

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:
Bordet er enkelt å lage, men resultatet blir bare fint om platene er skåret ut nøyaktig.

TIDSFORBRUK:
1–2 dager til å lage bordet – i tillegg kommer malearbeidet.

PRIS:
Cirka 500 kroner.



Bordplata har skriveunderlag.



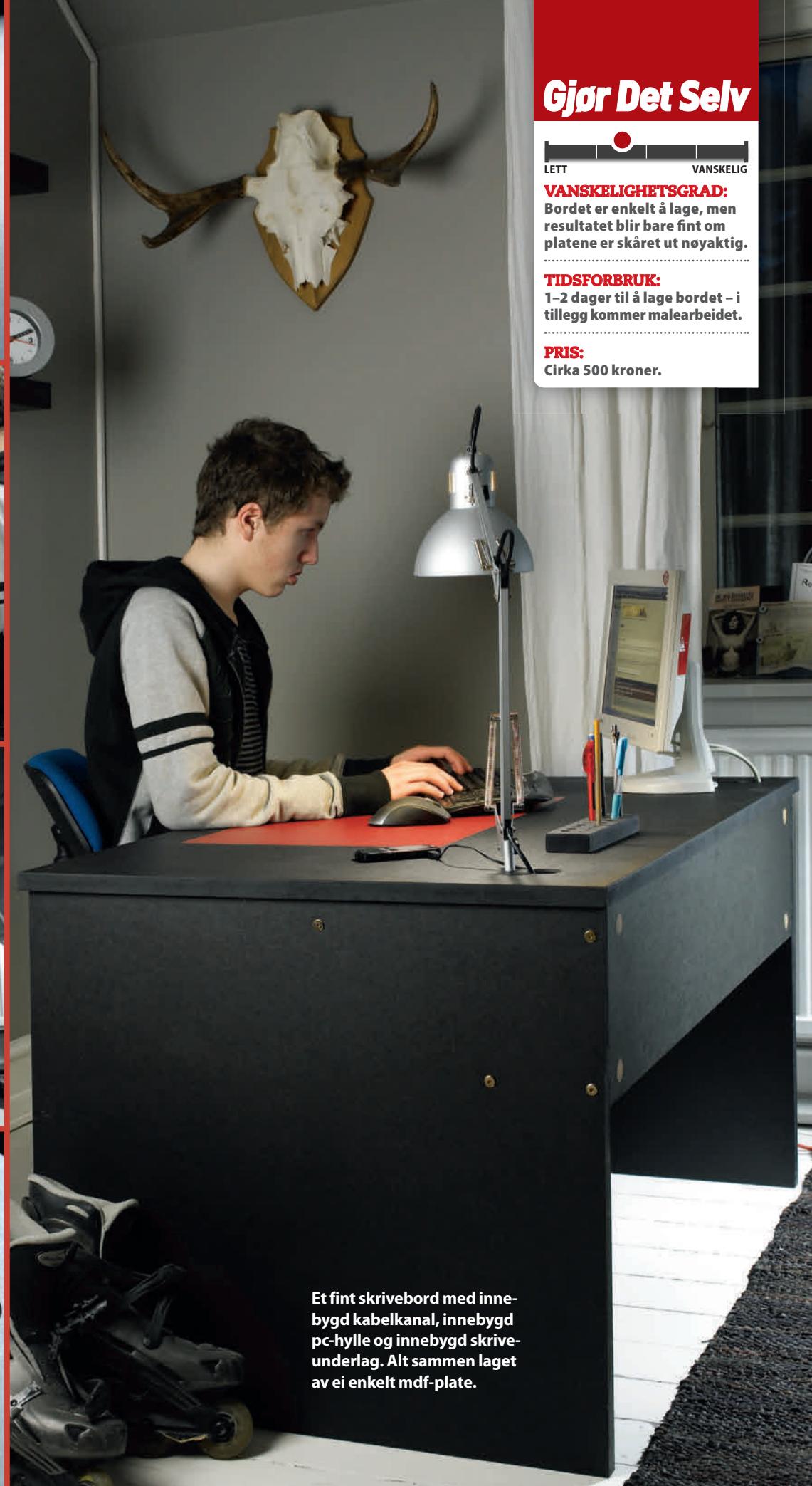
Kablene er gjemt unna.



PC-en står diskré på ei hylle.



Det er hull til både lampe og ledninger.



