



Gjør Det Selv

VANSKELIGHETSGRAD

Sengen er nokså enkel å lage. Det krever verken lang erfaring eller en stor verktøypakke å komme i mål med dette prosjektet.

LETT  VANSKELIG

TIDSFORBRUK

Cirka 15 timer.

PRIS

Cirka 3000 kroner.

Denne smarte sovesofaen er overraskende enkel å bygge. **I tillegg kan den lages relativt rimelig.** Med utgangspunkt i byggeveiledningen vår, kan du lage en løsning som passer perfekt for deg.

Enkel sovesofa med plass til gjester

Det kan være både vanskelig og kostbart å finne en sovesofa som utnytter plassen optimalt i små rom. **Derfor kan du heller lage den selv.** Noen lekter til rammen, fire MDF-plater, fem hjul og en haug med skruer – det er egentlig alt du skal bruke for å kunne bygge denne smarte sengen. Konstruksjonen er enkel, og størrelsen kan tilpasses de fleste rom. □

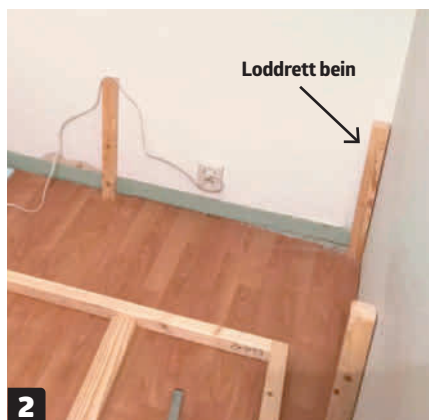
Bygg rammen

Du begynner med å bygge en enkel ramme av 48 x 48 mm og 36 x 68 mm leker. Rammen festes i veggen med plugger og skruer, og understøttes i tillegg av fem loddrette bein (C).

Hvis du lager rammen med andre mål enn i tegningen vår, skal du ta hensyn til hvilken størrelse madrass som skal være på sengen, og bestemme rammens størrelse etter det.



Begynn med å bygge rammen. Hvis sengen skal være inntil tre vegger som her, anbefaler vi at det er 1 cm luft mot langveggen. Rammen skrus sammen fra endene – husk å forbore.



For å heve rammen, lages det bein på 60 cm. De skal sitte i plan med forkanten av rammen, og monteres direkte i veggen.



For å stabilisere rammen ytterligere, kan du skru fast de vannrette rammedelene (A og B) til veggen.



MATERIALER

48 x 48 mm:

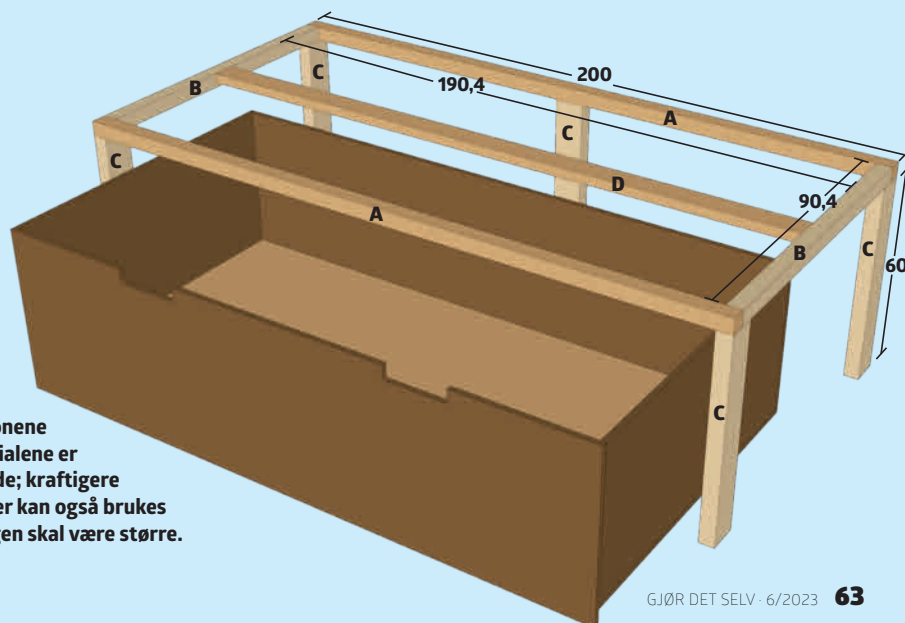
- 2 langsider (A) à 200 cm til sengerammen
- 2 kortsider (B) à 90,4 cm

