



UTNYTT PLASSEN UNDER SENGA:

Seng og garderobeskap i ett



De løse hodegjerdene/rygglenene er enkle å lage og kan også brukes til andre senger.



Skapene som lukkes med skyvedører, gir mye plass til for eksempel sengetøy og klær.



I lagerrommet er det god plass til både familiens ski, fiskestenger eller ekstra madrasser til overnatningsgjester.

Har du noen gang tenkt over hvor mye ubenyttet plass det er under ei helt vanlig dobbeltseng? Måler plassen under senga for eksempel 2,0 x 1,9 x 0,3 meter tilsvarer det volumet av ikke færre enn ti flytte-esker. Her viser vi ikke bare ei fin dobbeltseng, men også ei seng med både sideskap og en relativt stor lagerplass.

Selv om dobbeltsenga du ser på disse sidene tilsynelatende ikke skiller seg ut fra tilsvarende senger, er den svært praktisk konstruert – og med mange fikse detaljer som du neppe finner på andre senger.

Likevel er senga både enkel og billig å lage – vi snakker om en samlet pris på rundt 2000 kroner.

Senga består av ei ramme som bærer madrassene, og som hviler på to skap i stedet for bein. Skapene er plassert på de to langsidene slik at det innvendig – mellom skapene – er plass til et lite lager som kan lukkes med ei dør, en klaff, i fotenden. Bredden på denne lagerplassen i midten kan justeres i forhold til bredden på senga. Det finnes én god grunn til å la være å tette på alle kanter, og av samme grunn heller ikke tette i fotenden: Sengemadrasser bør ha lufting.

For at ikke senga skal virke alt for tung og firkantet, er skapene trukket noen centimeter tilbake fra madrassramma.

Slik er senga laget

The diagram shows the assembly of a bed frame. At the top, the main frame is shown with dimensions: 185,2 (width), 205,2 (length), 90,5 (height), 180 (width of base), 200 (length of base), 181 (width of base), 12 (height of base), 12 (height of base), 185,2 (width), 180 (width of base), 181 (width of base), 12 (height of base), 12 (height of base). The frame is made of wood and includes a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q). Below the main frame, the side rails (L and O) are shown separately, with dimensions 205,2 (length) and 180 (width). The side rails are made of wood and include a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q). Below the side rails, the headboard and footboard are shown separately. The headboard (A) has dimensions 195 (length) and 40 (width). The footboard (B) has dimensions 195 (length) and 40 (width). The headboard and footboard are made of wood and include a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q). Below the headboard and footboard, the side rails (L and O) are shown separately, with dimensions 205,2 (length) and 180 (width). The side rails are made of wood and include a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q). Below the side rails, the headboard and footboard are shown separately. The headboard (A) has dimensions 195 (length) and 40 (width). The footboard (B) has dimensions 195 (length) and 40 (width). The headboard and footboard are made of wood and include a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q). Below the headboard and footboard, the side rails (L and O) are shown separately, with dimensions 205,2 (length) and 180 (width). The side rails are made of wood and include a central support beam (P) and side rails (L, K, M, N, O, Q).

Alle listene (L) og (O) legges under listene (N) langs sidene og den midterste lista (P). På denne måten vil listene (L) og (O) ligge plant mot topplata (A) som listene festes til med skruer.

