

Klikk et varmt gulv

De nye typene klikkgulv kan settes sammen bord for bord. Selv når du er alene, legger du raskt et helt rom.

Lamellparkettbordene legges som et flytende gulv. De tåler gulvvarme mye bedre enn massive tregulv.

Gulvpappen beskytter metallplatene og demper trinnstøyen.

Varmeslangen sitter trygt i sporene som gulvsponplatene fra fabrikken er laget med.

Platene av aluminium fordeler varmen fra slangene effektivt.

Gjør det selv
– og spar over **14 000,-**

Den enkle og trygge veien til et tregulv med vannbåren varme, er å legge lamellparkett som klikkgulv. Under dette legger du gulvplater som har spor til varmeslangen.

Gulvvarme har de siste årene for alvor bredt seg fra støpte baderomsgulv, til alle typer gulv i hele huset. Og med en kombinasjon av vannbåren varme, gulvplater med spor til slangene og et smart klikkgulv, som vi legger her, er dette også både en fantastisk god og en enkel løsning.

Du slipper klosete radiatorer, og du får et lunt tregulv der temperaturen styres langt raskere enn i et støpt gulv.

Den totale konstruksjonen, som vi legger oppå det gamle undergulvet, er under 4 cm tykk. Dette er det plass til på de fleste steder, uten større ombygginger. Fotlistene skiftes, og omrammingene ved døren kappes litt i bunnen,

men det er det hele. Og selv om jobben er ganske stor, gir den på mange måter seg selv, i kraft av materialene:

- De spesielle gulvplatene, med spor til varmeslangen, skrus på undergulvet.
- De tynne metallplatene, som fordeler varmen, trykkes ned i gulvplatene.
- Varmeslangen trykkes ned i sporene.
- Det nye gulvet klikkes sammen oppå.

De største utfordringene går gjerne på hvordan du skal legge slangene, slik at du best får fordelt varmen – spesielt når du som her arbeider med to rom, som forsynes med varme fra samme sted.

I tillegg er det selvsagt komplisert å koble varmeslangene til varmeanlegget, men det overlater du til fagfolk.

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:
Overlater du rørleggerdelen til en fagmann, er det faktisk planleggingen for hvordan slangene skal legges som er det vanskeligste.

TIDSFORBRUK:
1-2 uker

PRIS:
Cirka 40 000 kroner for 30 kvm. Prisen avhenger spesielt av gulvtypen.



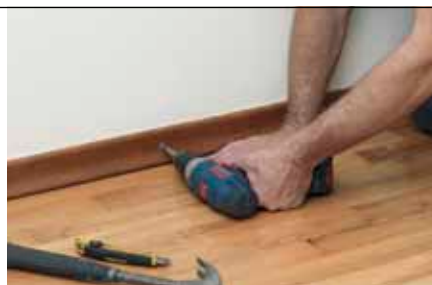
MATERIALER

Lamelloppbygde tregulv er et sikkert valg ved gulvvarme. Noen massive tregulv kan ifølge produsenten fint ligge på varmeslanger, men de tynne trelagene i begge retninger gjør et lamelloppbygget tregulv mye mindre sårbart overfor varmen.

Rommet ryddes og nytt gulv planlegges

Forarbeidet avhenger selvsagt mye av hvilket gulv du bygger oppå. Her fjerner vi fotlister, dørterskler og det gamle parkettgulvet i begge rommene, og står igjen med et gulv av trefiberplater på tilfarere.

De er enkle å jobbe videre på: Vi kan skru platene med spor til slangene direkte på underlaget, og skal bare forsikre oss om at platene går på tvers av tilfarerne. Da er de understøttet best.



1 Vi fjerner listene og det gamle gulvet – og får en rørlegger til å fjerne den gamle radiatoren og montere fordeleren, som skal sende varme ut i gulvet.



2 Vi måler opp begge rommene, slik at vi kan planlegge dem i en samlet løsning. Selv om vi legger en dørterskel mellom dem, er det penest at de synlige gulvene spiller sammen.



