

## Gjør Det Selv



### VANSKELIGHETSGRAD:

Med mindre det store hullet til slangen støter på en bjelke, er det vanligvis få problemer.

### TIDSFORBRUK:

2–4 timer, avhengig av om den takhetta du har er stor nok.

### PRIS:

Ventilator ca. 11000 kr.  
Motor ca. 7000 kr.  
Isolert fleksibel slange cirka 350 kr/m

En kjøkkenventilator som passer nøyaktig inn der den gamle kjøkkenvifta satt, er rask å montere.

ne

# Flytt støy ut av kjøkkenet

Det kan være vanskelig å få stekeos ut av et åpent kjøkken uten å la kjøkkenvifta suge med full kraft. Og det støyer ofte så mye at det virker sjenerende. Løsningen er en kjøkkenventilator der motoren ligger oppe på loftet.

## DETTE HAR VI BRUKT

### Materialer

- Kjøkkenventilator
- Motor til takmontering
- Isolert fleksibel slange
- Slangeklemmer
- Evt. takhette
- 2 lister, f.eks. 21 x 45 mm
- Skruer

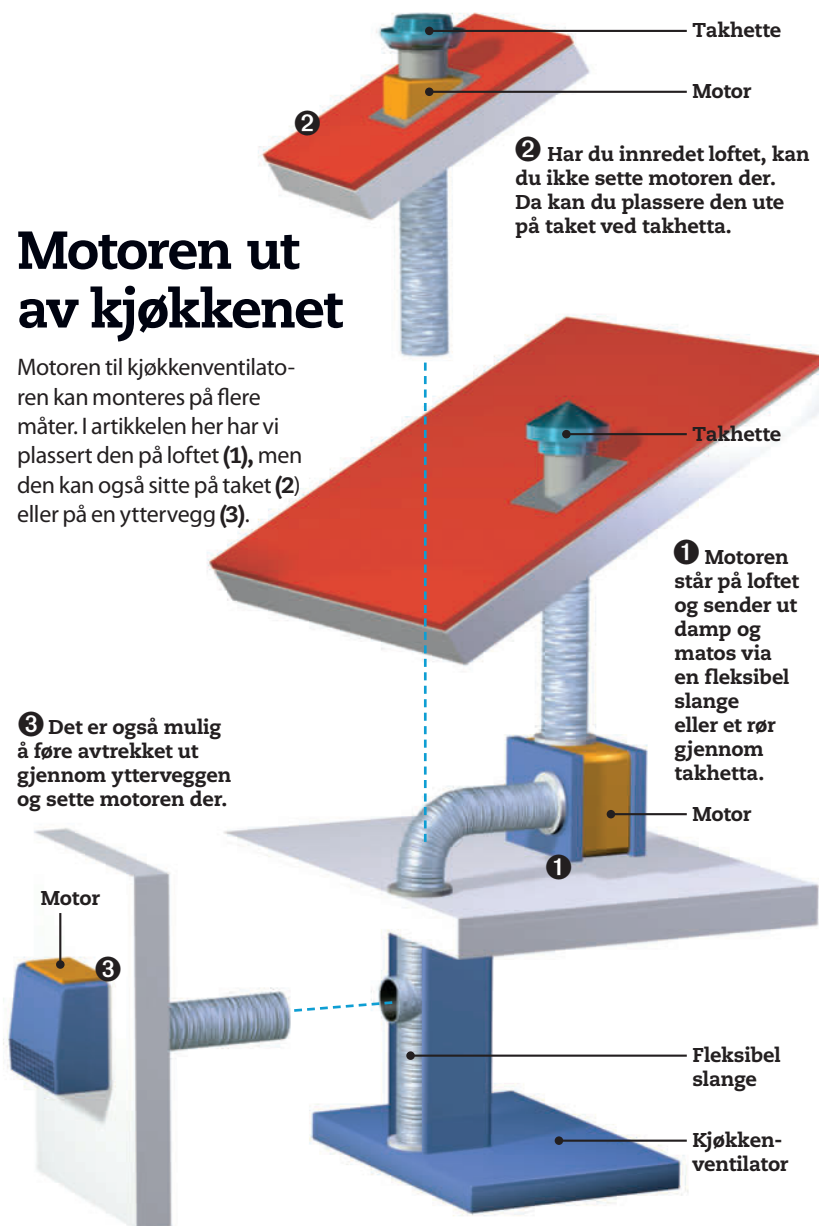
Den viste modellen heter **Thermex Pompeii**. Se mer på: [www.thermex.no](http://www.thermex.no)



**[etter]** Den nye kjøkkenventilatoren gjør ikke så mye av seg, men best av alt: Den kan ikke høres!

## Motoren ut av kjøkkenet

Motoren til kjøkkenventilatoren kan monteres på flere måter. I artikkelen her har vi plassert den på loftet (1), men den kan også sitte på taket (2) eller på en yttervegg (3).



