



1. Kjøp riktig dør og karm

En massiv dør og en karm utstyrt med en tetningslist, er første skritt på veien mot en lydtett dør.



2. Fugemasse rundt karmen

En elastisk fuge hele veien rundt karmen, er en effektiv støydemper. Du skal bare huske å bruke riktig fugemasse til formålet.

3 viktige detaljer

Vil du slippe støy på soverommet, eller slippe å høre på musikken fra rommet til tenåringsen i huset? Da er en lydtett dør avgjørende. Selv den mest lydisolerende veggen er lite verdt, hvis døren lar all støy suse rett gjennom – og det gjør en standarddør. Her viser vi deg tre viktige detaljer, som sikrer deg en dør som med sikkerhet holder det meste av støyen ute – eller inne.

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:

Dette er en overkommelig
gjør det selv-oppgave.

TIDSFORBRUK:

Hvis dørhullet er klart,
tar det et par timer.

PRIS:

Cirka 5000 kroner.



3. Fuge ved terskel

Lyden vandrer langs
gulvet, så dørterskelen
skal også ha en elastisk,
lyddempende fuge.

stopper lyden

Lyd er som vann: Er det den minste sprekk, slipper lyden gjennom. Ja, faktisk kan lyden gå rett gjennom selv helt tette overflater, og det skaper en utfordring.

For selv om du har en massiv vegg eller har bygget en lydtett skillevegg, hjelper det ingenting, hvis du setter en ikke-isolert dør i veggen.

Heldigvis er det å sette en lydtett dør i en døråpning ikke særlig mye vanske-

ligere enn å sette i en helt vanlig dør. De fleste arbeidsoppgavene er de samme, forskjellen er bare at selve døren og karmen er lydtette (eller støy-reducerende, som det kanskje er riktig å kalle dem). Resten handler om en fuge.

En elastisk gummifuge er nemlig det som bremser lydens vei gjennom sprekken mellom karmen og veggen, og mellom terskel og gulv. Har du det på plass, er du klar for å stoppe lyden.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

- Lydtett dør og karm (her fra Swedoor)
- Feielister
- Elastisk fugemasse
- Fugebakstopp
- Montasjeskruer, 7,5 x 72 mm
- Treskruer, 4 x 60 mm
- Dykkert eller stifter

1. Kjøp riktig dør og karm

Når du skal kjøpe riktig dør, skal du begynne med å finne en lydtett (eller støyreduert) karm og dør. Karmen er utstyrt med en tetningslist, mens døren er massiv og demper derfor støyen vesentlig. Vil du ikke skifte hele karmen, kan du kjøpe en tetningslist som er laget til formålet. I tillegg bør du fjerne dørlistene og fuge hele veien rundt karmen, slik vi viser det i denne artikkelen.

Her starter vi med å sette sammen de fire delene til karmen: to loddrette karmdelar, samt et topp- og bunnstykke.



1 Legg opp delene i en firkant. La hengsler og låseblink (metallet til låsen) vende opp. Legg på topp- og bunnstykket, slik at døren åpner som du vil.

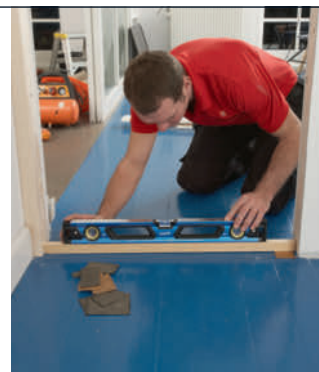


2 Legg lim på toppstykket. Først skal du bore tre hull, som vist her. Bruk et 4 mm bor. Kombinasjonen av skruer og lim gir en veldig sterk skjot.

Karmen settes i lodd og vater

Når du har satt inn hele rammen i dørhullet, skal du begynne med å sette bunnstykket (terskelen) i vater. Rett det opp ved å sette avstandsklosser eller biter av masonitt under i begge sider, men vent med å klosse opp midten.

