

En "extra" våning i form av ett sovloft ger extra plats i huset. Kanske till en myshörna eller ett hemmakontor.

Mer plats på höjden

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Om du följer vår beskrivning, får du en snygg konstruktion utan svåra fogar.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

2-3 dagar (exklusive torktider)



PRIS

Ca 5.000 kr (exklusive golv)

Har du högt i tak, kan du utnyttja utrymmet genom att bygga ett sovloft och på så sätt få **några extra, gratis kvadratmeter**. Det finns inte några svåra fogar, och du behöver bara använda såg och en borrar-skruvdragare.

Många lite nyare hus har högt i tak. Det kan se snyggt ut i vardagsrummet, men i sovrummen behövs det kanske mer plats – och den får du helt gratis genom att bygga på höjden med ett sovloft. Då finns det plats för ett skrivbord, en myshörna eller en säng undertill.

Det är inte särskilt svårt att bygga, och du kan göra det själv – om du bara har en medhjälpare eller två när den tunga ramen ska lyftas på plats.

Vi har valt att lägga ett trägolv på loftet ovanpå golvskivorna. Men du kan lika bra lägga en matta, som är ljuddämpande. Kom ihåg att fästa den, så att den inte glider iväg.

En smart detalj med detta sovloft är stegen. Den kan fällas in och skjutas åt sidan, så att den inte är i vägen när ingen är där uppe. Då är det öppet in till myshörnan undertill. □

Ram

Vi bygger ramen av 45 x 195 mm regler. De är starka och kan köpas på alla byggmarknader och brädgårdar.

Fogen är riktigt enkel: Vi förborrar och skruvar ihop delarna med 5 x 80 mm skruvar i alla hörn.

Och sedan behövs det lite hjälp, för nu ska ramen lyftas upp på tre tillfälliga ben av regler, så att den kan lyftas i rätt höjd och ligga helt vågrätt innan den skruvas fast i väggarna. Se till att använda plugg som passar till dina väggar.



Börja med att bygga ramen av två långsidor (A) och två gavlar (B) med lim och 5 x 80 mm skruvar. Kom ihåg att lägga tidningar under hörnen, så att du inte får lim på golvet.



Fäst ramen på tre tillfälliga ben med skruvtvingar, så att den sitter på önskad höjd. Justera tills alla sidor är vågräta. Här behöver du en medhjälpare eller två för att lyfta ramen.



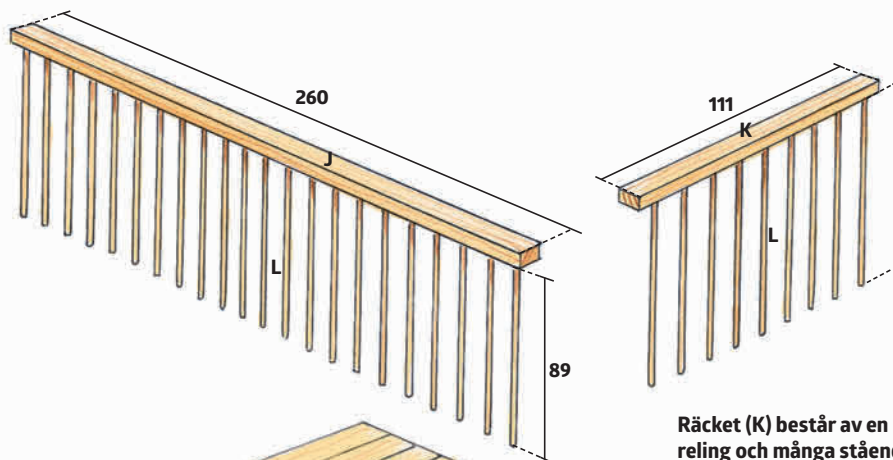
Borra 10 mm hål genom ramen och in i väggen. Till murade väggar och betongväggar rekommenderas spikplugg (10 x 100 mm) med 40-50 cm avstånd. Slå i pluggen och spänn skruvarna.