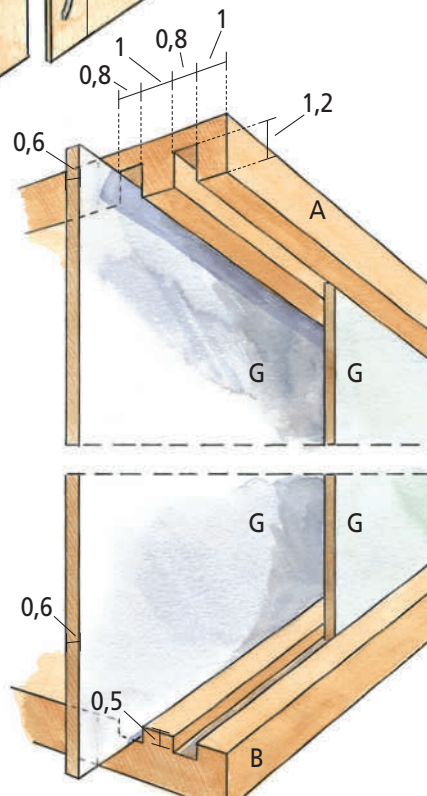
Oppene må være solide fordi de fungerer som bein på senga. Sideveggene (D) fungerer som støtte under lista (O). Utelater du sideveggen, vil topplata bøye seg og hindre at skyvedørene å gå fritt.

Skapene må være solide fordi de fungerer som bein på senga. Skilleveggene (D) fungerer som støtte under lista (O). Utelater du skilleveggen, vil toppлата bøye seg og hindre at skyvedørene kan gå fritt.

Mellom de to skapene – det vil si i fotenden av senga – er åpningen til det lille lageret. Rommet stenges med ei dør (H) av 19 mm mdf-plate. Døra hviler mot to anslagslister (J). Listene festes til bakplatene i skapene og er trukket 19 mm inn fra skap-sidene. På kanten av begge listene festes en magnetlås som holder døra fast.

Alle kantene avrundes med slipepapir før de grunnes og skruehoder og ujevnheter sparkles. Skapene males i ønsket farge.

Skyvedørene (G) av 6 mm mdf-plate
sages på mål, kantene avrundes, og de
grunnes og males i ønsket farge. Her er
brukt akrylmaling, glans 40, til både
skap og dører.



TIPS



Overfres eller sirkelsag?

Dersom du ikke er den lykkelige eier av en overfres, kan sporene lages med ei håndsirkelsag. Men der overfresen klarer fresingen i en arbeidsoperasjon, må du sage flere ganger med sirkelsaga. Innstill skjæredybden på bladet etter spordybden, og sag langs et rett bord som spennes opp i riktig avstand fra – og parallelt med – framkanten. Bordet må flyttes noen få mm, og du må sage på nytt til sporbredden er 8 mm.

Dette har vi brukt

– TIL TO SKAP:

19 mm mdf-plate:

- 2 topplater (A) á 40 x 195 cm
- 2 bunnplater (B) á 40 x 191,2 cm
- 4 sider (C) á 35,1 x 40 cm
- 2 skillevegger (D) á 30,2 x 35,5 cm
- 4 sokler (E) á 3 x 191,2 cm
- 1 dør til lager (H), 37 x 80,6 cm

6 mm mdf-plate:

- 2 bakplater (F) á 37 x 195 cm
- 4 skyvedører (G) á 31,2 x 97 cm

21 x 21 mm glattkantlist:

- 2 anslagslister (J) á 37 cm

Dessuten:

- Trelim (PVAc) PVA
- Skruer, 4 x 40 mm
- 2 magnetlåser
- 6 skuffehåndtak
- Grunning
- Akrylsparkelmasse
- Akrylmaling, glans 40

Pris: Ca. 1000 kroner

Først lager du de to skapene

Skapene på hver side av senga har følgende utvendige mål: 40 cm i dybden, 37 cm i høyden og 195 cm i lengden.

Skapene er laget av 19 mm mdf-plate, bakplatene og skyvedører av 6 mm mdf-plate.

Fordi skapene skal males, er alle sammenføyninger gjort med lim og skruer (skruehodene forsenkes og sparkles etterpå).

Alle delene sages ut etter målene på tegningen, men før monteringen skal det fresas spor til skyvedører i fronten på både topp- (A) og bunnplata (B). Sporene fresas parallelt med framkanten på platene.

