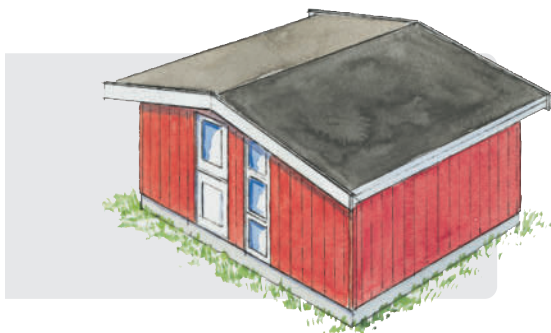


SJÄLVBYGGARENS SOMMARSTUGA DEL 7 – HUSET INREDS



I detta avsnitt bjuds vi in i självbyggarens stuga för att se närmare på den.

Stugan kompletteras med badrum, och vi skaffar plats för ett kök, en matplats, sovplatser, soffgrupp och en garderob.

När ytan är endast 17 kvadratmeter måste allt specialsnickras, och idéerna kan användas av alla som bor trångt.

Så här får du in allt i en stuga på 17 kvadratmeter

Även om självbyggarens sommarstuga inte är stor så går det att få plats med allt. Ett kök och ett badrum, matplats, en sittgrupp, sovplatser, tv och en garderob. Se hur stugan inreds och hur vi specialsnickrar möblerna.

Om två personer skall bo på endast 17 kvadratmeter så gäller det verkligen att utnyttja utrymmet ordentligt.

Men varför skulle man inte kunna det? Tänk bara på hur mycket man kan få plats för i en husvagn eller en husbil!

Stig in i självbyggarens stuga, som vi har byggt i de sex föregående numren av Gör Så Här. I detta avsnitt fyller vi det tomma skalet med allt som behövs för en behaglig semester i stugan, dvs. allt från kök till sittgrupp, från badrum till garderob. För att inte tala om den lilla hyllan med vridbar skiva för tv-n.

När man säger 17 kvadrat-

meter så ojar sig många och säger att det inte räcker. Men när man har erfarenhet av camping, så vet man att man kan klara sig med mindre utrymme än så. För även om man tar en stor husvagn, så blir ytan i den mindre än 17 kvadratmeter.

Konsten att få plats i ett litet utrymme beror på det antal möbler man vill ha. Här valde vi att låta möblerna vara fasta, alltså en del av huset. De väggfasta bäddarna är också billiga eftersom de snickrades av överskottsmaterial från husbygget.

Köket med de få men praktiska skåpen, sovutrymmet med förvaringslådor, gardero-

ben med plats för små väskor, skåp med skjutluckor och lådor – allt har specialsnickrats till det givna utrymmet. På så sätt får vi en fri golvyta att röra oss på.

Ett tätt våtrum

Säg våtrumsmembran, så börjar de flesta hemmahantverkare att flacka med blicken. Men det finns ingen anledning att vara nervös.

Allt som behövs för att få ett tätt våtrum köps i färdiga paket och sedan skall man bara följa bruksanvisningarna. Denna del visar vi på de sista sidorna, men först skall vi inreda stugan!

Följ med från början
www.gorsahar.se

Välj • Byggprojekt
Välj > Självbyggarens
sommarstuga

Gratis för alla prenumeranter!

Det ser riktigt hemtrevligt ut när man genom den smala halvdörren kommer direkt in i det enda rummet i sommarstugan. Det har varit både skojigt och inspirerande att skräddarsy alla delar till stugan. Ett exempel är de två bäddarna – den ena är kortare än den andra för att den skulle få plats. Men det gör inget om de två personer som skall använda stugan är olika långa.



Välkommen in i stugan!

Efter en lång planering av stugan och tillverkning av delar i förväg har stugan nu äntligen blivit klar. De 17 kvadratmetrarna är verkligen utnyttjade på allra bästa sätt, för här får man faktiskt plats för allt.

Välkommen på husesyn ... ►

SJÄLVBYGGARENS SOMMARSTUGA DEL 7 – HUSET INREDS

Stugan har endast ett rum och där finns allt – om vi bortser från badrummet.