Et fint skrivebord med innebygd kabelkanal, innebygd pc-hylle og innebygd skriveunderlag. Alt sammen laget av ei enkelt mdf-plate.

SKRIVEBORD

med praktiske detaljer

BARE 500 kr

Av bare ei enkelt mdf-plate kan du lage dette praktiske skrivebordet. Det ser enkelt ut, men det er flere gode detaljer som kabelkanal til ledningene, hylle til pc-en og innebygd skriveunderlag. Og så kan du lage det for bare 500 kroner.

Det er ikke vanskelig å finne et skrivebord til et par hundrelapper.

Men som regel får du ikke mer enn du betaler for, og kvaliteten er ofte – som prisen – lav. For de samme pengene kan du også kjøpe ei mdf-plate. Og hvis du utnytter plata til siste bit, kan du lage et praktisk skrivebord på 80 x 122 cm. Alt du trenger i tillegg, er en rundstokk, en håndfull skruer og noen hyggelige timer på verkstedet.

Velger du å lage dette skrivebordet, får du ikke bare et bord i riktig god kvalitet. Du får også ei hylle til pc-en og en

praktisk kanal til kabler, transformatorer og alle ledningene som ellers henger og dingler fra bordkanten. Skrivebordet egner seg derfor like godt til å stå fritt som mot en vegg.

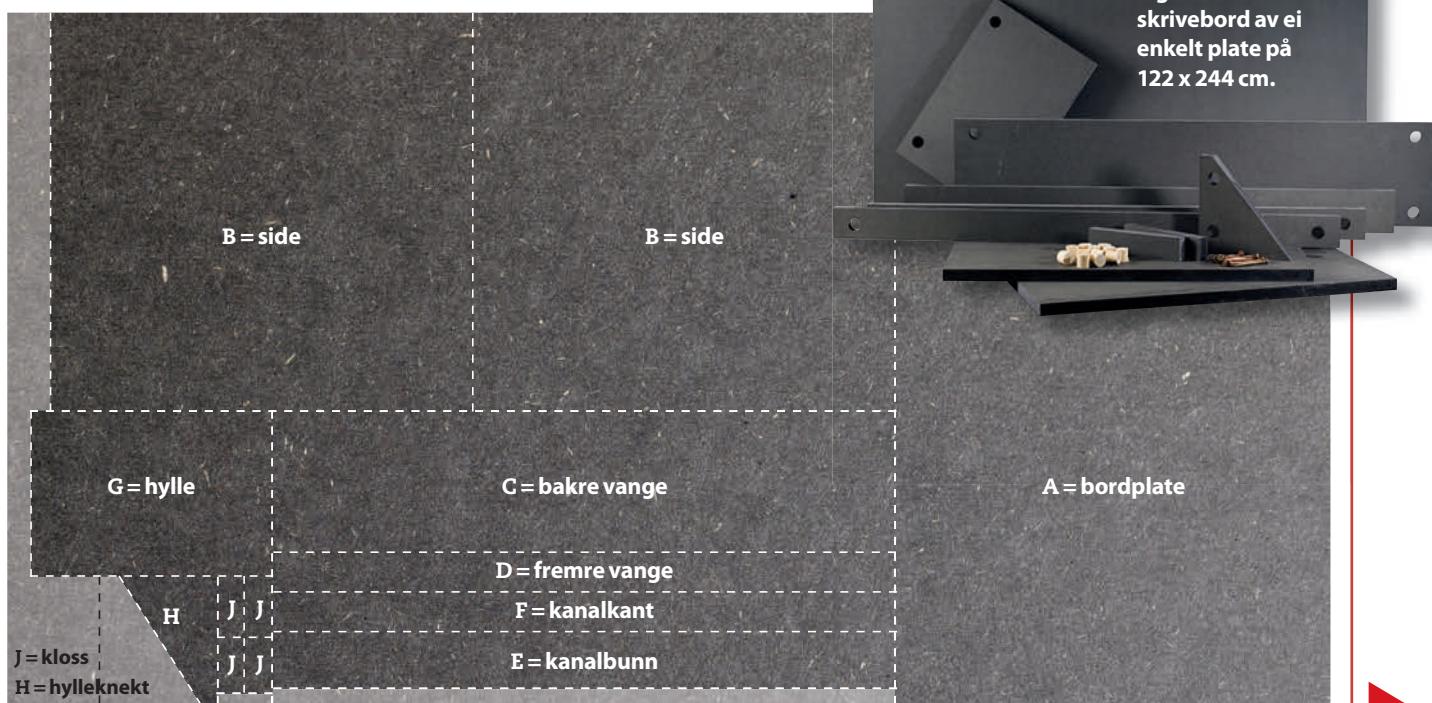
Unngå malearbeidet

Du kan kjøpe ei av de vanlige brune mdf-platene til å lage skrivebordet av. Men det betyr i så fall at du må i gang med grunning og maling. Dersom du som her kjøper ei innfarget mdf-plate, skal bordet bare ha en omgang møbelvoks før det er klart til bruk.