Du kan frese med et 8 mm notjern – i bunnplata er sporene 5 mm dype, i toppplata 12 mm.



1

Overfresen er svært praktisk når du skal frese spor. Parallellanlegget sørger for riktig avstand til framkanten, og dybdestoppen sikrer at sporene alltid får nøyaktig riktig dybde.



2

Gjør konstruksjonen mindre bastant ved å heve langsiden 3 cm over gulvet på en sokkel. Denne består av to striper mdf-plate (E). Sokkelen trekkes 3 cm inn fra framkanten og er i flukt med bakkanten. Sokkelen festes med lim og 4 x 40 mm skruer.



3

Sidene på skapet (C) festes med skruer utenfra gjennom siden og inn i endekanten av bunnplata. Sidene flukter med fram- og bakkanten på bunnplata, og underkanten av sokkelen.



4

Skilleveggen (D) festes nøyaktig midt i rommet (og flukter bakkanten) og 4,5 cm fra framkanten av hensyn til sporet. Topplata (A) festes oppå både sider og skilleveggen.



5

Bakplata (F) av 6 mm mdf-plate festes med lim og stifter til alle bakkantene. Legg merke til at bakplata dekker den bakerste sokkellista.

◀ **Sporene i bunn- og toppplata** er frest henholdsvis 5 og 12 mm dype. Dermed kan dørene løftes opp og tas ut i forbindelse med rengjøring og eventuell maling.

Slik lager du sengeramma ... ▶

Slik lager du sengeramma

Senga passer til to madrasser med standardmål 90 x 200 cm – de innvendige målene på ramma er 181 x 201 cm.

Ramma er laget av høvlet furu (glattkant) og i dimensjoner som kan kjøpes i de fleste byggmarkeder. Den loddrette kanten i ramma er 21 x 120 mm glattkant, men ønsker en bredere kant, kan du eventuelt velge 21 x 145 mm.

Listene til den loddrette kanten sages på mål – langsiden (M) 205,2 cm og de korte sidene (K) 185,2 cm – og avrundes på alle kanter med avrundingsjern i overfresen (eller med høvel og slipepapir). Alle ender sages i gjæring (45 grader) med ei gjæringssag. Strek opp alle snitt nøyaktig etter en vinkel.

Listene som ligger vannrett (L + N) festes vinkelrett på innsiden av de loddrette listene. I fotenden og hodegjerdet trekkes listene (L) 15 mm opp fra underkanten, og på langsiden er de trukket 36 mm opp fra underkanten. Listene (L) er 180 cm lange, og listene (N) er 200 cm lange.

Listene festes med lim og 8 x 30 mm treplugger. Ramma monteres ved å presse gjæringssnittene tett sammen med listene (N) plassert oppå listene (L). Der listene (L + N) overlapper hverandre, monteres hvert hjørne med lim og skruer. Gjæringssammenføyningen utføres med lim og to skruer som forsenkes og skjules med formtre.

Innvendig i ramma plasseres to 21 x 120 mm lister (P + O) av glattkant. Den tverrgående lista (O) måler 181 cm og ligger under de vannrette listene (N). Den festes med lim og skruer midt i ramma. Under lista lages en ekstra forsterking av 21 x 45 mm list (Q) på 85 cm (festes med lim og skruer).

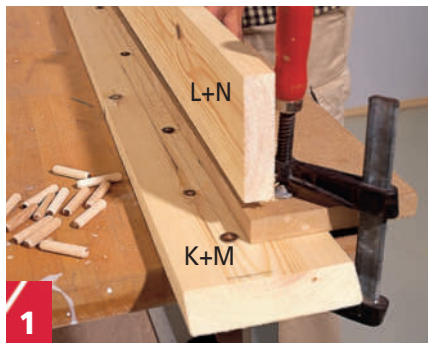
Lista (P) ligger oppå de vannrette listene og skal bære sengebunnen i midten. Lista måler 201 cm og ligger nøyaktig i midten av ramma (parallelt med sidene på senga). Den festes med lim og skruer til listene under.

