opklodsning, får du **et undergulv, der sikrer, at det færdige gulv er 100 procent lige** og i præcis den højde, du vil have.

Når du skal lægge et nyt gulv, er det vigtigt, at undergulvet er i orden, så det har en lang levetid, og du bliver tilfreds med det.

Du skal sikre dig mod, at der trænger fugt op nedefra, som kan ødelægge strøerne, som gulvet ligger på, og strøerne skal placeres på en solid opklodsning, så

de bliver på deres plads og er præcis i vater over hele gulvfladen, så dit færdige gulv bliver helt lige.

Spånplader afslutter undergulvet, og når de er limet og skruet fast til strøerne, kan du lægge det endelige gulv. Der findes rigtig mange muligheder i forskellige prisklasser, fx trægulv, linoleum eller gulvtæppe. □

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD

Vær supergrundig med opklodsningen, så dit nye gulv har et stabilt underlag.

LET

SVÆRT



TIDSFORBRUG

Ca. 2 dage til et undergulv på 10 kvm.



PRIS

Ca. 300 kr. pr. kvm.



MATERIALER

- Fugtspærre, 0,2 mm
- Folietape
- Reglar, 45 x 70 mm, 3 m lange
- Opklodsningssystem (Harpun)
- Skruer: 4,2 x 75, 5 x 80 og 5 x 90 mm
- Spånplader til gulv inkl. lim



SPECIALVÆRKTØJ

- Isoleringskniv

Forberedelse af rummet

Inden du lægger gulv, skal du beslutte, hvilken vej du vil have de underliggende strøer til at ligge. Som udgangspunkt skal strøerne gå på tværs af huset, så den færdige gulvbelægning kommer til at ligge i husets længderetning.

Du skal også have styr på den færdige gulvhøjde, så du kan finde den rette type opklodsning. Sørg også for, at betongulvet er helt rent, så opklodsningen står stabilt, og så en skarp sten ikke kan ødelægge fugtspærren, der evt. skal lægges på.



1 **Markér strørernes placering på væggen.** Første strø må maks. sidde 5 cm fra endevæggen. De øvrige strøer placeres med en afstand på 60 cm. Det er det maksimale spænd, der må være mellem strøerne.



2 **Der lægges fugtspærre på gulvet.** To plastikbaner skæres til, så de kan gå 30 cm op ad væggen, og der bliver et overlap på 40 cm. Plastbanerne tapes fast med folietape i overlappet, så det er helt tæt.



VIGTIGT!

Tjek, at betongulvet ikke er fugtigt. Det er en forudsætning for, at undergulvet kan bygges op som her med en fugtspærre på betonen. Fugtspærren sikrer trækonstruktionen mod fugt nedefra, som der kan være en risiko for, men den sikrer også mod evt. radonstråling.

Du kan tjekke, om betongulvet er for fugtigt, ved at tape en kvadratmeter dampspærrefolie fast til gulvet et døgn. Hvis der dannes kondens under plastikken, er gulvet for fugtigt til at lægge et gulv blot med en fugtspærre. Du risikerer, at der dannes skimmel under fugtspærren.

Hvis dit betongulv er for fugtigt, bør du kontakte en byggesagkyndig og få hans råd.

Opklodsning af strøer

Når du skal bygge et undergulv med strøer, der består af reglar, er det vigtigt, at reglarerne er så lige som muligt. Og skulle der være en enkelt, der er krum, så husk at vende krumningen opad.

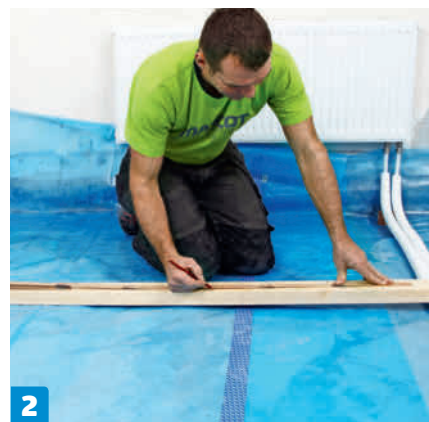
Det er supervigtigt, at undergulvet bygges op, så det er fuldstændig lige. Her bruger vi opklodsningssystemet Harpun med kiler i forskellige størrelser, så det er nemt at finjustere strøerne, så de ligger i den rigtige højde.

Strøerne skrues fast til opklodsningen, så kilerne ikke glider fra hinanden.



1 Tjek strøens form, og vend den rigtigt.

Hvis den buer en smule, skal buen vende opad. Det er smart at sætte et kryds på den side, der skal vende opad, så du hurtigt kan se, hvordan den skal vende.



Læg strøen på gulvet, hvor den skal bruges, og markér, hvor opklodsningen skal være, så der bliver plads til isolering under gulvet. Opklodsningen placeres pr. 56 cm, svarende til bredden på batts.



Den første strø skal placeres 5 cm fra endevæggen. Her sidder en radiator med rør, så strøerne passes til, så der er plads til rørene. Der skrues en laske fast med 5 x 80 mm skruer.