I skivväggar ska du inte förborra, men placera skruvarna så att de fäster i de bakomliggande reglarna. Förskjut skruvhålen på höjden, så att du inte försvagar träet.

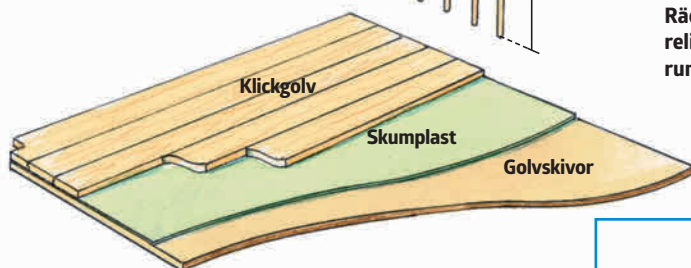


Skruva fast en 16 mm rundstav i golvet precis under benet (C) och borra ett motsvarande hål i benets undersida. Ställ benet över rundstaven och fäst det i ramen med lim och skruvar.

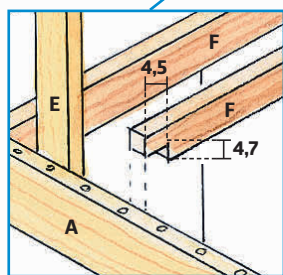
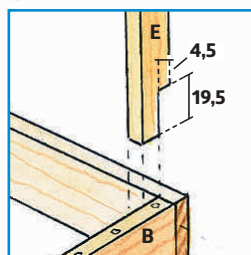


89 Rundstavarna (L) monteras stående. Det hindrar barn från att klättra upp på räcket.

Räcket (K) består av en reling och många stående rundstavar (L).



Passbitarna (H) håller reglarna (F) på plats.



Loftsängens golv vilar på en enkel men stark konstruktion, som står på en pelare i hörnet och har fästs direkt i väggen på två av sidorna.

Hörnpelaren består av två reglar (C och D) som har skruvats och limmats ihop.

Trappan kan ställas lodrätt och skjutas åt sidan längs en järnstång.



MATERIAL

45 x 195 mm reglar:

- 2 långsidor (A) à 260 cm
- 2 gavlar (B) à 171 cm

45 x 95 mm reglar:

- 1 stolpe (C), 313,5 cm
- 1 stople (D), 215,5 cm
- 4 stolpar (E) à 98 cm
- 6 reglar (F) à 171 cm
- 1 reling (J), 260 cm
- 1 reling (K), 111 cm

45 x 95 mm regel

sågad till 45 x 47 mm:

- 2 bärlina (G) à 251 cm
- 10 passbitar (H) à 45 cm

16 mm rundstav:

- 30 balustrar (L) à 89 cm
- 1 styrtapp, 5 cm

21 x 91 mm hyvlad furu:

- 9 steg (M) à 50 cm

21 x 68 mm hyvlad furu:

- 2 vanger (N) à 240 cm

8 x 68 mm hyvlad furu:

- 18 passbitar (P), totalt 480 cm

2 x 25 mm anodiserad aluminium:

- 2 beslag à 28 cm (R)

19 mm MDF-skiva:

- 5 golvsivor à 49,3 x 170 cm

Dessutom:

- 15 mm galvaniserat stålrör (gånga i ena änden), längd 175 cm
- 15 mm slutmuff
- 2 st 15 mm rörhållare
- Trälim
- 2 vagnsbult à 10 x 160 mm
- 5 x 80 mm skruv
- 4 x 25 mm skruv
- 4 x 50 mm skruv
- Ev 6 x 100 mm skruv till vägg
- Ev 10 x 100 mm spikplugg till vägg
- Golvunderlag
- Flytande golv (14 mm tjockt)
- Grund och färg eller lack



