



Skönt golv i källaren

Se här hur du snabbt och enkelt kan förvandla ett kallt källargolv till ett elegant "vardagsrumsgolv".
Det hela blir bara 2 cm högre och du slipper golvdrag.

Ett gjutet källargolv är inte särskilt inbjudande om man vill använda rummet som TV-rum, gillesstuga eller liknande. Golvet är både hårt och kallt. Om du vill att rummet ska likna ett vanligt vardagsrum är ett laminatgolv en bra lösning. Dels är det ganska tunt – ofta bara 7–8 mm – dels är det inte känsligt för den varierande luftfuktigheten i källarvåningen.

Ett laminatgolv läggs alltid som ett flytande golv, ofta på en 3 mm tjock

"matta". Men det är inte många källargolv som är tillräckligt jämna för detta.

Därför lägger vi här två lager isolerande skumplast så att ojämnheterna i golvet jämnas ut. Det undre lagret läggs inte ända ut till väggen. Då slipper vi problemet med den rundade övergången mellan tak och vägg.

Två lager skumplast och en golvbeläggning – och ändå blir golvet bara 2 cm högre. Då slipper du anpassa de dörrar som öppnas in mot rummet.

Lägg skumplast

Vi lägger ut två lager av ett bra underlag för flytande golv, Selitac Plus, ett s.k. underlagsfoam. Varje lager är 5 mm tjockt. Två lager ger flera fördelar: Golvet isoleras bättre mot golvdrag och kyla. Ojämnheter i golvet utjämnas. Fuktspärren kan läggas mellan de två lagren och skyddas på det sättet bättre.

Det undre lagret läggs så att det inte når ända fram till väggen. Genom att hålla ett avstånd på cirka 5 cm slipper du problemet med att golvet böjs lite uppåt i övergången mellan golv och vägg.

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD:

Var noga med de första raderna laminatbrädor. Då blir resten enkel – enklare än ett vanligt klickgolv. De sista brädorna i varje rad kan vara lite besvärliga att lägga.

TIDSÅTGÅNG:

1–2 dagar inklusive torktid

PRISBILD:

Cirka 250 kronor per kvadratmeter



MATERIAL

Selitac Plus-underlag. Varje lager är 5 mm tjockt och av skumplast. Skivorna är ihopvikta (80 x 62,5 cm) och viks ut till 80 x 125 cm. Det är 5 m² i en förpackning. Underlaget är mycket tryckstabil – det klarar upp till 6,5 ton/m². Det minskar stegljud och isolerar mot kyla. Ett lager kan utjämna mindre ojämnheter i underlaget på upp till 4 mm. Materialet finns att köpa på Bauhaus.



TIPS

Minimalt spill. När du lägger första raden golvbrädor måste du nästan alltid såga av en bit av den sista brädan. Med den biten kan du sedan börja nästa rad. Det ger ett minimalt spill. Det enda kravet är att fogarna ska förskjutas minst 25 cm från rad till rad.



Kom ihåg 5 cm avstånd mellan väggen och det första lagret skumplast.

1 Det första lagret skumplast läggs kant i kant med den färdiga sidan nedåt. Använd sax och hobbykniv och tejpa ihop skivorna. Kapa skivorna 5 cm från väggen.



2 Rulla ut fuktspärren med 20 cm överlappning. Plasten är dubbelvikt i en 100 cm bred rulle. Böj upp plasten minst 10 cm mot väggarna och tejpa fast den.



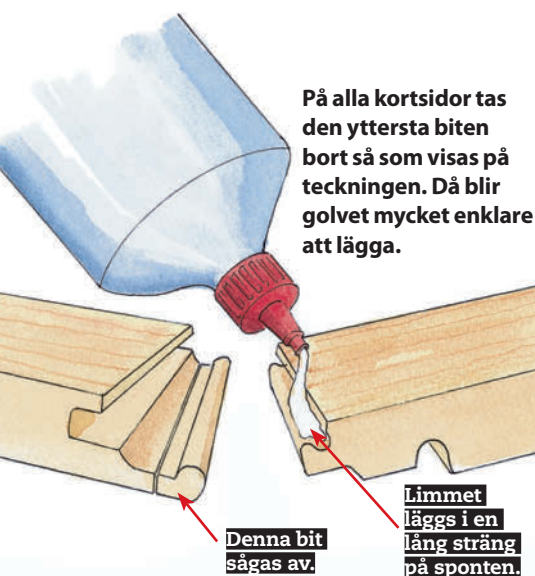
3 Det andra lagret skumplast läggs med förskjutna fogar i förhållande till det första lagret. Lägg skumplasten ända ut till väggen och tejpa ihop skivorna.

Lägg golvet

Laminatgolv är nästan alltid klickgolv. Golv med klickfogar på både långsidor och kortsidor är emellertid varken enkla eller snabba att lägga. Man måste nämligen lägga ut en hel rad skivor i taget och därefter klicka ihop hela raden.

Men om du limmar ihop golvet kan du ta bort klickfogen på brädornas kortsidor. Då förvandlas de korta fogarna till helt vanliga spontade fogar, och då kan du lägga ut en bräda i taget. Det är både lättare och snabbare.

Limningen gör också golvet styvare, och du försäkras dig om att det inte knarrar när du går på det.



1 Laminatbrädorna sågas i önskad längd med en sticksåg. Rita upp på ovansidan och såga underifrån. Kom ihåg att ta bort "klicket" på alla kortsidorna (se teckningen).



