

Gjør det selv
– og spar over **5 000,-**

På siden inn mot kjøkkenet har vi skuffer til oppgavene på benken. På øyas andre side rommer skapene ting til spiseplassen. Og den forlengede benkeplaten gjør det enkelt for de yngste å være med når mor og far jobber på kjøkkenet.

Bygg ei kjøkkenøy



Kjøkkenøya med en bred benkeplate, byr på massevis av arbeidsplass og en stor kokeseksjon. Øya rommer skuffer på den ene siden, og skap på den andre. Og alt er bygd av vanlige elementer.

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD:
Teknikken med å rette inn alle skap på samme lekt, i stedet for å bygge en sokkel, gjør at alle kan greie dette.

TIDSFORBRUK:
1-3 dager, avhengig av oppgavens omfang

PRIS:
Avhenger helt av skapene og utstyret du velger.

De flotte, frittstående kjøkkenøyene som vi ofte ser i lekre boligmagasiner, kan ved første øyekast se ut som en jobb for fagfolk. Men ikke la deg skremme av det flotte utseendet, for det er faktisk ganske enkelt å fjerne alle skap og benkeplater fra veggene og selv bygge ei kjøkkenøy – bare du vet hva du skal gjøre.

Den vanskeligste biten er nesten å sørge for planleggingen og koordineringen, slik at håndverkerne kan komme til for å legge strøm, gass og vann under gulvet og opp gjennom øya.

Her bygger vi ei kjøkkenøy på 100 x 280 cm av to rader vanlige skapelementer. På den ene siden dype elementer med skuffer, på motsatt side smale elementer med dører. Det gir en ekstra bred benkeplate, som du kan bruke fra begge sider. Ved å ha skap på begge sider, utnytter vi plassen under benken optimalt.

Meget enkel type sokkel

Under skapene har vi valgt en løsning som er utrolig enkel å gå løs på når alle skapene skal stå i samme høyde.

Vi bruker den samme typen justerbare føtter som man bare "knepper" en sokkelfront innpå. De er i seg selv enkle å jobbe med, men å justere inn 64 løse føtter, slik at de åtte skapene står helt jevnt, er fullstendig kaotisk.

Derfor lager vi først en smal "sokkel", bare en enkelt planke, som bakkanten av alle skapene plasseres på. Dørskapene på den ene siden, skuffeskapene på den andre. Når de først står slik, er det lett å justere føttene under forkantene.



1. Den smale sokkelen settes på en rad justerbare sokkelføtter.

2. Første skap settes på sokkelen. En strek viser hvor skapene møtes rygg mot rygg.

4. De øvrige skapene settes på – først skapene i samme rekke, så de andre.

3. Ved å justere føttene foran, retter du opp skapet til det står vannrett.

Felles på en smal sokkel

De åtte skapene under benken får vi til å stå nøyaktig like høyt og på linje, uansett hvor skjevt gulvet er. En smal sokkel av en enkelt planke, gjør det lett å justere skapene.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

48 x 98 mm høvlet furu:

- 1 sokkellist, 240 cm
- 4 x 25 x 50 mm T-jern:
- 2 bordavstivninger à 150 cm

Dessuten:

- 1 underskap med skuffer, 80 cm bredt, 60 cm dypt
- 2 underskap med skuffer, 60 cm brede, 60 cm dype
- 1 underskap med skuffer, 40 cm bredt, 60 cm dypt
- 1 veggskap med 2 dører, 80 cm bredt, 37 cm dypt
- 2 veggskap med 2 dører, 60 cm brede, 37 cm dype

- 1 veggskap med 1 dør, 40 cm bredt, 37 cm dypt
- 1 benkeplate, 100 x 280 cm, m. utfresing til komfyrtopp
- Justerbare sokkelføtter
- 2 sokkelfronter à 16 x 240 cm
- 2 gavplater à 97 x 70 cm
- 1 komfyrtopp
- Skruer, 4 x 30 mm og 4 x 50 mm

Spesialverktøy

- Overfres – hvis du som her vil ha en kort benk "svevende" på to T-jern
- Multikutter (eller en stikksag)

Strek opp og bygg sokkelen

Kjøkkenøya og de enkelte elementene strekes opp på gulvet. Hovedtrekkene må være på plass i god tid, slik at installasjonene er blitt ført frem til de rette stedene i gulvet. Her har vi lagt opp strøm, men kanskje har du også bruk for vann eller gass, som i så fall må ligge helt presist.