Förr i tiden fanns det alltid en storstuga i varje hus. Det gör det också i detta lilla hus. Ja, faktiskt är storstugan det enda rummet.

När man är i huset tänker man inte på att det inte finns flera rum, och man behöver heller inte flera. Genom att använda väggfasta bänkar som kombinerade sängar och soffor skapar vi fria ytor på golvet. Och det ger en känsla av volym.

Garderoben i ena hörnet av rummet behöver endast en sida och en dörr. De andra två är husets väggar. Då utnyttjar man platsen och materialen optimalt.

När vi i början av bygget sågade ut för fönster och dörrar fick vi plywood över. Denna används nu till de olika skåpen och möblerna. Men lådhurtsarna under köksbänken har dock köpts färdiga.



Välkommen in i sommarstugan



KÖKET

De två kokplattorna har placerats precis till vänster innanför dörren. Eftersom denna är tvådelad, kan den övre delen stå öppen när man lagar mat. Då kommer det in frisk luft och matoset vädras lättare ut.

Bänkskivan vilar på en 33 x 44 mm list längs väggen. Framkanten förstärks på undersidan av en annan list.

I gaveln på köksbänken står en plywoodskiva och den blev över vid tillverkningen av väggarna. Tack vare ett antal hål i gaveln får kylskåpet tillräcklig ventilation för att kunna byggas in under köksbänken. Storleken på kylskåpet har förstärks valts efter disponibelt utrymme.

Även luckorna i överskåpen är gjorda av plywood som blev över och sedan ramats in av lister.

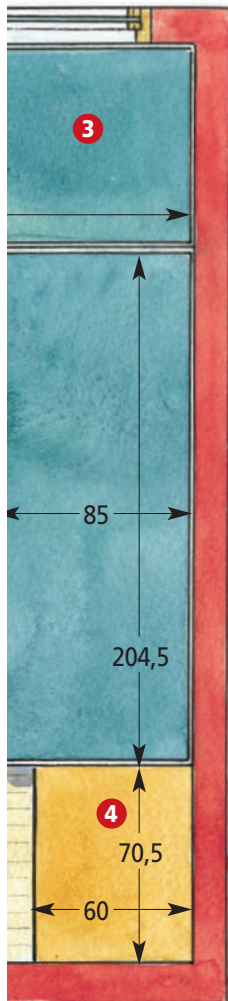
Överskåpen har botten och en gavel av 18 mm stavlimmat trä. Överskåpen saknar bakstycke och topp – det klarar vi med vägg och tak.

Bakom draperierna under köksbänken står två lådhurtsar som köpts billigt och där förvaras bestick och småsaker.

Ovanför fönstret sitter en liten hylla med dekorativa glas och burkar. Bakom draperiet mot badrummet finns en 30 liters varmvattenberedare.

Matbordet har köpts färdigt och eftersom det är försett med klaff kan man alltid bjuda ett par gäster på en bit mat.

Efter en sommar i stugan är det bara en sak som kunde ha gjorts lite annorlunda. Köksbänken kunde ha gjorts 10–15 cm kortare så att badrummet blivit lite större. Den andra väggen kunde ev. också ha flyttats en bit så att den hade kunnat fortsätta hela vägen upp till balken av limträ i taket.



Inga möbler på golvet – då verkar det som om rummet är större än det är. Bortsett från det lilla matbordet och stolarna har all annan inredning fästs i väggarna. Måtten på ritningen är ungefärliga.



BADRUM

»Här finns ju allt man behöver», brukar gäster säga med förvåning i rösten när de ser det lilla badrummet.

Toalett, tvättställ och duschutrymme på endast 2,4 kvadratmeter – det är inte illa!

Men långt innan vi kunde ta den första duschen var det nödvändigt att planera för utförandet. Eftersom det är tal om ett våtutrymme skall både väggar och golv tätas med våtrumsmembran. Och det skall göras extra noga eftersom det är tal om ett trähus som inte värms upp året runt och där både väggar och golv arbetar en hel del.

Avståndet mellan reglarna i golvet – när detta består av skivor – får inte vara större än 30 cm mot normalt 60 cm.



