

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD:

Den största utmaningen är att rätta upp golvreglarna och fixera dem. Det kan dessutom vara lite knepigt att lägga golvet längs väggarna.

TIDSÅTGÅNG:

2-3 dagar

PRISBILD:

Beror helt på hur mycket du ger för golvvirket.

När du lägger om golvet ska reglarna rätas upp och fixeras. Komplettera ev. också med isolering.

Nytt golv PÅ GAMLA REGLAR

Meningen var att fräscha upp golvet, men det slutade med att golvet sågades upp och kasserades. Därefter rätade vi upp reglarna och fixerade dem. Till sist la vi nytt golv.

Det tar sin tid att riva upp ett gammalt trägolv och sedan lägga ett nytt på de gamla reglarna. Det är mycket lättare och går snabbare att lägga ett tunt laminatgolv på det gamla trägolvet. Och det blir också dyrare med ett nytt golv, för det ska kunna bära dig och familjen utan att gunga. Men fördelarna med ett nytt golv överväger och du får ett rejält golv som håller länge.

En fördel är att det nya golvet hamnar på samma nivå som det gamla. Då slipper du korta av dörrarna, ändra trösklar eller snubbla, som man lätt gör när man går in i ett rum där golvet ligger högre än i övriga rum. Du kan också förstärka konstruktionen, isolera mot kyla och ljud och slippa knarr. Oavsett om du väljer massivt brädgolv eller lamellgolv så får du ett golv som tål att slippa ett par gånger.



DETTA HAR ANVÄNTS

Material

- Ett bärande trägolv, här Timberman Ask Prime klickgolv, 22 x 145 x 1820 mm, Mathon, vitlackerat
- Stegljudsdämpande underlag
- 4,2 x 55 mm skruvar
- Mineralull, 70 mm tjock
- Avståndsklossar och distansbrickor
- Syllpapp, grundisoleringspapp
- Snickarlim

Specialverktyg

- Sticksåg, cirkelsåg eller sänksåg
- Kofot
- Långt vattenpass
– eller lång rätskiva och vattenpass
- Roterande laser eller krysslaser
- Slagkloss och ev. baksmölla
- Ev. hålsåg för urtag för rör

Det nya golvet ska tåla vikten av både dig och dina möbler och får inte vara tunnare än 22 mm.

Reglarna ska helst ligga på ett centrumavstånd av 60 cm. Om en regel har vridit sig bör den ersättas.

Räta upp reglarna med kilar och klossar. Håll högst 60 cm mellan stöden

Isoleringen ger ett varmt golv och dämpar ljudgenomträngning.

En remsa stegljudsdämpande underlag mellan regel och underlag minskar risken för knarr och dämpar ljudet.

Den snabba lösningen GENVÄG MED TUNT GOLV

Det snabba alternativet är att lägga ett tunt laminat- eller lamellgolv ovanpå det befintliga golvet. Men det kräver att det gamla golvet är plant, att det inte svajar eller ger sig och att det inte knarrar. Knarret försvinner ju inte med ett nytt golv ovanpå.

Detta förutsätter att det nya golvet får plats under dörrarna när de öppnas och att du inte får problem med golvhöjden i förhållande till angränsande rum.

Om det får plats ett nytt golv ovanpå det gamla, kan det nya golvet läggas på ett stegljudsdämpande underlag. Men det gamla golvet ska vara stadigt!



Först tar vi bort de gamla golvbrädorna

De flesta trägolv ligger på regler eller bjälkar. Brädorna har skruvats eller spikats fast och det innebär att du behöver rejäla verktyg för att få bort dem. Börja med att ta bort sockellisterna och såga sedan upp golvet i mindre bitar, så blir det lättare att bryta upp det och bära ut det. Oavsett om det är parkett eller brädor så ligger reglarna vinkelrätt mot brädornas längdriktning.



Undvik att såga i skruvar eller spikar.

1 Det gamla golvet sågas i mindre bitar. Det går bra med sticksåg, men eftersom bladet går långt ner finns risk att du sågar av kablar, rör och tvärgående regler.



Vi använder en sänksåg som med sin sågskena underlättar enormt.

Klingan på cirkelsågen kan ställas in på ett visst djup. Då kapar den brädorna utan att skada reglarna.



2 Lossa en bräda med kofot, helst mitt på golvet för där är det lättast att komma åt. Det är svårt att få ner kofoten, men när den har fått tag lyfts brädbiten lätt upp och då får du mera plats för kofoten.



