

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Det är ett stort projekt som kräver en viss erfarenhet, men följer du beskrivningen kommer du klara av det.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

Räkna med ca 2 effektiva arbetsveckor för 2 personer.



PRIS

150.000 kr.

Isolerat förråd med ribbpanel



Drömmer du om ett isolerat förråd med modernt utseende och ett nästan platt tak? **Då har vi ett både läkert och överkomligt projekt till dig här.** Vi tar dig tryggt i mål med detaljerade ritningar från början till slut.

När den bärande konstruktionen är på plats, har du kommit en bit och kan ana hur det färdiga förrådet kommer att se ut.



Ribborna och det platta taket ger förrådet en modern look.

Om du ska bygga en ny friggebod och vill ha något annat än de tråkiga byggsatserna som säljs på olika byggmarknader, har du kommit till rätt ställe. Här visar vi nämligen hur du kan bygga ett läkert, modernt och isolerat förråd som verkligen sticker ut från mängden.

Alla steg i processen visas med detaljerade bilder och beskrivningar, från första spadtaget till sista spiken. Dessutom kompletterar vi med bra tips och beskrivande illustrationer efterhand.

Projektet börjar med en bottenram till golvet. Ramen fästs vid stolpskor som står fastgjutna i betong, innan isoleringen kommer på och golvet täcks med rejäla plywoodskivor.

Vi bygger vidare uppåt med stolpar och sparrar – själva stommen till bygget. Vi visar hur konstruktionen byggs upp, hur materialen sätts ihop på rätt sätt och hur vi isolerar förrådet, så att det kan användas på vintern.

Taket täcks med plywoodskivor som kläs med två lager takpapp. Vi visar detaljerat hur det läggs.

De utvändiga väggarna kläs med två olika slags panel. På de mest synliga väggarna använder vi en dekorativ stående panel av Superwood, medan de mindre synliga väggarna kläs med en enklare liggande panel.

Om projektet verkar stort och oöverskådligt, tag det då ett steg åt gången och följ vår beskrivning avsnitt för avsnitt. Då blir det plötsligt mycket lättare. Innan du vet ordet av så är du färdig. Lycka till! □

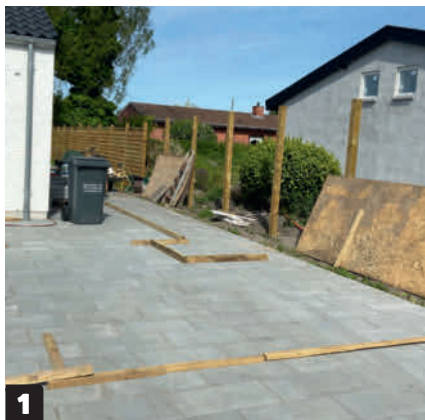
Fundament och golv

När förrådets placering har bestämts, tar vi upp de nödvändiga stenarna från beläggningen för att gjuta ner stadiga punktfundament i marken.

Vi gör först en bottenram och placerar den där förrådet ska stå. Därefter hittar vi placeringen av punktfundamenten, lyfter bort ramen och gräver ut för gjutning av punktfundamenten.

Avloppsrör fylls med betong och får en stolpsko överst, som skruvas fast i bottenramen.

Till sist isoleras bottenramen och kläs med plywoodskivor som golv.



1 Vi hittar förrådets placering med hjälp av regler som läggs ut på marken. De visar friggebodens konturer och flyttas runt, tills vi har en perfekt placering.



2 Bottenramen läggs på plats, så att vi hittar punktfundamentens rätta placering. En rätvinklig hjälptriangel hjälper oss att få alla vinklar helt rätta.