Ramma er behandlet med hvitpigmentert lakk på vannbasis. Den festes med skruer med mutter gjennom de vannrette listene som ligger nederst og toppplata på skapet.

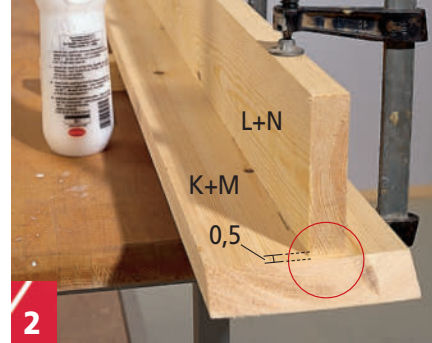
VIKTIG

Kan med fordel monteres på stedet

Fordi det ikke er lett å flytte rundt på den ferdige ramma, er det en god idé å sjekke hvor stor dørå er på soverommet der senga skal stå før du går i gang. Du bør også tenke over om det kanskje er mest praktisk å montere ramma i rommet der senga skal stå.



Listene (L + N) festes vinkelrett på sidene (K og M) med 8 mm treplugger for hver 25 cm. Mål opp, og bor 1,5 cm inn i sidene, merk opp i kanten av lista med trepluggmarkører. Bruk et rett bord når du merker opp. Bor 3 cm inn i kantene.



Plugg hull og kanten forsynes med lim og monteres. Sammenføyningen holdes sammen med skrutvinger. Legg merke til at listene (L + N) er trukket en halv cm inn fra gjæringssnittet i hver ende.



Hjørnesammenføyningene utføres ved å lage et omlegg av listene (L + N) og deretter presse gjæringssnittene (K + M) tett sammen.

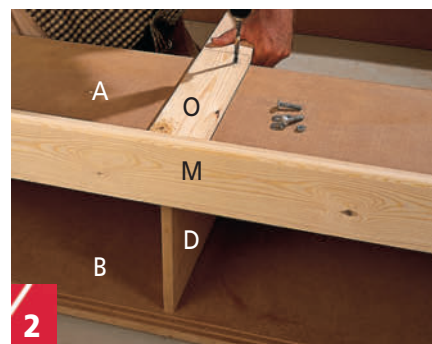


Flatene i sammenføyningene strykes med lim, og de to vannrette listene (M + K) holdes sammen med skruer. Sammenføyningen festes med lim og en skruer fra hver side.

Ramma festes til skapene



Ramma plasseres oppå de to skapene, og du legger den slik at de utvendige sidene stikker 5 cm ut fra endene og frontene på skapene.



Ramma festes med 8 x 50 mm skruer med mutter. Bor gjennom listene (M + O) og toppplata på skapet (A). Legg merke til at lista (O) ligger nøyaktig midt over skilleveggen (D) på skapet, og at skruene må plasseres på hver side av denne.

Mål opp til trepluggsammenføyningene



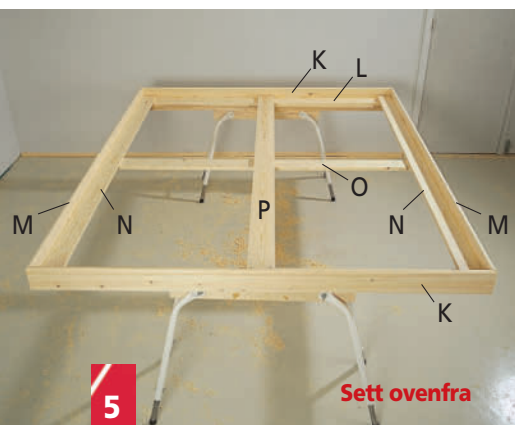
1 I stedet for trepluggmarkører kan du bruke dykkertspiker når du skal merke opp til treplugg. Mål opp hvor trepluggen skal være, og slå runde dykkertspiker 1 cm ned i de avmerkede punktene.