**E**i vanlig kjøkkenvifte med innebygd motor kan ofte ha problemer med å holde et åpent kjøkken (og resten av huset) fritt for matos. Ofte klarer den det bare hvis den går med full kraft med mye irriterende støy som følge. Og vanligvis nytter det ikke å åpne et vindu fordi idéen med et avtrekk er å skape et undertrykk som sørger for at matos og damp ikke sprer seg til resten av huset, og samtidig trekker til seg luft fra de andre rommene. Slik er avtrekket med på å skifte ut lufta i resten av huset.

Kort sagt er avtrekket en viktig brikke for et sunt innneklima, men støyen som følger med, er irriterende. Derfor kan du med fordel flytte selve motoren – og dermed støyen – ut av kjøkkenet. Her viser vi hvordan du monterer et nytt avtrekk – en kjøkkenventilator – der motoren settes på loftet, og støyen derfor fjernes helt fra kjøkkenet.

Løsningen med å legge avtrekksmotoren på loftet er ikke billig – men den gjør at du får nok motorkraft til å holde huset fritt for matos uten at all samtale blir hindret på grunn av støyen.

Hos en kjøkkenforhandler vil du kunne få hjelp til å velge en kjøkkenventilator som passer til kjøkkenet, en motor som er kraftig nok, og rør eller fleksibel slange som har den rette dimensjonen til motoren.

# Montér ventilatoren

Når du kjøper fleksible slanger eller rør til ventilatoren, skal du være klar over at du kan få støy fra dem selv om motoren står på loftet hvis du bruker for små rør.

Du skal montere så store rør som mulig med en motor som er dimensjonert til rørene, og så skal rørene lydisoleres.

Rør som går gjennom kalde eller uoppvarmede rom (f.eks. på loftet), skal dessuten isoleres slik at det ikke dannes kondens inne i rørene. Det samme skal motoren, som her monteres i ei kondens- og lydisolerende isoporkasse som leveres med motoren. Kondensisolering er viktig fordi du ellers kan få en kjøkkenventilator som drypper ned i grytene.



## TIPS

### Beskytt den fleksible slangen.

Når du skal trekke slangen ned gjennom hullet i taket og overskapet, kan du lett komme til å ripe overflata. Får derfor hullet med plastfolie mens du trekker slangen forsiktig gjennom.



## SIKKERHET

**Bruk elektriker.** Du må ikke koble strøm til kjøkkenventilatoren selv. Det skal du overlate til en autorisert installatør.

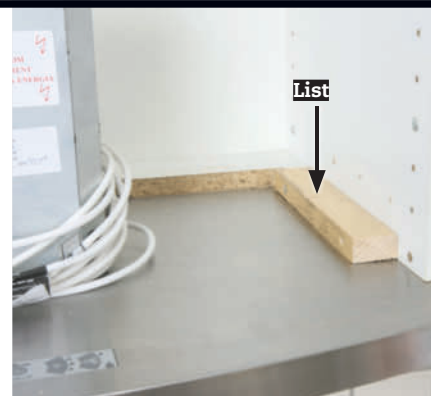


## VIKTIG

**Start kjøkkenventilatoren i god tid.** For å oppnå ønsket undertrykk, bør du starte kjøkkenventilatoren litt før du begynner å steike eller koke. Og så bør du la kjøkkenventilatoren gå i minst 15 minutter etter at du er ferdig for å få vekk all osen.



**1 Begynn med å lage et hull** som passer til den nye fleksible slangen eller røret i himlinga. Lag også hull i oversiden av overskapet.



**2 Montér ei list på hver side** innvendig i overskapet. Listene skal bære kjøkkenventilatoren som skrues fast nedenfra.