Bottenramen läggs på plats igen

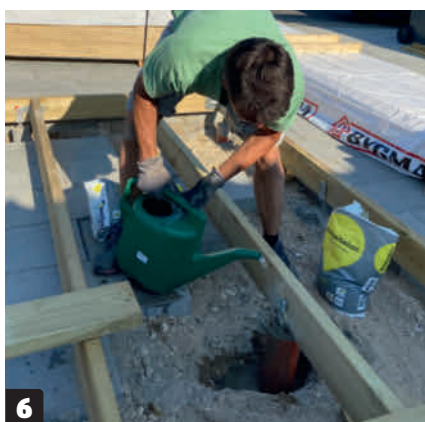
efter att vi har grävt ner för gjutning av punktfundamenten. Ramen är gjord av tryckimpregnerade regler i dimensionen 45 x 145 mm och skruvas ihop med syrafasta skruvar (5 x 120 mm). Dessutom använder vi förstärkta vinkelbeslag i hörnen.



4 Vi klossar upp bottenramen så att den inte rör vid marken. Därefter skruvar vi fast stolpskon, så att den passar. Avloppsrören har grävts ner till frostfritt djup.



5 Rören fylls med betong. Vi använder totalt fyra punktfundament på varje sida av bottenramen.



6 Bjälkarna mitt på golvet stöts också av punktfundamentet. Här placeras fundamenten 1/3 in från ytterramen på ömse sidor. Det ger bra stabilitet.

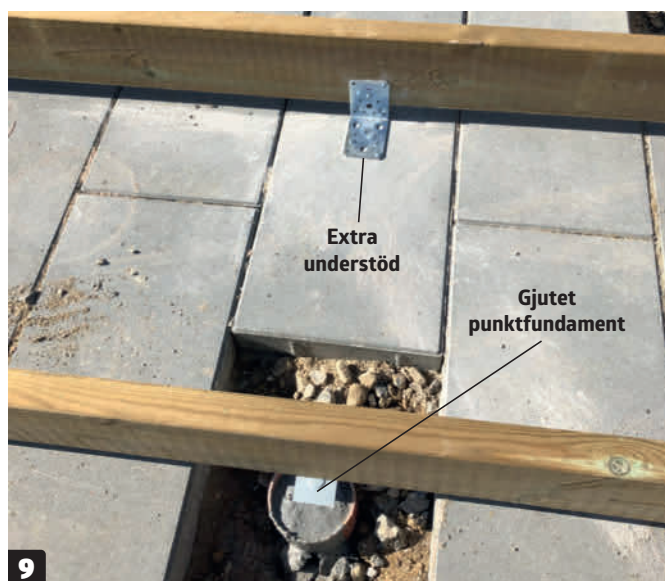


7 När alla punktfundamenten har gjutits måste de få härda ett par dagar innan vi belastar dem.



Golvbjälkarna är också 45 x 145 mm tryckimpregnerade reglar. De placeras så att de passar med skivorna som golvet ska bestå av. Dessutom mäts upp och läggs bjälkar på tvären där de kommande golvskivorna ska mötas.

Golvbjälkarna understöts ytterligare med betongplattor som skruvas ihop med golvbjälkarna med hjälp av vinkelbeslag.



Nu ska vi isolera golvet. Först skruvar vi fast 25 x 50 mm ribbor nederst på alla golvbjälkar. På ribborna lägger vi 12 mm plywoodskivor, så att vi får en låda (ett undergolv) som är tät på undersidan.



Det isoleras med 75 mm mineralull när alla plywoodskivor har skruvats fast i ribborna undertill. På så sätt har vi en isolerad golvkonstruktion, som samtidigt är tät mot möss och andra skadedjur.



Golvskivorna är 21 mm plywood.

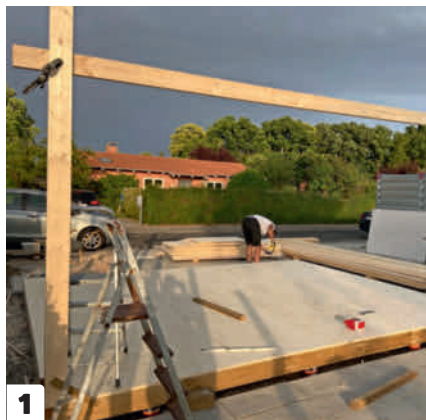
Skivorna läggs så att alla skarvar hamnar ovanpå en golvbjälke eller en kortling. De yttersta kanterna rensågs till sist med en sänksåg på en styrskena.

