

Bygg en klassiker

Den er solid, robust og i massivt tre. **Benken har lang levetid, og den kan tåle å stå utendørs året rundt.** For å holde prisen nede, sager du ut materialene selv.



Benken er bunnsolid, og den tåler virkelig å bli brukt.

VANSKELIGHETSGRAD

Dette er et prosjekt for erfarne trenerer, som liker å bruke tid på finesse og presisjon.

LETT

VANSKELIG

TIDSFORBRUK

Regn med cirka én arbeidsuke, hvis du sager materialene selv.

PRIS

Avhenger av hva slags tresort du bruker. I furu vil den koste godt under 1500 kroner.

MATERIALER

60 x 32 mm lister:

- 4 lister (A) à 167 cm
- 1 list (B) à 149,8 cm
- 2 lister (C) à 34 cm
- 1 list (D) à 34 cm

125 x 32 mm høvlede bord:

- 3 vanger (E) à 150 cm

80 x 260 mm bjelker:

- 2 bjelker (F) à 120 cm
- (F1-F4 skjæres til – se skjæreplan)

60 x 20 mm lister:

- 13 lister (G) à 31 cm

Dessuten:

- Plugger, 6 og 10 mm
- Rustfrie skruer, 4,0 x 50 mm
- PU-lim
- Olje eller lakk

SPELALVERKTØY

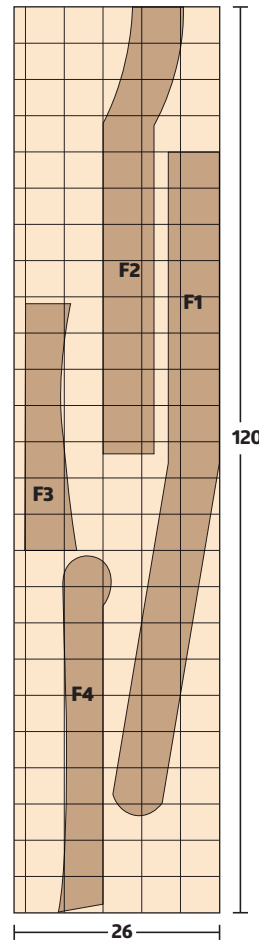
- Båndsag
- Eventuelt strekmål
- Eventuelt borstativ eller lignende

Sag ut delene selv

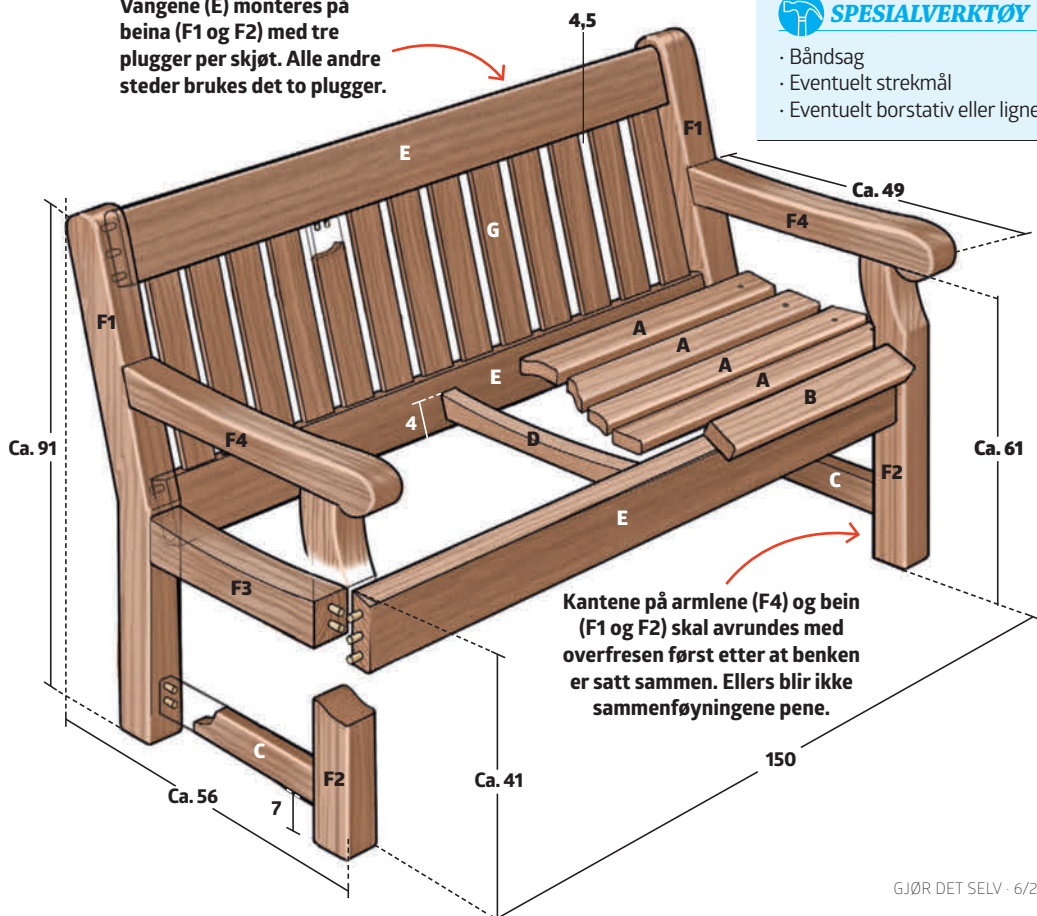
Fordi du uansett må ha fått i en båndsag for å sage ut bein, armene og to av vangenene, og fordi materialene ellers ikke er standardmål, er det smart å sage ut materialene til benken selv. Det holder prisen nede, og det gir også muligheten til å velge blant flere tresorter.

