

Testa dig!

MYTER

ELLER

FAKTA

om isolering av villor

Är det verkligen sant? Eller handlar det om gamla myter och lösa rykten? Vi testat 11 påståenden om isolering med vår lögn-detektor för att få veta vad som är rätt och fel.

En villa kan inte bli för tät

Nej, en villa kan faktiskt inte bli för tät, men det ska naturligtvis hela tiden ledas in frisk luft till bostaden och det bör klaras med hjälp av vädring och ventilation.

SANT

Det ideala är att bostaden ventileras via ett centralt ventilationssystem eftersom man då kan kontrollera hur mycket man vädrar. Systemet ska också kunna använda den uppvärmda luften för att värma den nya, friska luften med en värmeväxlare.

Husets yttre, dvs. tak, väggar och fönster, ska vara så täta som möjligt. Då får du ett bättre inomhusklimat, slipper kyla, fukt, mögel och dålig lukt. Det innebär också att materialen håller längre.

”De första 50 mm isolering ger dig den allra största besparingen.

Det är klokt att isolera även de kalla rören

Varmvattenrör isoleras för att vattnet inte ska förlora värmen på väg till radiatorer eller kranar. Men det är klokt att även isolera kallvattenrör för att slippa kondens och fukt. Om ett kallt rör passerar ett varmt rum bildas det kondens på röret eftersom den varma rumsluften snabbt kyls ner när den träffar det kalla röret.

SANT

Om du isolerar alla kalla rör minskas fukten i bostaden.

Snö på taket avslöjar hur bra isoleringen är

Om snön smälter på en del av taket är det i regel tecken på att det slipper ut värme från bostaden. Men om hela taket är täckt med snö behöver det inte betyda att huset är välisolerat – det beror i stället på takkonstruktionen.

Om vinden inte är isolerad blir utrymmet kallt och då ligger snön kvar, men smälter en del av snön finns en värmeläcka.

BÅDE OCH

Det räcker med 200 mm på vinden

OSANT

Det var länge sedan man ansåg att det räckte med 200 mm isolering i vindsbjälklag och yttertak.

I dag är det vanligt att lägga på 450 mm isolering.

Du ska därför undersöka om det finns plats för ytterligare isolering. Om din villa har ett vindsbjälklag på 100 kvadratmeter som är isolerat med 150 mm mineralull och du tilläggsisolerar med ytterligare 200 mm mineralull, så kan du minska uppvärmningskostnaden med mellan 2000 kr och 4000 kr per år. Och det är skattefria pengar! Hur stor din besparing blir beror på var i landet du bor och hur mycket du betalar för energin. Du medverkar dessutom till att minska CO₂-utsläppet med 180 kg per år och får ett bättre inomhusklimat.



All värme stiger så därför lönar det sig att isolera vindsbjälklag och tak.

Isolerfönster håller kvar värmen

Dina gamla isolerfönster är långt ifrån

lika bra som moderna energifönster som har så kallade varma kanter. De nya fönstren isolerar cirka tre gånger bättre än 15 år gamla isolerfönster.

När ett fönster har "varma kanter" så innebär det att aluminiumprofilen mellan de två glasen har ersatts av en distanslist av kompositmaterial som inte leder värme. Det gör i gengäld aluminium.

Moderna energifönster är extremt effektiva på att hålla kylan ute och värmen inne och därför kan du spara mycket pengar på att byta ut de 15–20 år gamla fönstren mot energifönster. Men det förutsätter förstås att resten av bostaden är välisolerad för annars minskar vinsten.

OSANT



Moderna energifönster isolerar minst tre gånger bättre än gamla isolerfönster.

Det är inte nödvändigt att isolera gamla villor

Om du bygger om eller till ska du samtidigt anpassa villan efter gällande normer.

Om du t.ex. ska lägga om taket eller renovera fasaden krävs det att du använder en konstruktion som uppfyller nuvarande krav med tanke på isolering.

