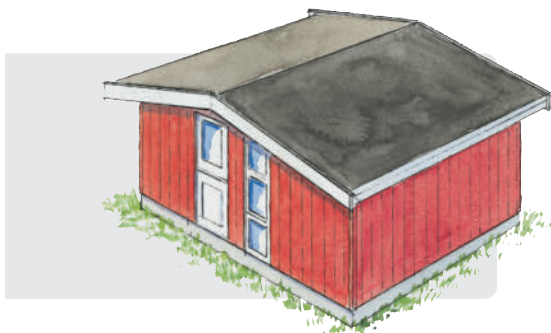


## SELVBYGGERENS SOMMERHUS DEL 7 – INNREDNINGEN



*Endelig kan vi ta en titt inn i selvbyggerens sommerhus.*

*Huset har fått bad med toalett. Og det har blitt plass til kjøkken, spisebord, soveplasser, sofagruppe og klesskap.*

*Med bare 17 kvadratmeter må alt spesiallages – det er mange gode idéer til alle med plassmangel.*

# Slik får du alt inn i et hus på 17 kvadratmeter

I det lille sommerhuset har selvbyggeren fått plass til alt. Kjøkken, bad, toalett, spiseplass, sofagruppe, soveplasser, TV og klesskap. Her kan du se hvordan han lagde bad med toalett, og innredet sommerhuset med skreddersydde møbler.

**S**kal to mennesker bo sammen i et hus på 17 kvadratmeter, må de utnytte plassen mer enn godt.

Bli med innenfor i det lille sommerhuset som er oppført i de foregående seks numrene av *Gjør Det Selv!* Her har vi nå fylt ut det tomme skallet – og vi har fått plass til alt, fra kjøkken og bad til klesskap og ei dreieskive for TV-en så den kan svinges inn til veggen.

### Alt er skreddersydd

For mange rekker 17 kvadratmeter knapt til et soverom, men et langt liv som campingvognturister har lært min kone og meg alt om å

innrette oss på mye mindre plass. Når vi tenker tilbake på campingvogna, er det lille huset nærmest enormt.

Besøket blir en guidet rundtur i kunsten å innrette seg på liten plass – uten å bruke for mange penger. For å få plass til alt har vi nemlig lagd de fleste møblene direkte mot veggen, og de er for det meste lagd av rester som ble igjen etter selv huset.

Kjøkken med skap, soveplass med oppbevaringsskuffer, klesskap som også har plass til større vesker, skap med skyvedører og bord med skuffer og klaff – hver pinne er skreddersydd til det lille huset slik at det fortsatt er så

mye gulvplass til overs at vi ikke trenger å gå ut for å skifte mening!

### Våtrom som ferdigpakke

Et kapittel for seg er det lille baderommet med toalett.

Bare ordet våtromsmembran kan gi selv rutinerte gjør-det-selv-folk kaldsvette, men det er det faktisk ingen grunn til.

Det er ikke noen tryllekunst å lage et rom slik at det er sikret mot fuktskader. Du kjøper inn materialene og følger bruksanvisningen for produktene. Du finner noen råd for arbeidet på de siste sidene – etter alt det morsomme.

Se de første avsnittene på [www.gjoerdetselv.com](http://www.gjoerdetselv.com)

Klikk • Byggeprosjekter  
Klikk • Selvbyggerens sommerhus

Fri adgang for abonnenter



**Det ser hyggelig ut** når du går gjennom den smale halvdøra og direkte inn i det ene rommet der Søren Stensgård og hans kone har vært i sommer. Det har også vært hyggelig å skreddersy innredningen til huset – som soveplassen på tvers, som ville bli for kort til Søren, men som passer fint til kona. Og Søren kommer ikke til å savne arbeidet med huset. Han er allerede i gang med et gjestehus!



**Velkommen inn!** Det er med dårlig skjult stolthet at Søren Stensgård ber oss inn i sommerhuset han har bygd gjennom de siste seks numrene av *Gjør Det Selv*. Også møblene har han skapt med sine egne hender.

Velkommen til en tur rundt i huset... ►



## SELVBYGGERENS SOMMERHUS DEL 7 – INNREDNINGEN

Bortsett fra badet er alt samlet i ett enkelt rom i sommerhuset til selvbyggeren.

