

FAKTA

Testaa tietosi!

VAI

FIKTIOTA

talosi eristyksestä

Onko se todella totta? Vai vain vanha myytti tai sitkeä huhu?

Syötimme 11 eristeväitettä valheenpaljastuskoneeseen
tarkistaaksemme, ovatko väitteet totta vai tarua.

Talosta ei voi tulla liian tiivistä

Ei, talosta ei koskaan voi tulla liian tiivistä.

Asuntoon on tietenkin saatava tarpeeksi raitista ilmaa, mutta tästä selviää tuuletuksella ja ilmanvaihdoilla.

Parasta olisi, jos asunnon ilmanvaihto hoituisi koneellisesti, jolloin ilma vaihtuisi hallitusti. Lisäksi on eduksi, jos laitteistojärjestelmä pystyy hyödyntämään asunnon lämmön uudelleen.

Talon ulkokuorirakenteen – katon, ulkoseinien ja ikkunoiden – pitäisi olla mahdollisimman tiivis. Näin talo kestää pidempään ja sisäilman laatu paranee. Taloon tunkeutuva kylmä ja kostea ilma aiheuttaa värjäytymiä ja luo olosuhteet homekasvustolle.

TOTTA

”Ensimmäiset 50 mm eristettä tuottavat suurimmat säästöt”.

Myös kylmät vesiputket kannattaa eristää

Lämminvesiputket eristetään, jotta niissä juokseva vesi pysyisi lämpimänä.

Myös kylmät vesiputket kannattaa eristää kosteuden varalta. Kun kylmät putket kulkevat lämpimän huoneen läpi, putkiin muodostuu kondenssivettä. Kylmät putket muuntavat vesihöyryn juokseväksi vedeksi, jonka joutuminen rakenteisiin voi olla vahingollista. Jos **siis eristät putket,** ehkäiset kosteuteen liittyviä riskejä.

TOTTA

Luminen katto paljastaa, onko talo hyvin eristetty

Katolta pilkistäviä lumesta sulaneita alueita pidetään usein merkinä huonosta eristyksestä. Kokonaan

lumen peitossa oleva katto ei kuitenkaan välttämättä merkitse sitä, että eristekerros on erinomainen. Jos ullakko ei ole käytössä, siitä tulee helposti kylmä, ja tällöin koko katto saattaa pysyä lumen peitossa.

TARUA

200 mm eristettä yläpohjassa on paljon

TARUA

Jos yläpohjassa on alle 250 mm eristettä, tarkista, mahtuisiko sinne lisää, ja kannattaisiko yläpohja lisäeristää. **Uusien talojen yläpohjassa on usein yli 400 mm eristettä.**

Jos talosi yläpohja on kooltaan esim. 140 m², ja voit kasvattaa eristemäärää 100 mm:stä 300 mm:iin, voit säästää lämmityskuluissa vuosittain jopa satoja euroja. Säästöä syntyy toki eniten, mikäli talo lämmitetään kalliisti sähköllä, ja vähiten, mikäli talo on liitetty esimerkiksi edulliseen kaukolämpöön.

Lisäeristäminen parantaa myös kotisi sisäilmaa, sillä eristeiden myötä pinnoista tulee lämpimämmät eikä talossa tunnu vetoa.



Lämpö kohoaa ylöspäin, joten yläpohjan eristäminen tuo suurimmat energiasäästöt.

Lämpöikkunat pitävät hyvin lämpöä

Vanhat lämpöikkunat eivät pidä läheskään yhtä hyvin lämpöä kuin nykyiset energiansäästölaset, joissa on ns. lämpöreuna. Uudet lasit eristävät vähintään kolme kertaa paremmin kuin vanhat lämpölaset.

Lämpöreunamallissa lämpölasin alumiinista valmistettu profiili on vaihdettu komposiitista valmistettuun profiiliin, joka eristää paljon paremmin.

Jos vaihdat lämpölaset energiansäästölaseihin ja uusit tiivistet, voit säästää lähes yhtä paljon kuin jos ostaisit täysin uudet energialuokkaan C kuuluvat ikkunat. Edellytyksenä toki on, että talo on muilta osin riittävästi eristetty, jotta uusien energiansäästölaseiden teho ei katoa.

TARUA



Nykyaikaiset energiansäästöikkunat eristävät ainakin kolme kertaa paremmin kuin vanhat lämpölaset.

Vanhalle talolle ei ole lisäeristysvaatimuksia

Jos rakennat uusiksi, laajennat tai remontoit, viranomaiset edellyttävät, että

harkitset tässä vaiheessa lisäeristämistä. Jos esimerkiksi aiot uusia talosi vesikaton, sinun on samalla eristettävä se nykyisten eristysvaatimusten mukaisesti.

