



VAIKEUSASTE

Vaikein vaihe on yhdistää osat toisiinsa lamelleilla. Se sujuu helpommin, kun harjoittelet ensin muutamalla levyllä.

HELPPO

VAIKEA



AJANKÄYTTÖ

Päivä työtä sekä kuivumisaika.



HINTA

Noin 450 euroa (edullisempi, jos valitset muita materiaaleja).

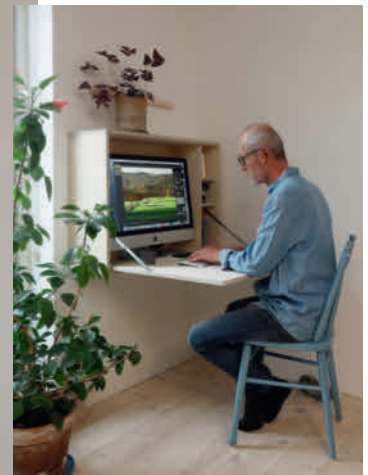
Joka kodissa on tilaa

ETÄTYÖ- PISTEELLE



Ylimääräinen kannatinlista mahdollistaa pöydän laskemisen, joten voit valita seisoma- tai istuma-asennon.

Haluaisitko työskennellä kotoa käsin ilman selkä-, käsi- ja hartiakipuja? Katso, miten voit tehdä kelpo etätyöpisteen – **vaikka sinulla ei olisikaan tilaa työpöydälle.**



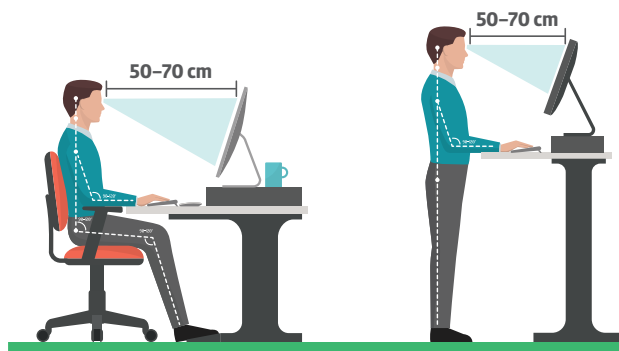
Voit sekä seistä että istua pöydän ääressä (kunnon työtuolissa) ja sulkea työpisteen omaan kaappiinsa. Jos työskentelet kannettavalla tietokoneella, työtasolla on tilaa myös sille.

Istu ja seiso oikein

Järjestä työtaso siten, että noudatat työasentoa koskevia suosituksia ja varmistat hyvän ergonomian. Muista vaihtaa asentoa usein seisomalla ja istumalla sekä kävelemällä välillä.

Työtuolin korkeutta ja selkänojaa on voitava säätää. Kaikki ovat erilaisia, joten jos kotitoimistoa käyttävät eri ihmiset, tuoli täytyy säätää uudelleen ennen työpäivän aloittamista.

Näppäimistön ja hiiren on oltava erillisiä lisälaitteita. Tarvitset erillisen näppäimistön ja hiiren, jos työskentelet kannettavalla tietokoneella. Muuten etäisyys näyttöön ei ole ihanteellinen. Jos käytät vain kannettavan näppäimistöä ja kosketuslevyä, hartioita ja niska tulee jännitettyä liikaa.



Istu selkä suorana ja jalat hieman eteen ojennettuina kuten kuvassa. Muista myös pitää näyttö tarpeeksi kaukana.

Pidä seistessä selkä suorana ja käsivarret suunnilleen vaakasuorassa pöydällä.

Aloita sahaamalla levyt

Olemme päättäneet tehdä etätyöpiSTEEN 18 millin koivuviilusta. Vaneri on erinomainen valinta, ja siitä on saatavana useita eri versioita. Voit myös tyytyä 15 millia paksuun levyyn. Sekin on riittävän lujaa.

Sahaa levyt irti. Muista tehdä merkinnot levyn taakse ja sahata sieltä. Levyn takapuolta on usein jouduttu korjailemaan jo tehtaalla. Sahaaminen takaa estää etupuolen lohkeamisen.

Kun kaikki palaset on sahattu, tee koe-liitos ja merkitse levyjen liitoskohdat.