Det høres enkelt ut å vise rundt i et hus der alt unntatt badet er samlet i ett rom.

Men det virker nesten som om det er flere rom. Ved å plassere møblene langs veggene har vi fått delt opp rommet i soner, samtidig som det åpne området i midten gjør at du ikke føler deg innestengt.

Overalt er møblene skredersydd, og alle skap er satt inntil veggene som ofte også utgjør sidene i skapene. På denne måten utnyttes plassen maksimalt, og det krever et minimum av materialer.

Da veggelementene i sin tid ble kledd med kryssfinér, ble det litt til overs der vinduene og døra ble sagd ut. Mange av disse restene finner du nå som deler av møblene.

De to små skuffeseksjonene under kjøkkenbenken har vi kjøpt ferdige – den prisen var umulig å konkurrere med!



## Velkommen rundt i sommerhuset



### KJØKKENET

De to kokeplatene er plassert rett innenfor den todelte døra. Da kan vi la den øverste delen av døra stå åpen slik at det blir frisk luft når vi lager mat.

Langs vegg hviler benkeplata på ei 33 x 45 mm list som er skrudd på vegg. Framkanten forsterkes på undersiden av ei tilsvarende list. Det eneste støtta under benkeplata er enden, som er ei kryssfinérplate med utfreste spor – en rest av de platene veggene er kledd med.

Hullene i enden sikrer ventilasjon til det lille kjøleskapet som ble kjøpt i en størrelse som passer under kjøkkenbenken.

Dørene i overskapet er også lagd av biter av innerveggen

som ble til overs da vi sagde ut til vinduene. Dørene har overfals, det vil si at finéren er lagt inn i rammer av smale lister.

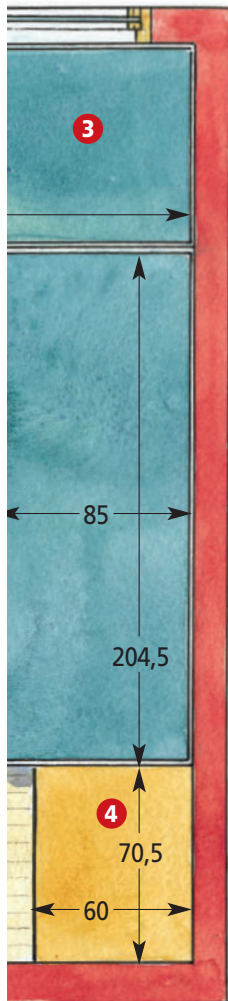
Selve skapet er av 18 mm limtre i bunnen og en gav. Til resten benyttes veggene og himlingen.

Bak forhenget står to skuffeseksjoner på hjul kjøpt i et møbelvarehus for omkring 300 kroner stykket. Den prisen kan vi ikke konkurrere med.

Over vinduet ble det plass til ei lita hylle med dekorative glass og bokser. Bak forhenget, inn mot badet, er det plass til en 30 liter varmtvannstank. Den lille benken er kjøpt ferdig – og utstyrt med skuffer og ei ekstra plate slik at vi også kan by et par tynne gjester på middag.



**En enkelt ting kan Søren Stensgård i dag ønske** at han hadde gjort på en annen måte da han innredet sommerhuset. Om han skulle begynne forfra, ville han korte 10–20 centimeter av kjøkkenbenken, og gjøre badet litt bredere – og på den andre siden kanskje skyve veggene midt ut i rommet slik at den gikk helt opp til limtrebjelken i mønet.



**Midten av rommet** holdes åpent slik at man ikke kjenner seg inne-stengt. Bortsett fra spise-plassen er alt inventaret satt helt ut til veggene.



#### TOALETT OG BAD

Det er jo alt dere trenger, er gjerne kommentaren fra gjestene våre.

Toalet, håndvask og dusj er på bare 2,4 kvadratmeter. Lenge før vi kunne innrede rommet, måtte det våtromssikres. Det må gjøres ekstra nøye i et trehus med store temperatursvingninger. Og vi begynte allerede da vi laget de første tegningene av huset. Stenderne skal nemlig ligge tettere i veggene og gulvet i våtrommet, og i stedet for kryssfinér bruker vi to lag 13 mm våtromsgips, også på de to skilleveggene til stua og kjøkkenet.