36 x 68 mm:

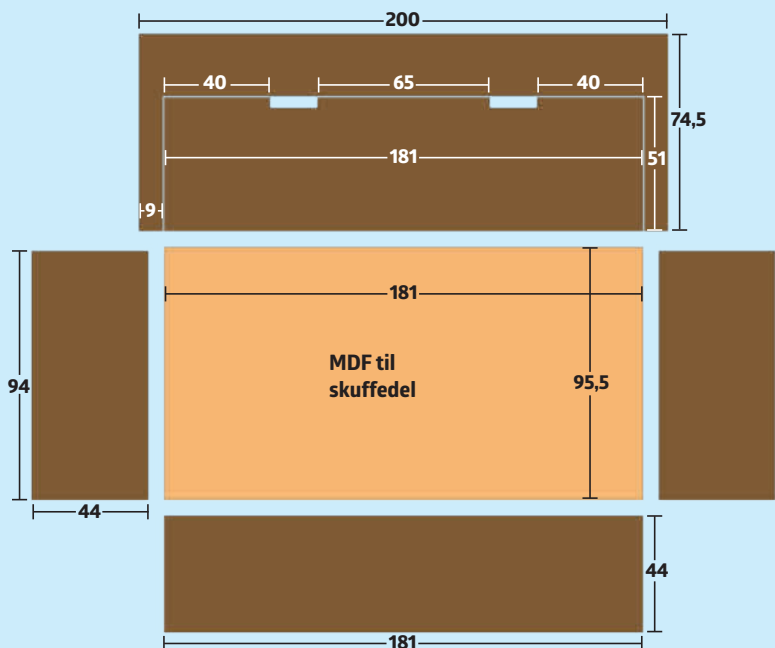
- 1 midtavstiving (D) à 190,4 cm
- 5 bein (C) à 60 cm

Dessuten:

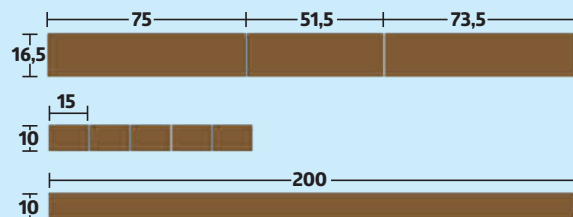
- 4 stk 16 mm MDF-plater på 122 x 244 cm til skuff og kledning
- 4,5 x 100 mm skruer til kledningen
- 4,2 x 55 mm skruer til MDF-platene
- Magneter
- Pianohengsel til "klaffen"
- Hjul til skuffen



Dimensjonene på materialene er veiledende; kraftigere materialer kan også brukes hvis sengen skal være større.



