



VANSKELIGHETSGRAD

Konstruksjonen er enkel. Bare du forsikrer deg om at det blir den samme avstanden mellom alle bordene, kan det ikke gå galt.

LETT

VANSKELIG



TIDSFORBRUK

En dags arbeid.



PRIS

Cirka 3000 kroner i lerk som her. Bruker du trykkimpregnerte materialer, blir det billigere.

Her settes to sider sammen med bord som utgjør en tredje side.

Ingen hage uten høybed. **Dette høybedet er en helt enkel konstruksjon** med en perfekt høyde, slik at du lett kommer til grønnsaker og blomster. Det er så enkelt å bygge at alle kan henge med.

Det er ikke vanskelig å bygge et godt høybed. Og dette høybedet er kanskje det enkleste. Når du har bygget to identiske sider, setter du dem sammen med bord, fyller jord i rammen og dermed er det klart til å plante grønnsaker og blomster. Et høybed er en fleksibel konstruksjon, og du bestemmer selv hvor stort og hvor høyt det skal være. Det samme gjelder materialene. Lerk, edeltre og kompositt er alle godt egnet til høybed.

Lenger dyrkingssesong

Et høybed forlenger tiden du kan dyrke i hagen. Grunnen til det, er at jorden er varmere i et høybed. Den er også enklere å holde frostfri – derfor er du sikret en lenger sesong med høybed. □

RASKT OG ENKELT HØYBED



Her har vi plantet blomster i høybedet, men det er selvfølgelig også godt egnet til grønnsaker.

Materialene kappes og settes sammen

Høybedet består av i alt 32 bord, der alle kappes i samme lengde. Vi bygger høybedet av lerketre, og vi kapper halvparten av bordene i 95 cm, den andre halvparten i 90,2 cm.

Vi kapper materialene med en føringssag på dykkskinne på et arbeidsbord. Har du en kapp-/gjærsag, er det enklere å bruke den. Når materialene er kappet, borer vi hull til alle skruer – deretter er vi klare til å skru.

Vi begynner med å lage to identiske sider ved å skru bordene på stolper.



1

Så skal det sages. Vi skal bruke 28 sidebord, pluss fire toppbord. Bruk sirkel- eller kappsag.



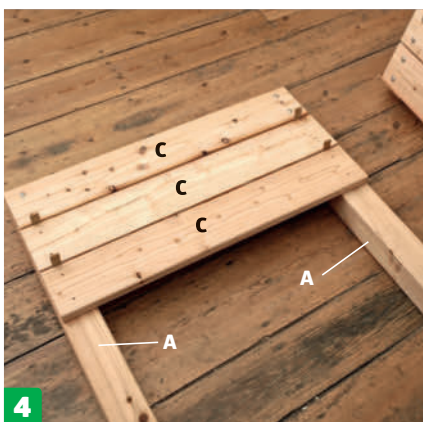
2

Vi borer hull. Vi lager en enkel mal, som gjør det enkelt å forbore i alle bordene. Vi forbore med et 5 mm bor – to hull i hver ende av hvert bord.



3

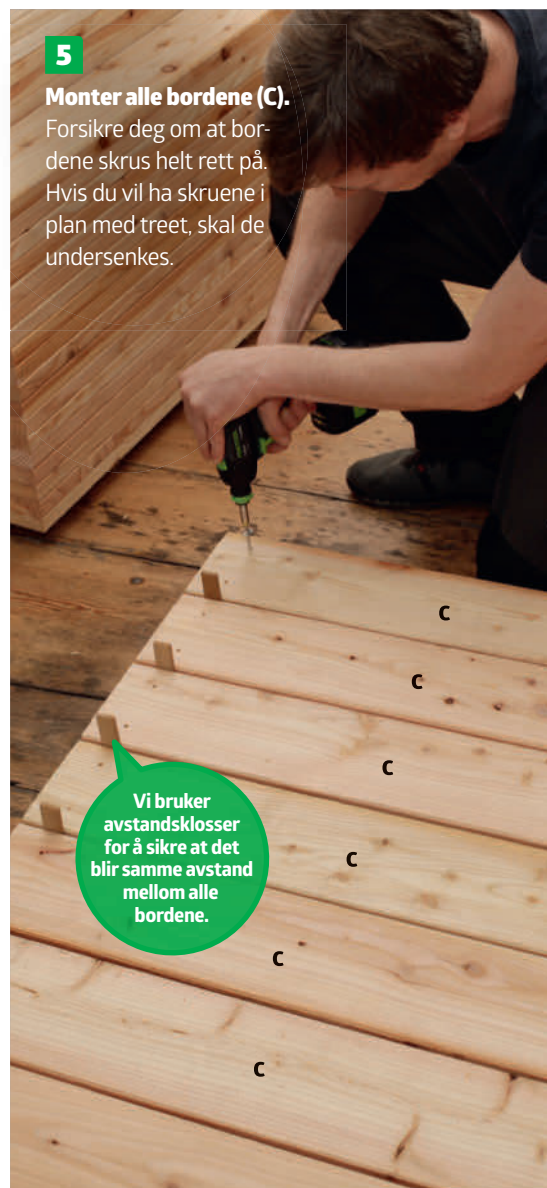
Vi borer i serie. Malen sikrer at skruene havner helt likt på alle bordene.