Alle strøer lægges ud og klodses op, løseligt, i begge ender. Start i det ene hjørne, hvor du klodser op til den ønskede højde. Overfør højden til de øvrige strøer. Tjek med et langt vaterpas, at de er i vater.



5

Tjek, at hver enkelt strø er i vater på den lange led ved at måle op ind til midten af strøen fra begge ender. Tjek først, at strøerne sidder, hvor de skal ved væggen, og arbejd dig ind mod midten. Og brug så hellere en halv time ekstra på opklodsning, så du er sikker på, at det er 100 procent i vater.

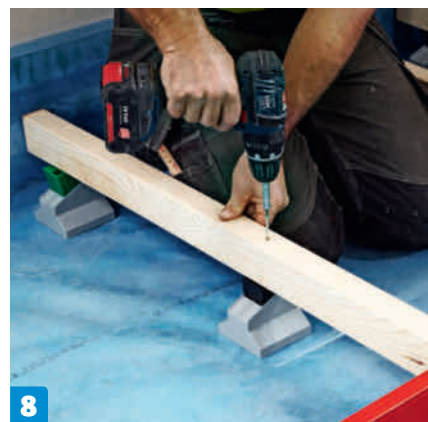
Hvis en strø krummer meget, kan du save den halvt igennem. Det tager spændingen ud af træet, så den kan skubbes ned på plads.



6 **Finjustér strøen, så den ligger helt præcist.** Sørg for, at bundkilen står plant og stabilt. Finjustér, og tjek med vaterpasset, at placeringen er perfekt både på tværs og på langs.



7 **Strøen skrues fast skråt fra siden ned i kilerne,** når den ligger helt præcist. Her bruges lange skruer, 4,2 x 75 mm, så kiler og strøer ikke ryster fra hinanden, uanset hvor meget der hoppes på gulvet.



8 **Strø og kile kan også fikseres oppefra.** Men det kræver meget lange skruer for at komme ned gennem både strø og kiler. Pas på, at skruen ikke rammer fugtspærren.

KILER MED FLEKSIBILITET

Opklodsningskiler med stor fleksibilitet **gør det lettere at klodse strøerne op.**

Der findes flere forskellige typer opklodsnings-systemer til gulve. De består alle af flere dele, typisk en stor bundklods med mindre dele til at bygge opklodningen op af samt små kiler, der bruges øverst til finjusteringen af højden.

Før du lægger et gulv, skal du have styr på, hvor højt det færdige gulv skal være over bunden, så du kan vælge det rette opklodningssystem.

Normalt har de fleste opklodnings-systemer et spænd på 40-50 mm. Har du brug for et større spænd, kan du vælge systemet fra Harpun, der sammensættes af flere dele, så det kan gå fra 20 til 200 mm.



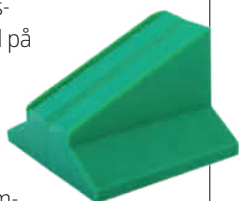
K0100



K70120



Harpun-kile



K50100



9

Skrue mellemstykker fast rundt langs væggen.

Det skal du gøre i alle felter med et spænd på over 30 cm. Bor for, og skru dem fast med 5 x 90 mm skruer. Mellemstykkerne gør, at spånplader eller gulvbrædder, der lægges ovenpå, ikke kommer til at hænge ned imellem strøerne.

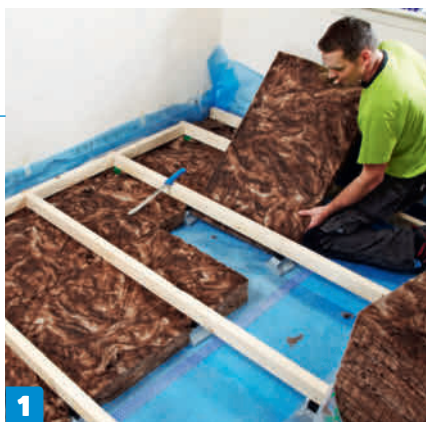
Mellemstykkerne placeres 2-3 cm fra væggen.

Alle opklodninger under strøerne fastgøres med lange skruer gennem alle kiler.

Isolering og spånplader

Når du har lagt isolering ind mellem strøerne, lægges der spånplader ovenpå. Det er vigtigt, at spånpladerne lægges med en forskydning på mindst 30 cm mellem samlingerne, for at undergulvet bliver så stærkt som muligt. Her har vi valgt plader, der er 180 cm lange, da de er lettere at håndtere end dem på 240 cm.

Spånpladerne samles med lim og fer og not og bankes godt sammen.

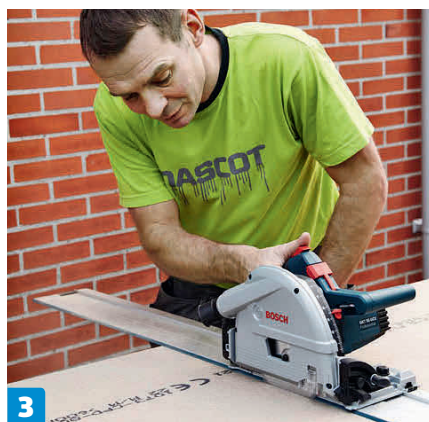


Skær første lag isolering til, og læg det på plads under strøerne. Hvis du skærer, så samlingen ligger ved opklodsningerne, kommer isoleringen til at ligge plant og uden sprækker.