Stolpkonstruktion

Ovanpå golvet bygger vi två motstående väggar med stående reglar och hammarband. Båda består av 45 x 120 mm reglar som skruvas ihop.

Bärlinorna fälls in i stolparna, och de sätts med lutning, så att regn- och smältvatten kan rinna ner från taket.

Stolparna lodas in så att de står lodrätt och placeras med ett centrumavstånd på 60 cm. De två sidorna förbinds överst med 45 x 120 mm reglar.



1

Vi börjar med hörnstolparna som fästs med vinkelbeslag och tillfälliga snedstöttor ner på golvet. Höjden hittas genom att tillfälligt sätta en bärlina som placeras med takets lutning.



2

Bärlinan är också 45 x 120 mm och fästs ovanpå hörnstolpen, efter att stolpen har kapats i rätt längd. De sätts ihop med en 100 x 220 mm spikplatta.



3

De stående stolparna fälls in i bärlinan.

Vi ser till att stolparna står lodrätt, och vi sågar ett hack i dem, så att de fluktat med bärlinan på utsidan.



4

Stolparna har ett centrumavstånd på 60 cm. Dock ska utrymme göras för en dörr i väggen. Tillfälliga snedsträvor understödjer stolpkonstruktionen.



5

Vi använder ett snöre för att vara säkra på att alla stolpar står på en rak linje.



6

Vi fortsätter på motstående sida med stolpar och bärlinor av 45 x 120 mm reglar. De två väggarna förbinds även med 45 x 120 mm reglar. När de är på plats, avslutar vi de "öppna" väggarna med stolpar av 45 x 120 mm reglar, som fälls in på samma sätt som visats tidigare.

Att fästa sparrarna

Takbjälkarna skruvas först fast i bärlinorna i stolpkonstruktionen med 5 x 120 mm träskruv. Därefter stötts sparrarna underifrån med 51 x 94 mm balksko.



51 x 94 mm balksko

5 x 120 mm träskruv

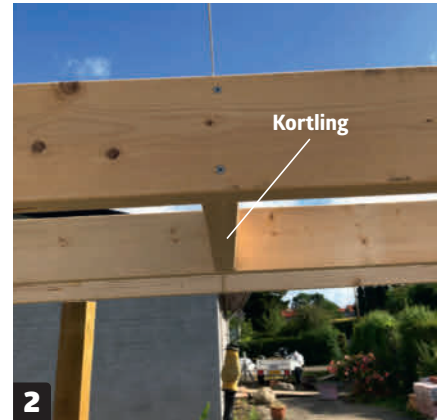
Sparrar och tak

Sparrarna är av 45 x 120 mm regler. De skruvas först fast genom bärlinorna med 5 x 120 mm träskruv, innan de säkras med en balksko i varje ände.

Ovanpå sparrarna lägger vi takskivor av 21 mm plywood. Skivorna läggs med ett litet uthäng vid alla kanter och kapas till sist.



1 Sparrarna skruvas fast i bärlinorna med 5 x 120 mm skruv. Dessutom säkras sparrarna med en 51 x 94 mm balksko i varje ände för att ge stadigt stöd undertill.



2 Montera kortlingar mellan sparrarna där takskivorna ska mötas. De skruvas fast från utsidan av sparrarna med 5 x 120 mm träskruv.



3 Takschivorna är 21 mm plywood som fästs med 5 x 60 mm träskruv. Alla skarvar läggs över en sparre eller en kortling. Markera med en snörslå var skivorna ska rensågas.



4 Vi rensågar skivorna i kanterna med en sänksåg på styrskena. Skivorna ska sticka ut 10 cm utanför bärlinan på alla sidor.