2 Det är viktigt att de två första raderna laminatbrädor läggs med en helt rak framkant. Håll 10 mm avstånd till väggarna med brickor, så att det flytande golvet kan röra sig.



4 Håll brädan snett tills den klickat fast. Då kan du vipa ner den medan du kollar att fogen är tät. Torka bort överflödigt lim med en trasa. Skölj den ofta i vatten och vrid ur den.



5 Sätt en bit laminatbräda mot den fria kortsidan, så att du kan slå in golvbrädan på plats med en hammare. Fogen mellan brädorna ska vara helt tät.

Montera golvsockeln

En källarvägg är ofta lätt rundad nertill där golvsockeln ska monteras.

Det är fullt med springor mellan vägg och golvsockel. Därför har vi monterat 10 mm tjocka avståndsklossar på sockelns baksida, så att den går fri från ojämnheter på golv och vägg – se teckningen.

Springan mellan golvsockeln och väggen tätas med sådant fogband, som normalt används runt fönster och dörrar. Fogbandet ligger ihoptryckt på rullen. Du ska alltså montera golvsockeln så snart fogbandet är på plats, därför att det genast börjar utvidga sig.

Innan monteringen målades golvsockeln grå, lite ljusare än fogbanden.



1 Måla golvsockeln och låt den torka väl innan du skär till den. En kap- och geringssåg (manuell eller elektrisk) är till stor hjälp när sockeln ska sågas med exakta vinklar.



2 Längs nedre kanten på sockelns baksida fästs avståndsklossar var 50:e cm. De spikas fast med dyckert. Borra 7 mm hål mitt igenom klossarna så att socklarna kan monteras.



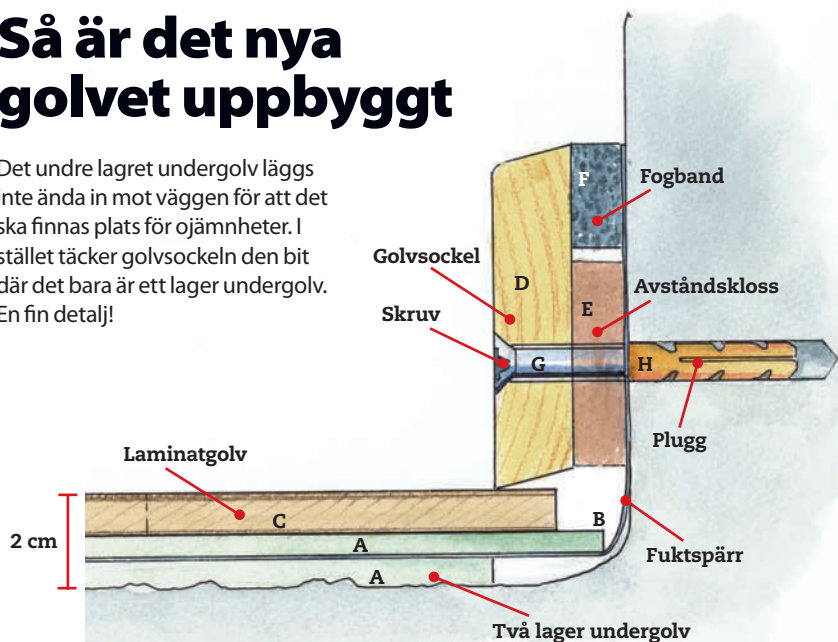
3 Läggt ut en limsträng på spontens övre kant både på långsidan och kortsidan. Läggt på så mycket lim att överskottet pressas upp på golvet när du skjuter in brädan på plats.



6 Den sista brädan kan vara svår att få på plats. Använd en kofot så som bilden visar – med en kloss som skyddar väggen.

Så är det nya golvet uppbyggt

Det undre lagret undergolv läggs inte ända in mot väggen för att det ska finnas plats för ojämnheter. I stället täcker golvsockeln den bit där det bara är ett lager undergolv. En fin detalj!



DETTA HAR VI ANVÄNT

Material

- 2 lager Selitac Plus undergolv (A)
- Laminatgolv (C)
- 15 x 67 mm golvsockel (D)
- 10 mm avståndsklossar (E), 4 x 8 cm

Dessutom:

- Illmod 600 fogband, 8–15 mm grått (F)
- 5 x 60 mm Climate-skrivar (G)
- Lim (utomhus)
- 6 mm pluggar (H)

- 10 mm avståndsbrickor
- 20 mm dyckert
- 0,20 mm PE-folie (B)
- Akrylgrund och spackel
- Grå akrylfärg
- Plasttejp

Selitac Plus säljs av Bauhaus.

Illmod fogband finns på byggvaruhusen.

Sök på www.sika.se/aterforsaljare



3 På baksidan av sockeln – ovanför avståndsklossarna – monteras ett fogband längs den övre kanten. Dra av skyddspapperet och tryck fast det självhäftande bandet. Montera genast panelen.



4 Tryck panelen hårt mot golvet med en bräda medan du borrar ett 6 mm hål genom det förborrade hålet i sockeln och in i väggen. Slå in en 6 mm plugg i hålet, sätt en skruv i pluggen och slå den längre in. Dra åt skruven.



5 Dagen därpå har fogbandet expanderat och pressar in fuktspärren mot väggen. Skär bort den del av fuktspärren som sticker upp ovanför fogbandet.