Rommet er så lite at alt betraktes som våtsone.

Hvordan det ellers sikres, beskriver vi på de neste sidene.



#### SENGBENKER OG SKAP MED SKYVEDØRER

Da jeg giftet meg med ei jente som bare var 160 cm høy, var det ikke for å spare plass. Men i det lille huset er det svært praktisk.

«Jeg vil heller ha et bredere skap enn ei lang seng,» sa kona. Senga hennes skar vi derfor ned til 180 cm, og så ble det plass til et skap på 65 cm i bredden.

Det nederste skapet er 90 cm høyt, og overskapet er 60 cm høyt. Begge er 30 cm dype og utstyrt med skyvedører i 6 mm finér. Sidene og hyllene er 18 mm limtre – igjen sparer vi på

materialer, plass og tid der veggene kan være sider i skapene.

Skapet blir også brukt som hylle til TV-en. Men selv om det bare er et lite apparat, sto det ene hjørnet faretruende langt ut i det fri når det ble snudd over mot benkene.

Problemet løste vi med ei lita dreieskive som er grundig beskrevet på de neste sidene.

Den gode plassen under sengebenkene er utnyttet med tre rommelige skuffer. Disse kan du også lese mer om på de følgende sidene der du også finner arbeidsbeskrivelse til sengebenkene.



#### LANG SENGBENK MED KLESSKAP I ENDEN

Selv er jeg 195 cm høy, så min sengebenk er to meter lang.

Begge sengebenkene er laget av glattkant (høvlet furu) i kurante dimensjoner. Det kan du lese mer om på de neste sidene.

Bredden på klesskapet er plassen som ble igjen mellom enden på sengebenken og vegg, 70,5 cm. Ikke akkurat et standardmål, så igjen en utfordring. Kona hadde nok et ønske! «Når vi pakker hver vår bag, kan du ikke da lage plass til dem nederst i skapet slik at vi får tak i dem uten å måtte åpne skapet?»

Selvsagt lovte jeg det, og lot den nederste delen av skapet være uten dør.

Skapsiden inn mot sengebenken er også her av en finérrest – som ble sagd ut ved døra. Fronten er ei ramme mellom siden og vegg, laget av lister. Døra lages overfalslet av ei listramme med kryssfinérfyllinger – samme 6 mm kryssfinér som ble brukt som skyvedører til skapet under TV-en.

Den nederste hylla i skapet er i flukt med overkanten på senga, og skapdøra kan derfor åpnes uten at den kommer bort i panelovnen – og de to helge-bagene våre.

