

## Gør Det Selv



**SVÆRHEDSGRAD:**  
Her kan alle være med. Et godt begynderprojekt.

**TIDSFORBRUG:**  
En halv dags tid – måske lidt mere, hvis du er nybegynder.

**PRIS:**  
Cirka 400 kroner



Når de to mdf-plader er skruet fast på stellet, står arbejdsbordet solidt på værkstedet.

# Solidt arbejdsbord i syv lette trin

Reglar i tre længder, skruer og to stykker plade.  
Så har du til et solidt og supernemt arbejdsbord.  
Lad byggemarkedet skære pladerne, og byg  
bordet med en sav og en skruemaskine.

**E**nkelt og stærkt. Det er nøgleordene til dette arbejdsbord, som både er billigt og hurtigt at bygge. Reglar i tre længder skrues og limes sammen til et kraftigt understel. Stellet afstives med en strimmel plade og afsluttes med en plade på toppen. Bordets størrelse bestemmer du selv. Men hvis du bygger bordet længere end to meter, må du sætte et ekstra sæt ben på midten.

Når du er færdig med at bygge, kan du tilføje alle de detaljer, du har lyst til, i form af værktøjsholdere, afdækningsplader mv. – eller lade det stå, som det er: solidt og bygget på en formiddag.

## Bordet må ikke være for højt

Et arbejdsbord må gerne være lidt lavere end et køkkenbord, fordi du som regel arbejder med et emne, der står, ligger eller er spændt fast oven på bordet. En højde på 80-85 cm vil normalt være passende.



## DET HAR VI BRUGT

### Materialer

#### 45 x 90 mm reglar:

- 4 langsgående stivere (A) a 180 cm
- 6 tværgående stivere (B) a 61 cm
- 4 ben (C) a 80 cm

#### 19 mm mdf-plade:

- 1 bordplade (E), 80 x 200 cm
- 1 afstivning (D), 30 x 180 cm

#### Desuden:

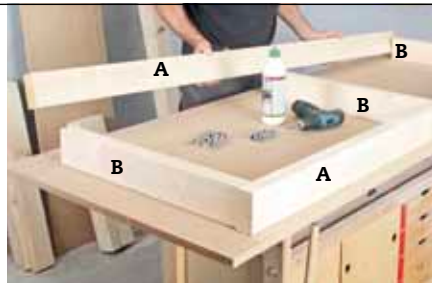
- 5 x 80 og 5 x 100 mm skruer
- Trælim

## Byg rammen, afstiv og læg bordplade på

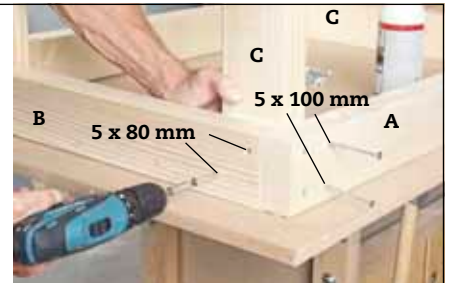
Vores bordplade er 80 x 200 cm. Stellet er smallere og kortere, så bordpladen får udhæng på cirka 10 cm på tre sider. Skal dit arbejdsbord stå frit i rummet, bør du have udhæng på alle fire sider.

Ud over bordpladen skal du bruge en cirka 30 cm bred strimmel plade til at afstive stellet på bagsiden.

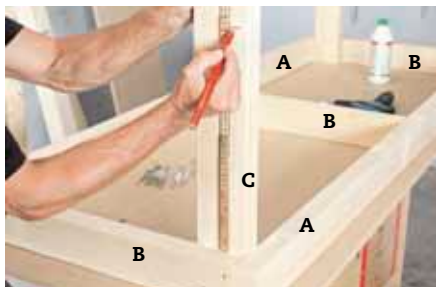
Start med at skære delene til stellet ud, så snittene bliver vinkelrette.



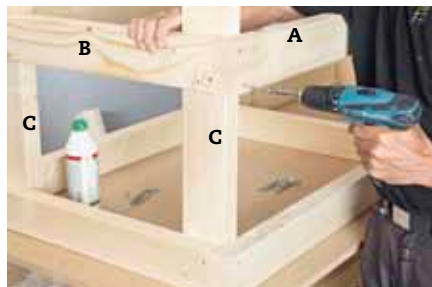
**1 Læg de udskårne reglar på en plan flade.** Sørg for, at enderne flugter. Skru igennem stiverne A og ind i stiverne B med to 5 x 100 mm skruer i hver samling.



**2 Lim og skru benene på.** Placer benene (C), så den brede side vender mod de korte stivere (B). Kom godt med lim på, og sæt to skruer igennem stiverne og ind i benene fra hver side.



**3 Mål op, og sæt et mærke på hvert ben** dér, hvor den anden række stivere skal sidde – her 40 cm under første række stivere (mellemrummet mellem de to stivere skal blot passe til pladen D).



**4 Start med de tværgående stivere (B),** som skal sidde helt ud til kanten af benene. Herefter sættes de lange stivere (A) og til sidst tværstiveren i midten på plads. Det hele limes og skrues på.

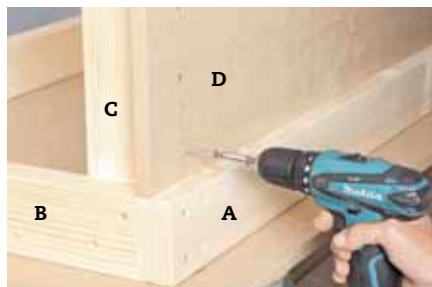


**5 Sæt afstivningspladen (D) på bagsiden af stellet.** Kom lim på benene (C) og stiveren A.

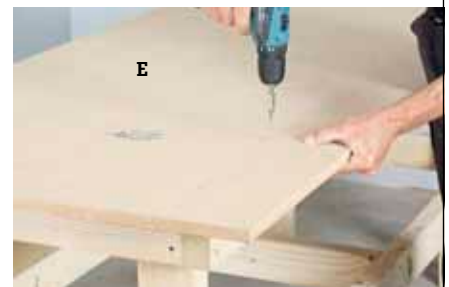
## MATERIALER



**Skruer med borespids.** Vi limer og skrues arbejdsbordet sammen og sparer ikke på limen, når de korte stivere sættes på plads. Skruerne er med borespids. Derfor er det ikke nødvendigt at bore for. Bruger du almindelige spunskruer, er du nødt til at bore for. Ellers flækker træet.



**6 Skru afstivningspladen (D) fast.** Bør for med et 5 mm bor, eller brug skruer med borespids. Sæt tre-fire 5 x 80 mm skruer i hvert ben.



**7 Stil understellet ned på gulvet, og læg bordpladen på.** Ret pladen ind, og skru den fast med 5 x 80 mm skruer med cirka 30 centimeters mellemrum.