Deretter plasserer vi den lange planken som skal holde bakkanten av skapene under benken. Fremtiden skal stå på egne føtter.



2 En rekke føtter skrues på sokkellisten. Vi har funnet en helt rett 48 x 98 mm bjelke, og den faste delen av føttene plasseres der elementene skal møtes side mot side.



1 Vi markerer elementene på gulvet. Vi har bestemt oss for hvor øya bør stå, og elektrikerer har allerede lagt kabler under gulvet. En linje viser hvor de to skaprekke skal møtes rygg mot rygg.



3 Sokkellisten plasseres over linjen der baksiden av skapene skal være. Føttene stilles inn i høyden til listen ligger helt vannrett.



TIPS

Ta høyde for nye fliser. Skal du legge større fliser i kjøkkenet etter at skapepe er satt opp, er det smart å lage en målelist med flis- og fugeavstander. Da kan du plassere sokkelen der den passer best til flisemønsteret.



VERKTØY

Strek opp skapene på papp. Setter du skapene dine opp på det ferdige gulvet, kan det være dumt å tegne streker på det. Lim et par pappremser på området sånn at du kan tegne på dem.



4 På listen streker vi igjen opp hvor skapene møtes. Vi trekker den lange midtlinjen langs en lang rettholt, men du kan også bruke en rett planke, eller enda bedre; en krittssnor.

Sett sammen alle skapene

Med sokkellisten som rette-snor setter vi nå opp skapene, ett av gangen. Vi begynner med de brede skapene som står mest stabilt, og fortsetter med de smale skapene på baksiden av dem.

Du velger som du vil mellom ulike bredder og skaptyper, så lenge de er like høye. Noe av det smarte med å bruke 60 cm dype underskap på den ene siden, og 37 cm dype veggskap på den andre, er at det normalt er lett å skaffe en 100 cm benkeplate.



2 Skapet stilles på de to føttene og sokkellisten, slik at bakkanten står ved streken. Føttene justeres til skapet står helt vannrett. Nå tar du de neste skapene – de brede med en ekstra midtfot.



TIPS



Vi har her satt en kloss under skapene, fordi vi har tenkt å legge et nytt gulv i rommet etter at kjøkkenøya er ferdig. Vi vil ikke risikere at øya får en arbeidshøyde som blir for lav. Både føtter og klosser festes til gulvet med monteringslim.



1 Vi monterer tre føtter på det første skapet. Sett dem så tett mot kanten at de passer til sokkelfrontene. Foten inn mot neste dype skap settes litt ut over siden, slik at den også kan bære naboskapet.



3 Hold skapene sammen med skrutvinger. Sørg for at over- og forkanter flukter. Finjuster føttene. Mens tvingene holder dem på plass, festes skapene med skruer eller medfølgende foringer.



4 De smale skapene på den motsatte siden settes opp likedan. Her skal de ikke bare justeres innbyrdes, men også slik at de passer med de dype skapene. Det er enkelt, fordi alle hviler på samme sokkel.



Skapene "deler" på en sokkelfot der de møtes side mot side, og de brede skapene har en ekstra fot midt under.



5 De smale skapene samles innbyrdes og skrues deretter sammen med de dype skapene gjennom baksiden. Sett skruene i forsterkningene bak i skapene.



6 Alle skapene festes til sokkellisten med skruer gjennom bunnen, like ved bakkledningen. Vi bruker 4 x 30 mm skruer når skapene festes i sidene, her brukes 4 x 50 mm.

Benkeplaten legges på plass

Det ville ha vært veldig enkelt å legge benkeplaten over skapene hvis vi hadde nøydt oss med én plate i samme lengde.

Men vi bruker altså en litt lengre benkeplate, slik at vi får et par sitteplasser i den ene enden. Det innebærer at vi må forsterke platen med et par T-jern, som skal freses inn i platen fra undersiden.



1 Vi legger bordplaten oppå skapene, slik at den stikker en halv meter utover den ene enden av skapene og gir et par sitteplasser. På undersiden av platen, og kanten av skapene, merker vi av for to T-jern.