SPECIALVERKTYG

- Mobilt borrarstativ

Plattform

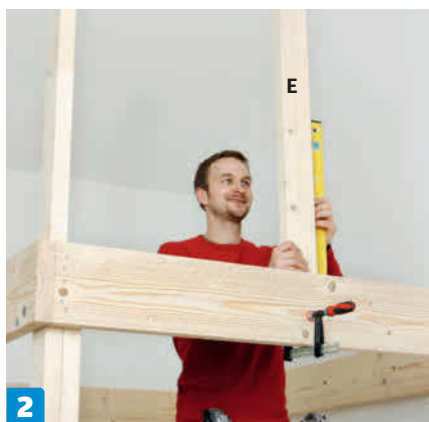
När du har förstärkt pelaren (C och D), är det dags att bygga själva plattformen på ramen. Här börjar vi med fyra stolpar (E) till räcket, och så skruvar vi fast en bärlina (G) på vardera långsida.

På bärlinan vilar de sex reglarna (F) som utgör plattformens fundament. För att allt ska hamna på samma nivå, så att det blir enkelt att lägga på golvet, gör vi hack i reglarna och sätter passbitar (H).

Golvet består av 19 mm MDF-skivor. OSB-skivor eller plywood kan också användas.



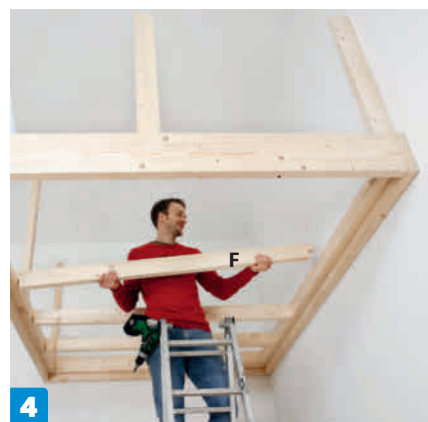
Skruva ihop pelaren (C och D) så att den blir stark. Fäst pelaren i ramen med lim, skruv och två 10 x 160 mm vagnsbult genom ramen och pelaren.



Montera de två yttre stolparna (E) med lim och 5 x 80 mm skruv på baksidan av ramen. I de två stolparna vid väggarna sågas hack där nere och stolparna fästs i väggen med spikplugg eller plugg och skruv.



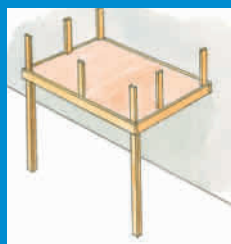
Rita nu ett streck invändigt på ramen runt om – 14 cm från ovankant. På de två långsidorna monteras bärlinor (G) med lim och skruv.



Såga hack på 4,5 x 4,7 cm i båda ändarna på varje regel (F). Placera reglarna på bärlinorna och fäst dem med lim och 5 x 80 mm skruvar ner i bärlinorna (G).

Du kan även bygga loftet med två ben

Vi har valt att bygga sovloftet i ett hörn – därför behövs bara ett ben i det yttre hörnet. Har du bara en vägg, bygger du två ben, ett i vardera hörn.



Två ben längs långsidan och infästning i väggen på den motsatta sidan ger också en solid konstruktion.



Montera passbitarna (H) mellan reglarna med lim och 5 x 80 mm skruvar. Gör en provmontering, så att bitarna blir lika långa – det ser snyggast ut.



Fäst golvskeivorna med 4 x 50 m självborrande skruvar. Kom ihåg att såga ut så att skeivorna passar runt stolparna.

Trappa

Trappan upp till sovloftet bygger vi stabil men enkel. Istället för att fräsa eller stämma ut i vangerna, sätter vi passbitar mellan stegen och uppnår samma effekt.

Passbitarna sågas i vinkel på 75°, för att stegen ska bli vågräta när trappan lutar mot sovloftet. På en kap-/gersåg eller i en geringslåda är 75° detsamma som 15° (90° minus 15).