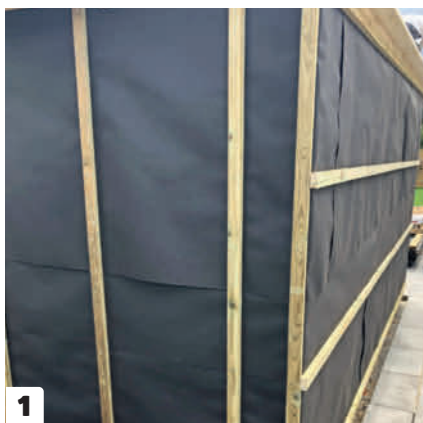


5 Vi borrar hål i bärlinan mellan alla sparrarna, så att vi får luftcirkulation mellan dem. Hålen har en diameter på 12 mm och täcks med ett insektsnät på baksidan.

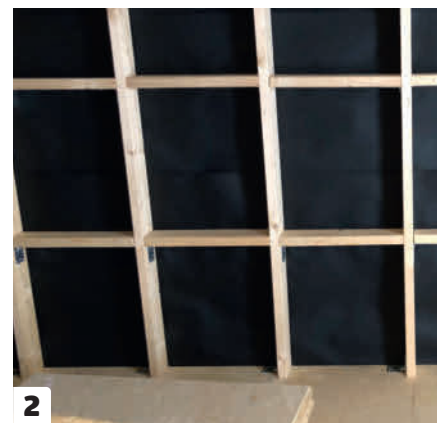
Vindpapp, spikläkt och kortlingar

Vindpappet ser till att det inte blåser in kall luft i isoleringen. Pappet fästs först med en häftpistol med 13 mm klammer och hålls ytterligare fast av spikläkten. Vi börjar med att lägga en vågrät våd vindpapp nederst på väggen och låter nästa våd överlappa. På så sätt förhindrar vi att eventuell fukt rinner in under pappet på undersidan och in i väggen.

På insidan sätter vi kortlingar, dvs vågräta regler, mellan alla stående regler.



1 Vindpappet fästs med klammer innan det kläms fast med spikläkt, som också ska fungera som underlag för panelen. Stående spikläkt under liggande panel och liggande spikläkt under stående panel.



2 På insidan sätter vi vågräta kortlingar av 45 x 120 mm regler mellan alla stående regler. De ska flukta med insidan av de stående reglarna och används för att fästa de invändiga väggskivorna vid senare.

Takbeläggning

Här lägger vi två lager takpapp för att det ska bli tätt. Det första lagret läggs direkt på takskivorna, fästs med pappspik och renskärs i kanterna.

På det undre lagret placerar vi takfotsplåt vid takfoten där vattnet rinner ner i hängrännan. På de tre andra sidorna sätter vi en trekantsregel mot takkanten.

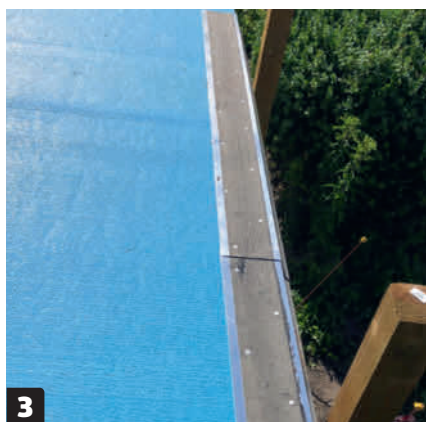
Det övre lagret rullas på till sist och fästs i de självklistrande överlappen. Det placeras både ovanpå takfotsplåten och trekantsregeln och limmas fast ordentligt med asfaltsklister i kanterna.



Underlagspappen rullas ut på hela takytan längs takfallet. Vi börjar i den ena änden och fäster överlappen med pappspik. Beläggningen läggs ut över kanterna på alla sidor.



Kanterna renskärs så att de fluktar med takskivorna, efter att alla våderna har rullats ut och spikats fast. Vi använder en vass hobbykniv för att skära till kanterna. Tips: Värm kniven med en varmluftspistol.