2 På undersiden av platen freser vi et sport til begge de to T-jernene. Det 4 mm brede sporet freses 25 mm ned, slik at jernets midtkant passer i det.



3 På toppen av skapene freser vi to brede spor til den siste delen av jernene. Det hadde vært enklere å frese ut til hele jernet i platen, men da ville vi kommet for dypt ned i benkeplaten.



4 Bor hull i T-jernene slik at du kan feste dem til benkeplaten. Bruk et 4 mm metallbor til oppgaven.



5 T-jernene skrus fast til benkeplaten med 4 x 30 mm skruer. Kanten har vi nå lagt i det freste sporet.



6 Nå skal benkeplaten festes til skapene. Det gjøres med 4 x 50 mm skruer nedenfra, gjennom toppen av skapene og opp i platen. Husk å trekke den ut i den ene enden, slik at gavplaten også dekkes.



7 Gavlene på øya dekkes med finerte plater. Du kan spenne opp platen med tvinger først – eller som her, sette den i spenn med en bøtte. Platen festes med 4 x 30 mm skruer fra innsiden.



VIKTIG

En søyle med stikk-kontakter leverer på elegant vis strøm til blenderen på kjøkkenøya. Søylene finner du hos de fleste kjøkkenfirmaer. Den ligger skjult når du ikke bruker den, og et lite trykk fører den opp av benken.



VERKTØY

Hjørnene på sokkelen er svært utsatt for slagmerker etter støvsugeren og sko. Derfor kan du med fordel forsterke dem. Her bruker vi en aluvinkelprofil som festes med monteringslim. Beslaget holdes på plass med teip til limet har herdet.

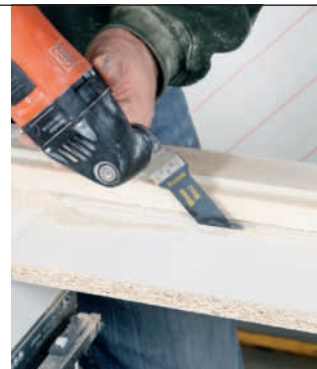
Komfyrtoppen legges i benken



1 Nå kan vi gjøre plass til komfyrtoppen. Platen er kjøpt med en utfresing slik at komfyrtoppen kan senkes ned i den. Men først fjerner vi den utfreste delen som sitter i for å styrke platen til monteringen.



2 Legg komfyrtoppen i hullet. Deler av den vil støte mot toppen av skapene, og du kan nå merke opp hva som skal sages bort for å få komfyrtoppen helt på plass.



3 Med multikutteren fjerner vi de delene som er i veien for komfyrtoppen. Du kan også bruke stikksag eller overfres. Komfyrtoppen kan nå legges på plass sammen med tetningslisten som følger med.

Dører, skuffer og sokkelfronter

Den faste delen av øya er klar. Nå gjenstår bare å montere skuffer, dører og sokkelfronter. Det må bores hull til håndtakene før de festes med en maskinskrue fra baksiden.

Hullene må sitte helt jevnt for at det skal se bra ut, og derfor ofrer vi litt tid på å lage boremal. Både skap og skuffefronter skal ha lange vannrette håndtak. Vi trenger en mal til alle tre skapbreddene. Til hver bredde er det to hull i korrekt avstand fra hjørnet.



1 Boremalen lager vi av en platebit med hull som svarer til beslaget og fire lister. Listene skrues på platen i en rett vinkel, slik at malen kan settes over et hjørne på døren eller skuffefronten vi skal bore i.



Dato: 20/10-2011

Faktura

No. **01561**

PROSJEKT: **Kjøkkenøy med åtte skap**

Materialer:

Elementer mv.	30.000,00
Bemkeplate, komfyrtopp	10.000,00
Lekter, T-jern mv.	1.000,00

Arbeid, ifølge tilbud:

12 timer à 462,50

Vi sparte

5.550,00

46.550,00

Arbeidslønnen er vurdert på skjønn etter tilbud fra en håndverksmester. Alle priser er med moms.

To fine arbeidsplasser
– en til hver generasjon –
plassert midt i kjøkkenet.

