



Arbeidsbenk



Skruekasser



Avfallsspann

**FÅ
IDEENE
HER!**

Bygg et perfekt verksted



Enkelt oppheng
gir deg kontroll
på tvingene.



Anlegg

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:

Det er ikke spesielt vanskelig å sette sammen de forskjellige delene. Ta deg tid, og følg anvisningene.

TIDSFORBRUK:

Det hele kan bygges i løpet av ei helg.

PRIS:

Rundt 3000 kroner totalt for to benker, to skruerkasser, to anlegg og ett avfallsspann.

Her er to arbeidsbenker plassert i forlengelsen av hverandre. Benkene måler hver 190 cm i lengden, til sammen gir de en god lang arbeidsbenk på 380 cm.

- *Gjem maskinene bak dører*
- *2 benker gir flere muligheter*
- *Mobile benker på hjul*
- *Mange smarte detaljer*

Hvorfor nøye seg med én lang arbeidsbenk når mulighetene blir mange flere med to separate benker på hjul? Vi viser hvordan du bygger et komplett verksted du kan flytte rundt, avhengig av arbeidsoppgavene.

Enhver hendig manns drøm er et godt verksted å arbeide i – et sted hvor du kan gjøre alt fra å reparere en stol, sykkelen eller bygge en ny innredning til huset ditt.

Det mest nærliggende er å lage en fast arbeidsbenk langs den lange vindusveggen – en god lang benk er bra til det meste – ikke minst hvis du skal kappe en stabel bord, men hva om det er noe helt annet som skal lages? For eksempel å sette sammen en stor ramme eller reparasjon av et vindu? Her ville det være langt bedre med en mer kvadratisk benk plassert midt i rommet, slik at du kan gå rundt den mens du jobber.

Derfor viser vi hvordan du lager et verksted med fleksibilitet, slik at du kan ommøblere etter oppgavenes art. Løsningen er ikke én, men to arbeidsbenker, som satt i forlengelsen av hverandre utgjør én lang benk i nesten hele rommets lengde.

Har du behov for en kvadratisk benk, flytter du bare de to benkene ut fra veggen og plasserer dem rygg mot rygg midt i rommet. Benkene er montert på hjul, slik at de er enkle å flytte rundt i rommet.

Utover benkene viser vi hvordan du bygger et anlegg til kappsagen, skruerkasser for veggoppheng og et dobbelt avfallsspann på hjul.

Arbeidsbenk

Solide benker med stor arbeidsplass og et stort oppbevaringsrom, som kan lukkes når du støver.



Løft benken i forkant, og du kan rulle den dit du vil.



Benken er i grove trekk bygget av fire bein og tre faste sider, en bunn og en benkeplate. Den store frontdøren sørger for at maskinene dine ikke blir fulle av støv og spon når du arbeider i verkstedet.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

12 mm mdf (eller annen plate):

- 1 bakkledning (A), 56 x 185,6 cm
- 1 bunn (B), 45,9 x 185,6 cm
- 2 sider (C) a 56 x 58 cm
- 1 dørdel (D), 37 x 176,3 cm
- 1 dørdel (E), 10 x 185,3 cm

19 x 95 mm lister:

- 2 frontbord (F) à 185,6 cm

21 x 45 mm glattkant:

- 3 støttelister (G) à 185,6 cm
- 4 støttelister (H1 og H2) à 45,9 cm
- 2 støttelister (J) à 42,1 cm

48 x 48 mm justert lekt:

- 2 bordbein (K1) à 87,5 cm
- 2 bordbein (K2) à 87,5 cm, som kappes ned med 10 cm

26 mm stavlimt limtreplate:

- 1 benkeplate (L), 61 x 190 cm

Dessuten:

- 2 møbelhjul med en høyde på 10 cm
- 3 hengsler til dører, 50 x 80 mm (åpnet)
- Dørgrep • 3,5 x 12 mm, 4 x 30 mm, 4 x 40 mm, 5 x 50 mm og 6 x 120 mm skruer
- Trelim



TIPS

Monter en strømskinne på benken eller bak døren; da kan verktøyet alltid være tilkoblet.