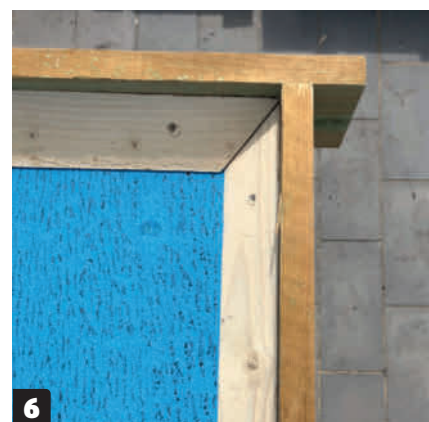
Fotplåt spikas fast med aluminiumspik nederst på taket mot där hängrännan ska placeras (takfoten). Det är smart att sätta rännkrokar och hängränna innan fotplåten. Här monteras de efteråt.



Vi skruvar en 25 x 50 mm tryckimpregnerad kantlist på undersidan av takskivan ända ut mot kanten. Den ska ge extra stöd åt takfotsbrädan senare.



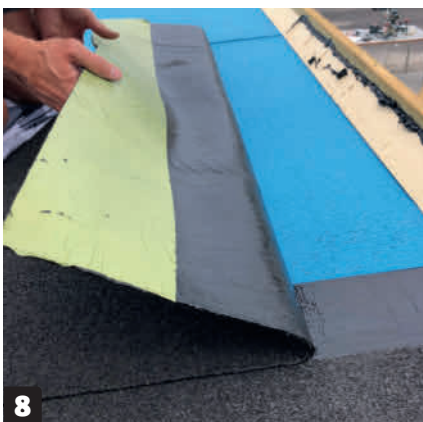
Trekantsreglar på 45 x 45 mm skruvas fast på takets kant och läggs lite ut över fotplåten vid takfoten. Ovanpå dessa placeras takfotsbrädor av tryckimpregnerat virke på 25 x 150 mm. Takfotsbrädorna ska sticka ut 2 cm över toppen på trekantsregeln. Vi väntar med att kapa kantbrädan tills hängrännan är på plats.



I hörnen sågas trekantsreglarna diagonalt så att de går ända in i hörnen. Skruvarna försänks i trekantsreglarna, så att de inte ligger emot nästa lager takpapp.



7 Ytpapp, som är självklistrande, rullas ut så att överlappen ligger exakt ovanpå varandra. Det läggs också längs takets fall med skarvarna förskjutna jämfört med underlagspappet.



8 Ytpapp ska läggas över trekantsregeln och limmas fast i den på alla tre sidorna med asfaltsklistret.



9 Vid takfoten limmas också ytpappet fast. Här säkras extra med tre strängar asfaltsklistret, eftersom det inte fästs med spik eller avslutningslister.



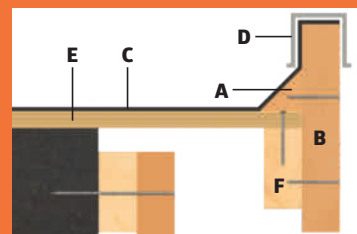
10 Ett snitt skärs i ytpapp ända ute i hörnet. OBS! att inte skära för långt. Sätt på mycket asfaltsklistret och tryck ner flikarna i klistret, så att de överlappar.



11 När våderna ligger som de ska, tar du bort den skyddande folien på de klistrade ytorna i överlappet. Till sist renskärspappet i kanterna.

Så här är kanten gjord

Avslutningen vid kanten på taket består av en trekantsregel (A) mot en takfotsbräda (B). På trekantsregeln ligger ytpappen (C) och en vindskiveplåt (D) på takfotsbrädan. Under takskivan (E) sitter en kantlist (F) som takfotsbrädan har fästs vid.