MATERIALER

Velg plata med omhu. Når du kjøper mdf-plater, er det en god idé å sjekke platene i kantene. Ikke så sjeldent er de skadet av støt eller sprekk. Gå derfor over platene, og velg ei med skarpe og feilfrie kanter slik at du kan utnytte hele plata.

Lag bordet av ei mdf-plate



Skjær ut plata

Du skal bruke ei standard-mdf-plate som måler 122 x 244 cm, og du skal velge ei 25 mm tykk plate som gir et sterkt og stabilt bord. Vil du lage bordet av innfarget mdf, må du nok bestille plata hos en trelastforhandler på forhånd. Svarte mdf-plater er nemlig sjeldent tilgjengelig.

Lag din egen tegning med oppdelingen av plata, eller bruk den tegningen vi har laget her (se forrige side). Det er lettest å merke opp til ei plate om gan-gen. Da trenger du ikke å ta høyde for de millimeterne som forsvinner som sagspor når du sager.



1 Skjær ut plata etter tegningen.

Merk opp til en del om gangen, og velg rekkefølgen slik at du kan skjære fra kant til kant ved hvert snitt. Delene skjæres ut med ei sirkelsag som styres med ei førings-skinne eller et rett bord.



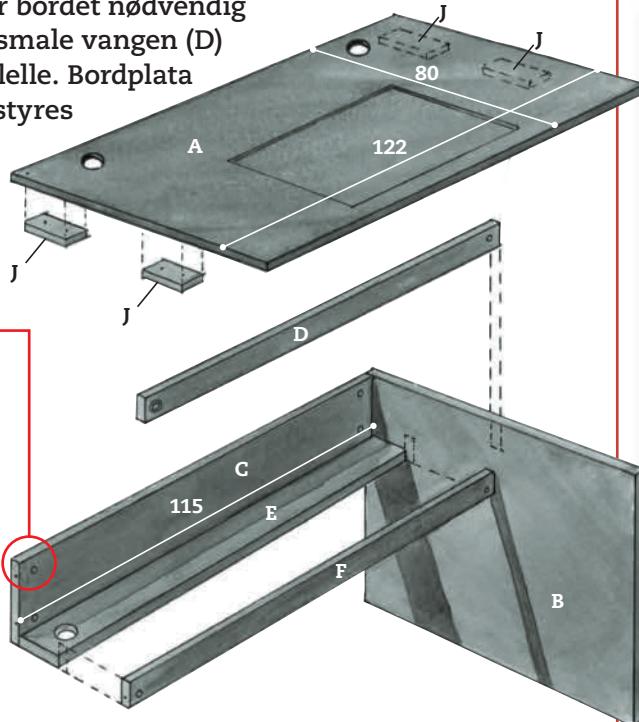
2 Bor hull i vanger (C og D), hylle (G) og hylleknek (H) til pluggene (K).

Hullene plasseres slik at det er 3,5 cm til enden og 2 cm til kanten.

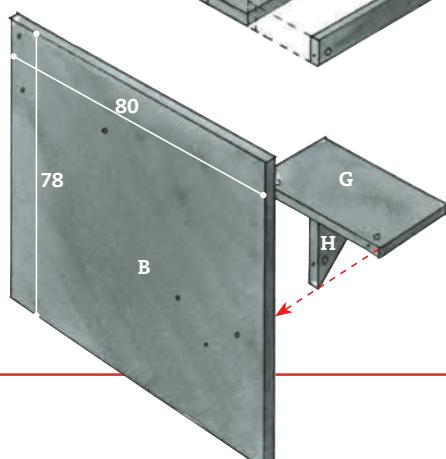
TIPS: Lag en boreguide av ei plate der hullene plasseres med de riktige avstandene.

