

Uusiokäytä laudat ja
– säästä ympäristöä
– säästä selkää
– säästä rahaa

SÄÄSTÄVÄ RATKAISU LATTIALÄMMITYS



[jälkeen]

Kauniin tammilattian alla on nyt eristettä ja lämmityskaapelit.

Säästät paljon vaivaa ja rahaa uusiokäyttämällä vanhat lattialaudat, kun asennat uutta, jyrkevää lattialämmitteistä lattiaa.

Vanhan ja kuluneen puulattian uusiminen ja lattialämmityksen asentaminen on mukava hanke nikkarille. Rahaa säästyy paljon sekä materiaalien että palkkakustannusten osalta.

Näytämme nyt, miten voit säästää lisää rahaa ja helpottaa työtä uusiokäyttämällä osan vanhoista lattialautoista.

Sen sijaan, että ostat kalliita lattialevyjä, joissa on urat lämmitys-

kaapeleita varten jo valmiina, voit helposti käyttää uudelleen vanhat lattialaudat, jotka joka tapauksessa joudut nostamaan ylös voidaksesi asentaa lattialämmityksen.

Kun lattialaudat on purettu, ne joutuu yleensä kantamaan peräkärryn ja kускаamaan pois, minkä jälkeen on hankittava ja kannettava uudet kalliit lattialämpölevyt sisään. Nyt vältät kuljetuksen ja kantamisen, sillä voit sahata lattialaudat toisesta

Tee Itse

HELPPO

VAIKEA

VAIKEUSASTE:

Jos teet ensin huolelliset piirustukset, materiaalit on helpompi tilata niiden mukaan.

AJANKÄYTTÖ:

20 m²:n alaan voi varautua käyttämään noin viikon työaikaa.

HINTA:

Noin 80 €/m² + lattialaudat. Jos käytät uralevyjä, hinta on noin 25–50 €/m² kalliimpi.

Ohuet alumiinilevyt
jakavat lämmön
tasaisesti lattiaan.

päästään viistoon ja käyttää niitä lattialämmityslevyinä – helppoa, nopeaa ja ennen muuta edullista! Kun nyt kerran ryhdyt lattiatöihin, voit samalla eristää ja varmistaa, että alhaalta ei nouse kylmää ilmaa ylöspäin, eikä ylhäältä kulkeudu kosteaa ilmaa alas-päin. Näin jalat pysyvät lämpiminä ja kosteustekijät kurissa, mikä säästää myös lahoriskiltä. Lue artikkelimme tarkasti ja tee selkeät piirustukset, niin olet valmis töihin.

TARVIKELUETTELO

Materiaalit

- Mineraalivillaa, 45 mm
- Mineraalivillaa, 70 mm
- Tuulelta suojaava tervapaperi
- Höyrynsulku, 0,2 mm
- Höyrynsulkuteippi
- Askelääniltä eristävä alusmateriaali
- Sinkilöitä ja PU-vaahtoa
- Pex-putkia + ilmansulku
- Lämmönjakolevyt
- 5 x 80 mm ruuveja
- Huopanauloja
- Ponttilattia, väh. 14 mm paksu

Valmistelut

Poista ensin kaikki jalkalistat ja ovien peitelistat. Pura tämän jälkeen vanhat lattialaudat. Ne käytetään uudestaan, joten irrota laudat varovasti, jotta ne eivät halkea tai katkea.

Muutaman uran tai pontin rikkoutuminen sen sijaan ei merkitse mitään, koska lautoja ei enää pontata yhteen. Poista naulat joko naulanulosvetimellä tai iskemällä ne lautojen läpi tuurnalla.

Joskus lattialautojen alla ei ole lainkaan eristeitä, vaan savikerros, jota on ennen vanhaan käytetty paloa hidastavana materiaalina. Savikerros on poistettava, jos lattia halutaan eristää.



1 Poista ensin jalkalistat ilman, että vaurioitat seinää suuremmalti. Vanhat, kiviseinään kiinni ruostuneet naulat voivat olla haaste. Pane seinän ja sorkkaraudan väliin tarvittaessa palikka.



2 Lattian poraamisessa on niksinä. Poraat reikä yhteen laudoista ja sahaa lauta pistosahalla. Jos osut poratessa kannattimeen, poraa toiseen kohtaan.
VINKKI: Voit käyttää myös upotussahaa.



3 Vanhoihin taloihin asennettiin usein lattia ennen seinien rappautsa. Tämän vuoksi voit joutua sahaamaan lautoja hieman seinän viertä, jotta saat kitkuteltua ne irti.



4 Iske naulat poikittain lautojen läpi tuurnaa käyttämällä, niin saat laudat helpommin irrotettua.



5 Nyt voit ryhtyä nostamaan lattialautoja ylös toisesta päästä. Vedä naulat kannattimista ulos sorkkaraudalla, ja poista vanha eriste.