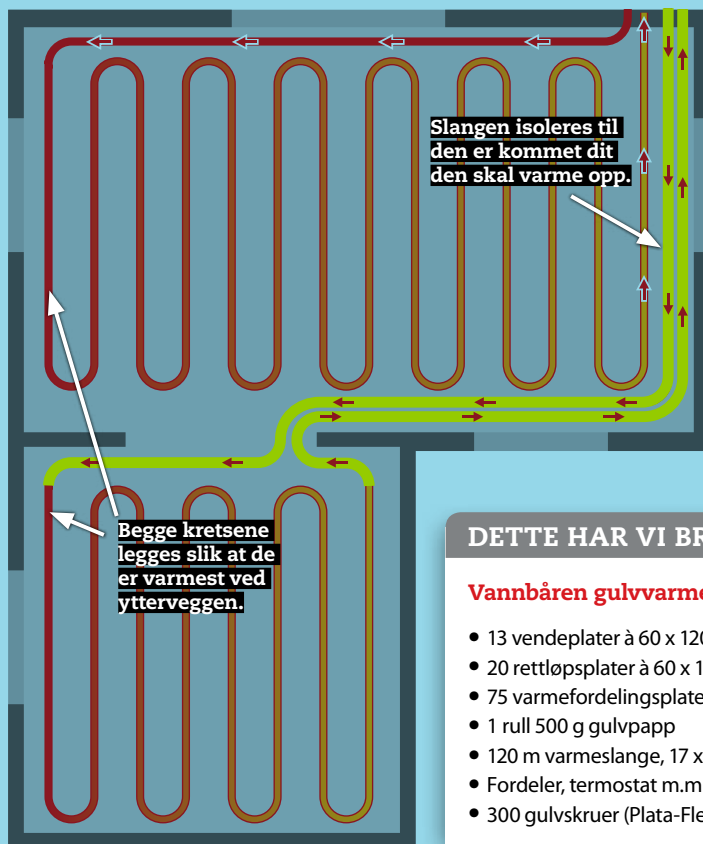
3 Vi slår en krittstrek på gulvet, slik at vi får en rett linje å styre ut fra – det er sikrere enn å arbeide ut fra en vegg, som nesten alltid vil være litt skjev og ujevn.



4 Så måler vi ut, regner, tegner og legger plater på prøve for å finne ut hvordan slangene skal legges. De bør gå langs de kalde ytterveggene først.



5 Under planleggingen legger vi bare vendeplatene, uten de lange rette stykkene mellom. Det viser oss hvordan slangene kommer til å ligge.



Planlegg varmets veier

Gi deg god tid til å regne ut hvordan du fordeler varmen.

Arbeidet gir på mange måter seg selv: Sponplatene med spor til varmeslangene skal ligge på tvers av tilfarterne under det bærende gulvet, og klikkgulvet øverst legges i samme retning. Kunsten er å se hvordan varmen fordeles best – noe som spesielt er litt vanskelig når to rom får varme fra samme sted.

De to rommene varmes opp av hver sin krets, slik at de kan varmes opp hver for seg.

DETTE HAR VI BRUKT

Vannbåren gulvvarme og lamellparkett av ask til 30 kvadratmeter

- 13 vendeplater à 60 x 120 cm (17 mm)
- 20 rettløpsplater à 60 x 180 cm (17 mm)
- 75 varmed fordelingsplater (17 mm)
- 1 rull 500 g gulvpapp
- 120 m varmeslange, 17 x 2 mm
- Fordeler, termostat m.m.
- 300 gulvskruer (Plata-Flex, 4,2 x 55 mm)
- Kabelbøyer, 20 mm, med 3 x 30 mm skruer
- Rørskåler til 20 mm rør
- 30 m² lamelloppbygget ask med klikk
- PVAc-lim
- 16 m fotlister, 14 x 65 mm
- 2 liter gulvolje

Sponplatene legges og de siste sporene åpnes

Nå er vi klare til å legge sponplatene med spor til slangene. Systemet her har både lange plater med parallelle spor og korte vendeplater, som sender slangene tilbake i motsatt retning. Du blir ofte nødt til å frese eller skjære noen ekstra spor. Det kan også hende du må la slangene gå mellom platene i enkelte tilfeller.

Platene skjæres til, limes sammen i not og fjær og skrues fast til undergulvet.