Slik skal du montere delene

Prinsippet er enkelt. De to sidene (B) fungerer som bein og holdes sammen av to vanger (C og D). Den brede vangen (C) gir bordet nødvendig avstivning, og den smale vangen (D) holder sidene parallelle. Bordplata ligger løst oppå og styres av klossene (J).



Furupluggene (K) sikrer at skruene kan spennes hardt slik at bordet får sterke sammenføyninger. Skru du direkte i kanten på mdf-plata, risikerer du at den sprekker.



VIKTIG

Husk å ta høyde for sagsporene. Når du planlegger hvordan de enkelte delene skal skjæres ut av ei plate, må du regne med at det forsvinner 3–5 mm av plata for hvert snitt.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

25 mm svart mdf, 122 x 244 cm
(innfarget mdf er bestillingsvare):

- 1 bordplate (A), 80 x 122 cm
- 2 sider (B) à 70 x 78 cm
- 1 bakre vange (C), 25 x 115 cm
- 1 fremre vange (D), 7 x 115 cm
- 1 bunn til kanal (E), 10 x 115 cm
- 1 kant til kanalen (F), 7 x 115 cm
- 1 hylle til pc (G), 30 x 45 cm
- 1 hylleknek (H), 22 x 22 cm (deles på skrå)
- 4 styrklossen (J) à 5 x 10 cm

28 mm rundstokk, furu:

- 12 plugg (K)

Dessuten:

- 12 møbelmonteringskruer à 6,3 x 80 mm
- 4 x 40 mm skruer
- Pva-lim
- Linoleum
- Gulvlim
- Bivoks

Spesialverktøy

- Sirkelsag
- Føringsskinne
- Kappsgag
- Hullbor
- Spiralbor
- Overfres



VERKTØY

Bruk ei sirkelsag med føringsskinne når du skal sage nøyaktig. Det er nødvendig for å få et fint resultat hvis du skal sage ut flere deler av den samme plata, og de skal monteres sammen til slutt. Har du ikke foringsskinne, kan du også bruke et rett bord.



MATERIALER

Når du skal skru sammen plater, kan du bruke vanlige treskruer og skjule hodet med plastplagger. Du kan også bruke møbelskruer med treskruengjenger og flatt hode. Det alternativet valgte vi her.



Her bruker vi et 28 mm bor til hullene og til pluggene.



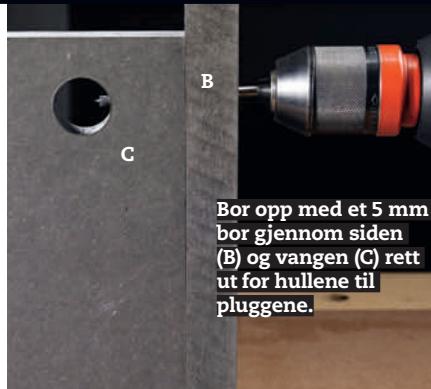
Bruk eventuelt en kloss som mål slik at pluggene blir nøyaktig like lange.

3 Hullene bores med et spiralbor. Størrelsen avhenger av diameteren på pluggene (K). De skal være 25–35 mm. **TIPS:** Bor ned mot et underlag, f.eks. et bord slik at bakkanten av hullet ikke fliser seg opp.

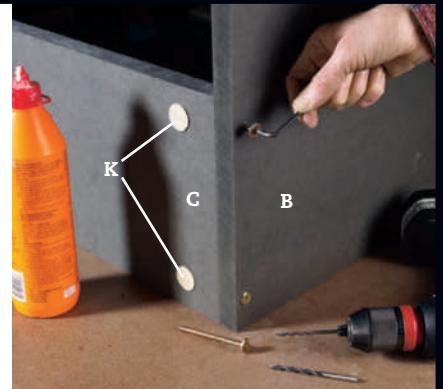
4 Skjær til pluggene (K) av en 28 mm rundstokk. De skal være 2 mm lengre enn plata er tykk. Skjær helst pluggene med ei kappsag fordi den sikrer at rundstokken blir skåret rett over.

Montér delene

Mdf-plater har mange gode egenskaper, men skruefaste i kantene er de ikke. Skrur du direkte inn i kanten, risikerer du at plata sprekker, og skruene kan ikke spennes særlig hardt. Derfor har vi her forsterket sammenføyningene ved å plassere plagger (K) av furu noen cm fra kantene slik at skruene kan spennes fast i disse. Vi kan da spenne mye hardere, og bordet får på denne måten sterke og stabile sammenføyninger.