3 Bryt upp golvet bit för bit. När du väl har fått upp ett hål går det snabbt. Skjut in kofoten under brädorna och bryt loss dem, men se till att inte skada reglarna eller förskjuta dem.



4 Såga av golvet vid dörröppningen, om det som här fortsätter in i andra rum. Styr sågen med hjälp av sågskena eller anhåll och såga rakt, så blir det lättare att ansluta det nya golvet till det gamla.

Golv på bjälkar

RÄTA UPP MED BRÄDOR

Om ditt golv ska ligga på bjälkar är det sällan som du kan rätta upp dessa på samma sätt som regler, eftersom bjälkarna är en del av huskonstruktionen. Du kan i stället skapa ett plant underlag genom att fästa brädbitar på sidorna av bjälkarna. Utgå från bjälkarnas högsta punkt.



Brädbitarna skruvas fast på båda sidor av bjälkarna på var 60:e cm.



TIPS

Spikar och skruvar avslöjar var regler eller bjälkar ligger och därför kan du undvika att skada dem eller sågen. Ser du inga skruvar eller spikar kan du finna reglarna genom att dra med tumstocken längs väggarna.

Reglarna rättas till och en ljuddämpare läggs

Reglarna kan nästan alltid återanvändas, men om de har spruckit eller har för många spik- och skruvhål kasserar du dem. Du ska även komplettera med nya regler om det är för långt mellan de befintliga. Det är nödvändigt att rätta till reglarna för det går inte att bryta upp ett golv utan att reglarna rubbas. Passa på att justera dem så att de hamnar på samma höjd och så att golvet inte hamnar för högt.



1 Markera en nivå på väggarna i rummet med hjälp av rotationslaser eller ett gammaldags slangvattenpass. Sätt ett märke ovanför varannan regel, t.ex. 5 cm ovanför färdigt golv.



2 Rätta upp reglarna med klossar tills de ligger vågrätt på önskad höjd. Justera med kilar, klossar eller sylpapp och kolla hela tiden med ett långt vattenpass att de håller samma höjd. Jämför med dina märken.



3 Eliminera spänningen i en regel, om den reser sig i ändarna från klossarna, genom att såga 2/3 ner i regeln. Det ska göras precis ovanför en kloss, för då påverkas inte bärigheten av sågspåret.



4 Kolla att träsklarna ligger stadigt (och även anslutande golv) när du ändå har kilarna framme. Lägg ev. ut ett par extra klossar så att det nya golvet inte kommer att svaja där det övergår till ett gammalt.



Köp de självhäftande skumplastremsorna samtidigt som du köper golvet.

När reglarna ligger som de ska kan du fästa en skumplastremsa på dem. Den garanterar god kontakt och minskar risken för knarr.

Om du byter ut reglarna NYTT STADIGT UNDERLAG

Du kan för det mesta återanvända de gamla reglarna och bygga vidare på de gamla klossarna, men du kan också tvingas ersätta flera regler eller alla. Då kan du använda dig av plastkilar och distansbrickor av plast. Det är lätt att arbeta med kilarna och låsa dem på önskad nivå. Det finns i dag regler av plywood (flera skikt fäner) som är mer formstabila än trä. Men de är också dyrare.



Distansbrickor och kilar av plast ger dig ett stadigt underlag.

Reglar av limmad fäner är mycket formstabila.



De första brädorna kräver noggrannhet

Det nya golvet består av 182 cm långa parkettbrädor, som knackas ihop och skruvas fast på reglarna.

Det är viktigt att börja på rätt sätt och tänka igenom arbetet innan du lägger den första raden brädor. Kolla om väggen du börjar vid är parallell med den där du slutar. Om du måste såga några brädor smalare, bör då såga bort lika mycket på bägge sidor av rummet.



För säkerhets skull markerar vi brädornas bredd på en regel.

1 Vi tynger ner reglarna, så att vi av misstag inte rubbar dem när vi går mellan dem. Det enklaste är att lägga ett par paket golvbrädor i ett par förskjutna rader tvärs över reglarna.

2 Mät rummet och räkna ut hur många brädor det går åt i bredd och hur stor bit de inte täcker. Detta mått delar du med två så vet du hur mycket du ska göra brädorna smalare på varje sida av rummet.



3 I dörröppningen anpassas den första bräda som går in i öppningen.

Brädan ska följa den genomgående raden men fortsätta in i öppningen och sluta 1 cm från anslutande golv för att undvika knarr.