EN KORT OCH EN LÅNG BÄDD OCH SKÅP MED SKJUTLUCKA

Om den ena i familjen klarar sig med en säng som är 185 cm, varför skall man då göra den 200 cm? En bra fråga för de 15 cm man sparar här gör att man kan få plats till ett skåp eller något annat.

I vår stuga innebar det att vi kunde få plats för ett 65 cm brett skåp med skjutdörrar för alla de grejor man behöver i stugan. Vi gjorde två skåp. Ett underskåp som är 90 cm högt och ett över-skåp som är 60 cm högt. Bägge är 30 cm djupa och 65 cm breda. Dörrarna har ersatts av skjutluck-

or av 6 mm plywood medan sidor och hyllplan är av 18 mm stavlimmat trä. Bakstycket och ena gaveln i skåpen utgörs av husets väggar.

Underskåpets ovansida används som hylla för tv-n. Även om vi har valt en liten tv så stack den långt ut över sidan på skåpet när vi vred apparaten en smula. För att kunna vrida tv-n satte vi den på en skiva och denna kan vridas. Hur det är möjligt visar vi längre fram.

Utrymmet under bäddarna kan förstås också utnyttjas och det blev till tre utdragbara lådor. Läs mera längre fram i artikeln.



GARDEROB MED PLATS FÖR WEEKEND-VÄSKOR

Den långa bädden har här normal-längd, 200 cm, och den är – liksom den andra – snickrad av hyvlad furu. Ta de lister som är på erbjudande eller följ vår materiallista. Hur bäddarna tillverkas beskrivs på nästa uppslag.

Garderobsbredden är lika med avståndet från bädden till väggen. Det visade sig bli 70,5 cm, större än standardmått, men ändå ingen besvärlig uppgift.

För att lätt kunna få plats för de väskor man alltid har kläder och andra småsaker i när man kör till stugan, så lät vi bli att sätta dörr

på det nedre utrymmet. Då blir det mycket enklare att bara skjuta in väskorna.

Den ena sidan i garderoben är yttervägg, bakstycket är yttervägg och den andra sidan snickrade vi av plywood – nämligen av den bit som blev över när vi sågade ut för ytterdörren. Fronten snickrades som en ram och monterades på ytterväggen och på denna kunde sedan den andra sidan fästas. I ramen sattes en dörr fast med gångjärn. Även här använde vi plywood som blivit över och ramar in med lister. Vi anpassade dörren i höjd så att den inte skulle träffa elradia-torn när den öppnades.

Så här snickras bäddar och tv-hylla ... ►

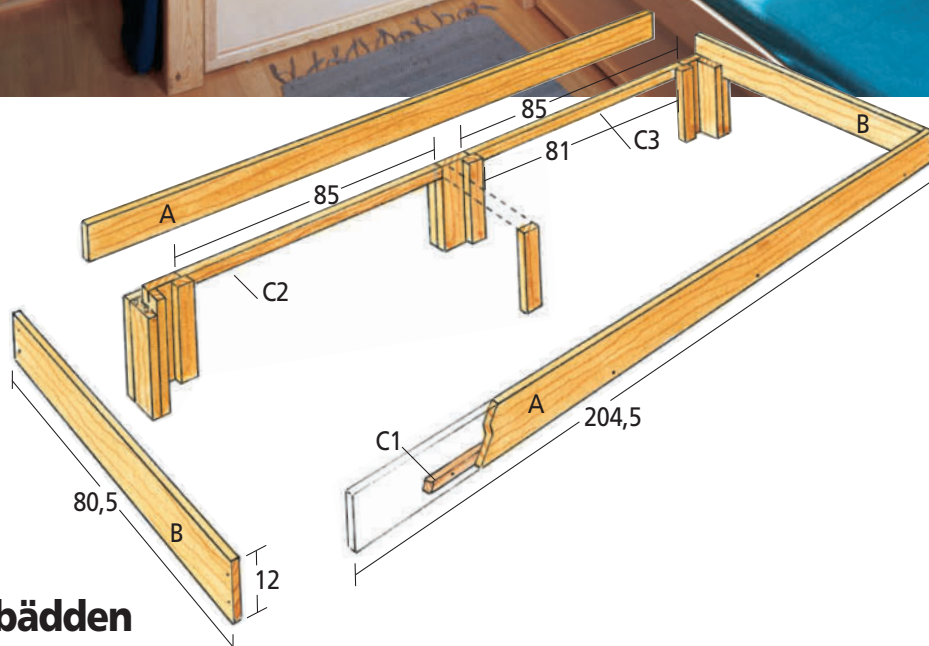
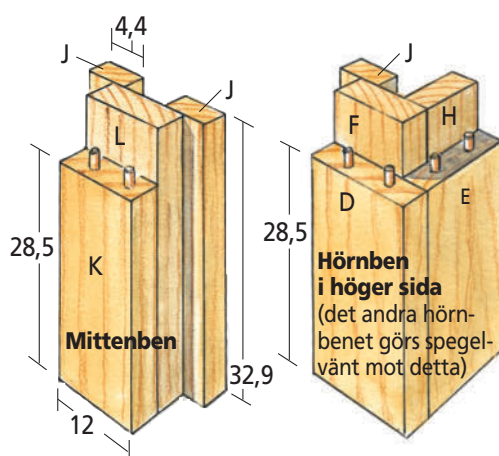
SJÄLVBYGGARENS SOMMARSTUGA DEL 7 – HUSET INREDS