1 På den første vendeplaten freser vi et innløp, slik at slangene kan komme inn til sporene i en myk bue. Det enkle og sikre er å kjøpe et 20 mm notstål, som etterlater et spor i riktig bredde.



2 Den første vendeplaten legges på plass med lim i fjær og not, og skrues til undergulvet med 4,2 x 55 mm Plata-Flex-skruer. Vi retter inn etter krittstrekken og bygger videre med de neste vendeplatene.



3 Rettløpsplatene legges i forlengelsen av vendeplatene. Vi retter igjen inn etter rettesnoren og en varmed fordelingsplate, slik at sporene fortsetter presist fra plate til plate.



4 Rettløpsplatene limes også i fjær og not, og skrues fast med Plata-Flex-skruer. Det settes skruer for hver 60 cm, i tre rekker på tvers av platene.



5 Du kan fortsatt lage plass til en varmeslange når platene er lagt, i så fall er en multikutter godt egnet. Her gir vi fremløpet til naborommet et buet spor.

Varmefordelingsplater trykkes på plass

Varmefordelingsplatene er en veldig viktig detalj: Der du i støpte gulv lar betongen ta opp og fordele varmen, er det i tregulvet aluminiumsplater som sprer varmen. Disse fordelingsplatene trykkes ned i sponplatenes spor – noen produsenter anbefaler at de holdes fast med en enkelt pappspiker. I lengden kappes de av ved å knekke dem i et passende spor. Resten legger du i neste rekke, dermed er det ingenting som går til spille.



2 Varmefordelingsplatene kappes enkelt. De skal ikke klippes i lengden, men knekkes i de sporene de er laget med. Legg platen med rørvulsten opp, og bøy den ved en av de ferdig oppmerkede strekene.



1 Varmefordelingsplatene legges med cirka 10 mm avstand i lengden, slik at platene kan utvide seg med varmen. Det vil sjelden passe helt med de forberedte knekkene; da fordeles glippene jevnt.



3 Du må klippe en plate på langs hvis et spor ute ved veggen ikke har plass til fordelingsplaten i full bredde. Det er nemlig platen som holder slangen på plass i sporet.



Du må ha hjelp til å føre varmeslangen rundt og trykke den fast i sporene. Den er håpløs å styre alene.

Varmeslangene legges og forbindes

Varmeslangen legges enkelt ut – hvis dere er to om jobben. Ellers vil det ta en hel dag, og skape en masse frustrasjon. Den ene bærer den store rullen og styrer slangen, mens den andre trykker den fast i sporene, eller fester den med kabelbøyler der den ligger uten spor.

Slangen forbindes til sentralvarmen via en fordeler, som sikrer en så lav temperatur i slangen at treet tåler det.



1 Slangen trykkes grundig på plass i sporene etter hvert som vi kommer rundt. Da har du hele tiden kontroll på den. Slangen blir holdt godt fast av sporene i fordelingsplaten, som griper rundt slangen.



2 I endene dreies slangen rundt og legges løst i den buede utfresingen. Når du er kommet et lite stykke ned neste spor, ligger slangen igjen helt trygt nede i platene.

LOVER OG REGLER

Få hjelp av en rørlegger til å koble til varmesystemet. Da er du sikker på at jobben blir ordentlig gjort.



3 De to slangene til naborommet legger vi langs en vegg ved siden av platene med spor. De spennes i stedet fast til undergulvet med kabelbøyler.



Der slangen går utenfor de freste sporene, fyller vi opp med passende biter av sponplaten.

4 Slangene til naborommet isoleres med rørsåler, slik at gulvet i dette rommet ikke varmes opp fordi du skal ha varme i rommet ved siden.



De store flatene dekker du fort med klikkgulvet. Det er kantene som tar tid.

Det nye gulvet klikkes sammen over varmen

Moderne klikkgulv er enkle å legge, hvis du begynner helt riktig. Ta deg tid til å måle og regne og telle, til du er trygg på hvor det er best å begynne leggingen. Pass spesielt på at du ikke ender opp med en smal strimmel i den ene enden, fordi du starter med et helt bord i den andre. Da er det mye bedre å skjære av litt i begge sider. Her tar vi også hensyn til hvordan rommene henger sammen.