**3 Skru fast overdelen av kjøkkenventilatoren** i listene nedenfra gjennom hullene du har boret. Avhengig av hvilken modell du har valgt, vil opphengene kunne avvike fra den vi viser her.



**4 Skru underdelen på overdelen.** Fest slangen/røret på rørflessen bak elektronikkboxen med ei slangeklemme. Den ene ledningen skal trekkes opp på loftet. Den andre skal kobles til et strømuttak av en elektriker.



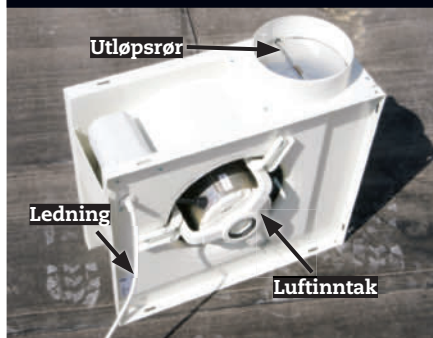
**5 Tegn opp slangen/røret på hyllene,** og strek rett ned langs sirkelen ved hjelp av en vinkel slik at du får en stor «hestesko» å sage etter.



**6 Sag opp etter streken med ei stikksag.** Slip snittflatene med slipepapir, og hyllene er klare.



## Monter motoren



**1** På denne motoren suges lufta inn på siden og sendes videre ut fra toppen. Ledningen på motoren skal forbindes med ledningen som kommer opp nede fra kjøkkenventilatoren.



**2** Monter den siden av motoren der slangen/røret fra kjøkkenventilatoren skal sitte. Fjern de tre skruene som holder motoren, og sett på innsugningsflensen før du setter på skruene igjen.



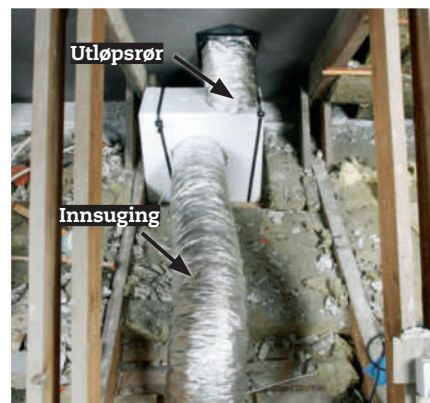
**3** Fest den nederste delen av den lyd- og kondensisolerende isoporkassa til takbordene med to skruer med store spengskiver. Her er isolasjonen rundt fjernet.



**4** Sett motoren og den øverste delen av isoporkassa på plass. Monter deretter slangen/røret som skal gå mellom motoren og takhetta.



**5** Stikk plastbåndene som følger med inn under isoporkassa nederst. Monter dem over kassa, og stram dem til uten at kassa blir ødelagt.



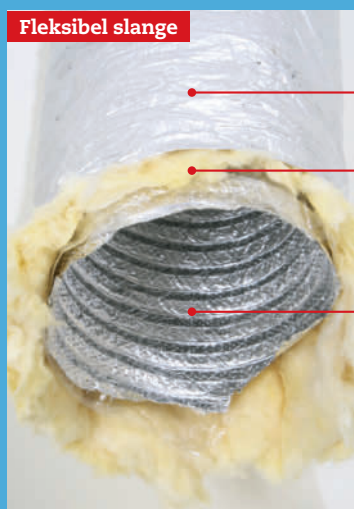
**6** Sett fast slangen/røret fra kjøkkenventilatoren på motoren. Nå bør det gjøres rent, og så er det klart for å fylle opp med isolasjon på loftet.

## Fleksibel slange eller glatte rør?

Jo lenger det er fra kjøkkenventilatoren til motoren og fra motoren til takhetta, jo lenger fleksibel slange må du bruke. Og på grunn av de innvendige rillene i slangen blir lufta bremsset mer jo lenger den skal føres. Du bruker derfor mer strøm for å få ut matosen.

Problemet kan avhjelpes hvis du i stedet monterer glatte rør som tillater lufta å passere noe mer uhindret. Vi vil anbefale at fleksible rør over fire meter skiftes ut med glatte rør.

Både fleksible slanger og de glatte rørene skal isoleres mot kondens.



Fleksibel slange

Aluminium- og plastfolie

Mineralull

Glatt stålrør

Fleksible rør med plastfolie

En kraftig lyddemper tar støyen fra røret.



Glatt rør