Denne benken lages i såkalt sipo-mahogni, men ettersom du lager materialene selv, kan du bruke det du selv har lyst til, eller har tilgang på.

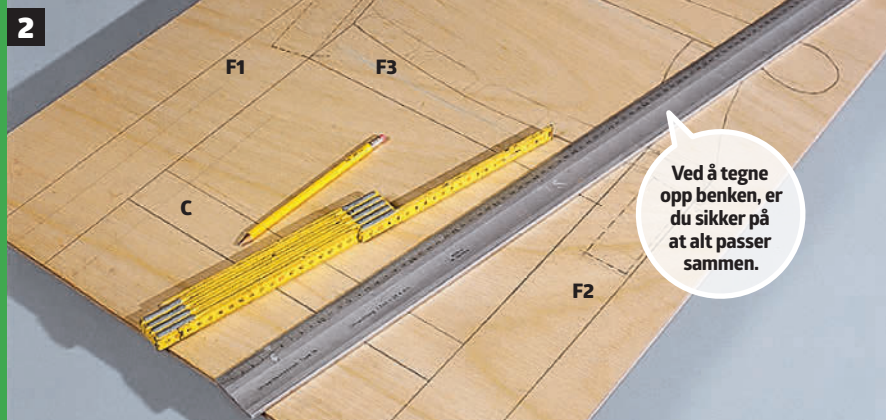
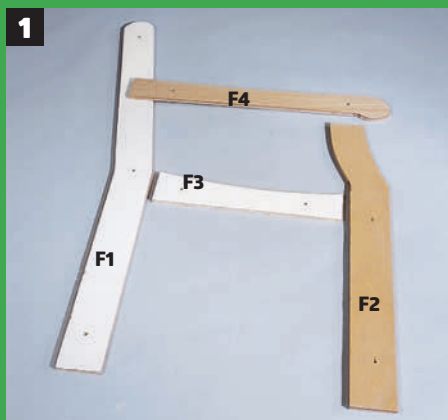
Bein, armene og to av vangenene sages ut av bjelker som er 8 x 26 x 120 cm. Hvert felt tilsvarer 5 x 5 cm.



Vangene (E) monteres på beina (F1 og F2) med tre plugger per skjot. Alle andre steder brukes det to plugger.



Kantene på armene (F4) og bein (F1 og F2) skal avrundes med overfresen først etter at benken er satt sammen. Ellers blir ikke sammenføyningene pene.