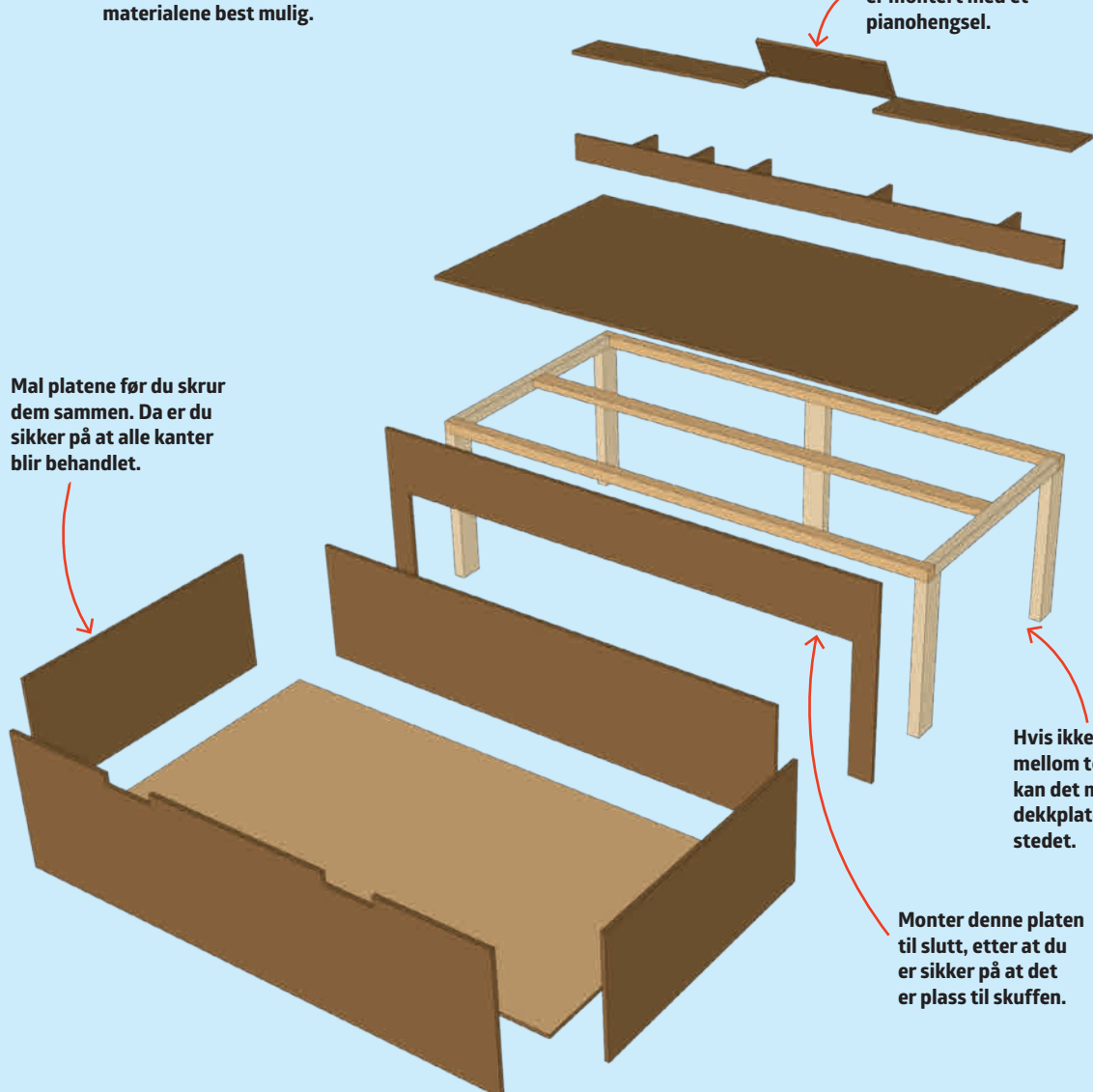
Lag en skjæreplan på et papir. Da er det lettere å utnytte materialene best mulig.



Platene skjæres enklest ut med dykksag og føringsskinne.

Den lille klaffen, som skjuler strømforsyningen, er montert med et pianohengsel.

Mal platene før du skrur dem sammen. Da er du sikker på at alle kanter blir behandlet.



Hvis ikke sengen står mellom to vegger, kan det monteres en dekkplate i endene i stedet.

Monter denne platen til slutt, etter at du er sikker på at det er plass til skuffen.

Kle med plater

Hele skjelettet pakkes inn i 16 mm MDF. Vi har laget en skjæreplan som du kan følge, hvis du vil lage en seng med de samme målene som denne.

Hvis ikke, kan målene enkelt justeres. Selve skuffedelen består utelukkende av MDF-plater. Under skuffedelen er det montert fem hjul, og i fronten er det laget to utskjæringer, slik at det er enkelt å trekke ut soveplassen. De to utskjæringene sikrer også at det kommer frisk luft inn til madrassen, dynene og putene i sengeskuffen.