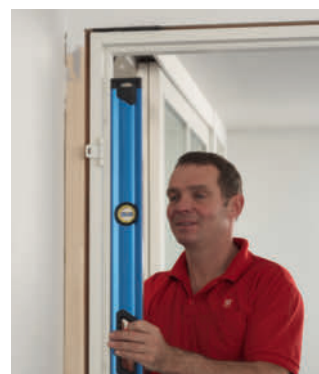
Når du retter sidene så de står i lodd, skal du huske at de også skal flukte med veggen de støter inn mot.



1 Sjekk at bunnstykket er i vater, når du har satt rammen inn i dørhullet. Kloss opp med masonittstykker eller avstandsklosser i sidene.



2 Juster rammen på plass, slik at det er like mye luft i begge sider. Fikser rammen med luftputer eller trekiler. Sett en i hver side ytterst på toppstykket, slik at de trykker ned sidestykkene.



3 Rett opp, til hengsel-siden er i lodd. Sørg også for at karmen flukter med veggen.



Døren er enten massiv eller laget med et massivt innlegg. I karmen demper en tetningslist støyen.



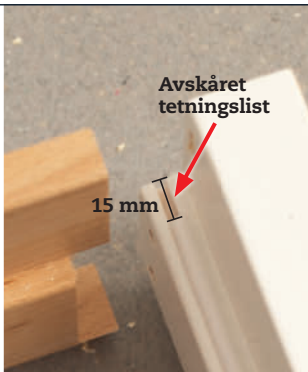
3 Skru fast toppstykket til sidekarmen med seks skruer (4 x 60 mm), tre i hver ende av toppstykket.

VIKTIG! Hold delene godt sammen, slik at skjøten blir så tett som mulig.



4 Bor tre 4 mm hull i sidekarmen. Fordi bunnstykket her kun er 15 mm tykt, bores hullene 5-6 mm fra enden.

TIPS: Bor innenfra. Hvis boret slår en flik av treet, skjer det på karmens bakside.



5 Fjern litt av tetningslisten. Men bare så mye at det tilsvarer høyden på bunnstykket (15 mm). Deretter kan delene settes helt tett sammen.



6 Forbor i bunnstykket gjennom hullene du lagde i sidekarmen. Bruk et 2,5 mm bor. Hvis du ikke forborer før du skrur, risikerer du at karmen sprekker. Husk også lim.

Hengselsiden skrus fast

Det er flere muligheter når du skal velge skruer til monteringen av karmen. Her velger vi montasjeskruer, som ikke trekker med karmen når de blir skrudd inn.

Det skal brukes fire skruer, jevnt fordelt på hele karmstykket. Du skal forbore hvis det ikke allerede er ferdige hull i karmen, så du ikke risikerer å spreke karmen med de kraftige skruene.



1 Forbor gjennom karmen i hengselsiden med et 6 mm bor, hvis karmen ikke har ferdigborede hull.



2 Skru inn skruer. Begynn i topp og bunn, og skru inn 7,5 x 72 mm skruer. Sjekk med et vater at karmen ikke buer, før du skrur inn de to midterste skruene.

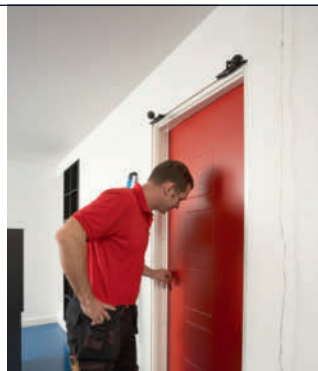


3 Juster høyden til døren når du har satt den på hengslene. Du justerer ved å skru på skruen under hengselet. Døren skal selvsagt ikke butte, verken øverst eller nederst.