Sag, slip, og forbor

Før du starter båndsagen, skal det lages maler. Det er viktig å være nøye med dem, for blir det skjevt allerede i starten, er det vanskelig å rette opp senere.

Først lager du malene til bein, vanger og armlene, med utgangspunkt i tegningen. Deretter tegnes enden av benken opp i størrelsesforholdet 1:1, for å sjekke at alt passer sammen. Det er her eventuelle skjevheter vil oppdages.

Når alle delene er skåret ut, og det er forboret til plugger, avrundes hjørnene med en overfres. Kantene på beina og armlene skal dog først avrundes når endene er satt sammen. Ellers blir ikke sammenføringene pene og tette.

1. Lag malene i kryssfiner eller papp, som bein (F1 og F2), armlene (F4) og to av vangerne (F3) sages ut etter. Bruk tegningene på forrige oppslag. Hvert felt på tegningen tilsvarer 5 x 5 cm.

2. Tegn enden av benken i størrelsesforholdet 1:1 ved hjelp av malene. Tegn også på sete og rygglenene. Da får du sjekket og bekreftet om alt vil passe sammen.

3. Tegn bein (F1 og F2), sidevanger (F3) og armlene (F4) på bjelken (F) ved hjelp av malene, som du nå er helt sikker på at passer sammen.

4. Sag ut alle delene med båndsagen. Sag også ut de andre materialene nå.

5. Slip alle skårede overflater. Begynn med korn 60, hvis overflaten er veldig ru, og avslutt med korn 120 eller penere.

6. Merk opp til plugger i skjøtene. Det gjøres enklest med et strekmål. En tømmer-vinkel kan også brukes. Du skal være nøye, ellers blir benken umulig å sette sammen etterpå. Der beina (F1 og F2) settes sammen med vangerne (E), brukes tre plugger. Alle andre steder brukes det to. Vær oppmerksom på at setet (A og B) skal skrues på.

7. Bor ut til 6 mm plugger der rygglenets lister (G) skal settes sammen med vangerne (E). Hullene skal være vinkelrette. Det gjøres enklest med et borstativ eller lignende.

8. Bor ut til 10 mm plugger i alle andre skjøter. Igjen skal de være vinkelrette.

9. Avrund kantene med en overfres. Vent med å avrunde kantene på bein og armlene til endene er satt sammen. Ingen av delene skal avrundes i endene.



Monter benken

Når alt er skåret ut, kantene er avrundet, sidene er slipt og det er forboret, skal alt settes sammen. Pluggene limes i, og alt holdes sammen med tvinger til limet er tørt.

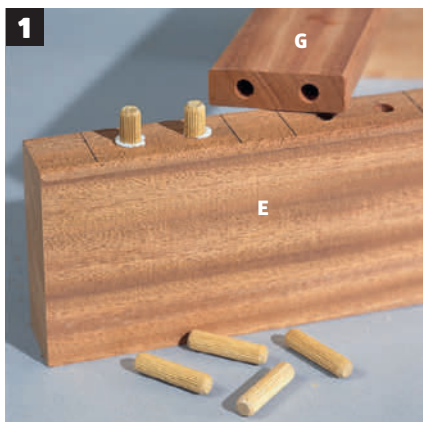
1. Rygglenet limes sammen av vanger (E) og lister (G). Fordi benken skal kunne stå utendørs året rundt, er det viktig at limet kan tåle både fukt, høy varme og kulde.

2. Rygglenet holdes sammen av tvinger mens limet tørker. Sørg for at tvingene ikke klemmer direkte på treet, der de kan etterlate merker.

3. Endene limes sammen. Når limet er tørt, er det på tide å avrunde alle kantene med en overfres.

4. Hele benken limes sammen. Her er det en klar fordel med noen lange tvinger.

5. Setet (A og B) skrus fast med rustfrie skruer. Galvaniserte skruer vil etter hvert kunne skape sorte striper i treverket fra skruehodene. Husk å forbore, og sørg for å undersenke skruehodene.



Pass godt på benken din

Før benken tas i bruk, skal treet beskyttes. Det kan gjøres med olje eller lakk. Vi har valgt en olje som inneholder både farge og soppdreper, for beskyttelse mot soppangrep.

