

Gulvvarme er behagelig

Selv om du har fått gulvvarme, bør du ikke fjerne de andre varmekildene i huset. Den elektriske varmekabelen under gulvet gir behagelig varme til føttene. Men det kan fort bli dyrt å bruke strøm, derfor bør varmekabelene ikke være den eneste oppvarmingsmåten.

Med et tynt varmenett og en flytende gulvmasse behøver du bare å heve gulvet 10 mm for å få plass til gulvvarme – og slippe tykke sokker og innesko.



Hev gulvet med 10 mm og få gulvvarme

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:
Varmenettet er det bare å legge ut på gulvet. Og fordeler du gulvmassen jevnt utover, gir klikkgulvet heller ikke de store problemene.

TIDSFORBRUK:
Du må regne med 2–3 dagers arbeid på et normalt stort rom. Og så må sparkelmassen tørke i cirka 24 timer.

PRIS:
I alt cirka 1000 kroner per kvadratmeter.

Det er surt å pusse opp kjøkkenet og legge et nytt gulv – for så å oppdage at gulvet er svært kaldt å gå på om vinteren. Her hever vi gulvet bare 10 mm og legger gulvvarme på under ei uke.

Hva skal vi gjøre når vi oppdager at kjøkkengulvet er bikkjekaldt å gå på, og vi nettopp har fornyet kjøkkenet med ny innredning og fint, svart linoleumsgulv? Vi gjør som denne familien: Fjerner det nye linoleumsgulvet og erstatter det med en tynn elektrisk varmekabel – og et nytt linoleumsgulv. Varmekabelen er montert på et selvklebende nett som rulles ut på gulvet. Nettet dekkes av en selvnivellerende sparkelmasse, og oppå legger vi et nytt klikkgulv i linoleum.

Oppbyggingen av gulvet krever ca. 15 mm. Men fordi vi fjerner den «gamle» linoleumen, blir det nye gulvet bare rundt 10 mm høyere enn det vi begynte med. Et godt råd: Avtal med elektrikeren hva han skal gjøre, før du starter med arbeidet.

Gammelt belegg

Først skal gulvbelegget – her er det linoleum – og eventuelle gulvlister fjernes. Ikke bare for å få et fast og stabilt underlag, men også for å få et så lavt utgangspunkt for gulvvarmen og det nye gulvbelegget som mulig. For selv om verken varmenettet eller linoleums-klikkgulvet krever særlig mye høyde, blir det sammen med gulvsparkelmassen til omkring 15 mm. Og jo mindre du må heve gulvet, jo mindre arbeid får du til slutt med tilpasninger ved dørstokken, karmlistene og de tilstøtende gulvene.



TIPS

Linoleum skal passes. Linoleum er laget av linolje, harpiks, kalkmel og tremel. Passer du den riktig, kan den holde i 100 år. Gulvet skal vaskes med såpespon som legger seg som en film over gulvet slik at det ikke tørker ut. Du kan ofte også kjøpe spesielle rengjøringsmidler til linoleum hos gulvleverandøren. Klikkgulvet er ikke vanntett, men det tåler å bli vasket med en hardt oppvridd gulvklut fordi skjøtene er nesten tette.



1 Skjær den gamle linoleumen i strimler på 20–30 cm. Vi må skjære et par ganger med en hobbykniv for å komme gjennom det seige belegget. Bruk en lang rettholt eller et rett bord til å skjære etter.



2 Trekk av linoleumsstrimlene fra den ene enden. Rull opp strimmelen.
TIPS: Trekk i en vinkel på 80–90 grader. Da unngår du at strimlene knekker.



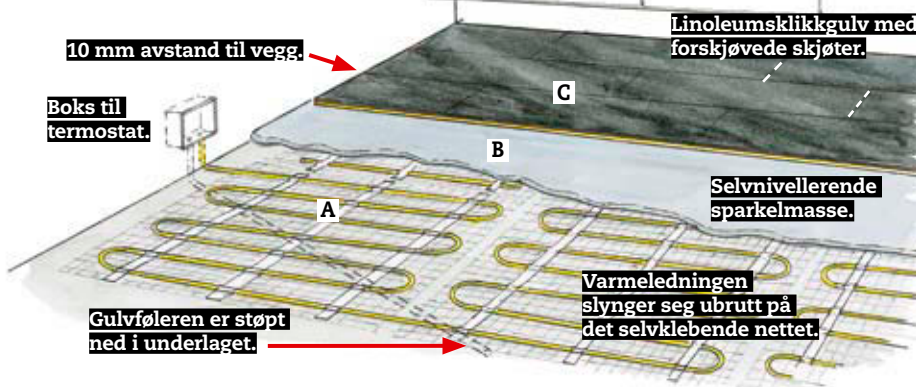
3 Bruk en skarp, bred sparkel på steder der belegget sitter ekstra godt fast. Da kan du trekke med den ene hånden og samtidig løsne belegget fra gulvet med den andre.



