

Hvem sier at du må kjøpe et nytt gulv, fordi du vil ha gulvvarme? Du kan fint **ta opp et klikkgulv, legge gulvvarme og legge på gulvet igjen.** Det sparer deg for et nytt gulv, og det er gjenbruk på sitt beste.

Det er ikke noe galt med klikkgulvet. Overflaten er hel og pen, og det er ingen bord som har "slått" seg. Det kan selvfølgelig gjenbrukes.

SPAR PENGER OG SKÅN MILJØET GJENBRUK KLIKKGULVET

Skal du legge gulvvarme, så bryt opp klikkgulvet, og kjøp et nytt når du er ferdig. Dette rådet har mange av oss fått opp gjennom årene, og rådet gir da også god mening hvis klikkgulvet er i en dårlig forfatning.

Men hvis det ikke er noe galt med det, hvorfor ikke gjenbruke det? Da slipper du å kjøpe et nytt, samtidig som du skåner

miljøet. Vi viser deg hvordan du forsiktig tar opp gulvet og nummererer samtlige bord, slik at du vet hvor de skal ligge når gulvet skal legges igjen. Deretter legger vi sporplater, varmfordelingsplater og gulvvarmeslanger og freser ut til bøyen på slangene. Til slutt legger vi et trinndempende materiale med selve klikkgulvet i riktig rekkefølge på toppen igjen. □

Gjør Det Selv

! VANSKELIGHETSGRAD

Du skal holde tungen rett i munnen når du legger tilfarenne. I tillegg krever jobben en del systematikk og oversikt.

LETT VANSKELIG

🕒 TIDSFORBRUK

Cirka 14 dager for 40 m².

💰 PRIS

Cirka 15.000 kroner for 40 m².

💡 MATERIALER

- LVL-tilfarenne (her 39 x 40 x 4200 og 63 x 40 x 4200 mm)
- Sporplater (her Novopan) til Ø 16 mm slange, 22 x 620 x 1820 mm
- Varmefordelingsplate til Ø 16 mm
- Isolasjon (her Knauf Ecobatt), 70 x 600 x 900 mm
- 16 mm gulvvarmeslanger
- Parkettunderlag (her 2,2 mm)
- Kiler
- Skruer, 5 x 60 mm
- Små MDF-klosser (under kiler)
- Murpapp



Vi legger sporplater og varmefordelingsplater, og trykker gulvvarmeslangene på plass i sporene.

Mange typer klikkgulv

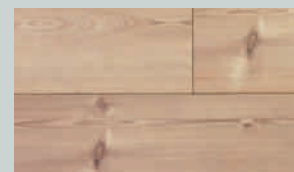
Kan ikke gulvet ditt gjenbrukes, finnes det mange muligheter. Klikkgulv finnes i et hav av varianter og prisklasser, og tar du deg tid til å undersøke markedet, kan du finne gulv som er så naturtro at de er vanskelige å skille fra massive tregulv. Felles for dem alle, er at de er enkle å legge og egner seg de fleste steder i boligen. Her er tre gode, naturtro alternativ.



Pergo, laminat, 8 mm, eik til 200 kr/m².



Gräsmark, laminat, 8 mm, svart eik til 140 kr/m².



Berry Alloc Original, laminat, 11 mm, hvit lutet furu til 380 kr/m².

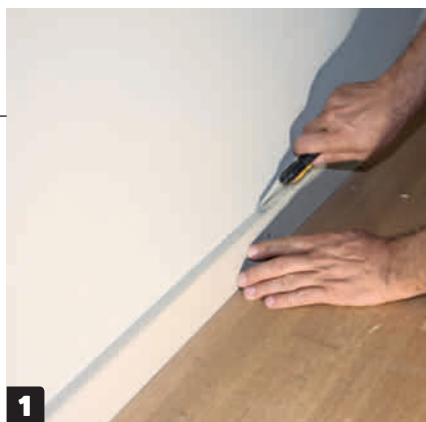


Forskjellen synes ikke, men den merkes godt under føttene.

