



SVÅRIGHETSGRAD:

Det är en fördel att ha en viss erfarenhet av grövre konstruktionen, men det som är viktigast är precisionen.

TIDSÅTGÅNG:

Det tog ett par dagar att lägga 15 kvadratmeter.

PRISBILD:

350–400 kr/m².

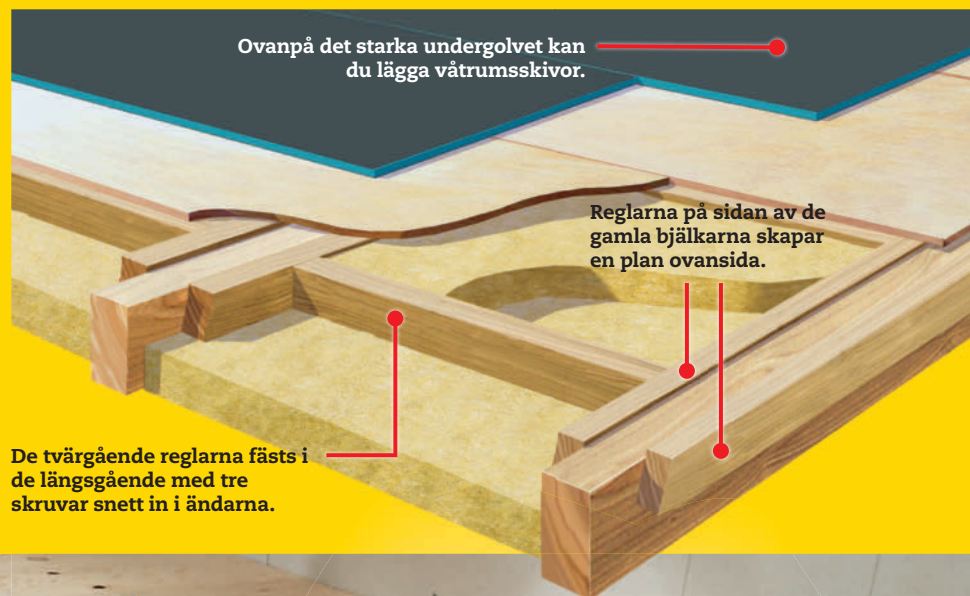
Starkt UNDERGOLV

Oavsett vilken golvbeläggning du föredrar, ska konstruktionen under golvet vara stark. Här lägger vi ett undergolv på en oinredd vind. Och det blir så starkt att du senare kan lägga klinker på det.

När de gamla bjälkarna har planats till och de tvärgående reglarna har monterats avslutar vi med golvplywood, som utgör underlaget för själva golvet.

VÄGEN TILL DET STARKA GOLVET

På sidan av de gamla bjälkarna har vi skruvat regler som skapar en helt plan yta. Reglarna mellan bjälkarna ser till att golvet blir så stumt att du kan lägga klinker på det. Om du bara ska lägga trägolv eller heltäckande matta på plywooden kan reglarna hoppas över.



Övervåningen var egentligen ingen övervåning, snarare en oinredd vind och den användes endast till förvaring av saker man inte använde. Men nu är det dags att utnyttja utrymmet till bostad.

För att vinden ska bli bostad krävs först och främst ett golv, och eftersom huset är gammalt så är bjälkarna överdimensionerade, och därmed kan man vara säker på att bjälklaget håller. Problemet är bara att de inte är raka eller plana.

Första uppgiften blir därför att rätta till bjälkarna så att det går att lägga golvskeivor ovanpå dem. Det klarar vi genom att fästa regler på sidorna av bjälkarna, och reglarna sätts så att ovansidan på dem hamnar på samma nivå.

Därefter återstår det inte mycket annat än att lägga golvskeivorna och skruva fast dem. Men vi passar också på att se över isoleringen och lägga på där den är för tunn.

Avståndet mellan bjälkarna ska vara högst 60 cm, men eftersom vi planerar att senare bygga ett badrum i ena änden av utrymmet, monterar vi tvärgående regler på var 30:e cm, och därmed uppfyller vi kraven för våtrumsgolv. Klinkern ska dock inte läggas på plywooden, utan vi lägger senare våtrumsskeivor på plywooden, fördelar tätningsmassa och lägger klinker. Men det är en annan historia ...

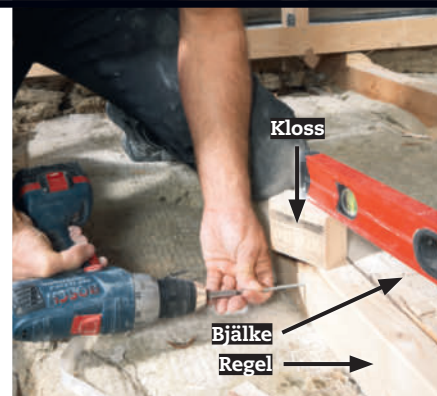
Ett rejält underlag

De gamla reglarna är allt annat än raka. De har ojämn yta och har vridit sig. Det är därför omöjligt att lägga golvet direkt på bjälkarna. Vi börjar därför med att fästa regler på båda sidor av varje bjälke, för när alla regler ligger på samma nivå får vi ett vågrätt underlag för golvplywooden. Det är förstås lättast att fästa reglarna så att de sticker upp en aning ovanför bjälkarna, men eftersom bjälkarna är så ojämma så går inte det.

Här hamnar reglarna ovanför de flesta bjälkarna, men den ena bjälken sticker upp så mycket att vi väljer att hyvla ner den en bit.



1 Bestäm golvetns höjd. Om det ska vara i nivå med ett anslutande golv, sågar du till en kloss som är lika hög som tjockleken på plywooden och golvbeläggningen. Klossen läggs på bjälkarna för att visa färdig golvnivå.