OSANT

”Isolering har en tendens att sjunka ihop med tiden. En sak är hur tjock du tror isoleringen är, en annan hur den ser ut i dag.

Det lönar sig inte att modernisera innanfönster

Om du monterar energiglas i bågarna till innanfönstren så kan du få ett fönster som är

ungefär lika effektivt som ett nytt fönster i energiklass C.

Om du sätter i energiglaspaket i bågarna kan det gamla fönstret smyga sig upp till energiklass A. Men det krävs att bågarna är tillräckligt kraftiga, att de sluter tätt och att resten av fönstret är tätt.

OSANT

Fukt kan påverka isoleringsförmågan

Här är det nödvändigt att skilja mellan den fuktighet som finns i luften och vatten.

Naturlig luftfuktighet har ingen betydelse för ett materials isoleringsförmåga.

Med vatten från störtskurar och smältvatten från is och snö är det annorlunda. Om det tränger in vatten till isoleringen kommer vattnet att lägga sig i de yttre millimetrarna. Din energiförbrukning ökar en del och först när vattnet har dunsat blir förbrukningen normal igen och isoleringen återfår sin normala isoleringsförmåga.

BÅDE OCH

Man kan få allergi om bostaden är för tät

Dåligt inomhusklimat ökar risken för att du eller någon i familjen

kan få astma eller allergiska reaktioner. Men **en tät och välisolerad bostad har sällan dåligt inomhusklimat.**

Mögelsporer och fuktangrepp har dåliga villkor i en välisolerad bostad som hålls ventilerad. Ventilationen ska helst styras centralt och använd luft återanvändas för uppvärmning av ny, kall luft. Då reduceras problemen med allergener, partiklar i luften och mögelsporer markant. Ett ventilationssystem är dyrt i inköp och använder el, men uppvärmningskostnaden minskar.

BÅDE OCH

En lufttät bostad sparar på värmen

När vi isolerar våra bostäder är det först och främst för att behålla värmen och

därmed minska uppvärmningskostnaden. **I lufttäta villor och lägenheter är värmeförlusten liten.**

Genom att förse fastigheten med ett vindsydd, t.ex. av papp eller gipsskivor, utanpå isoleringen blir det svårt för blåsten att tränga in i väggar och tak – och det gör vi, för vi vet att stillastående luft isolerar. Vindpapp är diffusionsöppen så ev. inestängd fukt kan slippa ut från väggar och tak.

Ett annat bra skäl till att ha en tät bostad är att man slipper drag, som alltid uppstår när varm och kall luft möts. Om en vägg är kall sjunker luften vid väggen mot golvet och det uppfattas som drag.

SANT

”Varma sommardagar bidrar en tjock isolering till att hålla värmen utanför bostaden.

Bostadsytan minskas om vi isolerar mera

Om du tilläggsisolerar på den invändiga sidan av väggarna så stämmer det – då förlorar du en smula av bostadsytan. Men **det gör du inte om du isolerar utvändigt**, vilket till på köpet förbättrar isoleringseffekten mer än om du sätter isoleringen invändigt.

Det låter kanske underligt, men har en enkel förklaring. Vid utvärdig isolering täcks ju hela fasaden.

Innan du bestämmer dig bör du ha tänkt igenom projektet ordentligt. Eftersom en utvärdig isolering förändrar villans utseende är det nödvändigt att ansöka om bygglov. Det kan också bli tvunget att ändra taksprånget eller flytta ut fönstren i nivå med fasaden. Annars hamnar de ju kanske 15 cm innanför den nya fasaden. Isoleringen påverkar inte bostadens storlek, även om den marginellt gör villa något större. Men du bör under alla omständigheter gå igenom hela projektet i förväg med kommunens byggnadsavdelning.

En utvärdig tilläggsisolering är ett omfattande arbete, men kostnaden kan du relativt snart hämta hem i form av markant lägre uppvärmningskostnad.



Om du ska tilläggsisolera villan är det bäst att göra det utvärdigt även om det är ett stort jobb. Men det ger störst effekt och störst vinst.

OSANT