**Slik lager du sengebenkene og TV-hylla ... ►**

# SELVBYGGERENS SOMMERHUS DEL 7 – INNREDNINGEN

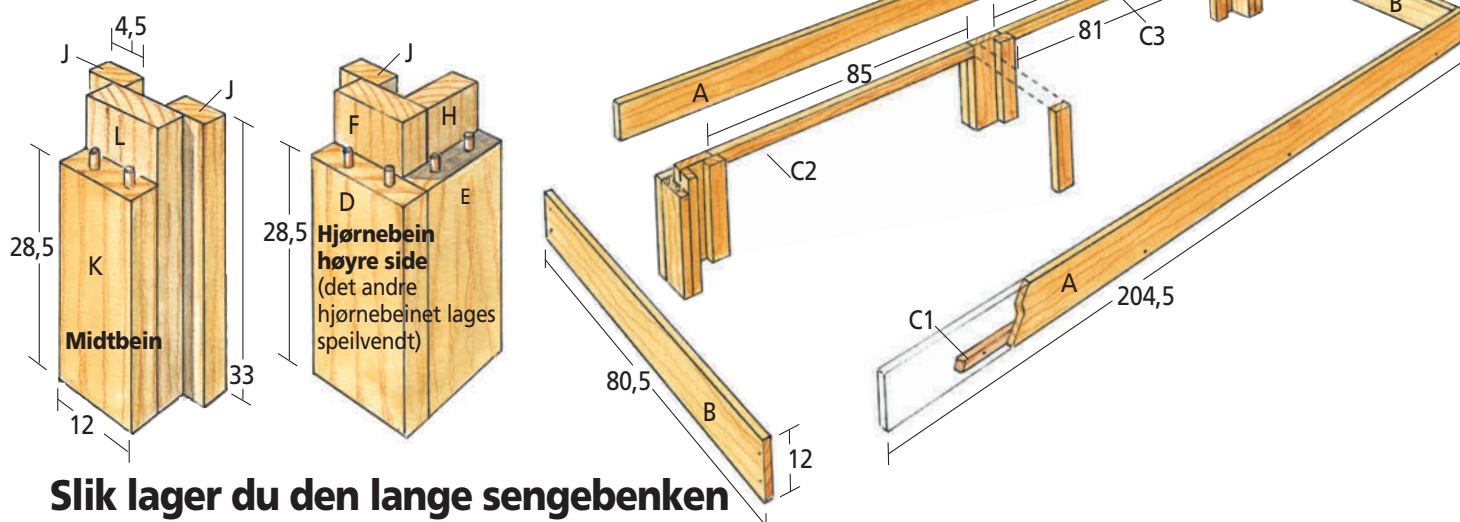
## En enkel sengebenk

Soveplassene henger på veggen.

De to sengebenkene i sommerhuset er ikke til å flytte på. Akkurat som i familien Stensgårds campingvogn er møblene festet til veggen, og plassen under dem er naturligvis utnyttet med store skuffer.

Tegningen og beskrivelsen her er av den lengste av de to sengene – den som passer til Sørenes madrass på 200 x 80 cm.

Sengebenken med de to skuffene koster – uten bunn og madrass – omkring 600 kroner.



### Slik lager du den lange sengebenken

**1** Sidene på sengebenken er laget som ei ramme av 21 x 120 mm glattkant (høvlet furu). Langsidene (A) og endene (B) monteres i hvert hjørne med lim og 2 stk. 4,5 x 70 mm skruer. Skruhodene forsenkes og sparkles ut med formtre.

**2** På veggside festes ei list (C1) på innsiden av vangen (A). Lista C1 flukter med underkanten på vangen. Sammen med de tilsvarende C2 og C3 skal C1 bære sengebunnen.

**3** Sengebenken festes til veggen både gjennom vangen og lista med 3–4 stk. 4,5 x 70 mm skruer. Fordi veggen er av finér, er det best å finne stenderne inne i veggen til å bære minst et par steder. Før sengebenken får bein å stå på, må du sette en midlertidig støtte under framkanten på ramma.

**4** De to hjørnebeina i framkanten består hver av to stk. 90 graders vinkler som monteres hver for seg og siden limes sammen. Den fremste vinkelen består av to 28,5 cm lange stykker 21 mm tykk glattkant (D og E) som limes sammen i en rett vinkel. Det ene (D) er 120 mm bredt, det andre (E) er litt smalere, 95 mm. Den bakerste vinkelen lages i første omgang på samme måte, her er stykkene (F og H) bare 33 cm lange.

**5** Vinkelstykkene legges løst inn i hverandre slik at du kan streke opp på den bakerste vinkelen langs kantene av den fremste. Deretter sager du til den bakerste vinkelen slik at kantene flukter.

**6** De to vinklene limes sammen slik at de flukter nede. Den bakerste vinkelen stikker 45 mm opp over den fremste.

**7** Overkanten av den fremste vinkelen festes til underkanten på ramma med lim og 8 mm treplugger. Den bakerste vinkelen limes samtidig til de innvendige sidene av ramma, og låses fra innsiden med skruer.