4

Vi legger ut to stolper (A) på gulvet.

Det øverste bordet (C) settes fast med to skruer i hver side, slik at det flukter med toppen av stolpen. Vi bruker avstandsklosser til å sikre en avstand på 0,5 cm.



5

Monter alle bordene (C).

Forsikre deg om at bordene skrues helt rett på. Hvis du vil ha skruene i plan med treet, skal de undersenkes.



Det nederste bordet slutter 2 cm fra bunnen.

6

Vi skrur på føtter.

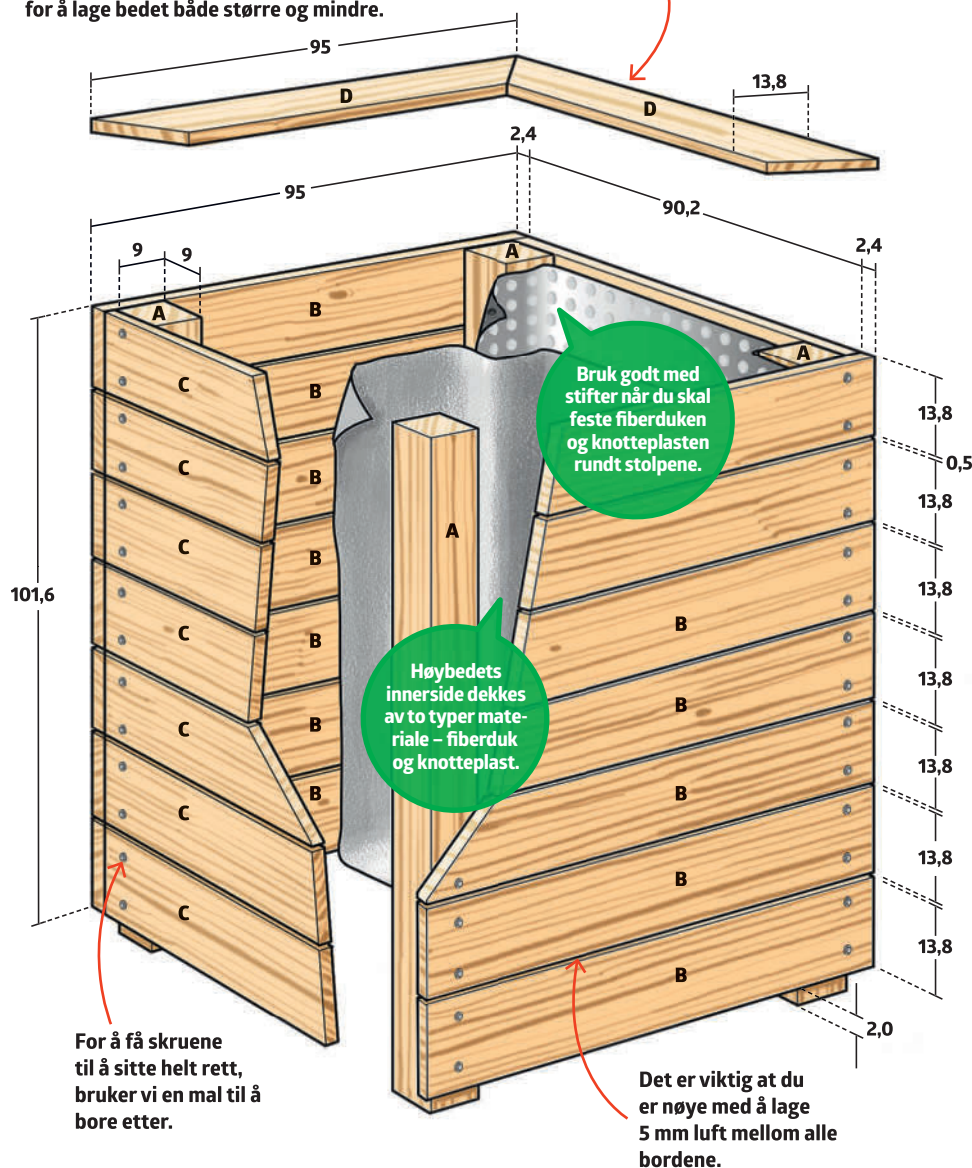
Høybedet vårt skal stå på føtter, så treet ikke er i direkte kontakt med bakken. Føttene festes med to skruer. Husk å forbore.

Vi bruker metallføtter, slik at vi kan heve høybedet litt over bakken.

Vi bruker avstandsklosser for å sikre at det blir samme avstand mellom alle bordene.

Du bruker de materialene du selv ønsker. Målene tilpasses eventuelt bare til materialene. Du kan også tilpasse målene for å lage bedet både større og mindre.

På toppen av høybedet monterer vi en kant av bord (D), som er kappet med gjæring.



