

# Utekjøkken MED SMARTE DETALJER

Dette utekjøkkenet er virkelig **en luksusutgave, der det er tenkt på alt!** Grillen har perfekt arbeidshøyde, og det er masser av oppbevarings- og benkeplass på begge sider. I tillegg er det plass til kald drikke og et nedfelt skjærebrett med innebygget avfallspann.



## NEDSENKET KJØLESPANN

I den støpte betongplaten er det laget et hull, som passer til et kjølespann. Når det fylles med is, har du hele tiden kald drikke på varme sommertider.



## Gjør Det Selv

### VANSKELIGHETSGRAD

Du skal alltid være nøye med å vibrere betongen i en støpeform, slik at du får fylt alle luftlommer.

LETT

VANSKELIG

### TIDSFORBRUK

2-3 dager, pluss tørketid.

### PRIS

Cirka 5000 kroner.

### ROM TIL OPPBEVARING

Under betongplaten er det oppbevaringsplass skjult bak døren, for eksempel til drikkevarer. Da er flaskene ute av syn, men likevel lett tilgjengelig.

## OPPHENG TIL REDSKAPER

Ved siden av grillen er det hengt opp en stang og en holder, med plass til kjøkkenredskaper. Da er de hele tiden lett tilgjengelige.



## SKJÆREBRETT MED ÅPNING

I den andre siden av benken er det et hull til et skjærebrett. Skjærebrettet har en liten lem som kan åpnes, så du kan kaste avfall i en dunk under.



## SKJULT AVFALLSDUNK

Under skjærebrettet er det montert en avfallsdunk, slik at avfallet kan kastes direkte i den. Dunken henger på et par trelister og er enkel å tømme.

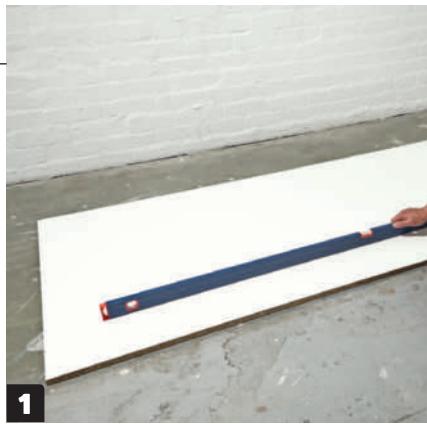


# Støp benkeplaten

Grillbordets benkeplate støpes i betong, og det er den du skal begynne med, før betongen bruker et par uker på å herde.

Støpeformen bygges av en forskalings- eller støpeplate, med lekter rundt i kanten. Betongen skal styrkes med et armeringsnett. Det forsterker platen, som ellers kan knekke. Det skal også lages hull i benkeplaten, slik at det blir plass til skjærebrett og kjølespann. Hullene lages ved å legge ned polystyren (isopor), som skal skjæres til på nøyaktige mål.

Når betongen herder, er det viktig at den dekkes til og fukttes underveis, for betongen skal ikke tørke for fort.



**1 Legg ned støpeplaten din på en plan flate**, som du kan støpe betongplaten på. Det er viktig at platen ligger helt vannrett. Sjekk med vateret, og kloss eventuelt opp platen, hvis det skulle bli nødvendig.



**2 Skru fast lekter til platen** hele veien rundt med 4 x 50 mm skruer. Lektene markerer størrelsen på benkeplaten. Skjær til et armeringsnett, som skal passe innenfor lektene. Det armerer og forsterker benkeplaten.

## SLIK BYGGER DU GRILLBORDET

Den tunge betongbenkeplaten krever et solid treskjellett å ligge på. Det er bygget av lekter, med skjøter som er forsterket med lim og vinkelbeslag. Både hyllene i bunnen av grillbordet og kledningen er laget av bord som er montert med litt avstand mellom.