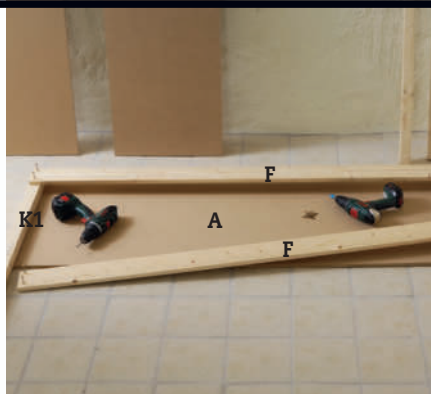


Fleksibel benk

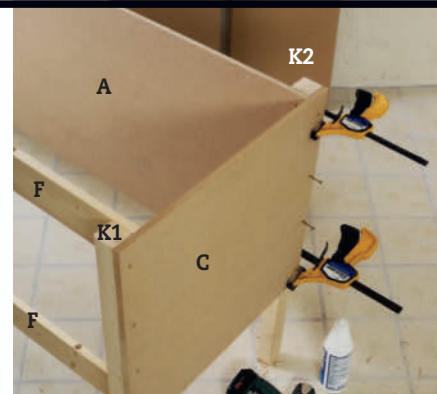
Den rullende arbeidsbenken er enkel å sette sammen, du skal bare starte med å skru fast beina på sideplatene og deretter skru fast bakplaten. Benkeplaten og bunnhyllen sørger for stabiliteten, og den smarte uttrekksdøren kjører i et spor mellom to lister i hver side.

Målene vi har oppgitt i materiallisten passer til det verkstedet benkene står i. Du kan selvfølgelig lage arbeidsbenkene både lenger og bredere, hvis du har plass til det – og bruk for det.

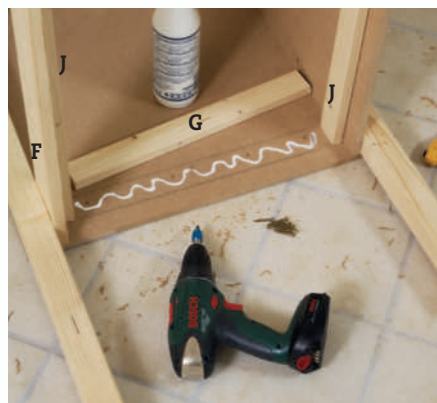
Husk å sikre alle skjøter med trelim og skruer – og å forbore til skruene, slik at du ikke ødelegger platene.



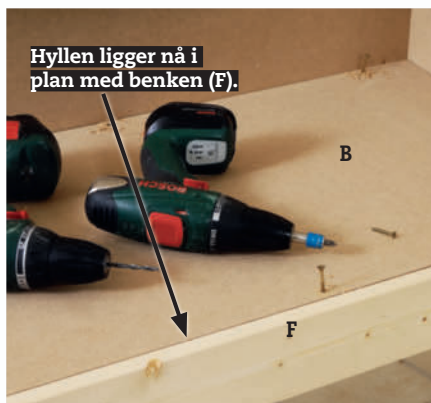
1 Begynn med å montere fronten ved å lime og skru to lister (F) på de to fremste beina (K1) med 5 x 50 mm skruer. Skru og lim de to bakerste beina (K2) på bakplaten (A) med 4 x 40 mm skruer.



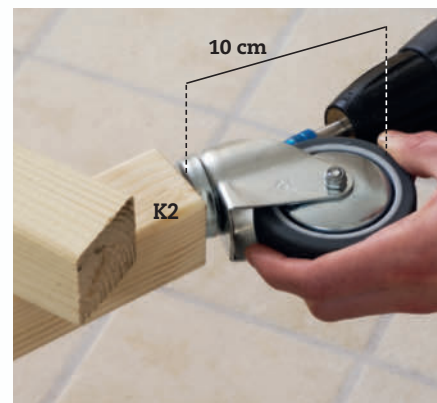
2 Lim og skru fast sidene (C) på de fremste bordbeina (K1) med 4 x 40 mm skruer. Lim og skru deretter de bakerste beina (K2) fast med 4 x 40 mm skruer.
TIPS: Hold fast sideplaten med tvinger mens du skrur, det er mye enklere.