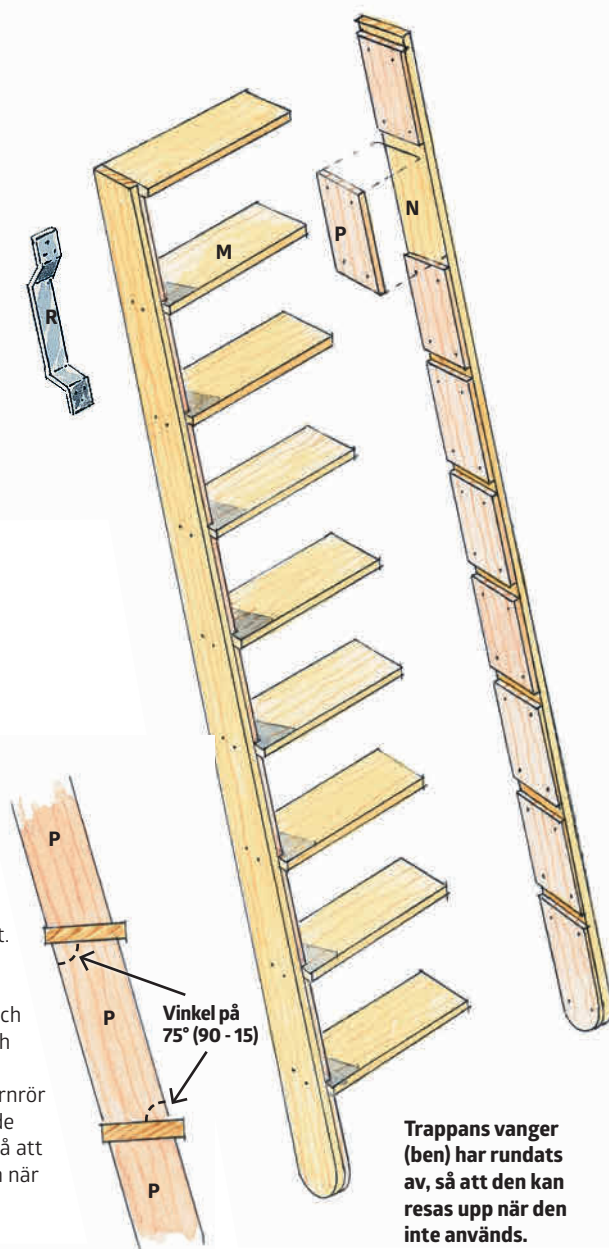
Trappan sätts på ett stål rör, så att den kan skjutas åt sidan när den inte används. Det kräver att du själv bockar till två enkla beslag av aluminium.

Beslagen (R) till trappan består av två aluminiumskenor som har bockats i båda ändar. 5 cm från varje ände sågas ett spår (1 mm) på den ena sidan av skenan, därefter 2 cm från änden på den andra sidan. Bocka efter spåren, borra hål för skruvar och beslaget är färdigt.

Så här byggdes trappan

Två vanger (N), nio steg (M) och 18 passbitar (P) – det är allt som behövs för att bygga en gammeldags hönsstige eller trappa upp till sovloftet. Lösningen med passbitar är mycket enklare än att fräsa spår i vangerna till stegen, och du uppnår samma styrka och stabilitet.

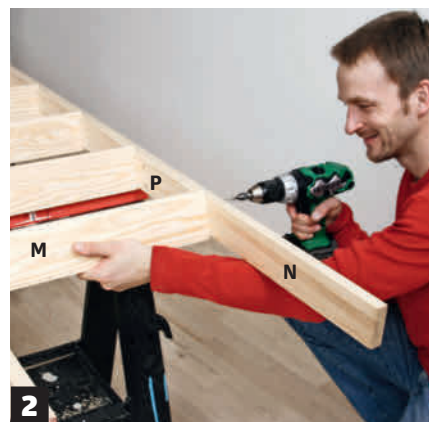
Trappan sitter fast i ett järnrör med ett par beslag, som både håller den på plats och gör så att det går att skjuta undan den när den inte används.