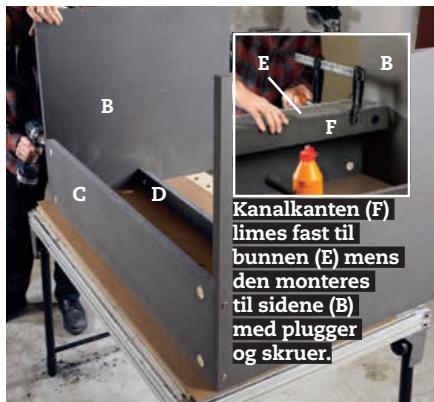


Bor opp med et 5 mm bor gjennom siden (B) og vangen (C) rett ut for hullene til pluggene.



1 Begynn med å skru fast vangen (C) til siden (B). Sider og vanger settes på hodet på et rett underlag. Den bakre vangen (C) holdes 1 mm innenfor bakkanten på siden (B).

2 Sett pluggene (K) på plass i hullene etter at du har boret opp til dem med et 3 mm bor. Sett skruene i hullene i siden (B), og spenn dem fast i pluggene. Litt lim på vangen (C) og siden (B) forsterker sammenføyningen.



Kanalkanten (F) limes fast til bunnen (E) mens den monteres til sidene (B) med plagger og skruer.



3 Sidene (B) og den smale vangen (D) monteres på samme måte med plagger og monteringsskruer. Den smale vangen skal plasseres akkurat midt på sidene. **TIPS:** Med et stort, rett bord kan du flytte arbeidet opp i en behagelig arbeidshøyde.

4 Snu bordet rundt når vangene og kabelkanalen er spent sammen. Hylleknekten (H) monteres helt nede i bunnen av den ene siden. Den monteres loddrett ca. 25 cm fra framkanten og festes til siden med skruer og plagger.



Når sidene, vangene, kabelkanalen og hylla er montert, slipes pluggen lett slik at de blir pene og rette.

5 Legg hylla (G) vannrett oppå hylleknekten – på midten. Den monteres som hylleknekten med to skruer gjennom siden (B). Hylla forsynes med to plagger og spennes godt fast.

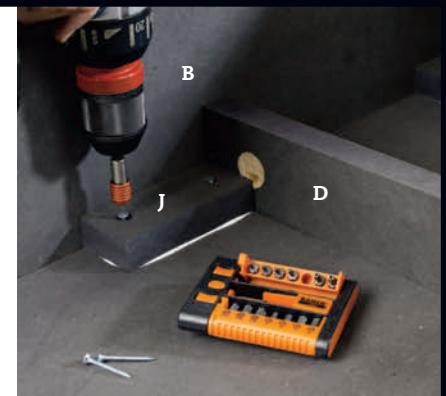
Sett på bordplata

Bordplata skal ligge løst oppå understellet slik at du kan skyve den til siden eller fjerne den helt når du skal ha adgang til kabelkanalen. For å sikre at den likevel ligger stabilt, kan du montere noen styreklosser (J) på undersiden. Styreklossene festes slik at benkeplata kan trekkes et stykke fram slik at det blir lett adgang til kabelkanalen ovenfra.

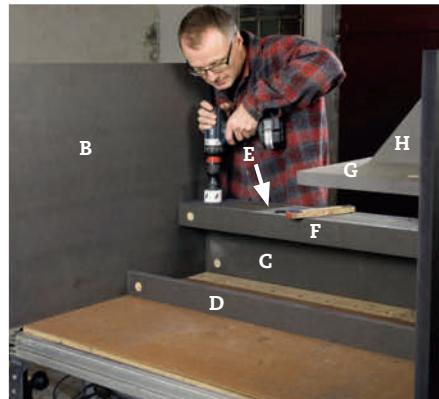
Etter en omgang voks kan bordet tas i bruk. Men før du går i gang med voksen, kan du gi det nye skrivebordet et par ekstra detaljer. Her er kantene på bordet avrundet, og det er boret hull til diverse kabler – både inn og ut av kabelkanalen.