Säädä pistosaha noin 1–2 millia levyn paksuutta syvemmälle, koska silloin sahauskohta lohkeilee mahdollisimman vähän (virta oli katkaistu kuvaa otettaessa).



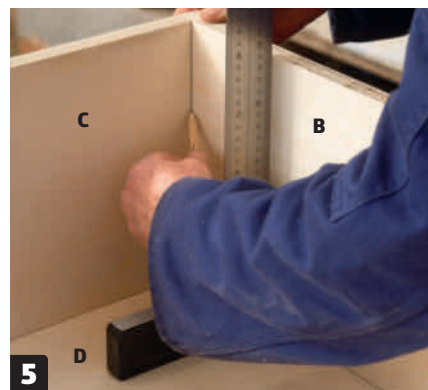
Sahaa levyjen takapuolelta. Puu lohkeilee vähiten sahausuran pohjasta. Siksi kaikki merkinnät ja sahaaminen tehdään levyn takapuolelta.



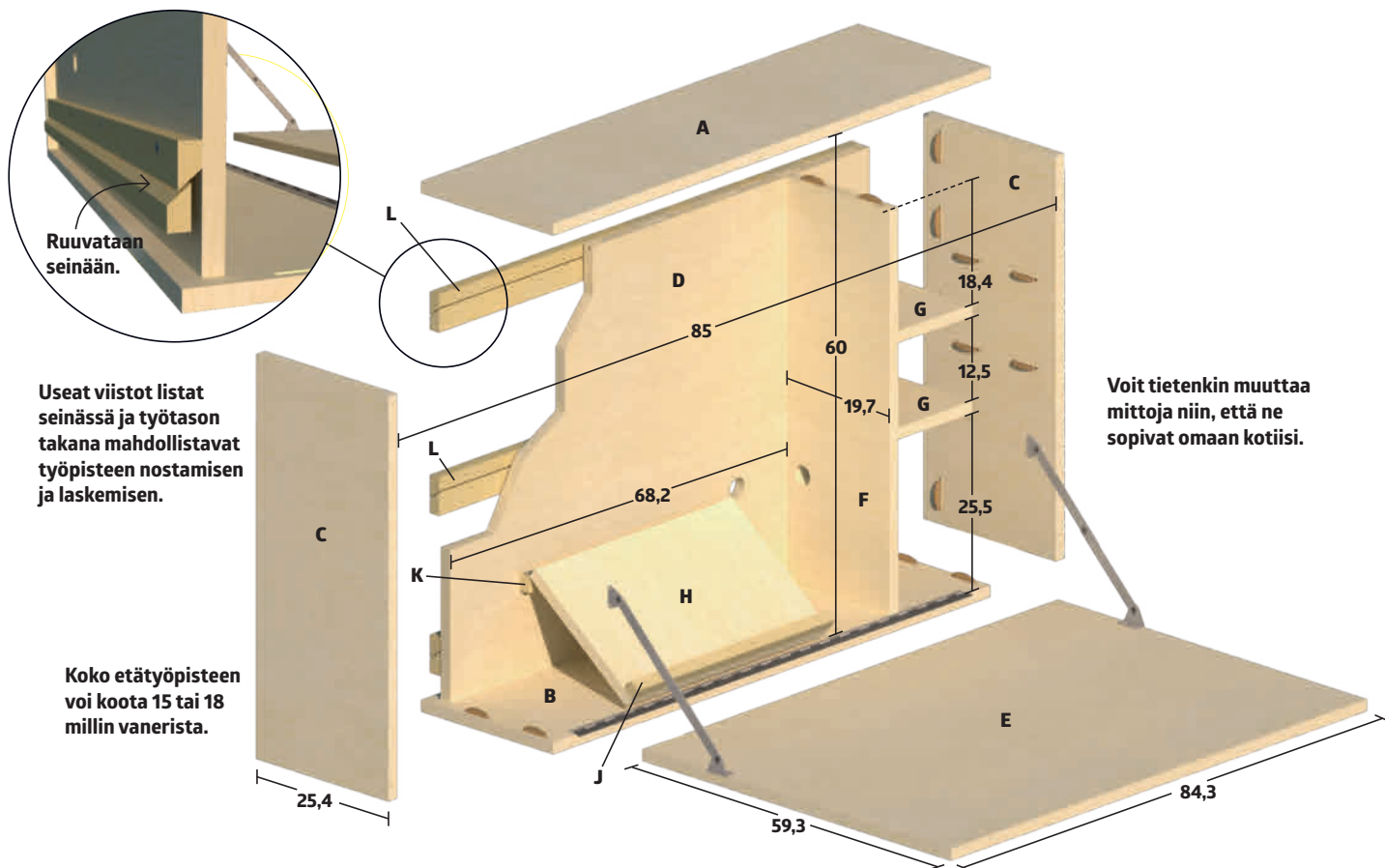
Ohjainkiskosta on paljon apua. Tässä käytetään pistosahaa, mutta monissa pyörösahoissa voi myös käyttää kiskoa, mikä parantaa tarkkuutta huomattavasti. Suuri pöytäsiirkeli on sekin kätevä työkalu, jos käytössä on sellainen.