Læg et lag isolering mellem strøerne.

Sørg for, at samlingerne ligger forskudt i forhold til samlingerne i det underste lag. Det giver den bedste isolering og bevirker også, at gulvet ikke lyder "hult".

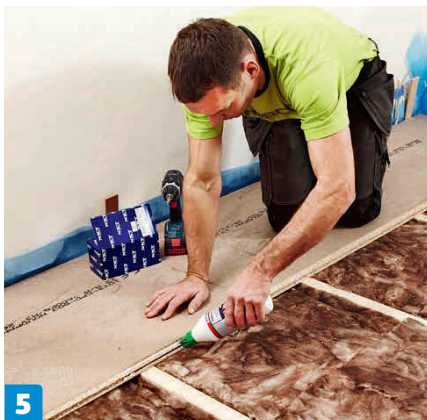


Spånpladerne skæres til med en sav med føringsskinne. Stiksav eller fukssvans kan også bruges. Du skal beregne, at der skal være 6-8 mm luft ud til væggen hele vejen rundt på det færdige undergulv.

VÆRKTØJ

En isoleringskniv er genial, når du skal skære isolering til. Den skærer nemt igennem isoleringen, også de tykkere stykker, fordi den har et meget langt knivblad med store tænder. Isoleringskniven kan købes i velassorterede bygemarkeder. Du kan også bruge en køkkenkniv med et langt blad, men vær forberedt på, at den så er færdig som køkkenkniv bagefter.





5

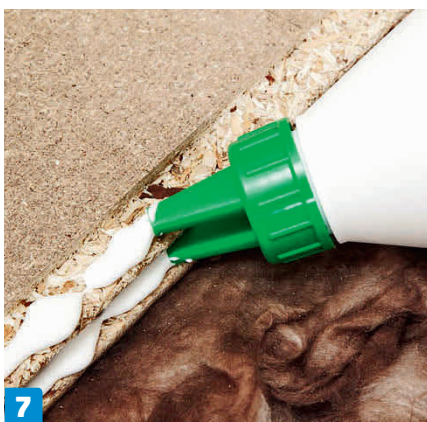
Put lim på kanten af spånpladerne, når første række er gjort fast. Så er der gjort klar til næste række. Pladerne har dobbelt fer, og der skal lim på begge flader.



6

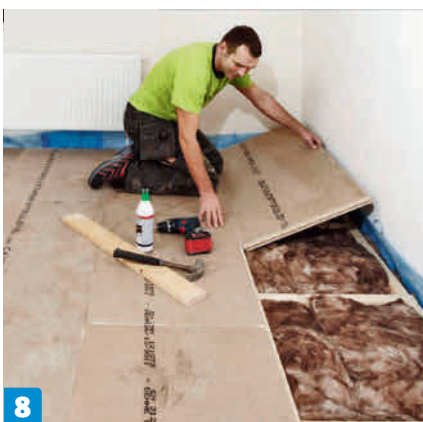
Start anden række spånplader med overskuddet fra første række. Du får en naturlig forskydning af pladesamlingerne, når du starter en række med overskuddet fra den foregående række. Det gør ikke noget, at samlingen er midt imellem to strøer. Pladerne bankes på plads med hammer og et bræt.

Sørg for, at banke pladerne godt sammen hele vejen hen langs kanten, så pladerne sidder helt tæt.



7

Der går meget lim til, men der følger en smart limbøtte med pladerne. Den har en todelt studs, så den kan lime den dobbelte fer på en gang.



8

Pladerne i den sidste række skæres til, så der er 6-8 mm luft til væggen. Har du en roundsav, kan du med fordel skære pladen til med et skråt snit på 15-20 grader. Så er den meget nemmere at få ned på plads.



9

Sav pladen til ved radiatorrør, så der er hul til dem. Sav med 1 cm's afstand rundt om rørene hele vejen rundt. Den bagerste del af pladen skæres af og limes fast, når pladen er på plads ved rørene.

Skærer du den afskårne stump og tilstødende plade til med et 45-graders snit, så stumpen hviler oven på pladen, så er lim rigeligt til at holde fast.



10

Klæb fugtspærren fast til væggen med en foliekleber. Læg en stribe på ca. 6 mm helt nede ved pladekanten. Plastikken trykkes godt ind i den og skæres af, når kleberen er hærdet.



SUPERSTRØER, DER HOLDER FORMEN

Der findes strøer, der er fuldstændig lige, såkaldte Kerto-strøer, som du kan være sikker på holder formen. Strøerne er formstabile, fordi det er limtræ – bygget op af mange små lag. De findes i flere dimensioner ligesom reglar, fx 39 x 70 mm og 39 x 40 mm. De koster stort set det samme som reglar, så det er altså et rigtig godt alternativ til traditionelle reglar, og så er du fri for at være opmærksom på, om træet nu har krumninger, der skal vende opad.

Her har vi brugt reglar, men de formstabile Kerto-strøer er et godt alternativ.