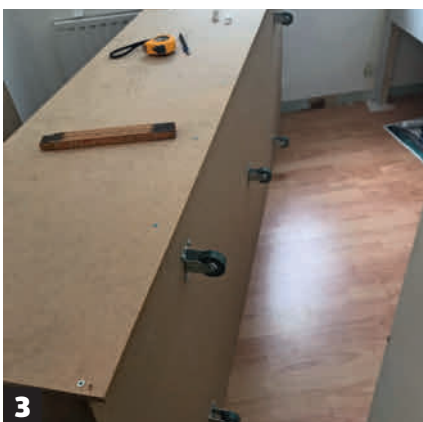
Husk å ta høyde for eventuelle stikkontakter, så skuffen kan kjøre uhindret.

1

Bunnplaten monteres først. Deretter lages platene til fronten og den lille forhøyningen mot vegg i langsiden.



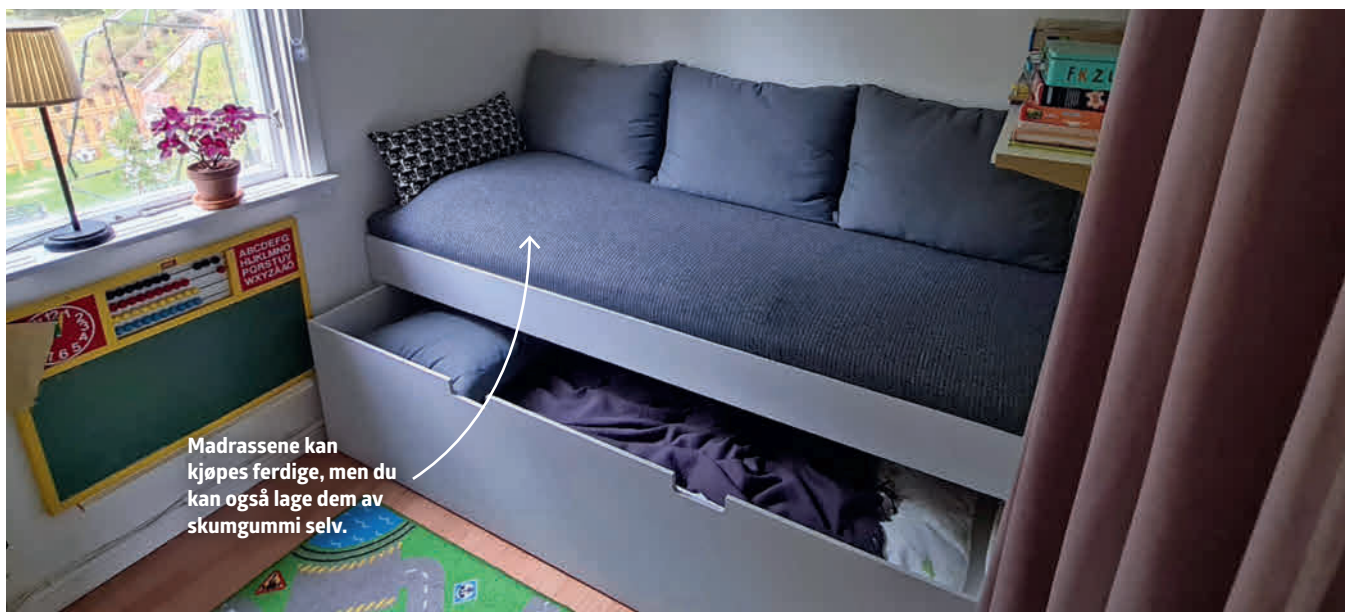
Her er det trukket opp en skjøteledning, som er tilgjengelig gjennom en liten klaff. Til slutt er alle platene malt.



Hjulene monteres rett på skuffebunnen. Plasser dem et godt stykke fra endene, for å lage en best mulig vektfordeling.



Bakerst monteres det magneter som holder skuffen på plass når den er rullet ut. I fronten lages det utskjæringer, som fungerer som både grep og ventilasjon.



Madrassene kan kjøpes ferdige, men du kan også lage dem av skumgummi selv.