MATERIAL

Bottenram:

- 45 x 145 mm tryckimpregnerade regler, ca 60 m
- 12 mm plywoodskiva till undergolv, ca. 20 m²
- 25 x 50 mm läkt till undergolv, ca 80 m
- 21 mm golvplywood, ca 20 m²
- 75 mm mineralull, ca 20 m²

Väggreglar och bärlinor:

- 45 x 120 mm regler, ca 120 m
- Reglar till tillfälliga snedsträvor

Sparrar och tak:

- 25 x 50 mm kantlist, ca 20 m
- 45 x 120 mm regler, ca 60 m

- 21 mm plywood, takskiva utvändig, ca 25 m²
- 12 mm plywood, takskiva invändig, ca 20 m²
- 100 mm mineralull, ca 20 m²
- Underlagspapp till tvålagers takbeklädnad, ca 25 m²
- Ytpapp till tvålagers takbeklädnad, ca 25 m²
- 45 x 45 mm trekantsregel, ca 20 m
- 25 x 150 mm tryckimpregnerad kantbräda, ca 20 m

Väggpanel:

- Vindpapp, ca 40 m²
- 25 x 50 mm tryckimpregnerad spikläkt, ca 120 m
- 100 mm mineralull, ca 40 m²

- 15 mm plywood, väggskivor invändigt, ca 40 m²
- 27 x 145 mm Superwood-panel, ca 35 m²
- 13/24 x 110 mm svartmålad fjällpanel till baksida, ca 10 m²
- 90 x 200 mm dörr
- 8 x 600 x 1.200 mm fibercement-skivor, 8 st.

Dessutom:

- Avloppsrör
- Torrbetong
- Stolpskor, vinkelbeslag vanliga och förstärkta samt spikplattor
- Balkskor, 51 x 94 mm
- Ankarskruv, 5 x 50 mm
- Plastkilar
- A4-träskruv, 5 x 120 mm,

- 5 x 60 mm och 4,8 x 75 mm
- Karmskruv, 6 x 110 mm
- Pappspik och aluminiumspik
- Asfaltsklistret
- 13 mm klammer till häftpistol
- Svart träskydd
- Takfotsbeslag
- Hängrännor
- Rännkrokar
- Stuprör

SPECIALVERKTYG

- Krysslaser
- Snörslå
- Enhandstvingar
- Sänksåg med styrskena
- Jordbör.

Innerväggar, tak och dörr

Vi isolerar förrådet med mineralull i både väggar och tak. I taket fästs mineralullen med ståltråd, som spänns tvärs över taket. I väggarna sitter isoleringen fast mellan reglarna.

Taket kläs med 12 mm plywoodskivor, medan väggarna kläs med 15 mm tjocka plywoodskivor.

Förrådet får också en dörr. Den monteras så att karmen fluktar med den utvändiga panelen som sätts senare.

Mot marken säkras förrådet mot skadedjur med fibercementskivor.



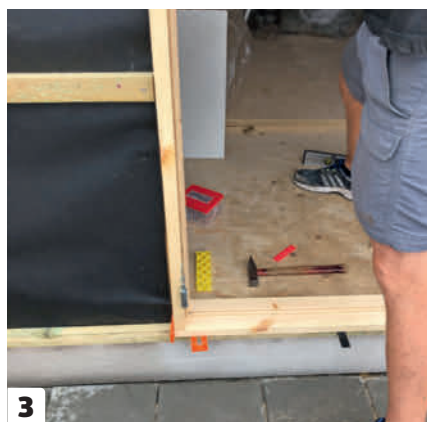
1

Taket isoleras underifrån med 100 mm mineralull. Eftersom sparrarna är 120 mm höga, bildas en luftspalt mellan yttertakets och isoleringen. Håll isoleringen på plats med ståltråd.



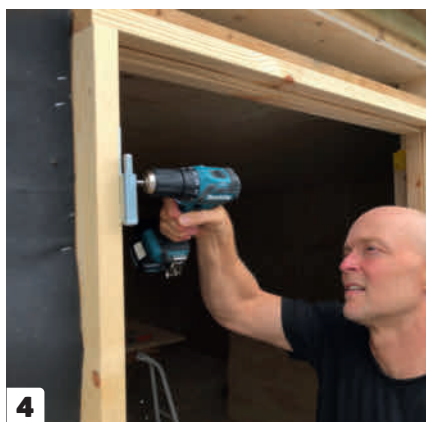
2

Innertaket kläs med 12 mm plywood som skruvas fast med 5 x 60 mm träskruv. Använd mask för att undvika att få små fibrer från isoleringen i lungorna.