En enkel säng till sommarstugan

Sängarna är väggfasta.

Det blir svårt att möblera om i storstugan eftersom sängarna, som även är soffor, är väggfasta. Det är förnuftigt när utrymmet är begränsat och vi känner ju igen principen från husvagnar, båtar och husbilar. Utrymmet under sängarna blir förstås värdefullt stuvutrymme, bland annat till sängkläder.

Ritningen och arbetsbeskrivningen nedan passar till en säng med bäddmåtten 200 x 80 cm. Sängen kostar cirka 500 kr exklusive madrass och lamellbotten.



Så här snickras den långa bädden

1 Sidorna snickras till en ram av 22 x 120 mm hyvlad trä. Långsidorna (A) och gavlarna (B) limmas ihop i hörnen innan du drar i två 4,5 x 70 mm skruvar. Försänk skruvhuvudena och spackla över dem med plastiskt trä.

2 På insidan av långsidan (A) fästs en bärlist (C1) kant i kant med underkanten. Den skall bära lamellbotten tillsammans med listerna C2 och C3 på framsidan.

3 Skruva fast bädden i väggen genom både sidor och stödlist med en 4,5 x 70 mm skruv på cirka var 30 cm. Eftersom väggar i sommarstugan består av plywood monterad på en trästomme bör man fästa skruvarna i regler och inte bara i plywood. Stötta upp bäddens utsida tills du har monterat riktiga ben under den.

4 De två hörnbenen på framsidan av bädden består av lister som har skruvats ihop vinkelrätt mot varandra. Den ena vinkeln består av två 28,5 cm långa lister av 22 mm hyvlad trä (D och E) som limmas ihop i rät vinkel. Den ena listen (D) är 120 mm bred medan den andra (E) är 95 mm bred. Den bakre vinkeln görs på precis samma sätt men listerna (F och H) skall vara lite längre, 32,9 cm.

5 Sätt ihop vinklarna löst. Dra sedan med en penna längs den främre vinkelns kanter så att du får tydliga sågstreck på den bakre. Såga till den bakre vinkeln så att de två blir lika stora i sidled.

