

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:

Dette gulvet er enkelt å legge, fordi kvaliteten på gulvbordene er bra. Men du skal ha riktig undergulv for å få et godt resultat.

TIDSFORBRUK:

1-2 dager i et rom på 10 m²

PRIS:

Fra 200 kroner pr. m².

Det er forbausende enkelt og raskt å legge disse 30 cm brede bordene, som er helt rette og passer nøyaktig sammen i fjær og not.

Fakta om heltregulv

Heltregulv er en felles betegnelse for gulv som er laget av planker av massivt tre i forskjellige bredder. De mest vanlige er furugulvene vi kjenner fra hytter rundt om – og også fra mange hus, spesielt hos de som la nytt gulv på åttitallet. Det ypperste er tykke tregulv med brede bord av flott kvalitet, godt tørket, høvlet og behandlet forøvrig, slik at alle bordene er helt rette. Typisk tykkelse for slike gulvbord er 28-35 mm, og bredden er gjerne 200-400 mm.

Monteringen av heltregulv kan gjøres på flere måter. Til dette gulvet er det brukt fjær og not. De kan også fås med not i begge sider. Det krever at bordene settes sammen med løs fjær. Fordelen ved den metoden er at bordene kan snus en "halv omgang" hvis du mener at gulvets mønster dermed blir penere.

Du kan også få koniske planker, som er litt bredere i den ene enden. Disse koniske bordene legges "rot mot topp" og gir et ekstra flott gulv. De har not i begge sider og samles med løs fjær.

Slagkloss, som banker bordene på plass.

Strøer, som bordene hviler på og festes til.

Gulv av heltreplank

Kiler holder
avstand til veggen.

Dette gulvet er brede
bord av høy kvalitet.

Gulvpapp, som sikrer,
at gulvet ikke
"klaprer".

Plater, som sikrer en
jevn fordeling av varmen.

Heltregulv fås i mange kvaliteter og prisklasser, fra det billigste furugulv i smale bredder, til brede, flotte gulvbord av alskens treslag. Se hvordan vi legger et flott, heltre furugulv av brede bord i beste

Skal du ha et nytt tregulv av høy kvalitet, så er et gulv av den typen vi viser her et godt valg. Planene er laget av tre i en utsøkt kvalitet, de er grundig tørket og forarbeidet meget nøyaktig, slik at de er helt rette. Derfor er det en fornøyelse å legge gulvet.

Noen vil nok være redde for å velge et sånn heltregulv, ettersom det er relativt dyrt. For tenk hvis man kommer til å ødelegge gulvet. Hold ikke igjen, hvis du virkelig ønsker deg et flott gulv. Har du bare litt erfaring, kan du fint selv legge et heltregulv av høy kvalitet.

Når undergulvet er på plass, starter du med å feste det første bordet. De resterende bordene (minus et par stykker) legges ut og trykkes sammen etterhvert. Før du fester bordene, presser du dem sammen, alle på én gang. Hvert bord festes med to skruer ned i strøene fra oversiden. Men først forborer du – helst med et kombi-bor, som samtidig lager hull til en treplugg. Trepluggene kjøpes ferdige i samme tresort som gulvet, og limes og bankes fast i hullet etter at det er skrudd fast.

Pluggene skal tørke et døgnns tid. Dagen etter kan du kappe dem av, nesten i nivå med gulvet. Med en liten båndsliper kan du forsiktig slippe dem helt ned i nivå med gulvet. Dernest skal hele gulvet slipes. De fleste gulvprodusenter anbefaler at sliping utføres av en profesjonell gulvsliper. Til slutt skal gulvet ha en avsluttende egnet overflatebehandling.

Undergulvet

Når du skal legge et nytt gulv, krever det selvfølgelig at undergulvet er stabilt for at du skal få et godt resultat. Sørg for en solid oppklossing av undergulvet slik at gulvet ikke kommer til å knirke.

Gulvet her skal ha gulvvarme. Derfor skal det trekkes pexrør og legges varmfordelingsplater, som skal hvile på bord som plasseres på tverrgående lekter mellom gulvets strøer. Avstanden mellom strøene tilpasses, slik at det passer med varmfordelingsplatene.

Mellom strøene legges isoleringsmateriale. Her kan det legges direkte på betonggulvet da det er i førsteetasje i et hus og ikke i en kjeller. I såfall skal det også legges en fuktsperre.



1 Gulvkonstruksjonen skal være i orden. Her er den bygget opp med strøer på oppklossing. Det er isolert, montert pexrør og lagt bord på tverrlekter, slik at varmfordelingsplatene holdes på plass.



2 Marker midten av strøene på vegg før du dekker til undergulvet slik at du kan finne strøene når du skal skru fast gulvbordene. Husk også hvor pexrørene er slik at du ikke skrur i dem.