Puulattian alle lämpöä

Puulattian lämmityksen myötä sisäilma parenee ja lämpötilaa on helpompi säätää.

Monet luulevat yhä, että tehokas lattialämmitys vaatii putkien valamista betoniin. **Lattialämmitysjärjestelmiä on kuitenkin kehitetty erityisesti puulattioita varten, ja niitä on helpompi säätää kuin betonisia järjestelmiä.** Lämpö siirtyy suoraan puulattian alle asennetuissa muovisissa lämpöletkuissa (pex-putket). Alumiiniset lämmönjakolevyt jakavat lämmön tasaisesti.

Levyjen ansiosta lattiaan ei synny lämpökaistaleita.

Pex-putket asennetaan noin 30 cm:n välein yhtenäisin letkuin ilman lattian alle tehtäviä liitoksia. 20 mm paksujen pex-putkien pitää olla lattialämmitykseen tarkoitettuja, ja **niissä on oltava ns. diffuusiosuojaus, joka estää hapen pääsyn putkeen.** Happi voisi muussa tapauksessa ruostuttaa teräsputket ja muiden tilojen lämpöpatterit.

Kaikki lämpö nousee ylöspäin, joten lattian lämmettyä voit nauttia lämmöstä koko huonetilassa.

Aluslaudoitus on tehty ristikkäissuuntiin. Laudat poistetaan.



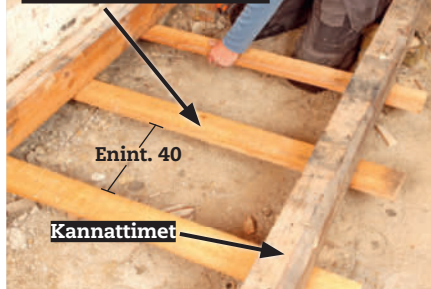
6 Kun eristeet on poistettu, poista aluslaudoitus, jonka päällä vanhat eristeet olivat. Vedä naulat ulos ja siirrä laudat sivuun. Poista kannattimista listat, naulat yms.

”Uusi” aluslaudoitus

Jotta lattialämmitys toimisi tehokkaasti, lattia eristetään. Vanhat eristeet poistetaan ja uusi eristekerros asennetaan. Aloita kiilaamalla kannattimet, jos tarpeen, ja kiinnitä muutamia vanhoja lautoja aluslaudoitukseksi poikittain kannattimien alle. Jos vanhoja lautoja ei ole, käytä 19 x 100 mm:n sahalautoja. Asenna lautojen päälle tuulensuojapaperi ja kiinnitä se sinkiloilla kannattimiin ja PU-vaahdolla seinään.

Pex-putkia kannatteleva aluslaudoitus tehdään alkuperäisistä lattia-laudoista. Ne sahataan nyt toisesta päästään viistoon, jotta putket voivat kulkea lautojen päädyssä seinustalla.

Uudet poikittain asennettavat aluslaudat tehdään aiemmin puretuista vanhoista aluslaudoista.



1 Kiinnitä aluslaudat kannattimien alle korkeintaan 40 cm:n välein 5 x 80 mm:n viistoon kiinnitettävillä ruuveilla. Lautojen täytyy työntyä hieman kannattimien yli molemmissa reunoissa.



2 Rullaa tuulelta suojaava tervapaperi kannattimille ja kiinnitä se. Et voi käyttää diffuusiotiivistä paperia, sillä se johtaisi kosteusvaurioihin. Asenna eristeet paperin päälle.



3 Kun eristeet ovat paikoillaan, vanhat laudat kiinnitetään kannattimiin 5 x 80 mm:n ruuveilla. Käännä laudat takapuoli ylöspäin. Kiinnitä laudat ja jätä niiden väliin 3 cm:n rako noin 30 cm:n välein. Näin ne ovat valmiit lämmönjakolevyille.



4 Suunnittele pex-putkien juoksu-tus, tee merkinnät lyijykynällä ja nuolilla. Lautojen ja seinän väliin on jätettävä toisella seinustalla 30 mm:n rako, jotta letkut voidaan kuljettaa raossa. Myös käännöksille on tehtävä tarpeeksi tilaa.



Asennamme kannattimien väliin kaksi eristekerrosta. Varmista, että eristematot painavat tervapaperin tiiviisti kannattimia vasten.

Asenna putket

Lämmönjakolevyt asetetaan laudoille ennen lämpöletkuja. Ohuet alumiinilevyt asennetaan niin, että pex-putkille tarkoitetut urat ovat ylöspäin.

Pex-putkien asennusvaiheessa on hyvä olla apulainen mukana. Jos työskentelet yksin, voit joutua vetämään 50–75 metriä putkea perässäsi, kun yrität asettaa sitä lattiassa oleviin uriin. Putkissa on selkeät väiraidat, joiden avulla on helppo varmistaa, että ne eivät jää missään kohta kierteelle.