DETTE HAR VI BRUKT

90 x 90 mm stolper i lerk:

- 4 hjørnestolper (A) à 101,6 mm

24 x 138 mm bord i lerk:

- 14 sidebord (B) à 95 cm
- 14 sidebord (C) à 90,2 cm
- 4 toppbord (D) à 95 cm

Dessuten:

- Skruer: 4,5 x 60 og 4 x 35 mm
- Knotteplast
- Fiberduk
- Stifter
- Trelim
- Metallføtter til hjørnestolper
- Spiker til knotteplasten



TIPS

Beskytt treet først. Vi anbefaler at du beskytter treet med maling, beis eller olje. Det gjør høybedet mer motstandsdyktig overfor vær og vind, og bidrar dermed til å forlenge levetiden på det. Du gjør deg selv en tjeneste ved å behandle materialene FØR du setter dem sammen. Det er mye raskere og gjør det enklere å komme til overalt.



VIKTIG!

Vær forsiktig med impregnert tre.

Høybedet utsettes for vær og vind, som krever litt av materialene. Det kan derfor være fristende å bygge det av trykkimpregnerte materialer. Men vil du dyrke grønnsaker i bedet, skal det da være plast mellom materialene og jorden. Kjemikaliene i materialene skal nemlig ikke komme i kontakt med jord der det er planter som skal spises.

SÅ I RIKTIG JORD

Jord er **IKKE** bare jord. Og skal du ha grønnsaker, krydderurter og blomster til å trives, skal de settes i riktig jord. Det er viktig at jorden er porøs – så porøs at du kan grave i den med hendene. I hagesentrene og flere byggvarehus har de jord til forskjellige formål. Spør betjeningen etter hvilken type jord du trenger til plantene dine. Du skal ikke fylle høybedet med bare kompost. Det er altfor næringsrikt. Men du kan supplere med 4-5 centimeter kompost en gang i året for å gi jorden litt ekstra næring.



De to sidene forbindes

Når du har laget to sider av stolpene (A) og de korte bordene (C), skal de to sidene forbindes med de resterende 14 bordene (B).

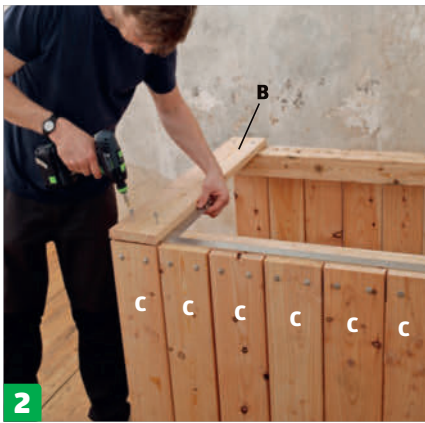
Resultatet blir et perfekt kvadratisk høybed. Når sidene skal forbindes, er fremgangsmåten den samme som da vi satte fast bordene (C) til stolpene. Det skal være 5 mm avstand mellom bordene, og vi bruker avstandsklosser når vi skrur dem fast med to skruer i hver side per bord.



1

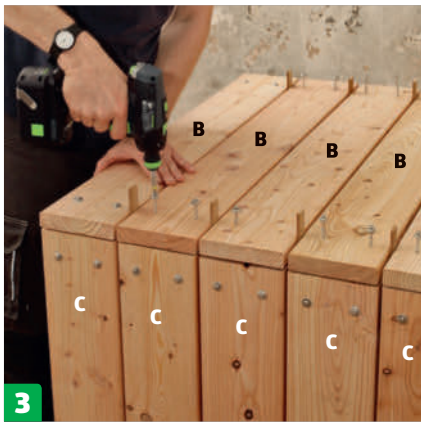
Det første bordet (B) monteres.

Skrus fast bordet så vidt det er i den ene siden, bare akkurat så skruene får tak. Deretter kan du justere det på plass.



2

Bordet skrues på. Når du har sikret at det ligger perfekt, skrur du det fast. Skrus fast begge skruer i den ene siden først.



3

Monter hele rekken. Fordi vi begynte med å forbore i alle bordene (B), skrur vi raskt og enkelt sammen sidene.



4

De siste bordene (B) festes. Vi gjør akkurat som med den siden vi nylig har montert. Vær nøye med å forsikre deg om at det første bordet skrues helt rett.

Bunnen av fiberduk settes på

Nå er høybedet satt sammen, og vi mangler kun å kle innersiden. Det gjør vi med knotteplast og fiberduk. Knotteplasten spikres fast, for å beskytte materialene mot fukt.

Fiberduken stiftes fast. Sørg for at høybedet står på et solid underlag, for eksempel betongheller. Når du har funnet plasseringen og satt fast fiberduken, er det klart for å fylle bedet med jord og den beplantningen du vil ha.



1

Knotteplasten spikres fast. Plasten beskytter treverket i høybedet mot fukt.



2

Fiberduken stiftes på plasten. Til slutt setter vi fast fiberduken, som også skal dekke bunnen av høybedet. Det er viktig at fiberduken er tett i skjøtene.