

Gjør Det Selv



VANSKELIG

VANSKELIGHETSGRAD:

Her kan alle være med. Et fint nybegynnerprosjekt.

TIDSFORBRUK:

En halv dags tid – kanskje litt mer hvis du er nybegynner.

PRIS:

Cirka 500 kroner



Når de to mdf-platene er skrudd fast på understellet, så står bordet solid.

Solid arbeidsbord i sju enkle trinn

Bjelker i tre lengder, skruer og to platestykker.
Dermed har du et solid og enkelt arbeidsbord.
La byggvarehuset skjære platene, og bygg bordet
ved hjelp av en sag og en skrumaskin.

Enkelt og sterkt. Det er nøkkelordene for dette arbeidsbordet, som både er billig og raskt å bygge. Bjelker i tre lengder skrues og limes sammen til et kraftig understell. Stellet avstives med en platestrimmel og avsluttes med enda en plate på toppen. Bordets størrelse bestemmer du selv. Men hvis du bygger bordet lenger enn to meter, må du sette ekstra bein på midten.

Når du er ferdig med å bygge, kan du tilføye alle de detaljene du har lyst til, i form av verktøyholdere, avdekkingsplater og andre ting. Eller så kan du la det være som det er: solid, og bygget på en formiddag.

Bordet skal ikke være for høyt

Et arbeidsbord må gjerne være litt lavere enn en kjøkkenbenk, fordi du som regel jobber med et emne som står, ligger eller er spent fast oppå bordet. En høyde på 80-85 cm vil normalt være passende.



Bordet er ferdig, og skrustikken har allerede funnet plassen sin.

DETTE HAR VI BRUKT

Materialer

48 x 98 mm bjelker:

- 4 langsgående stivere (A) à 180 cm
- 6 tverrgående stivere (B) à 61 cm
- 4 bein (C) à 80 cm

19 mm mdf-plate:

- 1 bordplate (E), 80 x 200 cm
- 1 avstivingsplate (D), 30 x 180 cm

Dessuten:

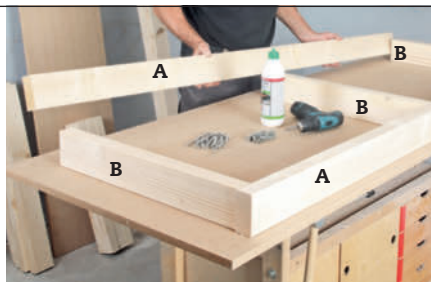
- 5 x 80 og 5 x 100 mm skruer
- Trelim

Bygg rammen, stiv av og legg på bordplate

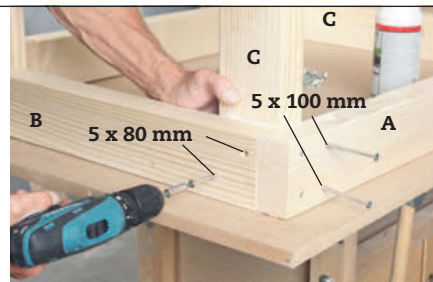
Bordplaten vår er 80 x 200 cm. Understellet er smalere og kortere, slik at bordplaten får utstikk på cirka 10 cm på tre sider. Skal arbeidsbordet stå fritt i rommet, bør du ha utstikk i alle sidene.

Utover bordplaten, skal du bruke en cirka 30 cm bred platestrimmel til å avstive understellet på baksiden.

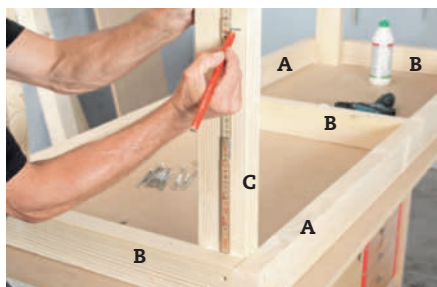
Begynn med å skjære ut delene til understellet, og gjør det slik at alle snittene blir helt vinkelrette.



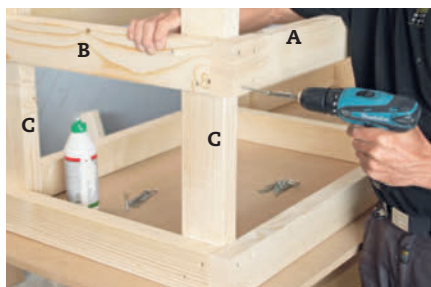
1 Legg de utskjærte bjelkene på en plan flate. Sørg for at endene flukter. Skru gjennom stiverne A og inn i stiverne B med to 5 x 100 mm skruer i hver skjot.



2 Lim og skru på beina. Plasser beina (C), slik at den brede siden vender mot de korte stiverne (B). Legg på godt med lim, og sett to skruer gjennom stiverne og inn i beina fra hver side.



3 Mål opp, og sett et merke på hvert bein der den andre rekken stivere skal sitte – her 40 cm under første rekke. Mellomrommet mellom den øvre og nedre stiveren skal passe til platen D.



4 Start med de tverrgående stiverne (B). De skal sitte helt ut til kanten av beina. Deretter setter du på de lange stiverne (A), og til slutt tverrstiveren i midten på plass. Alt limes og skrues på.



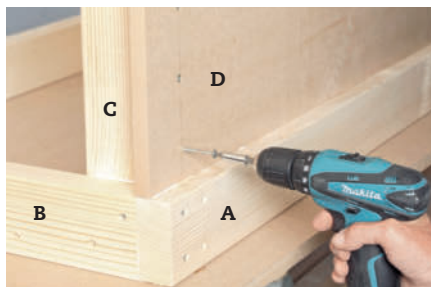
5 Sett avstivingsplaten (D) på baksiden av understellet. Legg lim på beina (C) og stiveren (A).

MATERIALER

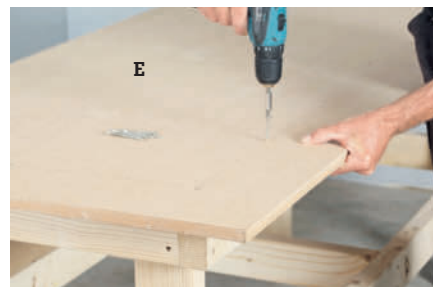


Skruer med skjærende spiss.

Vi limer og skrur sammen arbeidsbordet, og vi sparer ikke på limet når de korte stiverne settes på plass. Skruene er med skjærende spiss. Derfor er det ikke nødvendig å forbore. Bruker du vanlige sponnskruer er du nødt til å bore. Ellers sprekker treet.



6 Skru fast avstivingsplaten (D). Forbor med et 5 mm bor, eller bruk skruer med skjærende spiss. Sett tre-fire 5 x 80 mm skruer i hvert bein.



7 Sett understellet ned på gulvet, og legg på bordplaten. Rett inn platen, og skru den fast med 5 x 80 mm skruer med cirka 30 centimeters mellomrom.