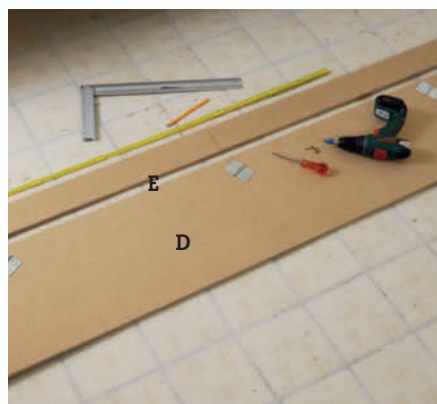
3 Lag en understøtte til bunnhyllen (B) av listene (G) og (J), som plasseres 12 mm lavere enn frontbordet (F), slik at hyllen kommer til å flukte med det i overkant. Lim og skru fast listene med 4 x 30 mm skruer fra utsiden.



4 Legg hyllen (B) på plass, og skru den fast til støttelistene (G) og (J) med 4 x 40 mm skruer.



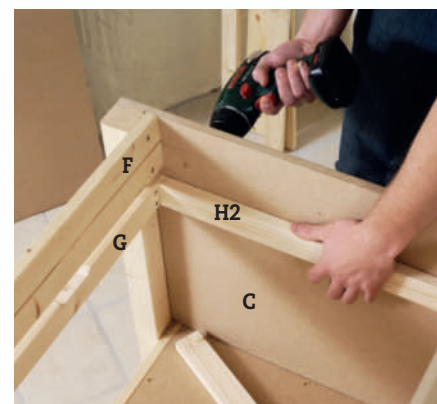
5 Mål den nøyaktige høyden på hjulene, og sag eventuelt av benkens bakerste bein (K2), slik at hjulene kan festes under uten at benken kommer til å stå skjevt. Her måler hjulene 10 cm, som passer med forskjellen på K1 og K2.



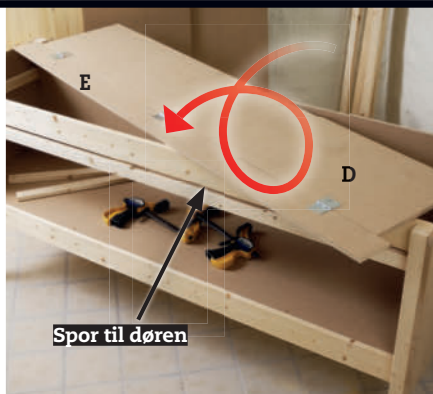
6 Døren lages av de to platene (D og E). Sett sammen platene med tre bladhengsler, som skrues på med 3,5 x 12 mm skruer.
TIPS: E er lenger (bredere) enn D fordi den skal virke som stopp når døren trekkes ut.



7 Skru listen (G) fast til bordbeina (K1) med 5 x 50 mm skruer cirka 15 mm under frontbordet F. Sag og stem ut først tre hakk i listen (G), der dørhengslene skal passere når døren trekkes ut.



8 Fest understøttingene (H2) til sidene (C) med lim og 4 x 30 mm skruer. Skru fast listene fra utsiden, slik at de flukter med listen (G).



9 Dermed er døren klar til å bli satt inn. Snu døren med hengslene ned, og dytt den inn i sporet bakfra. Selve døren (D) skal kunne gå ut gjennom sporet, mens E skal virke som stopper.



10 Skru fast de øverste støttelistene (H1), slik at underkanten flukter med underkanten av frontbordet (F). Nå holdes døren fast i sporet.