2 Knip av hodet på dykkertspikrene slik at de bare stikker 2–3 mm opp over treet.

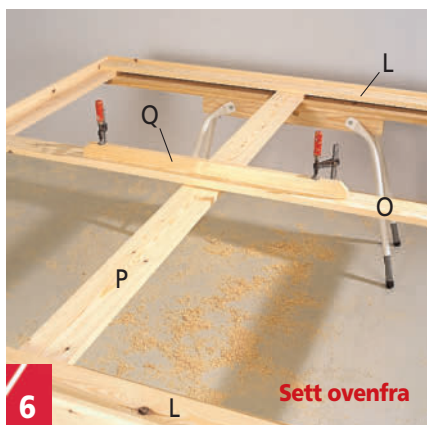


3 Hvor hullene skal bores markeres med de små, avklipte dykkertspikrene. Dykkertene trekkes ut, og hull til trepluggene bores i begge emner, nøyaktig ned i hullene der spikrene satt.



Sett ovenfra

5 Listene (O + P) danner et kryss midt i ramma. Lista (O) festes på undersiden av listene (N). Legg merke til at de to arbeidsbukkene er tilpasset oppgaven med bord som kan støtte ramma.



Sett ovenfra

6 Lista (P) som kal bære lamellene i sengebunnen, festes oppå listene (L + O), og forsterkningslista (Q) festes på undersiden av den tverrgående lista (O).



3 Lagerrommet i fotenden av senga – det vil si mellom skapene på hver side – lukkes med ei dør, en klaff, (H) som holdes fast med to magnetlåser som igjen festes til anslagslistene (J).



4 De ferdigkjøpte lamellbunnene rulles ut og festes i ramma. Når ramma lages som her, vil avstanden mellom topplatene på de to skapene og listene (N) sørge for nødvendig luftventilasjon under de to madrassene (90 x 200 cm).

Dette har vi brukt

– TIL RAMMA:

21 x 120 mm glattkant (høvlet furu):

- 2 lister (K) á 185, 2 cm
- 2 lister (M) á 205,2 cm
- 1 list (O), 181 cm
- 1 list (P), 201 cm

21 x 95 mm glattkant (høvlet furu):

- 2 lister (L) á 180 cm
- 2 lister (N) á 200 cm

21 x 45 mm glattkant (høvlet furu):

- 1 list (Q), 85 cm

Dessuten:

- 28 treplugg, 8 x 40 mm
- Skruer, 4 x 40 mm
- Trelim (PVAc) PVA
- 12 skruer, 8 x 50 mm med mutter
- Hvitpigmentert, lakk på vannbasis

Pris: Cirka 600 kroner

TIPS

Usynlig sammenføyning

Vi har valgt å feste de vannrette listene med lim og treplugg. På den måten er sammenføyningen usynlig på ytter-siden av ramma. Synes du dette er for vanskelig, kan du selvsagt bruke skruer gjennom ramma. Skruene bør da plasseres med samme innbyrdes avstand og skjules med for eksempel formtre, eller trepropper hvis du ikke skal male. Dermed blir de nesten usynlige.

Lesevennlig hodegjerde en ekstra fordel

På en grå og trist vinterdag er det ikke noe som er så hyggelig som å tilbringe dagen i senga med å lese eller se på tv. Men det krever at du sitter behagelig.

Et godt alternativ er dette dobbelte rygglenet som er hengslet i toppen, men som i en håndvending kan forvandles fra et tradisjonelt hodegjerde til et skråstilt rygglen.

Hvert rygglen er laget av 21 x 95 mm glattkant (høvlet furu) på 89 cm (S). Bordene avrundes på alle kanter – på det øverste og nederste bordet avrundes dessuten de utvendige hjørnene.