4 Fjern de siste restene av lim og belegg fra betonggulvet. Det gjør vi lettest med en stor og grov slipekloss. Men du kan også bruke en slipemaskin med grovt slipepapir, f.eks. korn 40.

Slik er gulvet bygget opp

Varmekabelen (A) på det selvklebende nettet er lagt ut på det eksisterende betonggulvet. Varmekabelen er dekket av selvnivellerende sparkelmasse (B). På toppen er det lagt et ekte linoleumsgulv med klikksammenføyning (C).



DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

Til 8,5 m² gulv:

- 8 m² varmekabel på nett (fra Devi)
- 70 kg gulvsparkelmasse (210 fra Lip)
- 2,5 l Primer (54 fra Lip)
- 8,5 m² Marmoleum Click (fra Forbo)
- 15 m feielister

Spesialverktøy

- Vinkelsliper med diamantskive
- Boremaskin med blandevisp
- Gummisparkel

Les mer om produktene

www.devi.no, www.lip.dk
og www.forbo.no

Klar til varmenettet

Først må du få elektrikereren til å trekke fram en kabel og sette en boks på veggen der termostaten skal sitte. Når den er på plass, må du lage et spor til røret som skal føre temperaturføleren fra termostaten og midt ut på gulvet. Spissen av føleren skal ligge mellom kablene – den må ikke berøre dem.

Før varmenettet kan legges på plass, skal gulvet primes slik at det selvklebende nettet fester seg på betonggulvet. Primeren sørger også for at gulvsparkelmassen som skal dekke varmekabelen etterpå, får godt feste i underlaget.



1 Skjær to parallelle spor med en vinkelsliper med diamantskive fra veggen ved termostaten og ut på gulvet der temperaturføleren skal ligge.



2 Hogg vekk betongen mellom sporene med hammer og meisel. Sporet skal være så dypt at røret til føleren som følger med varmematta, blir liggende akkurat under gulv nivået.



3 Støvsug grundig når sporet er dypt nok slik at det er helt fritt for støv og betongrester. Nå er du klar til å gi gulvet og sporet betongprimer.



4 Smør gulvet og sporet med en primer som passer til sparkelmassen (spør forhandleren). Primeren smøres ut på gulvflata med en murkost eller en stor pensel.



5 Lim fast røret til føleren i sporet når primeren er tørr. Bruk en limpistol så går det raskt.
TIPS: Det er også en god idé å lukke enden av røret med lim slik at det ikke blir fylt med gulvsparkelmasse.

Varmenettet

Varmekabelen vi har valgt er montert på et selvklebende nett, som bare er til å rulle ut og lime fast til gulvet. Men i tillegg bør du sikre det med ekstra limklatter slik at det ikke flytter opp i den våte sparkelmassen.

Når du skal velge varmenett, er det viktig at størrelsen passer til antallet kvadratmeter som skal oppvarmes. Nettet må heller være litt for lite enn for stort. Du kan nemlig ikke korte av varmekabelen, og hele rullen må brukes. Det må heller ikke under noen omstendigheter være overlappinger fordi det kan skade kablene og føre til kortslutning. Nettene finnes i størrelser fra 0,5 til 12 kvadratmeter.



OBS: Du kan ikke koble til ledningen selv – det SKAL gjøres av en elektriker.

1 Før du går i gang med å rulle ut varmenettet på gulvet, er det en god idé å sjekke at kabelen er i orden og overholder produsentens forskrifter.

TIPS: Få eventuelt elektrikerens til å måle dette når han monterer termostatkassen.



2 Rull ut nettet med kabelen på oversiden. Du skal begynne utrulling i nærheten av termostaten slik at ledningen er lang nok når elektrikerens skal koble den til.



3 Skjær opp nettet når du skal endre retning. Bruk en hobbykniv, og skjær forsiktig midt mellom kablene.

VIKTIG! Pass på at du ikke skader kabelen med kniven.



4 Når nettet er skåret over, kan du snu rullen forsiktig og fortsette den motsatte veien. Banene skal ligge opp til hverandre, men må ikke overlape hverandre.



5 Lim fast kabler og nettingkanter til gulvet slik at de kommer opp gjennom den våte sparkelmassen. Du limer lettest med varmlim og en limpistol.

Sparkling



1 Rør opp den sementbaserte sparkelmassen med vann etter anvisningen.

TIPS: Bruk en blandevisp på en boremaskin, det er den letteste måten å røre massen på slik at den blir jevn og uten klumper.



2 La sparkelmassen stå noen minutter, og rør den så gjennom igjen før du heller den ut på gulvet. Begynn i et hjørne, og hell massen ut på et mindre område (1–2 m²) om gangen.