Kun kaikki osat on sahattu irti, etätyö-piste kootaan koeasennusta varten. Taustalevy on kiinnitetty levyn paksuuden verran sisemmäksi, jotta kannatinlistat jäävät piiloon. Kalustetta pitää koossa kulmissa oleva teippi, ja se kootaan tilapäisesti puristimilla.



Merkitse levyjen paksuus kahteen sivulevyyn (C), jotka asetetaan ylä- ja alalevyjen (A ja B) ulkopuolelle.



MATERIAALIT

18 mm koivuvaneria:

- 2 ylä- ja alalevyä (A, B), 88,6 x 25,4 cm
- 2 sivua (C), 63,6 x 25,4 cm
- Takalevy (D), 60 x 85 cm
- Etulevy (pöytätaaso) (E), 60 x 85 cm
- Hyllysten välilevy (F), 56,4 x 19,7 cm
- 2 hyllyä (G), 19,7 x 15 cm

- Tukilevy kannettavalle (H), 31 x 22 cm
- Kannatinlista (K), 31 x 2,8 cm
- Reunuslista (J), 31 x 2,8 cm

Lisäksi:

- Kädensija 10 x 20 mm rimasta
- Pianosarana, 3,2 x 350 cm (katkaistaan kahteen osaan)
- 2 kpl 350 mm sivusaranat

- Ruuvit: 3 x 16, 3,5 x 20 ja 5,5 x 30 mm
- Puuliimaa
- Lamellikeksejä



ERIKOISTYÖKALUT

- Lamelliijyrsin
- Pisto- tai pyörösaha kiskolla

Lamelleilla liittäminen

Levyt kiinnitetään toisiinsa lamelleilla, joita kutsutaan myös lamellikekseiksi. Siksi lamellien paikat merkitään noin 15 sentin välein. Merkinnän tulee näkyä molemmissa liitettävissä levyissä.

Lamelliijyrsin tekee tarkan uran molempien levyjen merkintöjen mukaan. Uraan sopii pieni lamellikeksi, joka liimataan kiinni. Liima saa lamellin turpoamaan, jolloin levyt pysyvät tiukasti yhdessä.

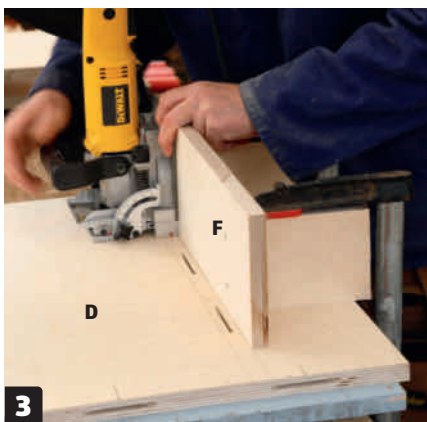


Merkitse lamellien paikat. Tee viivoja noin 15 sentin välein. Aseta levyt kulmittain niin, että saat tehtyä merkinnät molempiin levyihin. Käytämme levynpalaa merkintöjen tekemiseen.



Jyrsi takalevyn (D) lamellien paikat.

Koneen keskimerkki sijoitetaan tarkasti merkittyyntä kohtaan kuvan mukaisesti. Kone käynnistetään ja painetaan levyn reunaa vasten.



3 **Jyrsi takalevyn** kohtaa, jossa hyllyosan pystysuora välilevy (F) on takalevyä (D) vasten. Hyllyjen välilevyn takana olevat apulevyt varmistavat, että levy pysyy pystysuorassa ja vakaassa asennossa, jotta kone saa tukea jyrsinän aikana.