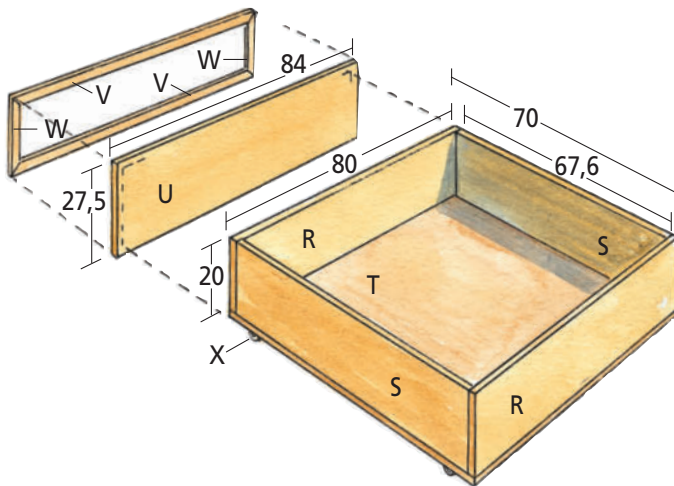
**8** Det midterste beinet limes sammen av to stykker 21 x 120 mm glattkant. Det fremste på 28,5 cm og det bakerste 33 cm slik at det stikker 4,5 cm opp over det fremste.

**9** Alle tre beina festes på ramma på framstykket av ramma (A) med treplugger, skruer og lim. Listene C2 og C3 skrues og limes på A.

**10** Som anslagslister for skuffene festes lister av 15 x 45 mm glattkant (J) – fire i alt, på innsiden av alle tre beina. Listene skal stikke 2 cm ut fra kanten.



**Huset ser kanskje ferdig ut**, men la deg ikke lure. Noen ganger har Søren Stensgård og Per Reipurth virkelig stått på som da gulvet ble lagt ut, veggene reist, og taket lagt på en enkelt helg. Men ellers har tingene fått lov å ta den tid de trenger. De forskjellige møblene har først tatt form i hodet og hendene på Søren etter hvert som det var nødvendig – og en rest tre kanskje lå og så ensomt ut.



## Slik lager du skuffene

- 1 Sidene til kassa (R) og fram- og bakstykke (S) monteres med lim og 3 stk. 3 x 30 mm skruer i hvert hjørne.**
  - 2 Bunnen (T) festes til ramma med lim og 3 x 30 mm skruer.**
  - 3 4 stk. 20 mm møbelhjul (X) plasseres i hjørnene.**
  - 4 Kantene til fronten (V og W) sages 45 grader i hjørnene og limes på finérstykket slik at det går helt ut til kanten.**
  - 5 Fronten limes på kassa med lim. Den stikker 2 cm ut i siden, 1,5 cm ned under bunnen og 4 cm opp over overkanten på kassa.**

## Dette har vi brukt

## Til sengebenken

**21 x 120 mm glattkant:**

- 2 langsider (**A**) á 204,5 cm
- 2 kortsider (**B**) á 80,5 cm
- 5 bein (**D og K**)  
a 28,5 cm
- 5 bein (**F og L**)  
a 33 cm

**21 x 95 mm glattkant:**

- 4 bein **(E)** á 28,5 cm
- 4 bein **(H)** á 33 cm

**21 x 45 mm glattkant:**

- 1 bærelist (**C1**) á 200,3 cm
- 2 bærelister (**C2**) á 85 cm
- 4 anslagslister (**J**) á 32,8 cm

**Ellers:**

- 10 stk. 8 mm treplugger
- 12 stk 4,5 x 70 mm skruer
- 20 stk. 4,5 x 35 mm skruer

## Til ei enkelt skuffe

**12 mm MDF-plate:**

- 2 endestykker (**R**)  
á 80 x 20 cm
- 2 sider (**S**) á 67,6 x 20 cm
- 1 bunn (**T**), 80 x 70 cm

**6 mm finér:**

- 1 front (**U**), 27,5 x 84 cm

**9 x 45 mm glattkant:**

- 2 kanter **(V)** á 27,5 cm
- 2 kanter **(W)** á 84 cm

**Ellers:**

- 4 stk. 20 mm møbelhjul (X) med tilhørende skruer
- 28 stk. 3 x 30 mm skruer
- Trelim (PVAc)