3 Hjelp sparkelmassen på vei. Selv om den er selvnivellerende, må den fordeles i et jevnt lag med en bred sparkel. Laget skal være så tykt at det akkurat dekker varmekabelen.

Hev gulvet 10 mm ...

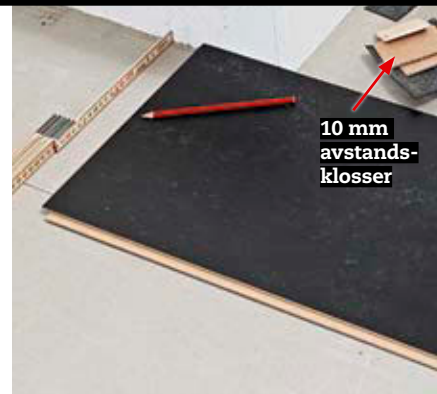
Klikk på gulvet

Når gulvmassen er helt tørr etter et døgn, kan du legge gulvbelegget du har valgt. Det må være egnet til gulvvarme.

Et tradisjonelt linoleumsgulv legges i baner eller fliser, og arbeidet krever erfaring og håndlag. Mye enklere går det med de praktiske linoleumsplatene på 30 x 90 cm som vi bruker her. De legges i en rekke om gangen og klikkes sammen som et puslespill. Linoleumsplatene leveres i mange farger som kan legges i mønstre eller som ensfarget gulv. Skjøtene er nemlig så tette at det ferdige gulvet ligner et sammenhengende linoleumsgulv.



1 Mål gulvet nøyaktig opp før du legger den første rekka med plater – både for å finne ut om rommet er vinkelrett, og for å sikre at den siste rekka med plater ikke blir altfor smal.



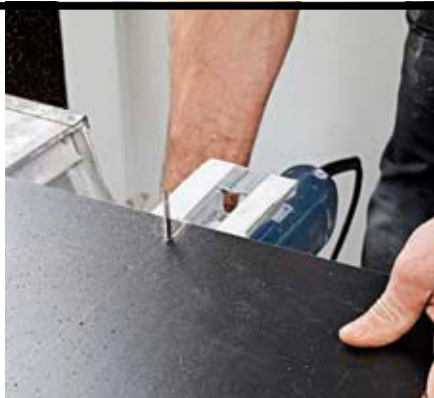
2 Legg gulvet fra ene enden med de korte rekkene inne i haket under komfyren. Legg merke til avstandsklossene som skal sikre 10 mm luft på sidene.

Linoleumsklikkgulv

Gulvet vi bruker her heter Marmoleum og finnes i plater på 30 x 90 cm, samt i fliser på 30 x 30 cm. De kvadratiske flisene gir flere muligheter for å leke med forskjellige mønstre.



Det går raskt når du klikker en hel rekke på plass om gangen.



3 Mål opp til en rekke om gangen. Husk at det skal være 10 mm luft til alle sider. Platene skjæres lett til med ei stikksag.
TIPS: Skjær fra baksiden – da unngår du riper og oppflising.



4 Begynn med å klikke sammen en rekke med plater ende mot ende.
TIPS: Pass på at du forskyver endeskjøtene hvis mønsteret tillater det. På den måten låser rekkene hverandre i det ferdige gulvet.



5 Når du har klikket sammen endene, vippes hele rekken sammen med den foregående. Pass på at du presser fjæra godt ned i nota før du vipper rekken ned på plass.



6 Slå rekkene forsiktig sammen til skjøten er nesten usynlig.
TIPS: Bank med siden av en hammer på et løst stykke gulv, som passer i nota – da blir ikke kanten ødelagt.



7 Før gulvet under listene rundt døra. Skjær bunnen av karmlista med en Feincutter eller ei håndsag. Bruk en bit av gulvbelegget som underlag slik at høyden passer med det nye gulvet.



8 Platene kan ikke vippes på plass hvis den skal inn under for eksempel ei karmlist. I stedet skyves den på plass, og sporet skjæres av i enden. Resten av rekken vippes ned over skjøten som sikres med en stripe trelim.

VERKTØY



Ta kiler til hjelp. Det kan være litt vanskelig å klikke på plass de lange platerakkene. Du kan gjøre det lettere ved å legge kiler under rekkene før du banker dem sammen.

MATERIALER



Legg gulvet på gulvpapp. Du kan godt legge klikkgulvet direkte på gulvsparkelmassen, men du risikerer at det kommer til å knirke. Derfor tilrår produsenten at du legger gulvpapp mellom for sikkerhets skyld.



9 Til den siste rekken opp mot veggen kommer du ikke til med hammer og bankekloss. I stedet kan du trykke skjøtene sammen med et brekkjern eller som her med et tilpasset flattjern.



10 Avslutt med feielister når den siste rekken er lagt. Det lukker sprekken langs gulvlistene og sokkelen. Sett spikrene inn i veggen og ikke i gulvet – det skal kunne bevege seg.