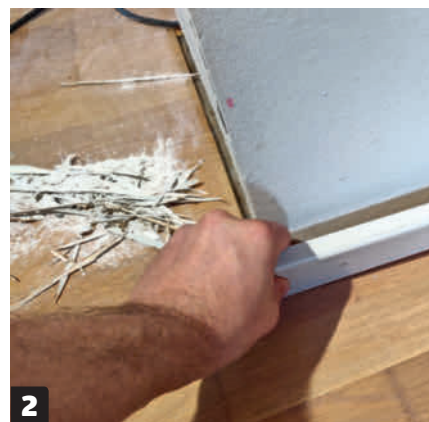
Vekk med gulvet

Hvis klikkgulvet skal kunne gjenbrukes, er det avgjørende at låsesystemet ikke skades når det tas opp. Vi løsner derfor det første bordet i en døråpning, der vi kan fjerne fotlistene og komme til.

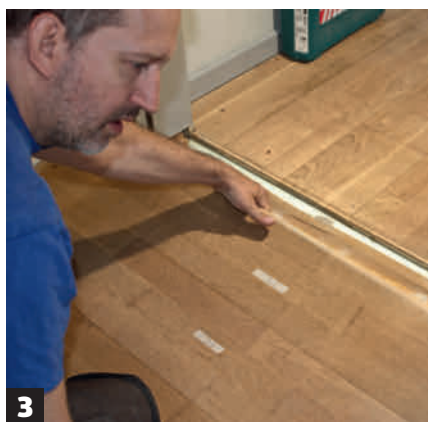
Etterpå er det bare å plukke gulvet stille og rolig fra hverandre, etter at alle bordene er grundig nummerert med for eksempel små teipbiter.



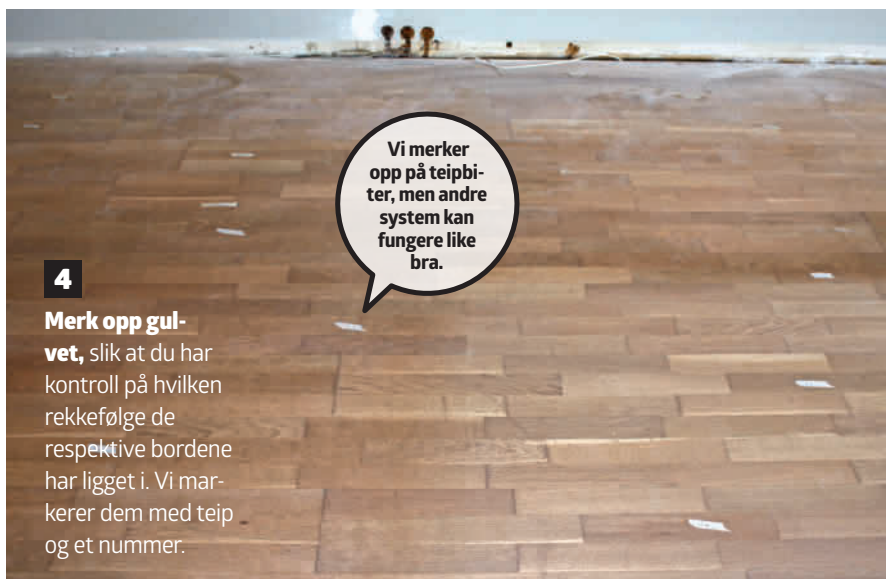
1 Lag et vannrett snitt i tapetet langs oversiden av fotlistene. Snittet gjør at tapetet ikke følger med fotlistene når de fjernes.



2 Skru ut skruene, og fjern forsiktig fotlistene fra veggen. Henger de fast, må du bruke hobbykniven igjen. Kan du unngå å ødelegge listene, kan de fint gjenbrukes.