**Pris:** Cirka 600 kroner for en benk med to skuffer.

## Slik gjør du badet vanntett ... ►



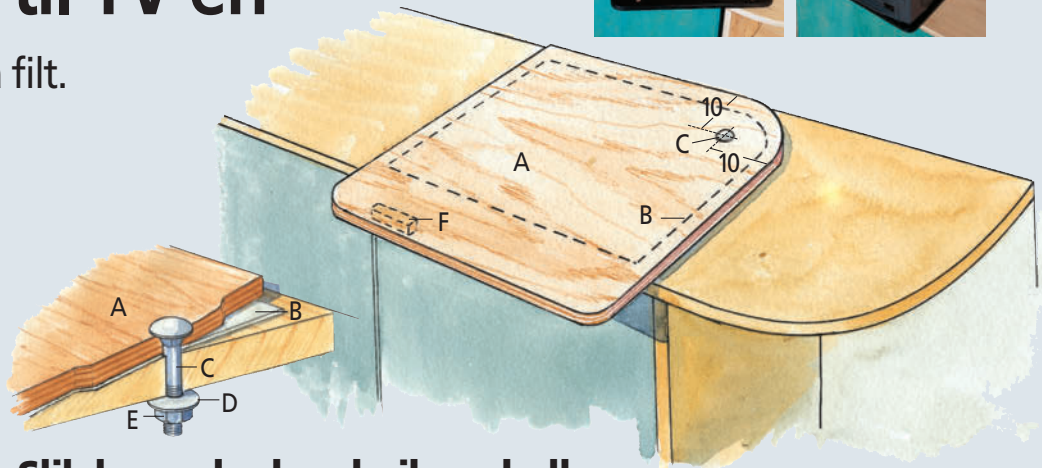
# Dreieskive til TV-en

# TV-apparatet glir på filt.

Da Søren Stensgård snudde på TV-en for første gang for å se det fra benken, svingte det faretruende langt ut over kanten på den samle hylla.

Men det tok ikke lang tid å finne en løsning.

Den er enkel og effektiv –  
og kan brukes til mye annet  
enn bare TV-apparater!



## Slik lager du den dreibare hylla

- 1** **Plata av 9 mm finér (A)** sages til slik at den passer til TV-en – her 33 x 35 cm.
  - 2** **Hullet bores** ut med et 8 mm bor.
  - 3** **Hjørnet ved hullet** avrundes med radius 10 cm slik at hylla kan ligge inntil veggen. De andre hjørnene og kantene avrundes etter smak.
  - 4** **Plata legges på hylla** der TV-en skal stå. Hullet markeres i hylla og bores ut.
  - 5** **En liten fordypning (F)** freses i undersiden 1 cm fra kanten med et 10 mm notjern. For eksempel 5 mm dypt og 8 cm langt.
  - 6** **Et stykke filt (B) festes** på undersiden av plata. Filtten skal ikke gå helt ut til kanten.
  - 7** **Plata festes til hylla** med en 8 x 50 mm skrue (C). På undersiden av hylla skrur du på en 8 mm låsemutter (E) med skive (D). Skru bare til så mye at plata kan dreies lett.

## TIPS

- Hvis du gir undersiden av filten en sprut med silikon-spray, så glir hylla enda lettere.
- I stedet for å frese ut en fingerrille på undersiden av plata, kan du lime på et lite stykke av ei list.

## SELVBYGGERENS SOMMERHUS DEL 7 – INNREDNINGEN

# Badet tettes

Hele det lille badet betraktes som våtsone. Derfor skal både veggene og gulvet være helt vanntette.

Et par skillevegger deler badet fra resten av huset, og på den trange plassen er det dusj, toalett og håndvask.

Gulv og vegger skal være tilpasset det fuktige miljøet. Fordi om huset bare varmes opp nå og da, er utførelsen ikke mindre viktig av den grunn, og bør følge det som kalles Våtromsnormen.

Forberedelsene begynner inne i konstruksjonen der det høyst må være 30 cm mellom bjelkene i gulvet og 40 cm mellom stenderne i veggene. Gulvet

dekkes av 22 mm vannfast gulvkryssfinér, og veggene bygges opp av to lag 13 mm våtromsgips.

I det lille rommet betraktes alt som våtsone. Tettingen skjer med et våtromsprogram der primer, gummifugebånd til skjøtene, mansjetter til rør og sluk, membranmassen, flislim og fugemørtel og fugemasse utgjør en samlet pakke. Hold deg til NBI-godkjente produkter fra én leverandør. På bildene ser du hvordan arbeidet kan gjøres.