### MATERIALER

- Forskalings- eller støpeplate
- Armeringsnett, maskestr. 5 x 5 cm
- Polystyren (isopor)
- Betong, ferdigblandet
- Brannhemmende plate
- 36 x 68 mm lekter (til støpeformen), totalt 7 meter

- 48 x 48 mm lekter (til skjelett):**
- 8 bein (A) à 81,5 cm
  - 10 tverrstivere (B) à 61 cm
  - 4 tverrstivere (C) à 53,5 cm
  - 3 stivere (D) à 63 cm
  - 1 toppstykke (E) à 189,2 cm
  - 2 toppstykker (F) à 63,1 cm

- 19 x 36 mm lekter (til spikerslag og dørrammer), totalt cirka 17 meter:**
- Lister (G), tilpasses på stedet

- 21 x 45 mm glattkant (til kledning og bunn):**
- 42 bord (H) à 61 cm
  - 6 bord (J) à 63 cm
  - 24 bord (K) à 53,5 cm
  - 8 bord (L) à 60,2 cm
  - 8 bord (M) à 52,7 cm
  - 2 uttrekslister (N) à 57 cm

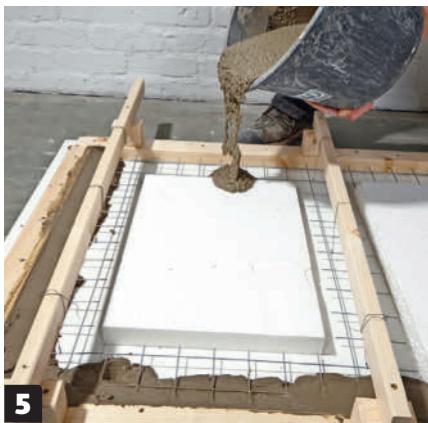
- Dessuten:**
- Voks
  - Silikon el. akrylfugemasse
  - Ståltråd
  - Slipemateriale, korn 120
  - Skruer: 3,5 x 30, 4 x 40, 4 x 50 og 4,5 x 70 mm
  - 16 vinkelbeslag: 60 x 60 x 40 x 2,5 mm
  - 4 pianohengsler og 2 magnetholdere (til dørene)
  - Bit av benkeplate (til skjærebrett)

### SPESIALVERKTØY

- Blandevisp til bormaskin
- Murskje

**3****Det tettes rundt i kanten langs lektene**

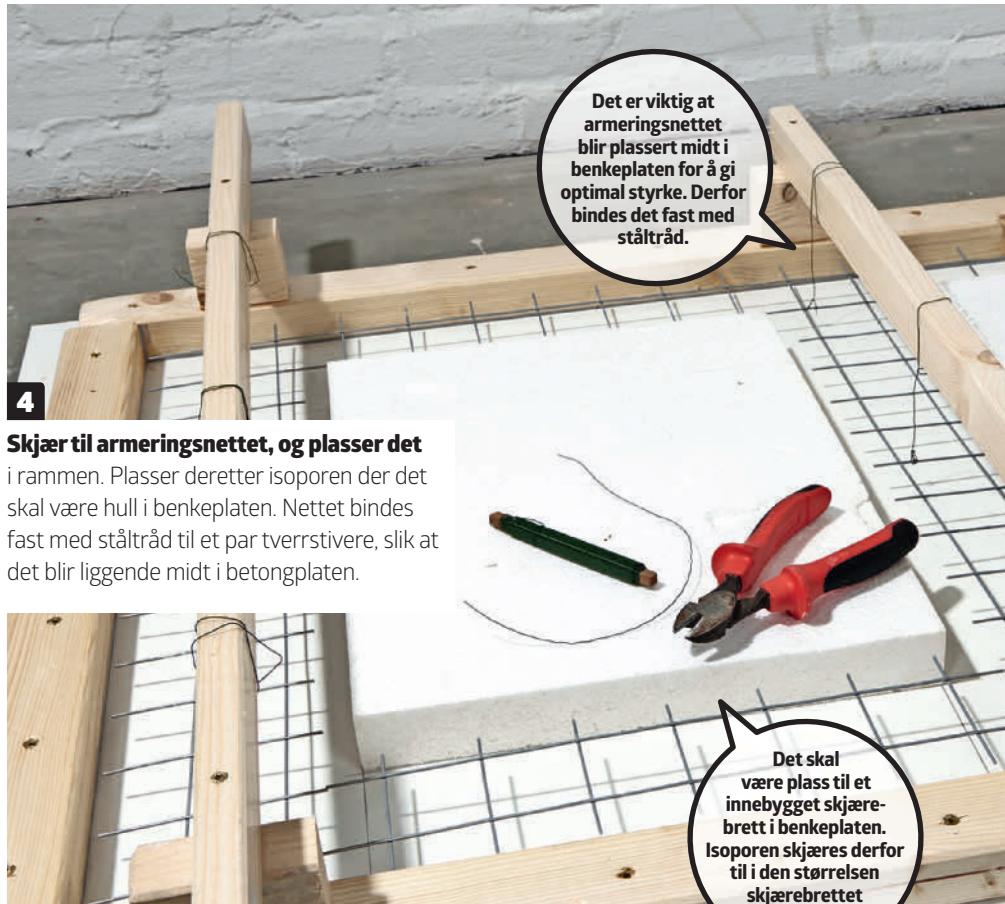
når alle er satt fast. Bruk en silikon- eller akrylfugemasse. Fugen sikrer at betongen ikke kan renne inn under lektene, og at kantene blir pene.