11 Skru fast benkeplaten (L) til bordbeina (K1 og K2) med 6 x 120 mm skruer. Monter håndtak på døren.



12 Når benken skal flyttes, løfter du opp i forkant, slik at vekten hviler på hjulene og benken kan trilles.



TIPS

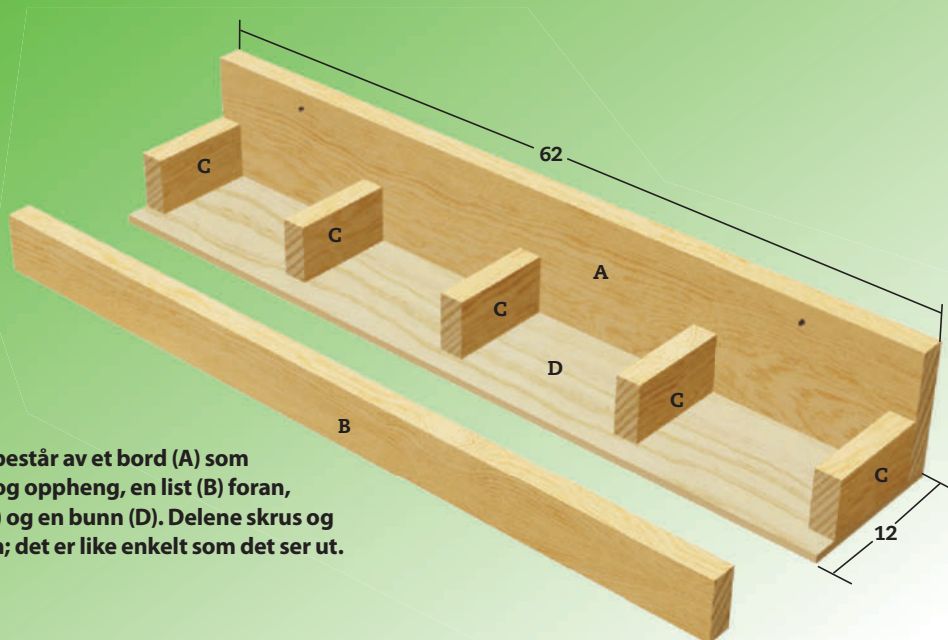
Oppheng til skrutvinger lages enkelt. Sempelthen ved å skru en list fast til veggen med et par skruer. Plasser listen cirka 180 cm over gulvet; dermed er tvingene enkle å få tak i, og enkle å fjerne når de ikke brukes.



Det store åpne oppbevaringsrommet gir plass til mange maskiner. Og når døren er lukket ser det ryddig ut.

Skruekasse

Hold orden på de skruene du bruker mest med disse solide skruerkassene.



Skruekassen består av et bord (A) som bakkledning og oppheng, en list (B) foran, 5 skillerom (C) og en bunn (D). Delene skrues og limes sammen; det er like enkelt som det ser ut.



Orden og oversikt.
Og så kan du jo bygge
så mange du vil.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

21 x 95 mm glattkant:

- 1 bakkledning (A), 62 cm

21 x 45 mm glattkant:

- 1 frontlist (B), 62 cm
- 5 skillerom (C) à 8 cm

6 mm kryssfinér:

- 1 bunn (D), 12,2 x 62 cm

Dessuten:

- 4 x 40 mm skruer
- 1,6 x 25 mm dykkert
- Trelim

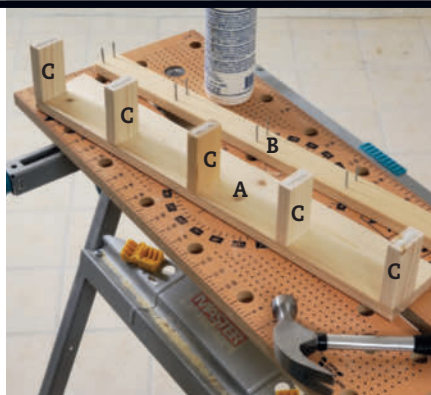
Kontroll på skruene

Det lønner seg å bruke en times tid på å lage et par skruerkasser med skillerom, slik at du raskt og enkelt kan finne riktig skruer uten å måtte endevende hver eneste pakke for å finne skruestørrelsen.

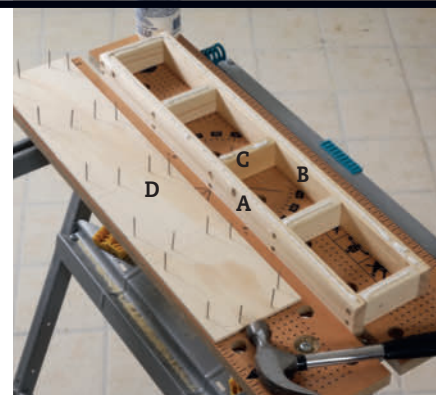
TIPS



Sett merker på skruerkassen. Før du tømmer skruene i kassen er det en god idé å utstyre hvert rom med en merking som forteller hva slags skruer som ligger i rommet. På den måten bevarer du oversikten.



1 Fest bakkledningen (A) og den fremste listen (B) på skillerommene (C) med lim og 4 x 40 mm skruer.



2 Lim og spikre fast bunnen (D) under med 16 x 25 mm dykkert. Dermed skal kassen bare skrues opp og fylles med skruer. Etterpå er det klart for å sette i gang med neste kasse.