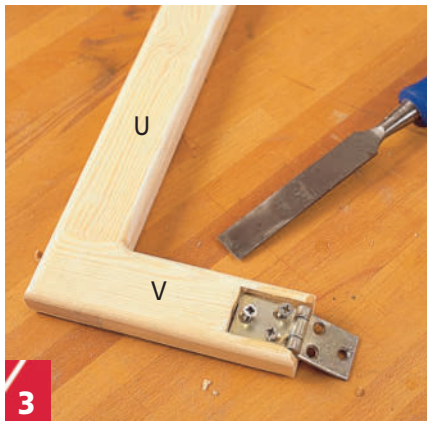
Bordene festes på to loddrette lister (T) med 1 cm mellomrom. Mellom listene lages et støttebein som er hengslet i bunnen, og som faller ned og støtter mot veggen når rygglenet trekkes ut nede.



Tappene i de vannrette listene (U) sages ut med håndsag slik at de har samme dybde som lista er bred. Tapphullet lages ved å sage to spor inn i listene (V) – sporene skal passe til bredden og dybden på tappen. Selve tapphullet stemmes ut fra begge sider.



Listene (U + V) monteres til et U-format støttebein med PVAc-lim. Pass på at sammenføyningene er nøyaktig i vinkel i hjørnene. Spenn fast med tvinger.



Når rygglenet er slått inn mot veggen, skal støttebeinet ligge plant mot baksiden av rygglenet. Derfor er det nødvendig å felle ned de to hengslene i toppen av lista. Strek opp, og stem ut med hoggjernet.



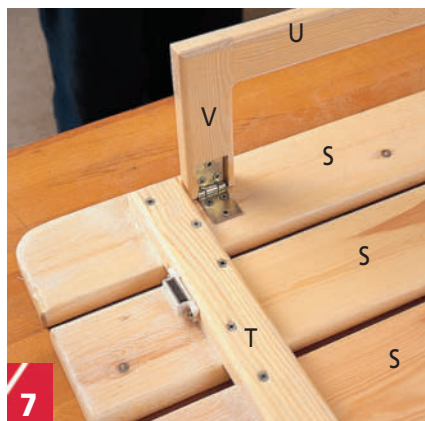
Med 1 cm luft mellom bordene – og 10 cm inn fra hver side – festes de loddrette listene (T) på baksiden av rygglenet med lim og to skruer (4 x 40 mm) i hver sammenføyning. Bruk trebiter til avstand mellom bordene.



Rygglenet sett fra baksiden. Legg merke til at støttebeinet er laget i en bredde som gir litt luft til de loddrette listene. Det gjør at støttebeinet faller ned av seg selv når rygglenet trekkes ut.



Akkurat som på støttebeinet må du stemme ut til hengslene i toppen av de loddrette listene (T). Merk opp etter hengselet, og stem ut. Legg også merke til at skruene som holder det øverste bordet i rygglenet, må plasseres utenfor hengslene.