3 Fjern det første bordet forsiktig. Pass på at du ikke ødelegger fjæren og dermed selve låsesystemet. Det gjelder å vri og trekke forsiktig, til bordet løsner.



4 Merk opp gulvet, slik at du har kontroll på hvilken rekkefølge de respektive bordene har ligget i. Vi markerer dem med teip og et nummer.

Vi merker opp på teipbiter, men andre system kan fungere like bra.

Gulvet låses med et enkelt klikk

Et klikkgulv består av bord med fjær og not, og systemet har vist seg å være veldig populært blant huseiere over hele landet.

Klikksystemet fungerer ved at fjæren føres inn i noten, før bordet får et trykk ovenfra. Det utløser ofte en klikklyd – derav navnet klikkgulv. Gulvet skal verken spikres, limes eller skrues fast. Et klikk er nok.



Når fjæren blir trykket inn i noten ovenfra, sier det "klikk" og låser seg.



5

Sjekk at alle bordene er nummerert, og legg dem deretter et annet sted innendørs i huset. Fukt og kulde utendørs kan få bordene til å vri seg.



6

Med en stikksag kan du lett skjære løs et stykke om gangen.

Nå kan du fjerne det gamle undergulvet.

Her går vi litt mer hardhendt til verks, ettersom vi uansett skal skifte ut de underliggende tilfarenne. Bruk gjerne et brekkjern.



7

Fjern gammel isolasjon. I vårt tilfelle besto den av et tykt lag granulat. Ved å spa det opp i gjennomslukte plastsekker, kan du raskt hive det på en gjenvinningsstasjon.



Høydeforskjellen på de to gulvene her gjør at det kreves vesentlig mer oppklossing under tilfarenne i den ene enden.

8

Fei gulvet grundig rent, og sørg for å fjerne murbiter og små trestumper. Gulvet skal være helt fast når tilfarenne skal klosses opp.

Vi vil gjerne treffe samme gulvhøyde som før, slik at det passer med gulvene i de tilstøtende rommene.

Tilfarere og isolasjon

Nå skal du holde tungen rett i munnen. Tilfarerne skal nemlig klosses opp, slik at gulvet ender i samme høyde i hele rommet. Vi vil også gjerne ha gulvet i samme høyde som gulvene i de tilstøtende rommene.

Forholdene under gulvet vårt avslørte store høydeforskjeller, så det betyr i praksis at mens tilfarerne i den ene enden av rommet bare skal klosses opp på et par plastklosser, skal resten klosses opp på for eksempel lecablokker.



1

Mål opp til tilfarerne, og marker på veggen hvor de skal plasseres.



2

Legg tilfarerne klare med en jevn innbyrdes avstand.

Her legges de med 50 cm avstand, for at gulvet skal bli stabilt og ikke svikte.



3

I den enden betongdekket er dypest, klosser vi opp tilfarerne på lecablokker, et stykke murpapp, et stykke MDF og et par kiler på toppen til å finjustere høyden med. Blokkene har den fordelen at de er lette og enkle å tilpasse.

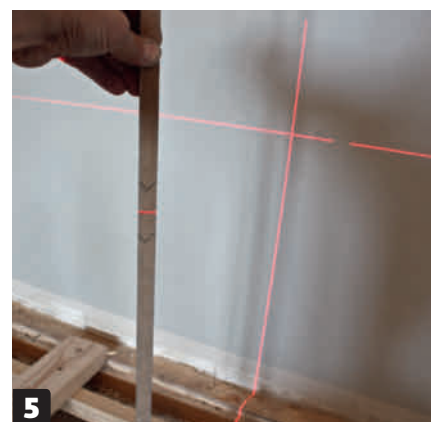
Ved å gi kilene en skrue, forsikrer vi oss om at de ikke glir fra hverandre.