**I større våtrom inndeles veggene og gulvet i soner** med forskjellige krav til tetthet, men i et liten rom som dette er alt våtsone. En del av arbeidet må bare utføres av godkjente håndverkere. Sørg også for å ha alle nødvendige tillatelser før du går i gang.



**Når gulvet og veggene** er primet (det gjøres på sugende underlag som puss, gips, betong og kalsiumsilikatplater) – skal skjøtene i veggene sikres. Det skjer med striper av **armeringsvev** som legges vått i et lag påstrykningsmembran.



**Med en spesiell kantrull** trykkes tetningsbåndene til slutt godt fast i alle kanter og hjørner.



**Flislim og fugemørtel** skal også være godkjent til våtrom. Limet påføres med en 4 mm tannsparkel, og flisene trykkes og vris på plass slik at baksiden dekkes med lim.



**Til slutt kommer arbeidet med badet.** De mange trinnene i arbeidsbeskrivelsen kan virke skremmende, men nettopp den grundige beskrivelsen og det komplette våtromsprogrammet med materialer som passer sammen gjennom hele prosessen, gjør det enklere å utføre arbeidet. Alternativet til fliser er vinyl, men å legge det i våtrom er absolutt bare for fagfolk.



2

**I hjørnene legges tetningsbånd.** Det selvklebende båndet brukes i overgangen mellom gulvet og veggene, og i hjørnene. Begynn med å skjære til et lite stykke slik at det passer i et hjørne.



3

**Beskyttelsesfolien på båndet** trekkes av etter hvert som båndet trykkes fast på vegg og gulvet. Det er lett – folien er delt på midten slik at du kan begynne med å feste folien på vegg og ta gulvet etterpå.



5

**En spesiell avløpsmansjett til sluket** skal ha en tett forbindelse til membranen i gulvet og må utføres meget nøyaktig etter bruksanvisningen for det valgte produktet. Der rørene føres gjennom gulvet, brukes det også en spesiell mansjett, tilpasset rørdiameteren.



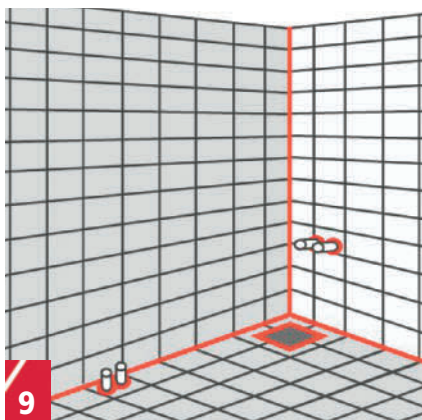
6

**Gulv og vegger tettes** med flytende membran som påføres med kost. Tetningsbåndet, mansjetter og eventuell fiberduk dekkes. Først smører du på et tynt, porefyllende lag. Når det er tørt, legger du på det egentlige laget, til en samlet tykkelse på minst 1,5 mm.



8

**Fugemørtel** fins i ulike utgaver til forskjellige fugebreder. Mørtelen legges på med gumisparkel og trekkes diagonalt over fugene slik at de fylles helt opp. Når den er fast, tørkes flisene med en bløt svamp.



9

**I alle hjørnene og i overgangene** mellom gulv og vegg fuges med silikonmasse. Fugemørtelen er tørr etter omkring et døgn, silikonfugemassen herder bare cirka 1 mm i døgnet.



## Hele serien finner du på nettet

Historien om selvbyggerens sommerhus kan du se på vår hjemmeside.

Gjennom sju nummer av *Gjør Det Selv* har du kunnet følge hvordan selvbyggerens sommerhus ble til – helt fra den dagen Søren Stensgård gikk ut i verkstedet og begynte å sage opp bord til gulvet. Se hele serien på [www.gjoerdetselv.com](http://www.gjoerdetselv.com).

## Sommerhus i sju deler

- Del 1 ● Elementene til vegger og gulv
- Del 2 ● Fundamentering på betongsøyler
- Del 3 ● Gulv og vegger reises.
- Del 4 ● Legg taket og tekk med takpapp
- Del 5 ● Monter dører og vinduer i huset
- Del 6 ● Kle huset med panel
- Del 7 ● Bad og toalett i sommerhuset?