1 Vi slår igjen en strek gjennom hele rommet, slik at vi har en rett linje å legge det nye gulvet ut fra. Fordi det ikke går å slå en strek på fordelingsplatene, trekker vi en snor å legge ut fra.



2 Gulvvarmeplatene dekkes med gulvpapp, før klikkgulvet legges ut. Det beskytter platen og fjerner knirkelyder. **TIPS:** Legg ut pappen med ytersiden opp, da løfter den seg ikke i endene etterpå.



3 Den første rekken gulvbord legges med klosser ut mot veggen, slik at vi får den luften ut mot veggen som produsenten foreskriver. Samtidig sikrer vi at det ligger riktig i forhold til rettesnoren.



4 Gulvbordene legges ett for ett, og klikkes fast. Vi trenger altså ikke først å sette sammen en hel rekke, før den klikkes på plass; gulvet har nemlig endeskjøter som låses sammen av bordene i neste rekke.



5 Til å kappe det siste bordet i hver rekke, bruker vi bare en stikksag. Endesnippet vil bli skjult under fotlistene. Biten brukes som begynnelse på neste rekke, slik at endeskjøtene forskyves.



6 Ved døren skjæres bordet slik at det går inn under omrammingen, som eventuelt må kappes i bunnen. Dette vil alltid bli penere enn å tilpasse gulvet etter omrammingen.



7 Vi må skjære "klikklåsen" av fjæren på det bordet som skal skyves inn under omrammingen. Vi kan jo ikke vippe det på plass. I stedet limes skjøten her.



8 Bordet slås forsiktig inn under omrammingen og på plass. Kjøp alltid en slagkloss som passer til gulvet, ellers ødelegger du fort både fjær og not.



9 Siste bord skjæres med litt skrå bakkant, da er det enklere å få ned. Endeskjøten i siste rekke limes, og holdes til limet er tørt. Den låses jo ikke av ny rekke.

TIPS



Fordeleren og de andre rørdelene skjuler vi med en kasse, som avsluttes med fotlister. Men kassen er løs, slik at vi enkelt kommer inn i den.

MATERIALER



Du kan få forskjellige skruer som er beregnet til å skru fast gulvspanplater. Noen har smalt hode for å gli enkelt ned i gulvbordet. Her bruker vi Plata-Flex-skruen til venstre, fordi den med sitt litt mer flate hode trekker platen bedre ned mot underlaget.



Gulvet lukkes med olje og listene settes opp

Når hele gulvet er lagt, gir vi det en omgang med olje. Ikke bare fordi det er perfekt å gjøre dette nå, når alt er ryddet og vi ikke risikerer å kline til fotlistene, men også fordi fabrikkens oljebehandling av parketten bør ses på som en forbehandling. Du kan gi oljen lenger tid til å trenge ned i treet, og du kan massere den inn i treet med en leid gulvsliper.

Når oljen har herdet et døgn, setter vi på fotlister, og gulvet er ferdig.



1 Gulvet etterbehandles med olje.

Rommene er tomme, så gjør det ordentlig med en liten slipemaskin som masserer oljen godt ned. La gulvet herde helt, før det tas i bruk. Da tåler det mye.



2 Fotlistene skjærer vi til og utstyrrer med en stripe lim, før vi setter dem opp. Da kan vi spare på skruene, og vi får færre hull å sparkle ut og male.



3 Listene settes opp med skruer, og eventuelt plugger, alt etter hvilken vegg de sitter på. Overgangen til vegg lukkes eventuelt med akrylfugemasse.



Først når oljen har herdet et døgn – og gjerne mer – setter du på fotlistene, da holder overflaten.

WWW



Les mer om å jobbe ut fra rettesnorer og krittstreker i vår artikkel om å starte på midten. Søk på ordet "midten" på www.gjoerdetselv.com.

Dato: 16/8-2012

Faktura Nr. **01520**

PROSJEKT: **Tregulv med varme i to rom**

Materialer:		
Gulvvarmesystem, mv.	25 000,00	
Parkett, lister, mv.	15 000,00	
Arbeid, ihht. tilbud:		
32 timer à 462,50	14 800,00	
Vi sparte	54 800,00	

Arbeidsgodtgjørelsen er satt på skjønn etter sammenlignbart tilbud fra en håndverker. Alle priser er med moms.