Var noggrann när du lägger den första raden, så att framkanten blir alldeles rak. Kolla hela tiden med en rätskiva eller ett långt vattenpass.

Den bakre kanten av den första raden kilas mot väggen så att nästa rad kan knäckas fast.



4 Brädan i öppningen ska vara så bred att den går in under karmen. Skjut in den på plats och skruva fast den. Nu ska den yttre kanten mot rummet ligga i rak linje med den första genomgående raden.

Finsågning RUNT RÖR

Om det finns rör vid den vägg där dörrkändarna hamnar, så sågar du hål med hålsåg för röret och sågar därefter en kil – se bilderna. Om röret finns vid den vägg där en långsida hamnar, är det lättast att justera längden på en bräda så att du skarvar den runt röret.



1 Mät dig fram till var hålet för röret ska göras. Rita både hål och kil på brädan.



2 Kilen sågas med sulan vinklad 10–15 grader så att ovansidan på kilen blir bredast.



3 Hålet tas upp med en hålsåg som ska vara 15–20 mm större än rörets diameter.



4 Skjut in brädan runt röret och limma sedan fast kilen. En rosett runt röret döljer hålet.

Mitt på golvet går läggningen snabbt

När den första brädan är på plats går läggningen snabbt. Om kortändarna är notade och spontade behöver de inte placeras över regler. Använd den bortsågade biten från den sist lagda brädan i en rad som början på nästa rad. Om detta inte ger 30 cm förskjutning mellan skarvarna börjar du på ett nytt skift i nästa rad. Då använder du den bortsågade biten som början på den tredje raden, biten från den andra i den fjärde osv.



1 Börja varje rad med den bit som du sågade av från den sist lagda brädan i föregående rad. Skarvarna förskjuts minst 30 cm från rad till rad. Undvik skarvar i två intilliggande rader mellan samma regler.



2 Kortändarna limmas med trälim. Lägg lite lim på sponten och på botten av noten. Längsidorna limmar vi emellertid inte, eftersom raderna ska kunna arbeta lite i förhållande till varandra.



3 Golvbrädorna knackas ihop med hammare och en bred slagkloss av hårdplast. Börja i den fria änden och arbetar dig fram till kortändeskarven, för då kläms brädorna ihop ordentligt i kortänden.



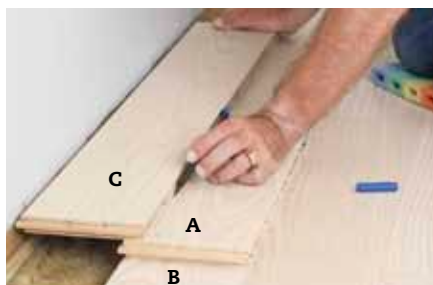
4 Golvet skruvas fast med dolda skruvar. Skruvarna dras i genom ovankanten på sponten och med en vinkel på 45–60 grader medan brädan pressas inåt. Skruvhuvudena ska försänkas.



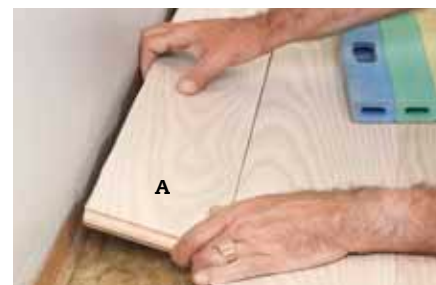
5 Utrymmet mellan reglarna fylls fortlöpande med mineralull med passande tjocklek. Se till att isoleringen sluter tätt mot reglarna och undvik att gå på den. Använd andningsmask.



6 När du har lagt ett antal brädor kan du börja arbeta från det nylagda golvet. Det ger dig bättre arbetsställning när brädorna knackas ihop och du slipper att



7 Markera på den sista brädan (A) hur mycket den ska sågas. Lägg den exakt ovanpå den näst sista raden (B). Skjut in en tredje bräda (C) mot väggen (med 5–10 mm luft) och dra ett streck på A.



8 Den sista brädan (A) sågas med klingan vinklad 10–15 grader. Då blir det lättare att få ner den på plats. Den fästs med skruvar, som placeras så tätt intill kanten att de döljs av sockeln.

TIPS



Markera på väggen var reglarna ligger. Innan du lägger den sista brädan på plats och sätter upp socklarna kan du sätta små märken på väggen för varje regel. Annars vet du inte var skruvarna ska placeras.

Det nya golvet är inte bara snyggt. Det är stadigt, ligger plant och dämpar ljudgenomträngning.