**5**

**Fyll betong i støpeformen.** Bland først betongen grundig etter anvisningene, og fordel den så jevnt som mulig. Bank på formen underveis, slik at betongen kommer ut i alle hjørner og kanter.

**6**

**Glatt overflaten så jevn som mulig** når formen er fylt. En murskje er fin til oppgaven. Deretter skal betongen vibreres, så eventuelle lufthull slås ut. Det kan du gjøre ved å banke på formen med en hammer.

**4****Skjær til armeringsnettet, og plasser det**

i rammen. Plasser deretter isoporen der det skal være hull i benkeplaten. Nettet bindes fast med ståltråd til et par tverrstivere, slik at det blir liggende midt i betongplaten.

**7**

**Fukt betongen mens den herder.** Overflaten pensles med vann cirka hver annen dag, så betongen ikke tørker for raskt. Det kan gi sprekker. Etter en uke fjernes lektene, og platen herder ytterligere en uke.

**8**

**Når betongplaten er helt tørr, slipes kantene.** Platen snus rundt når den kommer ut av støpeformen, slik at hele overflaten kan slipes. Kantene slipes med grovt slipepapir.

# Bygg treskjellettet

Treskjellettet bygges av lekter i tre like store moduler, slik at det blir et skap med en benkeplate oppå på hver side av grillen i midten.

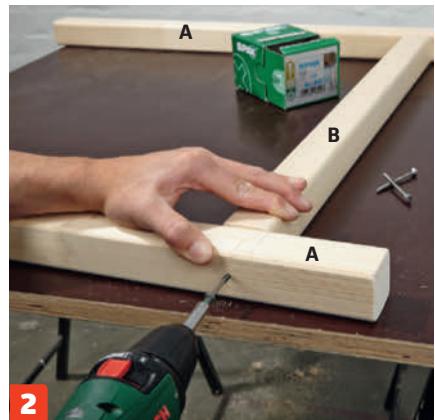
Det skal være solid, så det kan tåle å bære den tunge betongbenkeplaten. En tverrgående sarg forbinder alle de lodrette delene. Alle sammenføyninger blir både limt og skrudd sammen, og de vannrette delene understøttes med vinkelbeslag.

Treverket beskyttes mot varmen fra grillen med brannhemmende plater.



## 1 Mål opp hvor tverrstiverne (B og C) skal plasseres.

De nederste skal plasseres 10 cm fra underkanten på beina.