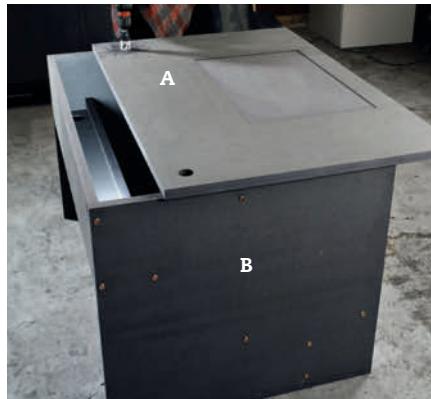
1 Bor opp i de fire styreklossene (J) – to 4 mm hull i hver. Legg bordplata med baksiden opp, og sett understellet opp ned oppå bordplata. Tilpass delene slik at plata ligger der den skal.



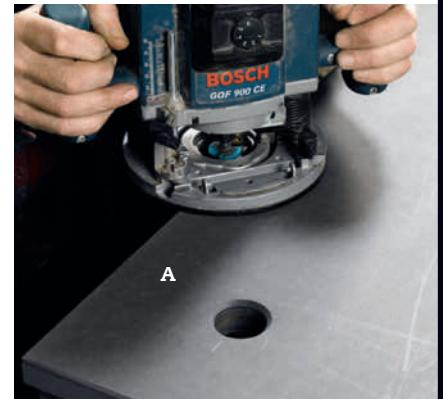
2 Montér klossene (J) med 4 mm skruer og lim. Det skal sitte to klosser på hver side – på langs helt opp mot sidene (B). De bakerste klossene skal sitte helt opp mot den brede vangen (C). De fremste skal sitte helt opp mot vangen (D).



3 Bor et stort hull i begge endene av bunnen (E) på kabelkanalen med et hullbor. Da kan strøm, nettverk og andre ledninger lett føres inn i kabelkanalen.



4 Bor også hull i bordplata (A). Her har vi boret ett i hvert hjørne slik at kablene fra skjermen, tastaturet, musa, lampene, laderne og alt annet elektrisk kan gå ned i kabelkanalen.



5 Avrund kantene på bordplata (A) med en overfres. Det er en detalj, men den gjør mye av seg. Også kanten rundt hullene får en tur.

Lag en modell

Bordet her er først laget som modell i hard trefiberplate i størrelsesforholdet 1:10. Det gir et godt inntrykk av hvordan det kommer til å se ut. Du kan lage bordet nøyaktig som vi har gjort, men du kan også prøve å forandre litt på konstruksjonen og likevel holde deg innenfor ei enkelt plate.

Du kan eventuelt også kjøpe to plater og lage et vesentlig større bord. Vil du utnytte plata på en annen måte og prøve deg fram, bør du lage en modell før du skjærer i plata. Hard trefiber er billig og formstabilt materiale som gjør det velegnet til modellbygging. Delene limes lett sammen med en limpistol.



Lag skriveunderlag



1 **Markér først hvor underlaget skal være.** Justér deretter overfresen til en dybde som passer til linoleumen, normalt 3 mm. Fres så kanten rundt ved hjelp av en overfres og ei føringsskinne.



2 **Fres vekk resten av materialet innenfor kantene.** Begynn fra en ende, og arbeid deg rolig bort over flata. **TIPS:** Arbeider du innendørs, kan du minsk støvplagene ved å sette en støvsuger opp til overfresen.



3 **Mål opp linoleumen.** Ved å legge den over utfresingen kan du markere hvor den skal skjæres ved å trykke med en finger hele veien rundt.

TIPS: Varm linoleumen forsiktig opp med en varmepistol slik at den blir mer smidig.



4 **Skjær til linoleumen på baksiden** der du har tegnet opp markeringen med en blyant. Skjær nøyaktig etter strekene med en skarp hobbykniv. Bruk gjerne en metalllinjal å skjære etter.



5 **Lim fast linoleumen** når du har sjekket om underlaget passer til utfresingen i bordplata.



6 **Til slutt får bordet og linoleumen en omgang bivoks.** Det er en god idé å gjøre dette før bordet blir tatt i bruk. Bivoks beskytter mdf-plata mot vann og fuktighet og gjør den lettere å vedlikeholde.



TIPS

Unngå at fresen bikker på seg. Etter hvert som du freser vekk materialet på ei større flate, vil overfresen bare være understøttet på den ene siden. Men setter du fast en avstandskloss på den ene siden av sålen, unngår du at fresen bikker.



**Ledninger og kabler er lett å komme til.
Trekk bare bordplata litt tilbake – og du
har adgang til kabelkanalen.**