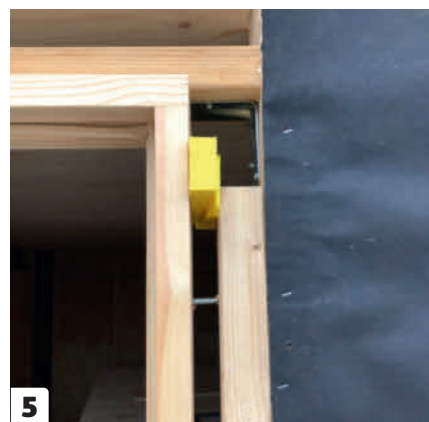
3

Dörrkarmen rättas in i våg och i lod och kilas fast. Karmen placeras så att den fluktar med ytterpanelen som sätts senare.



4

Vi förborrar och skruvar fast karmen med 6 x 110 mm karmskruv, när karmen sitter där den ska.



5

Kilar ser till så att karmen håller sig på plats. Senare hålls den ytterligare på plats av väggbeklädnaden på både ut- och insidan. Utrymmet mellan reglarna och karmen isoleras med mineralull.



6

Fibercementskivor

Vi sätter för undersidan av förrådet

för oönskad besök av skadedjur med hjälp av fibercementskivor ner mot marken. Skivorna kapas och förborras innan de skruvas fast i bottenramen. De sticker ner cirka 5 cm under stenplattornas ovansida.



7

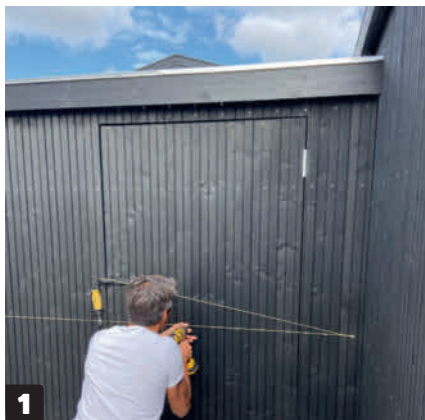
Invändigt kläs förrådet med 15 mm plywoodskivor. Men först isoleras alla väggar med 100 mm mineralull. Alla skivskarvar läggs mot en stående regel eller en kortling.

Ribbpanel och utvändig finish

Förrådet kläs utvändigt med två sorters panel. På de synliga sidorna används en ribbpanel av 27 x 145 mm Superwood, som ger ett modernt utseende.

På baksidan, som inte syns eftersom den täcks av ett plank, används svartmålad fjällpanel, 13/24 x 110 mm.

Panelen fästs med rostfri A4-skruv som placeras efter ett snöre som går från hörn till hörn över spiklätten.



Förrådets synliga sidor kläs med stående ribbor av 27 x 145 mm Superwood. Ribborna har färdigmålats på alla sidor innan montering.



Ribborna skruvas fast med 4,8 x 75 mm rostfria A4-skrivar efter ett snöre som dras från hörn till hörn utifrån den liggande panelen på baksidan.



Rännkrokar till hängrännan sätts så att hängrännan får ett fall på ca 1 cm per meter mot avrinningen. Vi mäter avståndet mellan de två yttersta krokarna och fördelar resten jämnt, så nära 60 cm avstånd som möjligt.



Baksidan på förrådet kläs med fjällpanel, 13/24 x 110 mm. Brädorna har målats svarta innan montering. Väggen kommer att döljas av ett plank – det är stolparna till det som syns.



Dörren och karmen målas svarta innan trycke och cylinderlås monteras. Nu kan du sätta igång att fylla förrådet med cyklar, verktyg och trädgårdsredskap.

Smarta tips som gör projektet lite lättare



En snörslå är lika enkel som den är smart när du ska göra långa, raka streck.



En krysslaser mäter lod och våg över långa avstånd och på flera ytor samtidigt.



Tillfälliga snedsträvor ser till att konstruktionen hålls på plats medan du bygger vidare.

Enhandstvingar är ett lysande hjälpmedel när du saknar en hand som kan hålla de långa brädorna.