4 **Molemmilla puolilla (C) jyrsitään 27 millin** (1,5 kertaa levyn paksuus) päästä reunasta – apulevyt kiinnitetään merkinnän mukaan.



5 **Kun kaikki liitokset on jyrситty,** kokoa etätyöpiste kokeillaksesi, että kaikki on kunnossa.



Takalevy asennetaan levyn paksuuden verran sisemmäksi laittamalla sen alle levynpalasia.

6 **Kokoa levyt kynän merkintöjen mukaan.** Kun viivat kohtaavat, myös lamelleille jyrситyt urat osuvat kohdalleen. Voit myös pitää kulmat yhdessä teipillä, jos kaikkia levyjä on vaikea pitää paikallaan.



7 **Poraa reiät pystysuuntaiseen hyllyjen välilevyyn** ja takalevyyn johtojen vetämistä varten. Reikä porataan molemmilta puolilta siten, että poranterä tunkeutuu juuri ja juuri esiin. Sitten levy käännetään ja reikä porataan valmiiksi.



8 **Hio kaikki sisäpinnat** hiomapaperilla, jonka karkeus on 120. Epäkeskohiomakone tekee työn hetkessä. Ulkopuolelta voidaan hioa valmiiksi, kun etätyöpiste on koottu.

Yhdistä lamelleilla ja liimalla

Nyt voimme vihdoin koota etätyötason. Teemme sen lamellikekseillä, joille jysittiin urat.

Lamellit kannattaa lyödä kiinni vain levyjen pintaan tehtyihin uriin. Siten voit varmistaa, ettet aseta kahta lamellia vastakkain. Levyjen reunojen urat täytetään sitten liimalla, minkä jälkeen levyt napsautetaan varovasti yhteen, ja lamellit pitävät ne koossa.

Koko rakennetta on pidettävä koossa. Jos annat liiman kuivua vuorokauden ajan, voit olla varma, että se on kuivunut täysin.



Sivele lamelliin liimaa levyn pintaan upotettavaan puoliskoon. Liima turvottaa lamellia, kun se kuivuu.



Naputa lamellit kumivasaralla uriin. Pyyhi ylimääräinen liima huolellisesti pois.



Kokoaminen sujuu vaivatta, kun levyjen reunoissa oleviin uriin ei aseteta ollenkaan lamelleja.

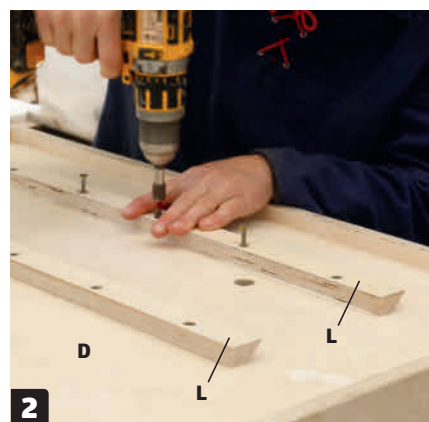
Levitä liimaa niihin uriin, joihin lamellit liitetään. Lisää liimaa sekä hyllyjen pystysuuntaisen välilevyn (F) kiinnityskohtaan että muiden levyjen reunoihin.

Tee kannatinlistat seinään ja tasoon

Jotta voit säätää työtason korkeutta niin, että voit työskennellä sekä seisten että istuen, kiinnitämme kolme viistoa listaa (L) etätyöpisteen takaosaan. Seinään kiinnitetään myös kolme listaa. Silloin työtason voi säätää joko korkeaksi tai matalaksi sen mukaan, haluatko seistä vai istua. Leikkaamme viilusta listat 45 asteen kulmaan. Sahaa kallistetaan vuorotellen kummallakin puolelle. Kolme seinäkannatinta asetetaan 92, 129 ja 156 sentin korkeuteen lattiasta. Työtason takana olevat listat on sijoitettu siten, että ne sopivat haluttuun istuma- ja seisomakorkeuteen.



Säädä saha 45 asteen kulmaan. Ohjainkisko kiinnitetään levyyn puristimilla. Sahan pitäminen paikallaan kiskossa on melko työlästä, joten kisko kannattaa kiinnittää vakaasti paikalleen.