4

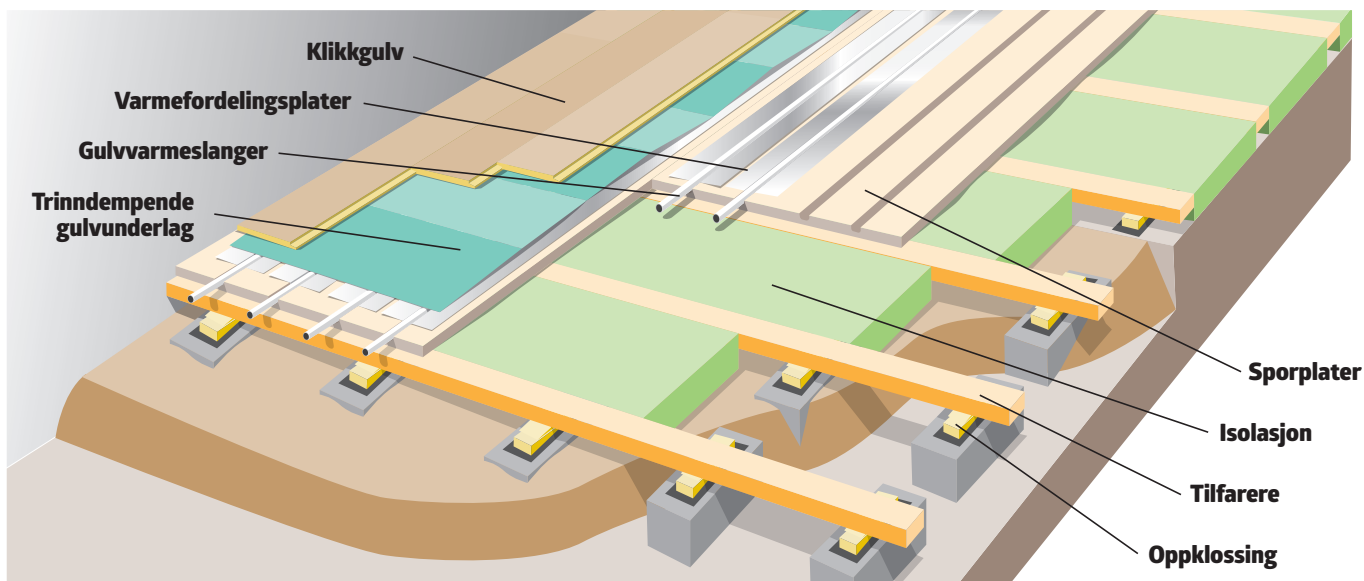
I den enden betongdekket ligger høyest, går det raskere å klosse opp tilfarerne. Oppklossingen består av et lite stykke murpapp, et stykke MDF-plate, to kiler og en skrue til å holde kilene på plass, slik at de ikke sklir ut etter hvert.

Murpap-
pen hindrer
potensiell fukt i
å trenge opp i
MDF-platen.



