

FÅ MASSOR AV LJUS MED STORA LJUSINSLÄPP

Även i ett typiskt 70-talshus med låg taklutning och fackverkstakstolar kan det komma in mycket takljus i rummen.

Man ska bara använda stora fönster, acceptera synliga takstolar och bygga ljusinsläppen med lutande sidor.

Skära hål i innertaket

Fönstren har redan satts i och vi ska skära hål i innertaket. Hålets storlek avgör hur mycket ljus som släpps in i rummet. Vi använder PK10-fönster från Velux på 94 x 160 cm. Det ger en total fönsteryta på nästan 3 kvm.

Hålet blir nästan dubbelt så stort: 5,5 kvm. Det kommer att damma riktigt mycket, så det är en bra idé att börja med att bygga ett dammtält. Detta kan göras på ett enkelt och billigt sätt med tunn täckplast.



1

Det är svårt att avgöra precis hur kanten ska vara när man inte kan se uppåt och nedåt samtidigt. Vi börjar därför med att skära ut ett litet hål med sticksågen.



2

Gör hålet större genom att såga med sticksågen. Såga lite i taget så att bitarna inte blir för tunga. Sticksågen används bara till det grova, så såga inte helt ut till kanten.



3

Nu vet vi precis hur kanten ska vara och då överför vi markeringen till undersidan av innertaket. På innertaket skruvar vi även fast en skena till en sänksåg med ett par gipsskruvar..

Otroliga mängder ljus
släpps nu in och matrummet
har förvandlats helt.

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSRAD

Det svåraste är att mäta upp och såga ut hålet helt exakt. Det övriga arbetet är tidskrävande, men inte svårt.

LÄTT

SVÅRT



TIDSFÖRBRUKNING

Räkna med en hel vecka.



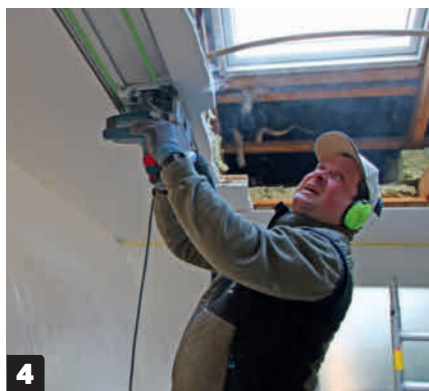
PRIS

Totalt 30 000 kr
(fönster och lister utgör 27 000 kr).



MATERIAL

- Fönster med manuell öppning (Velux PK10)
- Fönster med eldriven öppning (Velux PK10)
- Mittpost och isoleringsset (från Velux)
- Låtker och isolering
- Fibergipsskivor med tillhörande lim (Fermacell)
- Bygghölse som fuktspärr, tejp och lim
- Skruvar och klamrar



4

Såga ett långt, rakt snitt med sänksågen. Se till att du står stabilt så att du kan såga hela snittet i ett moment. Be någon hjälpa till att hålla – det blir ganska tungt och det får inte brytas av.



5

Ta bort de sista resterna av formen med ett multiverktyg. Själva gipsskivan på innertaket ska sticka ut en bit, så att du kan skruva fast skivorna för belysningen direkt på takstolen och få en skarp kant.



6

Hålet är klart och nu är det elektrikerens tur. Han flyttar kablarna så att uttaget för lampor som satt i mitten flyttas ut mot sidan. Han drar även el till det ena fönstret som är eldrivet.



Det är inte nödvändigt att göra någon förstärkning, eftersom takstolen i mitten har behållits och takkonstruktionen är precis lika stabil som tidigare.

Så gör du ljusinsläppet

Ljusinsläppet ger ett extra stort ljusinfall, eftersom sidorna är vinklade. Fönsterytan är precis under 3 kvm, men hålet nederst är 5,5 kvm.

1. MÄTNING



1. Gipsskivorna för belysningen ska sättas in i fönstrets fals. Här visas detta med en bit trä. Falsen styr hur långt ut du kan vinkla sidorna.

2. Håll upp en del av skivan så att du kan markera var formen ska sitta.

3. Formen ska placeras så att yttersidan på den nedersta gipsskivan är i linje med kanten på hålet i innertaket.



2. FORMSÄTTNING

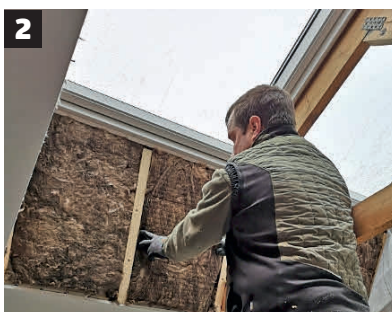
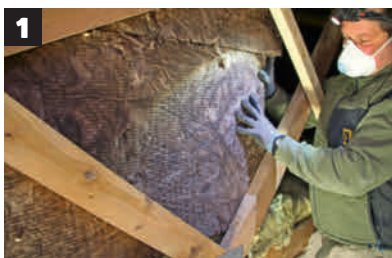
Formen tillverkas av takläkter. Det är ett tacksamt arbete, eftersom det finns massor av trä att skruva i.