6 Limma ihop vinklarna med raka underkanter. Då sticker den bakre vinkeln upp 44 mm ovanför den främre.

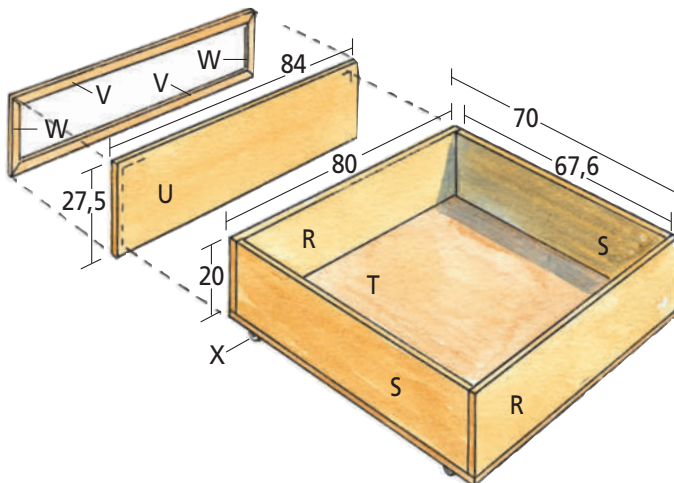
7 Övankanten på den främre vinkeln fästs under sängramen med lim och 8 mm pluggar. Den bakre vinkeln limmas samtidigt fast på ramens insida och låses med ett par skruvar som dras i från insidan.

8 Det mittersta benet limmas ihop av två lister, 22 x 120 mm hyvlad trä. Den främre är 28,5 cm och den bakre 32,9 cm, så att den sticker upp 44 över den främre.

9 Alla benen fästs på ramen (A) med lim, pluggar och skruvar. Listerna C2 och C3 limmas och skruvas fast på A.

10 För att lådorna inte skall försvinna under sängen fäst anslagslister (J) av 22 x 44 mm hyvlad trä på insidan av alla ben. Listerna skall sticka ut 2 cm från benen, se även ritningen ovan till vänster.

Huset börjar nu att vara klart, och det har gått fort – eller? Ja, när golvet las, väggarna restes och taket kom på så gick det fort. Då var arbetsinsatsen intensiv av två personer. Men möblerna och resten av inredningen tog rätt lång tid att göra, och det som tog tid var planeringen. För det gällde ju att utnyttja utrymmet maximalt. Här är resultatet och det kan du låta dig inspireras av.



Så här snickras en sänglåda

1 Gavlarna (R) till lådan sätts ihop med sidorna (S) med både lim och 3 st. 3 x 30 mm skruvar i varje hörn.

2 Bottnen (T) limmas och skruvas fast under ramen med 3 x 30 mm skruvar.

3 Skruva fast en puffrulle (X) under varje hörn.

4 Frontlisterna (V och W) geringssågas i hörnen och limmas sedan fast längs kanterna på fronten (U).

5 Fronten limmas fast på sänglådan. Den sticker ut 2 cm i varje sida, 4 cm upptill och 1,5 cm nertill. Du kan ev. fästa den med ett par 3 x 15 skruvar från insidan av lådan.

Detta har vi använt

Till bädden

22 x 120 mm hyvlat trä:

- 2 långsidor (A) à 204,5 cm
- 2 kortsidor (B) à 80,5 cm
- 3 ben (D och K) à 28,5 cm
- 3 ben (F och L) à 32,8 cm

22 x 95 mm hyvlat trä:

- 2 benbitar (E) à 28,5 cm
- 2 benbitar (H) à 32,8 cm

22 x 44 mm hyvlat trä:

- 1 bärlist (C1) à 200,3 cm
- 2 bärlister (C2 och C3) à 85 cm
- 4 anslagslister (J) à 32,8 cm

Dessutom:

- 10 träpluggar, Ø 8 mm
- Skruvar, 4,5 x 70 mm
- Skruvar, 4,5 x 35 mm
- Trälím

Till en sänglåda

12 mm mdf-skiva:

- 2 gavlar (R) à 80 x 20 cm
- 2 sidor (S) à 67,6 x 20 cm
- 1 botten (T), 80 x 70 cm

6 mm björkplywood:

- 1 front (U), 27,5 x 84 cm

9 x 44 mm hyvlat trä:

- 2 kantlister (V) à 27,5 cm
- 2 kantlister (W) à 84 cm

Dessutom:

- 4 puffrullar (X), 20 mm med tillhörande skruvar
- Skruvar, 3 x 30 mm
- Trälím
- Ev. 3 x 15 mm skruvar