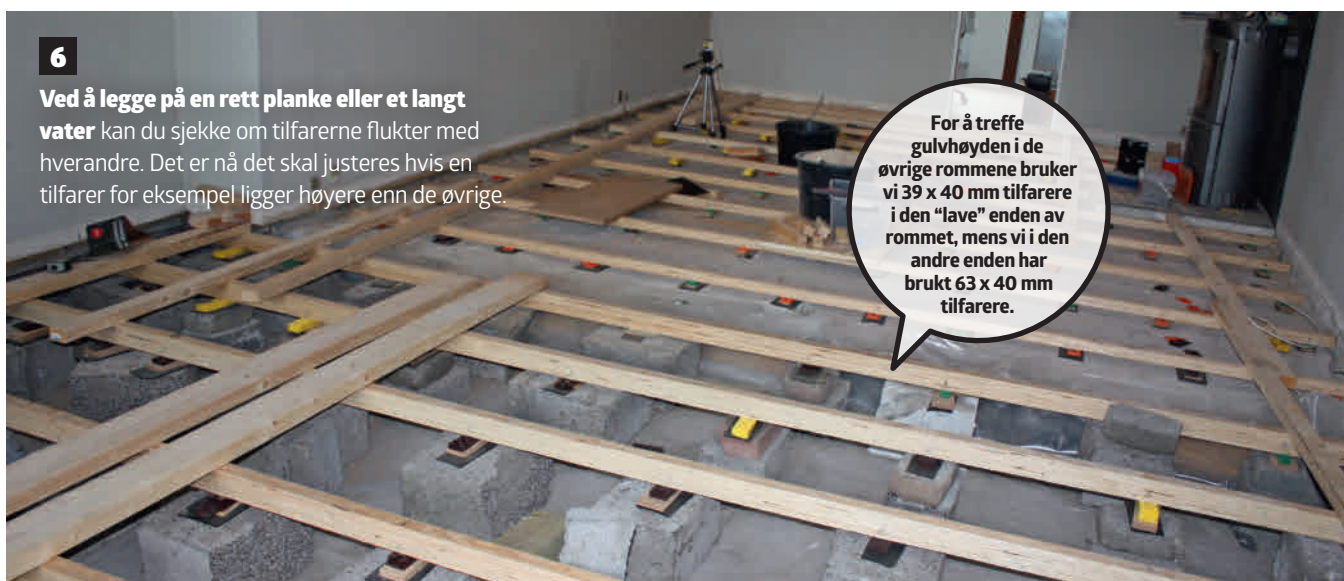
5

Sjekk høyden på tilfarerne fortløpende, slik at du unngår nivåforskjeller. Bruk eventuelt en krysslaser og en pinne eller en tommestokk til å forsikre deg om at avstanden fra laserlinjen til tilfarerne er riktig.



6

Ved å legge på en rett planke eller et langt vater kan du sjekke om tilfarerne flukter med hverandre. Det er nå det skal justeres hvis en tilfarer for eksempel ligger høyere enn de øvrige.



For å treffe gulvhøyden i de øvrige rommene bruker vi 39 x 40 mm tilfarere i den "lave" enden av rommet, mens vi i den andre enden har brukt 63 x 40 mm tilfarere.

7

Skjær til isolasjonen med en isolasjonskniv. I den "lave" enden ligger det kun isolasjon. Den skal gjerne sitte litt i spenn, slik at den tetter godt mot tilfarerne. Har du ikke en isolasjonskniv, kan en gammel brødkniv også brukes.



8

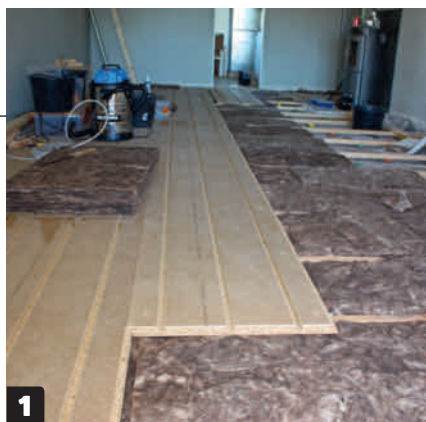
I den enden vi har klosset opp tilfarerne på lecablokker, fyller vi først opp med lecakuler før vi legger isolasjon. Lecakulene fungerer som et varmeisolerende lag oppå det kalde betongdekket.



Sporplater og varmeslanger

Ved å skru fast sporplater i tilfarerne får du et solid undergolv. Platene er konstruert med en masse langsgående spor, som varmfordelingsplatene passer ned i. Her blir vi likevel nødt til å frese noen vendespor til gulvvarmeslangen, slik at den kan legges i en myk bue hver gang den skal i retur.

Det er en god idé å være to om å legge varmeslangen, ettersom den har det med å vri seg i all verdens retninger. Det er ikke bra om slangen blir tvunget i en "unaturlig" retning.



1

Legg sporplatene i forband med et overlapp på minst 30 cm. Skru dem fast fortløpende med 5 x 60 mm skruer. De undersenkes 1-2 mm, slik at de ikke kommer i konflikt med varmfordelingsplatene.