3. ISOLERING

1. Lägg på 300 mm isolering

efterhand som du arbetar dig runt formen. Använd spik och lite ståltråd, om du inte kan få det att sitta spänt.



2. Ut mot takfoten kan du bara komma åt från insidan, så här ska isoleringen lirkas på plats. Isoleringen får inte sticka ut helt – det ska finnas utrymme för ventilation.

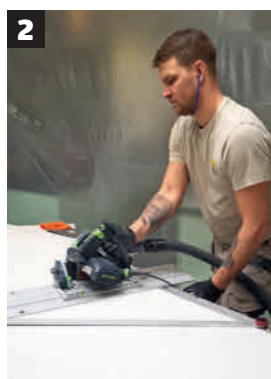
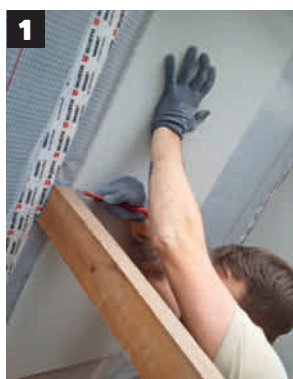
4. FUKTSPÄRR



2. Runt om underramen ska det tätas med fästmassa för fuktspärrar. Nederst ska tejpen ha kontakt med den befintliga fuktspärren hela vägen runt.

1. Skär till byggfolien som används som fuktspärr och fäst den hela vägen med häftpistol och tätningstejp.

5. SKIVOR PÅ

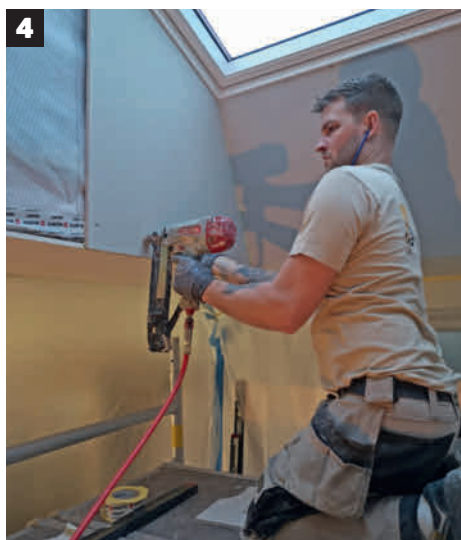


1. Vi klär ljusinsläppet med fibergips, och nöjer oss därför med ett lager för att få en yta där skruvarna kan fästas. På grund av de sneda vinklarna och takstolarna, ska många Anpassningar göras. Man ska upp och mäta, ned och skära till och upp och mäta igen – och igen.

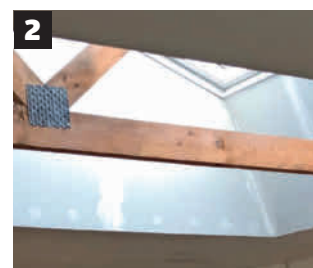
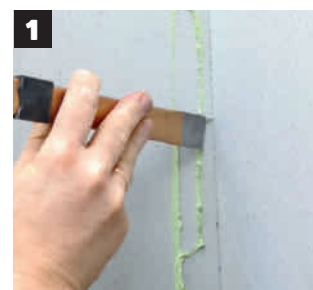
2. De långa snitten sågas till med sänksåg och skena. Fibergips går hårt åt sänksågs klingan, så använd en gammal klinga.

3. Alla skarvarna limmas ihop med lim för fibergips och inomhusbruk.

4. Vi skjuter fast skivorna med en tryckluftspistol. Klamrarna sänks ett par millimeter ned i skivan så att hålen är lätta att spackla.



6. SPACKLING



1. Limmet blir stenhårt när det torkar. Om du har slarvat och det finns limrester kvar ska de därför slås bort med en mejsel.

2. Alla skarvar och hål spacklas och slipas två gånger. Var extra noggrann med att spackla den nedersta kanten. Det ser bra ut om den är knivskarp. Nu är ljusinsläppet klart för glasväv och målning eller annan ytbehandling.