TARUA

Lisälasin hankinta ei kannata taloudellisesti

Jos asennat vanhoihin ikkunoihisi energiansäästölasin, saat ikkunan, joka on **yhtä**

energiatehokas kuin uusi, C-energialuokan ikkuna.

Jos taas asennat ikkunaasi kaksi energialasia, voit saada vanhasta, uusilla lisälaseilla varustetusta ikkunastasi paremman kuin parhain A-energialuokan ikkuna. Tämä tosin saattaa vaatia uudet puitteet.

TARUA

“Eristeet painuvat kasaan vuosien saatossa. Eristeet eivät siis välttämättä sijaitse juuri siinä, missä luulet niiden sijaitsevan.”

Kosteus vaikuttaa eristyskykyyn

On syytä erottaa toisistaan ilman luonnollinen kosteus ja veden aiheuttama kosteus. **Luonnollisella kosteudella ei ole merkitystä eristysmateriaalin eristyskyvylle.**

Sen sijaan esimerkiksi kaatosateen ja lumipyryn tuoma vesi on eri asia. Jos eristeeseen kulkeutuu vettä, se asettuu eristeeseen 1-2 mm:n syvyyteen. Energiankulutus kasvaa hieman, kunnes vesi on haihtunut, sillä veden haihtuminen vaatii ylimääräistä energiaa. Kun vesi on poissa, eristeiden eristyskyky on jälleen normaali.

SEKÄ ETTÄ

Allergiat uhkaavat, jos talo on liian tiivis

Huono sisäilma lisää riskiä saada astma tai jokin

allergia. **Tiiviin ja hyvin eristetyn talon sisäilman ei kuitenkaan välttämättä tarvitse ole huono.**

Hyvin eristetyssä talossa on huonot olosuhteet homekasvustolle ja kosteudelle, mutta tämä edyttää tuuletusta, mieluiten lämmön hyödyntämiseen kykenevän ilmanvaihtolaitteiston avulla. Tällöin kosteutta, hiukasia ja allergiaa lisäävät tekijät vähenevät merkittävästi. Ilmanvaihtojärjestelmä käy sähköllä ja on kallis hankinta, mutta pienentää lämmityskuluja merkittävästi.

SEKÄ ETTÄ

Ilmatiivis talo säästää lämpöä

Taloa eristettäessä tavoitteena on ensisijaisesti säästää lämpöä. **Ilmatiiviin talon lämpöhävikki on pienempi.**

Suomessa käytetään lähes poikkeuksetta tuulensuojalevyjä tmv. eristekerroksen päällä. Tämä estää tuulta työntymästä eristekerrokseen. Menetelmä on hyvä, sillä se lisää materiaalin eristevai-
kutusta. Tuulensuoja on hengittävää materiaalia, joten kosteus haihtuu, vaikka levy estää tuulen pääsyn lävitseen.

Talon tulisi olla tiivis muidenkin syiden vuoksi. Voit nimittäin välttyä vedolta, joka syntyy kun lämmin ja kylmä ilma kohtaavat. Jos seinän sisäpuoli on kylmä, ilma jäähtyessään laskeutuu alas ja lämmin ilma nousee ylös, ja ilman liike tuntuu vetona.

TOTTA

”Paksu eristekerros eristää talon myös liialta lämmöltä kuumina kesäpäivinä.

Lisäeristäminen vie myös neliöitä

Jos lisäeristät ja sijoitat lisäeristeet seinien sisäpintaan, on totta, että menetät hieman asuinpinta-alaa.

Näin ei kuitenkaan käy, jos eristät talon ulkopuolelta. Ulkopuolelta eristäminen on lisäksi energiatehokkaampaa kuin sisäpintojen eristäminen.

Ennen kuin ryhdyt työhön, harkitse muutamia asioita:

Lisäeristys muuttaa talon ulkonäköä, joten työ edellyttää yleensä vähintään toimenpidelupaa. Myös räystäitä joudutaan usein muuttamaan, ehkä myös ikkunoiden paikkaa, sillä talon ulkoseinistä tulee paksummat.

Jos lisäät eristeitä yli 250 mm, kunta voi käsitellä asiaa talon laajenuksena. Tällöin työhön tarvitaan rakennuslupa. Kannattaa olla ajoissa yhteydessä kunnan rakennusvalvontaan ja tarkistaa lupa-asia.

Taloon tehtävät muutostyöt, esimerkiksi talon eristäminen ulkopuolelta, saattavat vaatia myös naapurien kuulemisen, erityisesti jos talo sijaitsee lähellä tontinrajaa (esimerkiksi vain 4 metrin päässä).

TARUA



Jos aiot lisäeristää talosi, se kannattaa tehdä ulkopuolelta. Tämä on energiatehokkainta ja talosta tulee terveempi.