Gulvbordene



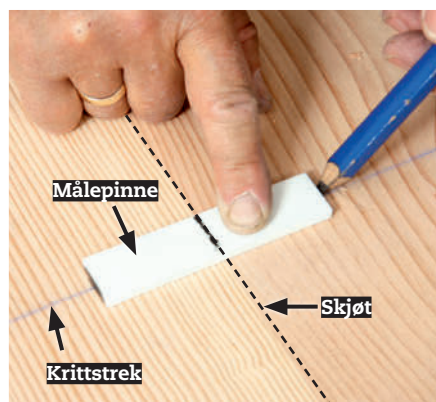
1 Rull ut gulvpapp på undergulvet før du legger gulvbordene. Det skal hindre knirkelyder mellom planker og strøer og varmfordelingsplater. Unngå å legge pappen med overlapp.



2 Første bord legges med en avstand på 10 mm til vegg. Avstanden sikres med avstandsbrikker. Skru bordet fast til strøene. La skruene rage opp 5 mm, slik at du kan spenne ut en rettesnor fra dem.



3 De neste bordene kappes til, slik at det er 10 mm avstand til veggene. Dytt bordene sammen, og plasser avstandsbrikker i endene. Bordene legges med fjæren ut. Gjør de motstand når du skal sette dem sammen, kan du banke dem på plass.



6 Lag en liten målepinne til skruene. Sett en strek midt på en 5 cm lang brikke. Legg den på krittstrekken, med streken ut for skjøten. Lag et lite merke på krittstrekken i begge ender. Dette markerer den nøyaktige plasseringen av skruene.



7 Forbor til skruene. Forbor først med et tynnere bor i merket. Lag deretter en dybdekloss av en plankebit, som du borer gjennom med et kombibor og lager et hull til treppen.



8 Press de siste bordene godt sammen. Når du har skrudd fast bordene, kan du montere de siste inntil vegg. Press dem godt sammen med trekiler mot vegg før du fester dem.

VIKTIG

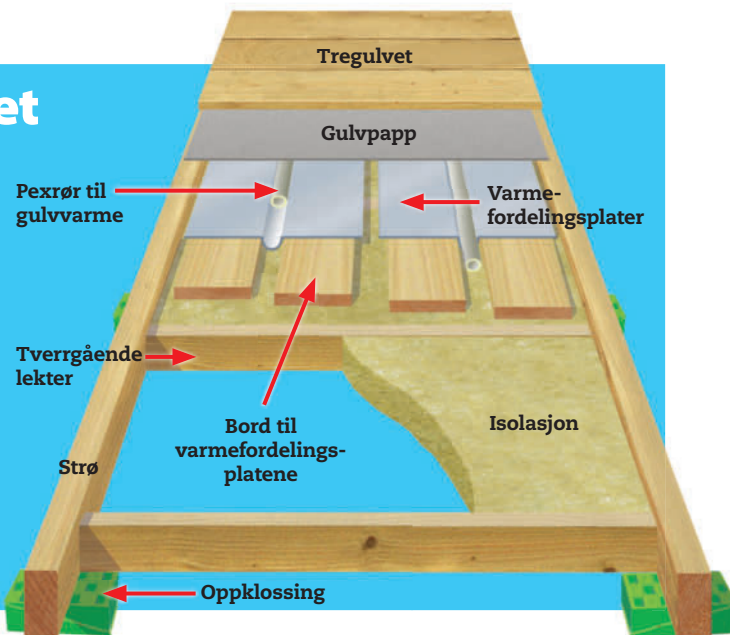
Kom godt i gang. Før du starter, skal du forsikre deg om at du ikke ender opp med et veldig smalt bord i den andre enden, som risikerer å gå i stykker. Det siste bordet skal ikke være mindre enn fotlistas bredde.

VERKTØY

Kombibor til pluggene. Hos de fleste forhandlere av heltregulv som skal plugges, kan du kjøpe et kombibor. Det kan justeres så det akkurat borer gjennom bordet og samtidig lager hull til pluggen i riktig dybde.

Undergulvet

Strøene er plassert med 60 cm avstand. Samme avstand er det også mellom de tverrgående lekene som er plassert litt under strøenes overkant, slik at bordene under varmfordelingsplatene kommer til å ligge i nivå med strøene. Strøene klosses opp og festes slik at undergulvet er stabilt. Det legges isolasjon mellom strøene, og til slutt et lag papp under bordene.



4 Stopp når du mangler en halv-meter i rommet, og press bordene skikkelig sammen. Lag en oppstilling med planker på begge sider av rommet som beskytter vegg, slik at du kan presse bordene sammen uten å lage merker.