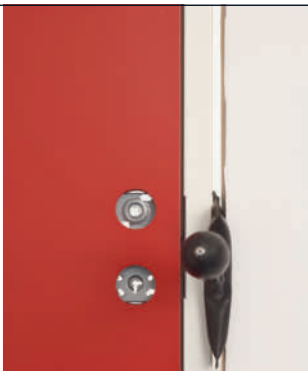
Resten av karmen skrus fast

Nå bruker du døren (dørbladet på fagspråket) til å justere karmen på plass. Det skal ganske enkelt være like mye luft i topp og bunn, og like mye luft mellom døren og karmen hele veien ned.

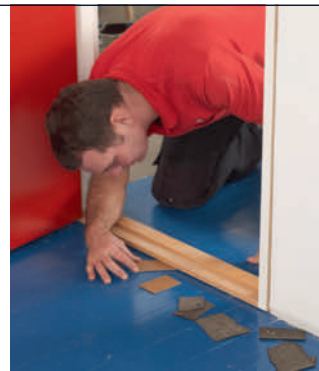
Retningen opp og ned har du justert ved hjelp av skruen under hengselet. Retningen sideveis klarer luftputene (eller trekilene).



1 Bruk døren til å sjekke. Døren skal treffe karmen samtidig hele veien fra topp til bunn når den lukkes.



2 Sjekk i anslagssiden at døren har samme avstand til karmen hele veien. Juster eventuelt avstanden ved å blåse opp luftputen (eller banke kilen lenger inn).



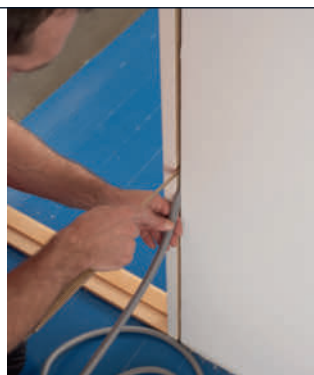
3 Kloss opp terskelen på midten. Klosser av masonitt eller små avstands-brikker sikrer at terskelen ikke svikter og knirker når du trækker på den.

2. & 3. Fuge hele veien rundt ...

Nå kommer du til en vesentlig del av støydempingen: Den elastiske fugen rundt hele karmen. Velg en fugemasse som er anbefalt til bruk rundt dører og vinduer av produsenten. Da tåler den dørens bevegelser.

Fugen bremses effektivt lyden. Samtidig sikrer den at lyden ikke forplanter seg langs tak og gulv. Mest effektivt er det hvis gulvet ikke er gjennomgående, men brutt, slik at det ikke er gulvbord under terskelen.

Til slutt mangler kun pynten i form av lister rundt døren. Finn eventuelt hjelp til det på www.gjoerdetselv.com. Der kan du se hvordan du monterer dem.



1 Legg bakstopp i sprekken. Det skal stappes 10-12 mm inn, så jevnt som mulig.



2 Legg en elastisk fuge. Skjær tuten skrått av, og kjør i en jevn bevegelse ovenfra og ned. Fugen skal fylles opp. Glatt etter, hvis du synes det blir nødvendig.



Den elastiske fugen lukker sprekken mellom karmen og veggen, og stenger samtidig lyden ute.

Terskelen fuges og avsluttes

Hvis støydempingen for alvor skal ha noe for seg, skal du ha stanset en vesentlig støykilde: Lyd som vandrer langs gulvbordene, eller bare siver inn under terskelen.

Det mest effektive er hvis gulvbordene ikke er gjennomgående. Er de likevel det, er en fuge uansett mye bedre enn ingenting. Fugen skjuler du med feielistene.



1 Tilpass feielistene. Lag dem 1 mm for lange. Da kan du sette dem på ved å bøye dem litt og sette inn endene først. Da passer listen 100 % når du presser den inn.



2 Ha fugemasse mellom terskelen og gulvet. Legg listene klare, så du kan sette dem på rett etterpå. Fugen her er for smal til at den kan settes bakstopp bak den.



3 Spikre fast listene til terskelen. Har du ikke en spikerpistol, kan du bruke dykkert og en hammer, men da bør du først forbore med et tynt bor til dykkertene.