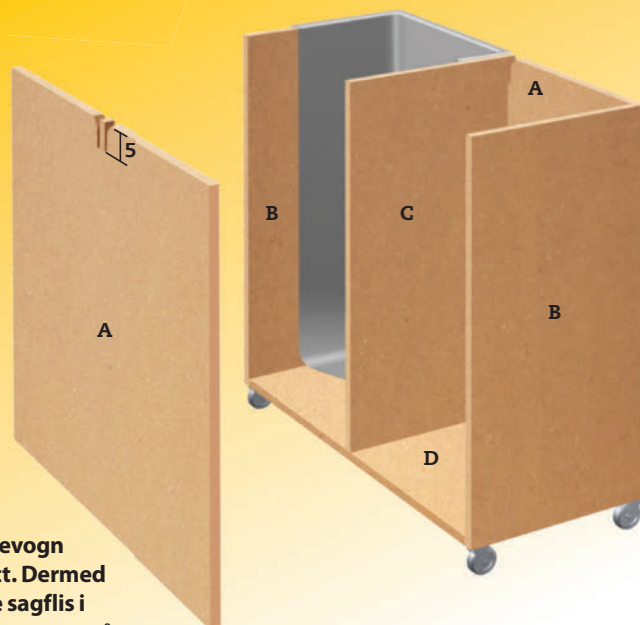
Avfallsspann

Avfallssortering – og alltid orden i verkstedet. Med dette stativet forener du det nyttige med det nødvendige.



Avfallsspannet i bruk. Merk deg krokene foran til kost og feie Brett.

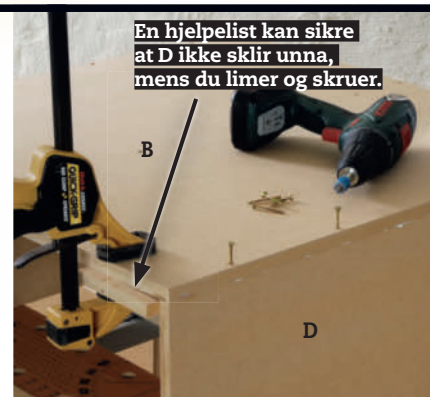
6 mdf-plater, eller andre plater, og 4 hjul er alt du trenger for å bygge en praktisk rullevogn til verkstedavfallet ditt. Dermed er det slut på å tømme sagflis i et spann og velte det rett etterpå ...



Rull unna avfallet

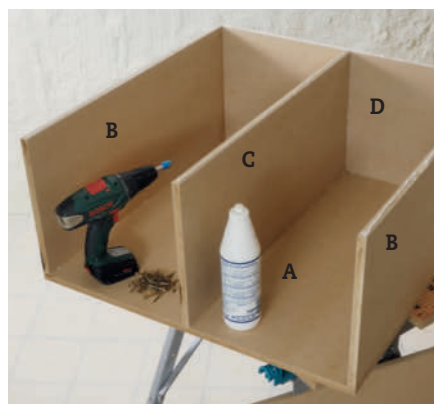
Det er praktisk med et stabilt avfallsspann som er enkelt å flytte rundt i verkstedet. Her er det laget til de to vanligste formene for avfall i et hobbyverksted: sagflis og småklosser, som eventuelt kan brukes som brensel i vedovnen.

Vi har laget de to rommene slik at de passer med en standard avfallssekk. Legg spesielt merke til finessen med skillerommet. Det gjør at sekken er enkel å sette på, samtidig blir den sittende så lenge du ønsker å ha den der.



En hjelpelist kan sikre at D ikke sklir unna, mens du limer og skruer.

1 Skru og lim de to sidene (B) og bunnen (D) sammen, og deretter fast på frontplaten (A). Forbor og bruk lange tynne skruer, slik at platene ikke sprekker.



2 Merk av for det midterste skillerommet (C), lim og skru det fast, og avslutt med å lime og skru på den andre frontplaten (A).



Avrund hjørnene, slik at sekken ikke rives i stykker.

Hjørnene er saget av, slik at sekken kan settes på.