5 Sett en krittssnor på skruen i det første bordet i den andre enden. Stram opp snoren, og hold den over strøen. Lag en krittstrek, og dermed vet du hvor skruene skal plasseres.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

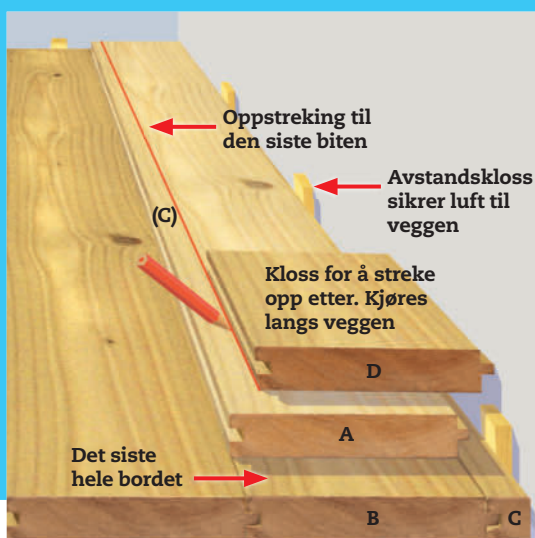
- Heltregulv av furu (her 35 x 300 mm Douglas, fra Dinesen Gulv)
- Treplugger
- Avstandsklosser
- Gulvpapp
- 5 x 80 mm skruer
- Hvitt trelim (utetype, da den er vannfast)
- Overflatebehandling

Spesialverktøy

- Multikutter
- Båndsliper

Slik legger du det siste bordet

Når du skal legge det siste bordet kan du bruke denne metoden for å måle opp til den siste biten ved vegg: Legg et bord (A) oppå det siste hele bordet (B). Før en gulvbordbit (D) langs vegg, mens du streker opp med en blyant hele veien ned langs bordet. Skjær av stykket (C), og monter det ut mot vegg. Husk at det skal være 1 cm avstand til vegg rundt hele gulvet. Det sikrer du med avstandsklosser.



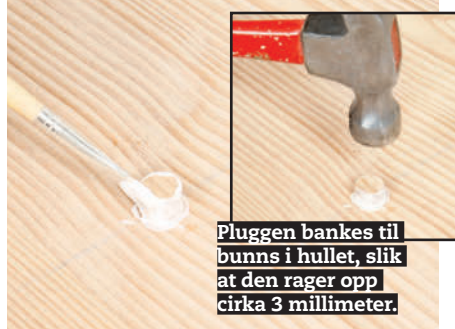
VIKTIG

Hold avstand til vegg. Det er viktig at det er litt luft mellom gulv og vegg, slik at gulvet kan vandre en anelse. I mindre rom er en avstand på 1 cm fint, men i store rom (over 20 m²) bør avstanden økes til 1,5 cm.

SIKKERHET

Husk sikkerhetsutstyr. Hvis du etterbehandler det nye gulvet med lutprodukter, skal du være oppmerksom på at de er sterkt alkaliske, og kan forårsake alvorlige etseskader. Derfor er det viktig at du følger de angitte sikkerhetsforskriftene.

Pluggene



Pluggen bankes til bunns i hullet, slik at den rager opp cirka 3 millimeter.

1 Sett inn pluggene med lim. Fordel pluggene til hullene, sånn at de passer med årer og farger. Fordel limet rundt i hullet med en liten, stiv pensel. Trykk pluggen 1 mm ned i hullet, smør lim på siden, og bank den inn. La limet tørke til neste dag.



2 Skjær av pluggene tett mot gulv- bordene når limet er tørt. Det ideelle er å bruke en multikutter utstyrt med et fintannet blad. Du kan også gjøre det "manuelt" med en finérsag på en én mm tykk plate.



3 Slip pluggene ned i nivå med gulvet. Det letter selve gulvslippingen hvis du sliper ned pluggene på forhånd. Bruk en liten båndsliper.

Overflatebehandling

Når du velger overflatebehandling, skal du tenke på slitasjen gulvet får, og hva du synes er pent.

Lutbehandling:

Beskytter ikke i seg selv mot slitasje eller skitt, men reduserer treets naturlige gulning. Treet får en karakteristisk hvitgrå farge. Vanligvis overflatebehandles det etterpå med såpe, men olje eller lakk kan også brukes.

Såpebehandling:

Kalksåpe avleires i treets porer og på overflaten og gjør gulvet motstandsdyktig overfor inntrenging av væske og skitt, slik at gulvet blir forholdsvis enkelt å holde rent.

Oljebehandling:

Treet mettes med olje i overflaten. Det beskytter mot inntrenging av væske og skitt og øker slitestyrken. Fås både som hvit- og upigmentert olje. Er enklere å etterbehandle enn lakk.

Lakkering:

Fremhever og bevarer treets naturlige farge. Holder som regel i lang tid hvis det ikke er stor slitasje på gulvet. Etterbehandling blir best hvis det gjøres før lakken er gjennomslitt.



WWW

Les mer om gulv. På hjemmesiden, www.gjoerdetselv.com, kan du lese mer om gulv. Blant annet hvordan du bygger opp konstruksjonen med strøer på oppklossing, isolering og gulvvarme med pexrør.

Dermed er gulvet ferdig. Treets årer kommer tydelig fram i de brede gulvbordene, som her er behandlet med lut og deretter med hvitpigmentert såpe.