



LÄTT SVÄRT

SVÄRIGHETSGRAD:

Det krävs ingen hantverkarerfarenhet för att göra en lyft – endast klurighet.

TIDSÅTGÅNG:

Räkna med en halv dag.

PRISBILD:

Cirka 200 kr

Skivlyft

för endast 200 kr

Gipsskivehållare
av trä

Takstötta
med
handtag

Damm-
sugarrör

Underrede från
skrivbordsstol

Så lätt är det!

1. Teleskopröret skjuts upp tills det återstår 30 cm till taket.
2. Gipsskivan läggs på hållarna.
3. Rulla fram lyften på plats och pumpa upp skivan mot taket.
4. Skruva fast gipsskivan i taket längs sidorna. Ta bort skivlyften och fäst skivan på mitten.

TIPS

Alternativ till skrivbordsstol.

Om du inte får tag på en skrivbordsstol till din skivlyft, kan du snickra ett kryss av regler och sedan sätta hjul under det.

Så här görs lyften



1 Hålet i underredet är lite för smalt för dammsugarröret så det måste filas upp en aning. Har du ingen rundfil i lagom storlek kan du göra en slipkloss genom att vira grovt slippapper runt en rundstav och fästa det med ett par häftklammer.



5 Kapa regeln i fyra bitar. Du behöver en bit på 20 cm, två bitar på 50 cm och en på 120 cm. Limma och skruva fast 20 cm-biten mitt på den långa biten, mittregeln, som är 120 cm.

Du kan göra en skivlyft för endast en bråkdel av vad det kostar att köpa en, och för mindre än vad du betalar för att hyra en. När den inte används, kan den fällas ihop.

En skivlyft används för att lyfta t.ex. gipsskivor mot taket så att du får båda händerna fria för montering av skivan. Skivlyften är mycket användbar, men de billigaste modellerna kostar ett par tusen kronor. Om du vill du hyra en, får du ge cirka 200 kr per dag.

Behåll pengarna i plånboken och gör i stället en egen skivlyft! Här får du en beskrivning av hur det går till. Vår modell klarar cirka 30 kg, och det räcker

för att bära en gipsskiva på 90 x 250 cm för den väger 28 kg. Till din skivlyft behöver du en takstötta, t.ex. från Biltema. Den består av ett teleskoprör med vinklingsbar tryckplatta och en spännarm.

Takstöttans undre rör var lite för smalt för vårt underrede. Vi kunde ha virat tejp om röret tills det passade, men vi tog i stället ett dammsugarrör och satte i underredet. Vår takstötta passade sedan perfekt i dammsugarröret.

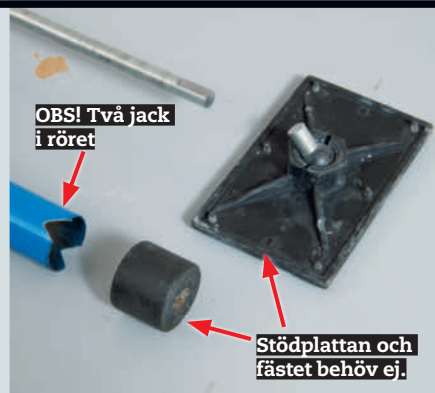
DETTA HAR ANVÄNTS

Material

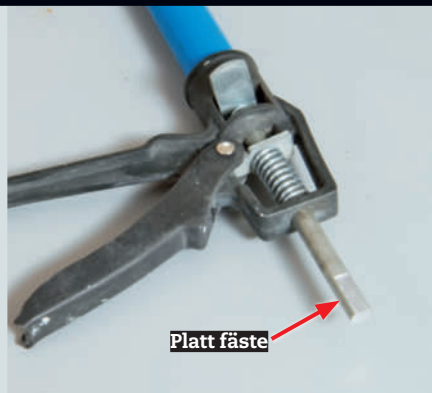
- 33 x 45 mm regel, 190 cm
- Underrede från skrivbordsstol
- Ev. rör (t.ex. från dammsugare)
- 2 M8 x 100 mm skruvar med brickor och vingmuttrar
- Ev. M8 x 50 mm skruv m. vingmutter
- Skruvar, 5 x 80 mm och 4 x 30 mm
- Trälim
- Takstötta, här från Biltema med artikelnummer 86034, 189 kr

Specialverktyg

- Borrstativ
- Ev. rundfil



2 Med bågfil sågar du av stödplattan från takstötten. Ta också bort gummibussningen (fästet) och såga två jack i änden på röret. Jacken ser till att röret inte snurrar runt.



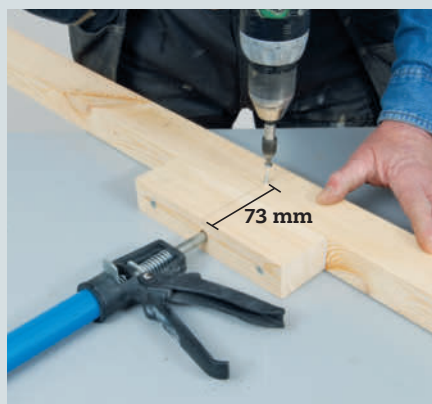
3 Handtaget på takstötten fungerar som en fogpistol. När du klickar pressas stangen ut. Med fil eller bågfil görs stangen platt längst ut.



4 Dammsugarröret kan precis tryckas ner i hålet i underredet. Borra hål var 10:e cm i dammsugarröret för en skruv med vingmutter. Det nedersta hålet borrar 10 cm ovanför underredet. Stick nu ner röret i underredet.



6 Med en 10,5 mm borrar du nu ett 10 cm djupt hål mitt på 20 cm-biten och ner i den långa 120 cm-biten. Om du använder borrarstativ kan du vara säker på att få ett vinkelrätt hål.



7 Stangen i takstötten sticks in i hålet med den platta änden vänd uppåt. Sätt en 4 x 30 mm skruv 73 mm från kanten på den lilla biten och dra i skruven tills den låser fast stangen.



8 Borra 8,5 mm hål 2 cm från kortändarna på den långa biten. Borra ett 8,5 mm hål mitt på 50 cm-bitarna. Försänk hålen från ena sidan med 13 mm borrar. Stick in skruven, knacka ner huvudet och fäst bricka och mutter på andra sidan.