Prisbild: Cirka 500 kr för en bädd med två lådor

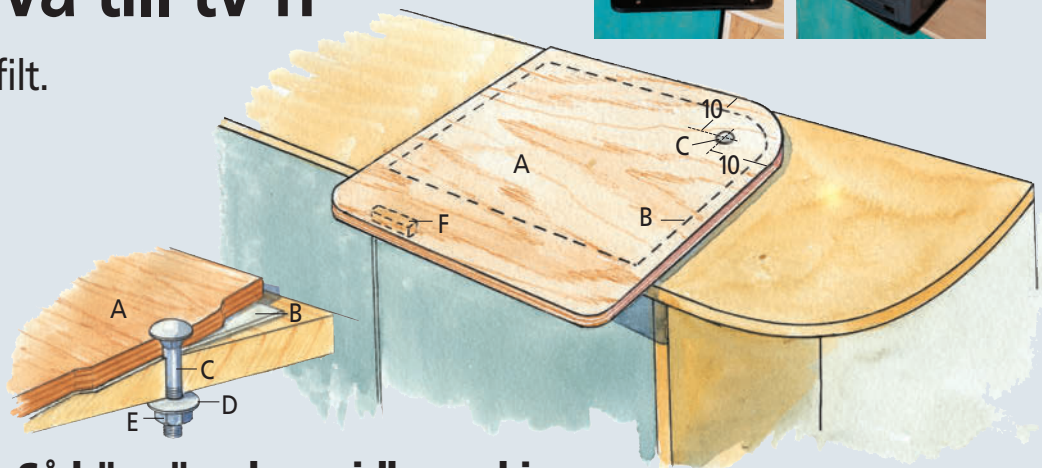
Så här blir badrummet tätt ... ►



Vridbar skiva till tv-n

Skivan glider på en filt.

När vi första gången vred tv-n en aning åt sidan för att se bättre från bägge bäddarna, så hängde en stor del av apparaten utanför kanten på hyllan – trots att apparaten är liten. Det var därför nödvändigt att hitta en enkel lösning för vi ville inte montera stora utdragsskenor på den lätta och eleganta bokhyllan. Se här hur vi löste problemet.



Så här görs den vridbara skivan

1 Skivan, som är av 9 mm plywood, sågas till önskad storlek. Här är den 33 x 35 cm.

2 Borra ett hål för axeln med 8 mm borrar.

3 Runda av den hörna där axeln placeras, så att du kan vrida skivan medan den ligger mot väggen. Här är radien 10 cm.

4 Placera skivan på underlaget – här bokhyllan – och markera för hålet som borras.

5 Fräs en fördjupning (F) under skivan. Lägga spåret 10 mm från kanten och använd en 10 mm notfräs. Fräs 5 mm djupt och 8 cm långt.

6 Limma fast en filt (B) under skivan. Den behöver inte gå hela vägen ut till kanten.

7 Fäst skivan på underlaget med en M8 x 50 mm vagnsbult (C). Sätt en låsmutter (E) med bricka (D) under hyllan och dra åt muttern lagom hårt så att skivan kan vridas.

TIPS

- Spraya filtens undersida med lite silikon så glider den lättare. Silikonspray används bl.a. till gummilister på bilar.
- Om du inte vill fräsa spår under skivan så kan du i stället fästa en liten kloss som handtag under skivan.

SJÄLVBYGGARENS SOMMARSTUGA DEL 7 – HUSET INREDS

Badrummet tätas

Både väggar och golv skall vara täta i badrummet. De förses därför med ett våtrumsmembran.

För att väggar och golv, som är av trä, skall klara all fukt är det viktigt att de görs täta. Sedan några år finns en norm för hur badrum görs täta, och den följer vi förstås. För övrigt är det extra viktigt i ett hus som detta, som inte värms upp hela året och där väggar och golv arbetar, att det är tätt för undvikande av skador.

Förberedelserna till badrummet började redan vid konstruktion av golvsektionerna, för det får inte vara

mer än 30 cm mellan reglarna. På golvet ligget en 22 mm vattenfast plywood och väggarna består av dubbla gipsskivor. Som förstärkning av golvplywoodskivan läggs ytterligare en plywoodskiva.