2

Det er viktig at du skruer fast platene i alle underliggende tilfarer, så de festes godt. Klikkgulvet blir nemlig bare lagt flytende opp på platene.



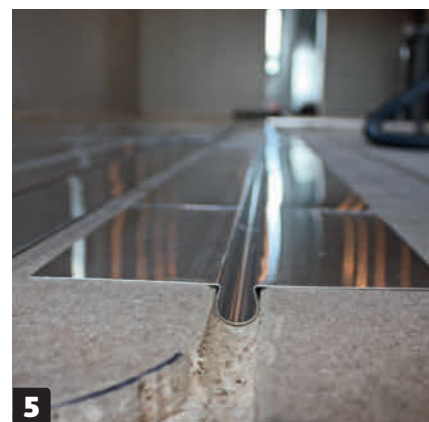
3

Fres vendespor i sporplatene med en håndoverfres. Før du begynner å frese, er det en god idé å lage en skisse over hvordan gulvvarmeslangene skal ligge.



4

Legg varmfordelingsplatene på plass i sporene. Platene ligger bare løst, så denne delen av jobben går fort.



5

Husk at platene skal trykkes helt i bunn. Derfor kan det ikke ligge noe i sporene og sperre. Du merker det raskt om platene ikke er helt nede i sporet.

Allier deg med en rørlegger

Når du har trukket varmeslangene og er klar til å få varme under føttene, skal du få en rørlegger til å komme på besøk. Tilkobling av varmerørene til det vannbårne varmesystemet er nemlig en jobb for fagfolk.

Dermed har du også ditt på det tørre i forhold til forsikringsselskapet, hvis det senere skulle oppstå en skade i forbindelse med gulvvarmen. Vannskader er nemlig ganske dyre ...



6

Tre varmeslangene på plass i varmfordelingsplatene. Vi monterte en bjelke i kjøkkenet, som vi hengte opp rullen på. På den måten kunne vi trekke ut slangen litt etter litt.

I vende-sporene trykker vi slangene godt ned, og forsikrer oss om at vi har frest dypt nok.

På med gulvet

Siste steg i prosessen er å legge klikkgulvet akkurat slik det var før vi tok det opp. Det er med andre ord nå du skal holde tungen rett i munnen og begynne med å legge det bordet du tok opp sist. Deretter er det bare å klikke alle bordene sammen, til du kan lirke det siste bordet på plass i døråpningen.

1

Legg et trinndempende golvunderlag på varmfordelingsplatene. Underlaget har, som navnet antyder, en trinndempende effekt og hindrer klikkgulvet i å ligge og slå direkte mot de metalliske varmfordelingsplatene.



Du kan trygt slipe gulvet

Er gulvet blitt ripete eller misfarget etter en årrekke, kan du med fordel leie en gulvslipemaskin og gi gulvet en runde med den. Er gulvet slipt flere ganger tidligere, bør du dog sjekke tykkelsen på slitelaget først. Sliper du helt ned til fjæren og noten, kan bordene nemlig ikke "låse" seg sammen lenger. I vårt tilfelle er det imidlertid rikelig å slipe på, så vi sliper og avslutter med et strøk olje.



2

Begynn med å montere det bordet du tok opp sist. Når det er lagt, er det bare å legge klikkgulvet i "baklengs" rekkefølge.



3

Rett inn underveis, og gå gjerne et par skritt tilbake iblant, for å se om gulvet ligger rett. Du kan nemlig fort stirre deg blind på gulvleggingen når du ligger på alle fire og legger bord etter bord.

4

Vipp det siste bordet på plass i døråpningen. Etterpå er det bare å montere fotlistene, sparke av deg skoene og skru på gulvvarmen.

Er det siste bordet vanskelig å legge, kan du ofte løsne det tilstøtende bordet litt, og trykke det plass.