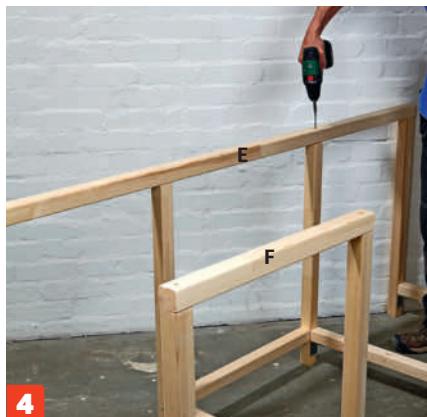
## 2 Sett fast tverrstiverne (B).

Legg først på trelim for å gjøre sammenføyningen ekstra solid før du skrur den fast med 4,5 x 70 mm skruer. Én skrue i hver ende er bra nok.



## 3 Monter vinkelbeslag ved hvert bein

for å styrke sammenføyningen. Skru dem fast på undersiden av tverrstiveren, da støtter de best. Bruk 4 x 40 mm skruer.



## 4 Skru de øverste vannrette delene

(E og F) på treskjellettet. De skrus fast med 4 x 70 mm skruer hele veien rundt i kanten, unntatt på det fremste midstykket – her skal det være plass til grillen.



## 5 Skjær til tre brannhemmende plater.

De skal settes fast øverst på den midterste delen. Platene skal sikre treskjellettet mot varmen fra grillen.



## BESKYTT TREET MOT VARMEN

Hvis du skal beskytte en trekonstruksjon mot kraftig varme, for eksempel fra en grill, kan du gjøre det med brannhemmende plater, for eksempel fibergips fra Fermacell.

De minner om tradisjonelle gipsplater, men uten papplaget på utsiden. Fibergipsplatene har i stedet papirfiber innblantet i gipsen. De er tyngre enn vanlige gipsplater og skrus fast med gipsskruer.

# Lag kledningen

Utekjøkkenet skal ha en kledning av trelister. Både i bunnen og sidene settes kledningslistene opp med litt avstand, men likevel slik at rommene under benkeplaten blir lukket igjen, og konstruksjonen stivet opp.

Listene settes fast til lekter montert på innsiden av rammene, slik at kledningen flukter med forkanten på rammene. Til de to rommene på hver side av grillen skal det lages to dører, så du får tilgang til det som er på baksiden.

Det er en god idé å gi treverket trebeskyttelse. Da tåler utekjøkkenet bedre å stå utendørs, og det vil holde seg pent i mange år fremover.



3

**Skru fast kledningslistene (H og K) til bunnen og sidene.** De kappes til i lengden og skrus fast med 3,5 x 30 mm skruer til lektene (G). Avstanden mellom bordene skal være jevn, så det ser harmonisk ut.



6

**Sag ut en bit av en trebenkeplate,** så den passer i hullet til skjærebrettet. Sag ut en liten lem i platen med en stikksag, og bor et hull i den med et koppbor. Da får du en lem å kaste avfall gjennom, til dunken under.



1

**Forbor i lektene (G)** som kledningslistene skal settes fast til. Kapp dem først til i lengden, og bor deretter fire hull i hver lekt med et 4 mm bør.



2

**Monter lektene (G) på innsiden av trerammen** med 4 x 50 mm skruer. Lektene plasseres slik at listene som skal danne kledningen og bunnen i skaprommene vil flukte med rammen.



4

**Lag de to dørene.** Hver dør består av en ramme som er laget av fire lekter. Lektene skrus sammen i hjørnene med 4 x 50 mm skruer i forborede hull. Begge dørene skal monteres med et par pianohengsler.



5

**Skru kledningslister (M) på dørrammen.** Mål først opp hvor listene skal sitte. Vær nøyne med å plassere dem med samme avstand. Bruk for eksempel en avstandskloss.