3 Sag 5-6 cm ned i platene (A) på hver side av skillerommet (C). Sag av hjørnene slik at det er enkelt å få avfallssekkene på plass. Rund hjørnene av med en trefil.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

16 mm mdf plate (eller annen plate):

- 2 for- og bakplater (A) à 70 x 70 cm
- 2 sider (B) à 30,8 x 70 cm
- 1 skillerom (C), 30,8 x 68,4 cm
- 1 bunn (D), 30,8 x 66,8 cm

Dessuten:

- 4 x 40 mm skruer
- 4 møbelhjul
- Trelim

Anlegg

Når lange emner skal sages til, er det nødvendig å støtte dem i begge ender. I tillegg kan du bruke dette smarte anlegget.

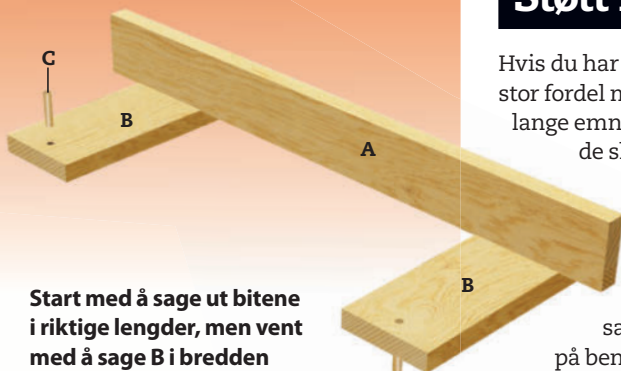
Med et anlegg på hver side får du en perfekt støtte når du skal sage lange emner på kappsagen.



Støtt lange emner

Hvis du har en kapp-/gjærsag er det en stor fordel med et godt anlegg å legge lange emner som f.eks. planker på, når de skal kappes. Et anlegg lages enkelt ved å skru tre bord sammen og legge dem ved siden av sagen. Lag to sett, ettersom det skal ligge ett på hver side av sagen. Anleggene holdes fast på benkeplaten med plugger, slik at du enkelt kan ta dem av uten verktøy.

Start med å sage ut bitene i riktige lengder, men vent med å sage B i bredden (høyden), til du har målt nøyaktig hvor høyt anlegget skal være. Se hvordan du finner dette målet på trinn 1 ved siden av. Når alt er saget ut er det bare å skru bitene sammen og sette i plugger.

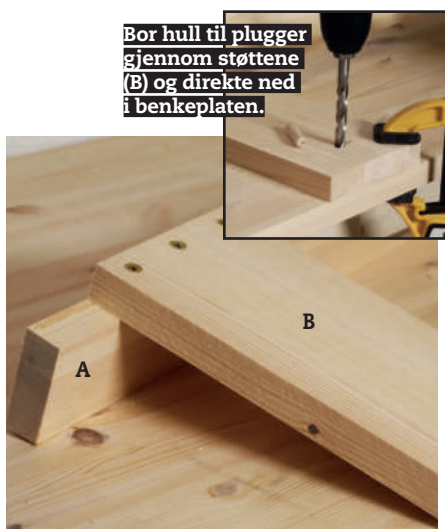


Merk av hvor høyt anlegget skal være.

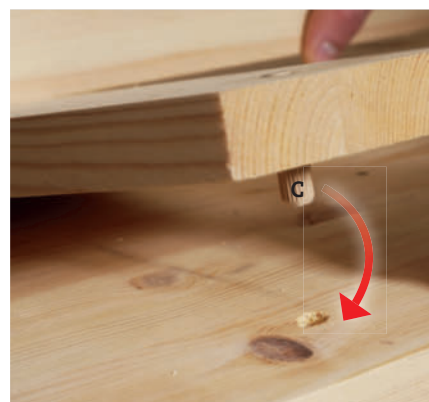


1 Legg listen (A) opp på to støtter (B) i forlengelse av kappsagen. Legg en rett list på sagens anleggsflate, og bruk den til å tegne av nøyaktig høyde på anlegget (A).

Bor hull til plugger gjennom støttene (B) og direkte ned i benkeplaten.



2 Sag til listen (A), og lim og skru fast de to støttene (B) på undersiden med tre skruer (5 x 60 mm) i hver støtte.



3 Lim plugger (C) i hullene i støttene slik at de stikker ut på undersiden. Når limet er tørt, kan du løfte vekk anlegget og sette det på igjen etter behov.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

26 mm limtreplate:

- 1 list (A), 6,5 x 90 cm
- 2 støtter (B) à 12 x 26 cm
- 2 plugger (C) à 4 cm

Dessuten:

- 6 skruer a 5 x 60 mm
- Trelim