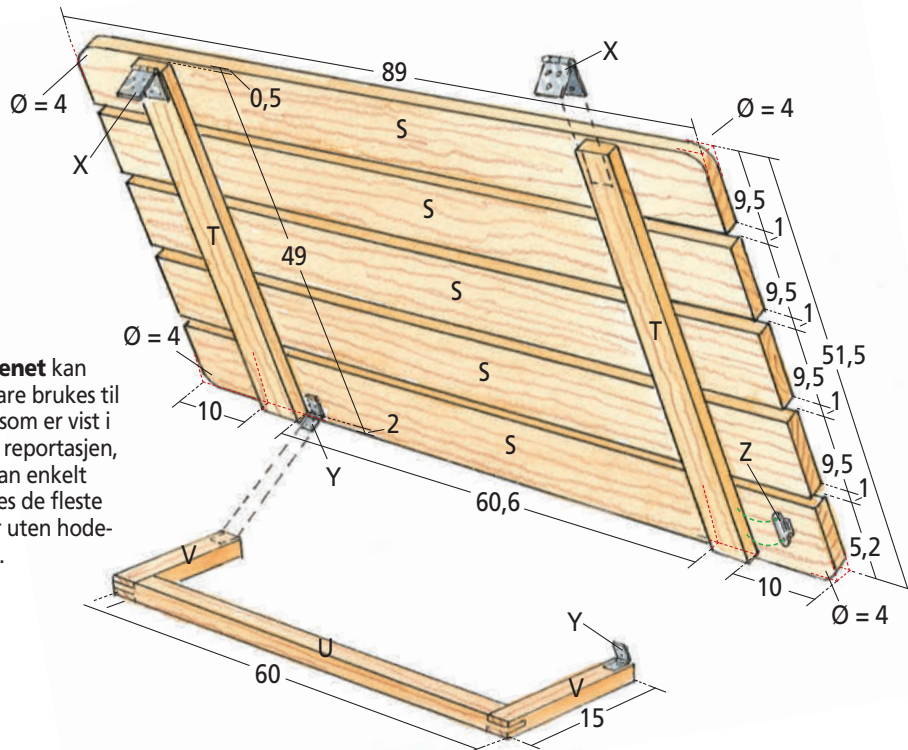
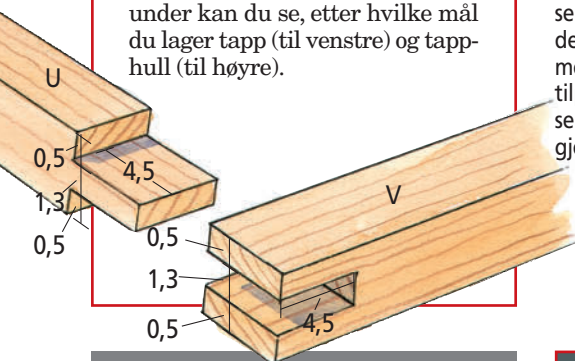


Tyngdekraften sikrer at rygglenet henger ned langs veggen – men hengslene kan få listene til å vippe litt ut. For å holde rygglenet mot veggen monteres en magnetlås på de ytterste loddrette listene. Selve magnetplata festes i veggen.



Få noen til å holde rygglenet vinkelrett ut fra veggen i ønsket høyde mens du fester hengslene med skruer og eventuelt murplugg. Sjekk at rygglenet henger i lodd og vater og kan passere madrassen før du fester det endelig.

For at støttebeinet skal bli stabilt, er det nødvendig å lage en sterk sammenføyning i hjørnene. Denne sammenføyningen gir ei stor limflate. Sammenføyninger med tapper kan lages med håndsag og et skarpt hoggijern. På tegningen under kan du se, etter hvilke mål du lager tapp (til venstre) og tapphull (til høyre).



- TIL ET HODEGJERDE:
21 x 95 mm glattkant:
 • 5 lister **(S)** á 89 cm

21 x 45 mm glattkant:

- 2 lister **(T)** á 47,5 cm
- 1 list **(U)**, 60 cm
- 2 lister **(V)** á 15 cm

Dessuten:

- 2 hengsler (**X**) á 19 x 58 mm
- 2 hengsler (**Y**) á 32 x 38 mm
- 1 magnetlås (**Z**)
- Skruer, 4 x 40 mm
- Trelim (PVAc) PVA

Pris: Cirka 250 kroner



Når ryggløset trekkes ut, vil støttebeinet falle ned og gi stabil støtte mot veggen. Legg merke til magnetplata som er festet i veggen i høyde med magnetlåsen. Når støttebeinet løstes opp, faller ryggløset tilbake mot veggen.



Ryggløset gir en svært behagelig sittestilling med hodepute i ryggen. Det er praktisk å dele ryggløset til ei dobbeltseng i to. Men det kan tilpasses alle sengebredder.