2 Skruva fast reglarna på bjälken. Klossen visar färdig nivå på golvbeläggningen, och med hjälp av vattenpasset kan vi räkna ut var regeln ska skruvas fast på bjälken.



DETTA HAR ANVÄNTS

Material

45 x 95 mm regler:

- 2 regler per bjälke
- Tvärgående regler på var 30:e cm

21 mm golvplywood med not och spont:

- 7-8 skivor, tot. cirka 16 m² ev. i dubbelt lager
- Ev. våtrumsskivor

Dessutom:

- 4 x 60 mm och 5 x 100 mm skruvar
- Trälím

Specialverktyg

- Ev. elhyvel



4 Fäst nu reglarna mellan de två yttre. Nu mäter du med en kloss som är lika stor som dem du satte under vattenpassets ändar (bild 3). Då kan du lyfta upp reglarna till rätt nivå utan att knuffa undan vattenpasset.



6 Om någon av bjälkarna sticker upp hyvlas den ner i nivå med ovensidan av reglarna. Är det stor skillnad kan du låta de undre golvskivorna vila på reglarna. Nästa omgång skivor täcker sedan bjälkarna.

De gamla bjälkarna är för ojämma och skeva att lägga golv på. Därför fäster vi regler på sidorna så att vi skapar ett plant och vågrätt underlag.



3 Överför nivån till övriga regler med vattenpasset. Det är bäst om du kan överföra till en regel i andra änden av rummet och sedan dra snören mellan ytterreglarna och rätta in reglarna däremellan mot snöret.



5 Kolla att reglarna är raka. Virke är sällan helt rakt och därför måste du undersöka hur rak varje regel är. Har en regel slagit sig fäster du den så vågrätt som möjligt.



7 Mät och markera för varje tvärgående regel. De ska placeras på c/c 30 cm, och med dubbla plywoodskivor och våtrumsskiva kan vi lägga klinker. Ska du lägga heltäckande mata räcker det med en golvplywoodskiva.

Tvärreglar



1 Förborra i de tvärgående reglarna från sidan och snett ut genom kortändan på regeln. Borra två hål på ena sidan och ett på den andra. Förborra med 4,5 mm bor för 5 mm skruvar.



2 Så här ska du skruva. Dra i två skruvar från den ena sidan av regeln och in i bjälke eller regel. Från den andra sidan drar du i endast en skruv. På detta sätt låses tvärreglarna orubbligt fast.



3 Dra nu fast tvärreglarna på de regler som du har monterat på sidorna av bjälkarna. Finkapa varje regel så att den passar perfekt på sin plats, för avståndet mellan de skeva bjälkarna varierar nog lite.



4 Sätt skruvarna förskjutna i varje ände av de korta tvärreglarna. Då förstärks konstruktionen mest möjligt. Om du sätter skruvningen i system blir det lätt att ha koll på var de ska dras i.

OM GOLVET MÅSTE SÄNKAS

I många äldre villor är bjälklaget överdimensionerat i förhållande till vad som är nödvändigt. Det gör det möjligt att lägga golv utan att stjåla takhöjd, och i så fall hyvlar du av bjälkarna lite grann. Men innan du startar elhyveln och förvandlar en bjälke till tunna spån, ska du kontakta en byggnadsingenjör för att få en dimensionering av bjälkarna. Du får ju inte minska konstruktionens styrka genom att göra bjälkarna för kläna. Ställ in cirkelsågen på önskat sågdjup och såga många spår. Stäm bort träet mellan spår.



Med cirkelsåg och stämjärn kan du minska tjockleken på en bjälke. Men be först en expert om hjälp med beräkning av bjälktjocklek.

Starkt undergolv

Ovanpå det rejäla och väl tilltagna bjälklaget ska vi lägga ett undergolv av 21 mm golvplywood.

Golvskivorna limmas och skruvas fast i reglarna. Ju bättre de sitter, desto stadigare blir golvet. Det innebär att lim är viktigt och att du inte ska snåla med skruvarna. Om du senare ska lägga våtrumsskivor eller ett extra lager golvskivor, bör du komma ihåg var du har skruvat, så att du inte fäster de nya skruvarna på samma ställe.

Golvplywooden är notad och spontad, och även i noten läggs lim så att skivorna låses i varandra. Det garanterar ett stunt golv som också är starkt.



1 Såga till golvskivorna om det är nödvändigt. Vänd skivorna så att de sågade ändarna hamnar mot väggarna.

TIPS: Arbetet går snabbt om du använder cirkelsåg med sågskena.



2 Fördela trälim på reglarna.

Limmet ska läggas i strängar på både längsgående och tvärgående reglar. Det förstärker monteringen.



När undergolvet består av en 21 mm golvplywoodskiva och en våtrumsskiva, kan du tryggt lägga klinker utan att oroa dig för om de spricker.

VIKTIGT

Kolla ditt vattenpass. Det är mycket viktigt att vattenpasset är exakt. Kolla det genom att lägga det på en vågrätt yta, vänd det och se om libellerna står på samma ställe. Använd endast ett vattenpass till varje projekt.



Golvskivorna skjuts ihop i not och spont.



3 Lagg golvskivorna på reglarna. Se till att rätt sida vänds uppåt så att de passar ihop och vänd sågade delar mot väggarna. Stryk lim i noten ock skjut ihop mot föregående skiva.



4 Skruva fast golvskivorna i reglarna med 4 x 60 mm skruvar på var 30:e cm. Glöm inte att skruva även i de tvärgående reglarna. Ska golvet vara extra starkt kan du lägga ytterligare ett lager golvplywood eller våtrumsskivor.