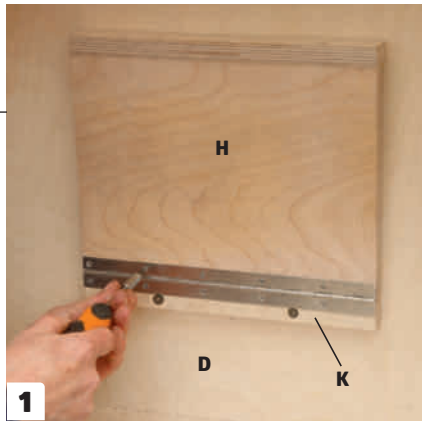


Liimaa ja ruuvaa kolme listaa (L) kiinni takalevyyn. Kiinnitämme jokaisen listan viidellä 5,5 x 30 millin ruuvilla.

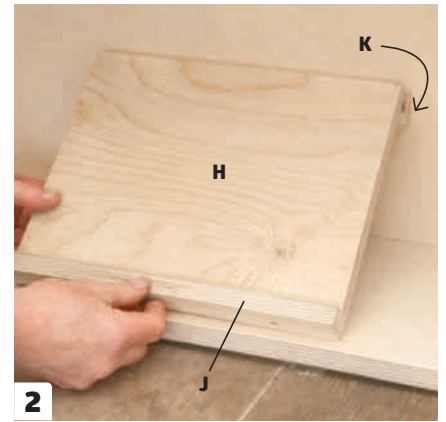
Viimeistele lopuksi yksityiskohdat

Nyt etulevyn, joka toimii samalla työtasolla, voi leikata lopullisten mittojen mukaan – pianosaranan paksuus on 3,5 millia, joten sen verran tilaa on oltava joka puolella. Etulevy on siis 7 millia (2 x 3,5 mm) pienempi kuin takalevy kumpaankin suuntaan – tässä tapauksessa 59,3 x 84,3 senttiä on lopullinen mittamme.

Asennamme kannettavan koneen tuen (H), jotta näyttöä voidaan käyttää yhdessä ulkoisen näppäimistön ja hiiren kanssa. Asenna lopuksi etulevy (työtaso) ja kiinnitä siihen kädensija.



1 **Kiinnitä lista (K)** 5,5 x 30 millin ruuveilla keskelle takalevyä. Kiinnitä pianosarana listaan ja tukilevyyn (H) 3x16 millin ruuveilla, jotta levyn voi kallistaa alas pohjalevyä kohti.



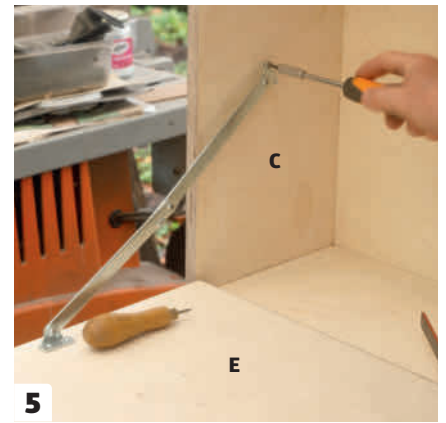
2 **Liimaa ja kiinnitä reunuslista (J)** levyyn (H) 5,5 x 30 millin ruuveilla. Sitten levy tukee kannettavaa tietokonetta, ja sen näyttöä voi käyttää ulkoisen näppäimistön ja hiiren kanssa.



3 **Levynpala varmistaa, että saranan reuna on samassa tasossa levyn reunan kanssa.**
Etulevyä eli pöytätasoa (E) kantavan pianosaranan paikkaa merkitään pohjalevyyn. Kiinnitä sarana lopuksi etulevyn pohjaan 3 x 16 millin kartiopääruuveilla.



4 **Keskitä etulevy (E)** ja ruuvaa se kiinni merkittyihin kohtiin.



5 **Ruuvaa sivusaranat kiinni.** Ne pitävät pöytälevyä paikallaan, ja saranat ruuvataan kiinni 3,5 x 20 millin ruuveilla. Materiaalin paksuuden ansiosta ruuvit eivät pistä läpi 18 millin levyistä.



6 **Ohut lista (tässä saarnia) liimataan kiinni levyn etuosaan** kädensijaksi.



7 **Pidä osat paikallaan puristimilla.** Tumma lista toimii tukilistana, joten kiinnitettävä lista ei liiku, kun puristimet painavat sitä.