1 Jaa lämmönjakolevyt tasaisesti lattialle. Jätä levyjen väliin pienet raot, jotta ne eivät osu päällekkäin. Seinustaa vasten on jätettävä tilaa pex-putkien käännöksille.

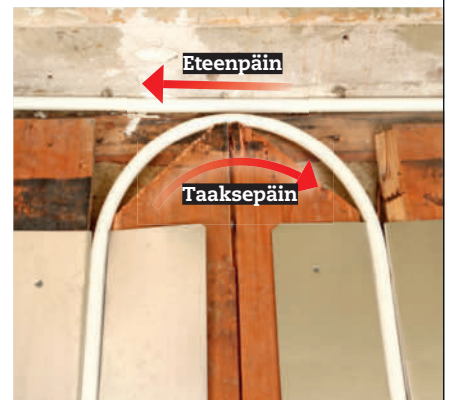


2 Lämmönjakolevyn alapinnassa on kaksi uraa, jotta levyn voi taittaa kolmeen eri pituuteen. Näin voit yhdistellä levyjä tarpeesi mukaan pituussuunnassa.

Pex-putket asennetaan ilman liitoksia, joten voit joutua kantamaan todella isoa putkirullaa mukana samalla, kun kohdistat putkia lämmönjakolevyjen uriin. Nyt apulaisesta olisi iloa.



3 Paina 20 mm paksu välike kahden levyn väliseen liitokseen, jotta levyt asettuvat oikein. Iske levyn molempiin päihin huopanaulat. Naulat kiinnitetään vain yhteen levyyn, jotta levyjen alla oleva lattia voi elää vapaasti.



4 Pex-putkien toinen pää kulkee seinustaa pitkin. Putki on viety huoneen toiseen päähän kohtaan, josta lattiaan asennettavat letkut alkavat. Nuolet osoittavat veden juoksu suunnan.

Uusi puulattia

Ennen kuin asennat uuden lattiaa, asenna höyrynsulku, jotta lämmin ilma ei tunkeudu eristeisiin ja kondensoidu. Sen seurauksena lattiaan voisi kehittyä kosteutta ja lahoa. Ennen kuin asennat muovikalvon, imuroidu alusta huolellisesti, jotta pöly ja lika eivät tee kalvoon reikää.

Uusi puulattia asennetaan kelluvana eli isona yhtenäisenä pintana, jota ei kiinnitetä alustaan. Näin lattia voi elää vapaasti. Lattian alle asennetaan ensin 2 mm paksu kumimatto, joka pitää lattian tiiviisti paikallaan, jakaa painetta ja ehkäisee askelääniä.



1 Levitä höyrynsulkukaistaleet lattiaan vähintään 15 cm:n limityksellä. Käytä 0,2 mm:n höyrynsulkumuovia.



2 Teippaa kaikki saumat huolellisesti höyrynsulkuteipillä. Tämä koskee vuotien välisiä saumoja ja kaikkia seiiniä, oli niissä höyrynsulkumuovia tai ei.



3 Levitä painoa jakava ja askelääniä eristävä eristematto vuota kerrallaan ja asenna uusi puulattia sen päälle. Vuodat asennetaan 5 mm:n eäisyyskin, jotta ne eivät osu päällekkäin ja aiheuta korkeuseroja.



4 Laudat asennetaan vasemmalta oikealle, muussa tapauksessa niitä ei voi napsauttaa yhteen päätysaumoista. Limitä saumoja vähintään 50 cm, jotta ne eivät osu samaan kohtaan vaan limittyvät juoksevasti. Muista jättää rakoa seinään.



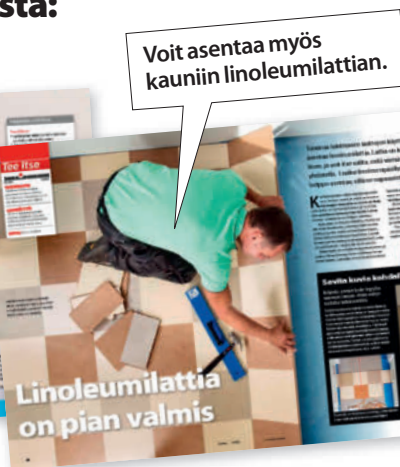
5 Napauta jokaiseen lautaan kevyesti puupalalla, jotta saumasta tulee varmasti tiivis ja lauta saadaan painettua kiinni sen vaurioitumatta.

teeitse.com

**Paljon lisätietoa lattioista:
teeitse.com/lattia**



Lue tarkat ponttilattian asennusohjeet.



Voit asentaa myös kauniin linoleumilattian.



Kaikki, mitä sinun tulee tietää ennen uuden lattian valintaa.