OBS! Sedan huset byggdes har våtrumsreglerna skärpts. Om det är 60 cm mellan bjälkarna måste man i dag förstärka skivgolv med armerad spackelmasa som skall vara minst 12 mm tjock innan membranet läggs på.



Innan du primar golv och väggar med lämpliga primerprodukter spacklas alla ojämnheter så att ytorna blir plana. Därefter skall alla skarvas tätas med **glasfiber-väv** som läggs i **tätningssmassa**.



Du kan göra det mesta själv men du måste anlita yrkesfolk till allt arbete som har med el och vatten att göra. Våtrumsprodukterna skall vara godkända och du kan få en lista över godkända produkter där du köper kakel.



Tryck fast tätningssbandet ordentligt mot både golv och vägg och se till att det inte finns luftbubblor bakom bandet. Använd gärna en kantrulle.



Kakelfix och fogbruk skall också vara godkänt för användning i våtrum. Fördela fixet med en 4 mm tandspackel och tryck fast kakelplattorna ordentligt så att hela baksidan sugas fast i fixet.

Du kan själv bygga hela stugan, inklusive badrummet, även om du tycker att det verkar besvärligt. Det är det inte, men det är viktigt att du är noggrann med våtrumstättningen. När du köper kakel ber du samtidigt att få köpa alla de tätningsprodukter som behövs för att badrummet skall uppfylla kraven på täthet. Alternativ till kakel är vinyl, men det kräver hantverkare och blir därför dyrare.



2

Hörn förstärks ytterligare med särskilda tätningsband. Det självhäftande bandet läggs i skarven mellan golv och vägg samt i alla hörn mellan väggar. Skär en bit till som passar i hörnet.



3

Dra bort skyddspapperet från bandet i takt med att du trycker fast det på både golv och vägg. Det går lätt för papperet är delat så att du först kan fästa tejpens på väggen och sedan fortsätta med golvet.



5

Var extra noga runt brunnen och se till att flänsarna verkligen tätas mot underlaget. Lägg sedan tätningsband ner över brunnen flänsar och mot avloppet.



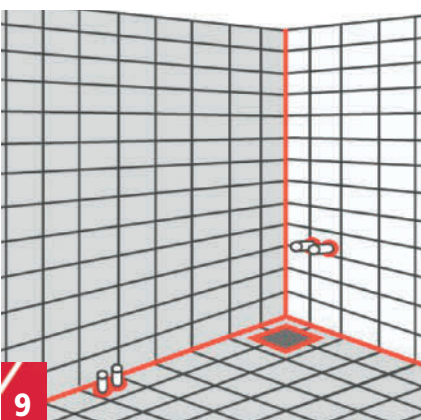
6

Fördela tätningsmassa på golv och väggar. Börja med ett tunt skikt som fyller igen alla porer och vänta tills detta torkat innan du lägger på ett tjockt skikt. Det skall vara minst 2 mm tjockt.



8

När kakelfixet har härdnat efter cirka ett dygn kan du foga. Fördela fogbruket diagonalt över plattorna med gummispackel så att alla fogar fylls igen. Vänta tills bruket har torkat och torka rent med mjuk svamp.



9

Foga med våtrumssilikon i alla skarvar mellan golv och vägg samt mellan väggarna. Samma tätningsmassa används också runt rörgenomföringar. Silikonfogmassa härdar med cirka 1 mm per dygn.



Hela serien finns på Internet

Artikelserien om hur man bygger en enkel sommarstuga finns på vår hemsida.

Detta var den sjunde och sista artikeln om hur man bygger en enkel stuga. Den första artikeln var införd i nummer 13/2003. Som prenumerant kan du läsa samtliga artiklar på vår hemsida: www.gorsahar.se

Egen stuga i sju delar

- Del 1 ● *Golv- och väggsektioner*
- Del 2 ● *Grunden som alla kan lägga*
- Del 3 ● *Res huset på en lördag-söndag*
- Del 4 ● *Lägg ett tak och förse det med takpapp*
- Del 5 ● *Sätt fönster och dörrar på plats*
- Del 6 ● *Klä huset utvändigt*
- Del 7 ● *Sätt in ett badrum i din stuga*