Trappans vanger (ben) har rundats av, så att den kan resas upp när den inte används.



1 Mellan vangerna sätts först ett steg (M) och sedan en passbit (P) på varje sida. Passbitarna har sågats i 75°.



2 Tryck fast steget (M) mot passbiten (P) och fäst det med lim och 4 x 50 mm skruv. Stegens framkant har avrundats med ett avrundningsstål i handöverfräsen. Du kan även använda sandpapper.



3 Bøj aluminiumskenorna (R) i båda ändar så att du får två beslag som på bilden. Ta 5 cm i varje ände till böjen och såga ett spår i skenorna där de ska böjas. Skruva dem på trappans bakkant med 4 x 25 mm skruvar.



4 Skruva en slutmuff på stålroret och fäst det i ramen med två rörhållare som visas, så att trappans översta steg fluktar med sovloftets golv.

Balustrar och räcke

Säkerheten är viktig när vi bygger en plattform ett par meter ovanför golvet. Därför sätts ett räcke runt loftet, och det löser vi snyggast med balustrar (stående rundstavar) och räcken.

Här är det en klar fördel om du har tillgång till ett borrarstativ, antingen mobilt eller stationärt (pelarbormmaskin). Den gör så att du kan borra alla hål helt i lod, så att balustrarna kommer att stå rakt.

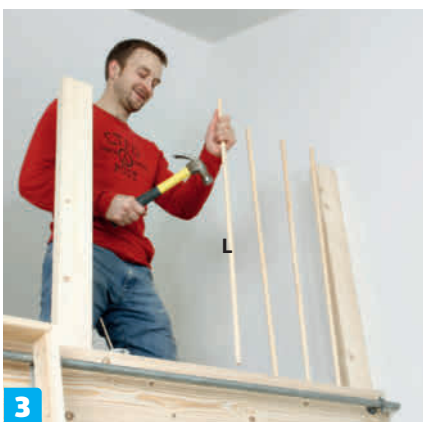
När räcket är på plats, kan du lägga vilket golv du vill.



Spänn fast räckena (J) och (K) mot ramen upp och ner. Markera stolparna (E) på räcket och markera balustrarna på ram (B) och räcke samtidigt 22 mm från kanten.

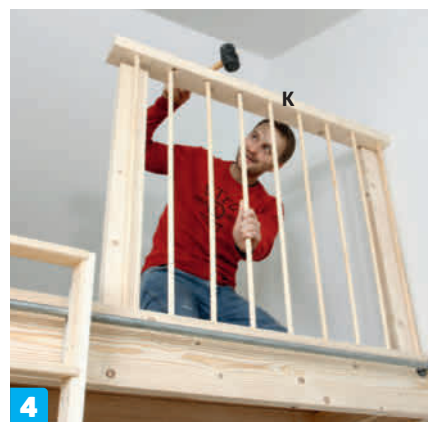


Nu ska det borrar. Sätt ett 16 mm spiralborr i ett mobilt borrarstativ och borra 30 mm djupa hål i räckena (J och K). I ramen (B) borrar du 40 mm djupa hål. Dammsug bort sågspån i hålen.



Spetsa balustrarna (L) i båda ändar.

Sätt lim i hålen i ramen med en liten pensel, och slå ner balustrarna i hålen.



Banka ner räckena (K) över balustrarna

med en gummihammare. Kom ihåg att sätta lim i hålen först, och börja från sidan; annars går det inte att hålla koll på alla pinnarna.



Fäst räckena (J) och (K) i stolparna (E) med lim och skruv. Slipa kanterna på räckena lätt med sandpapper, så att de blir behagliga.



Avsluta med att lägga golv. På loftets golv läggs först ett lager 2 mm skumplast. Därefter kan du t ex lägga ett 14 mm tjockt klickgolv. Nu är du redo att måla eller lacka ditt nya sovloft.



Dubbelt så mycket plats på samma antal kvadratmeter.