



Med blot en smule gør det selv-erfaring i værktøjskassen kan to mand m/k bygge sengen ind i et skab på en weekend.

Nem opskrift

- 1 BOKSMADRAS
- 1 SÆT BESLAG
- MDF-PLADER

EKSTRA gulvplads med en skabsseng

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD:

Får du pladerne skåret til i byggemarkedet, skal du blot sørge for at være præcis i din opmåling. Så kræver det ikke den store erfaring.

TIDSFORBRUG:

To mand kan klare det på et par dage eksklusive malerarbejde.

PRIS: Cirka 5000 kroner

[før]

Sengen fylder godt op i rummet.

[efter]

Sengen er klappet ind i skabet.

Sengen er nem at klappe op, takket være de smarte gasstøddæmpere.

Rigtig mange af os mangler plads og kan nemt bruge et ekstra værelse. Løsningen ligger lige for: Byg en skabsseng. Så har du gulvplads om dagen og seng om natten.

Skabssengen er et fantastisk møbel. Du får et værelse ekstra i boligen, når sengen gemmes væk i et skab om dagen. Soveværelset er ikke længere forbeholdt seng i enkelt- eller dobbeltstørrelse. Nu kan der også blive god plads til hjemmekontoret, børneværelse eller til stue.

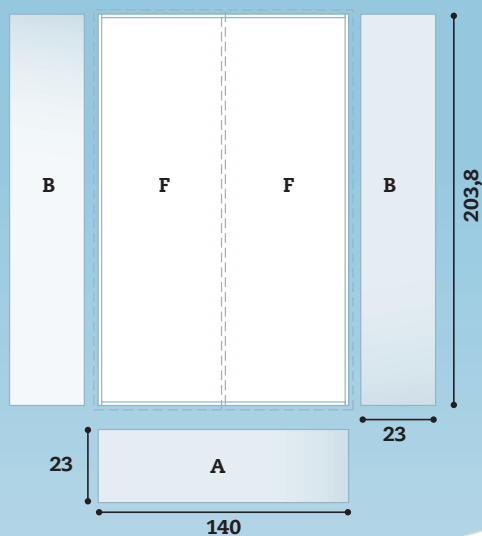
Udgangspunktet er her særlige hængsler med gasstøddæmpere, monteret på skab og seng. Gasstøddæmperne kan på det nærmeste få bokssengen til at blive let som et fnug, hvis de passer til bokssengens vægt. Med få modifikationer kan systemet nemt tilpasses til perfekt indbygning af en boksmadrass i op til 160 centimeters bredde.

Skabssengen bliver rigtig smart og funktionel, når der også er plads til sengetøjet. Lad dyner og puder blive på sengen; sengetøjet spændes nemlig fast med remme eller et dækken med stropper. Så smutter sengetøjet elegant med op, når sengen vippes til lodret.

Sådan samler du skabssengen

Skabet er 2,34 meter højt (mindstehøjden er 2,25 meter) og 43 centimeter dybt (mindstedybde). Det er forankret solidt i en væg. Skabets front ("låger") fungerer samtidig som sengens bund.

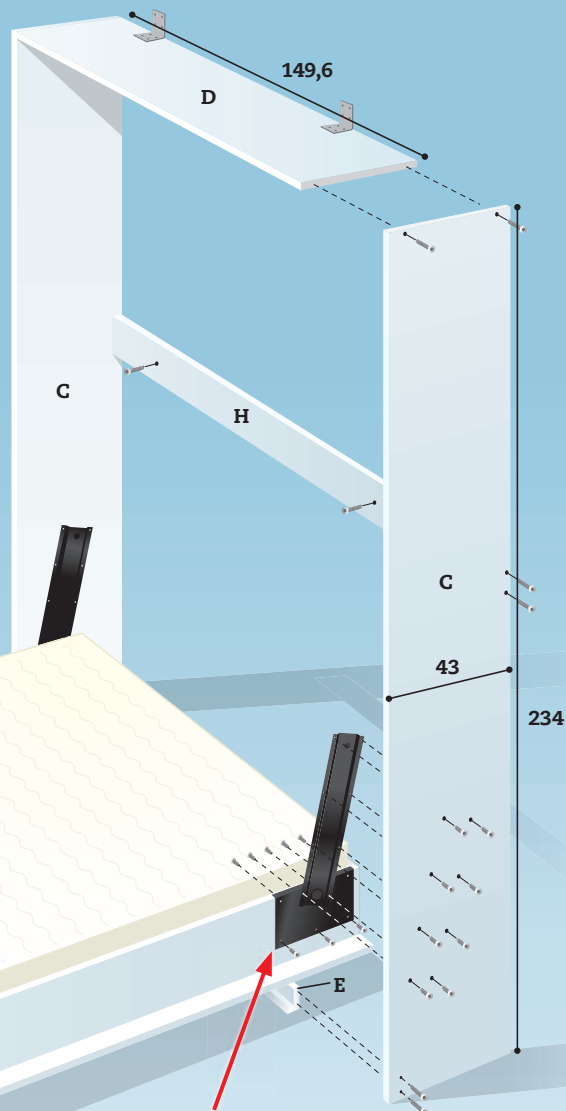
De fire mdf-plader A + B rundt om bokssengen flugter med benbeslagenes underkanter. Dermed "forsvinder" benbeslagene under sengebundens dækplade; kun de drejelige ben stritter ud af mdf-pladen i fodenden.



Vores udgangspunkt er en standard-boksmadrass, som "pakkes ind" i de viste plader. Tilpas målene efter dine egne behov, og mål madrassens længde, bredde og tykkelse for en sikkerheds skyld.

Boksmadrassen måler 140 x 200 cm og er 23 cm tyk.

Benenes beslag er skjult, kun de tynde ben kan ses.



De særlige vippebeslag gør det let at klappe sengen op.

Det indeholder Häfele-beslagspakken

Her er det komplette indhold i Häfele-pakken, der får bokssengen til at vippe ind i skabet: 2 ben med udtræks- og drejefunktion, 2 drejelige beslag til seng/skab, 2 gasstøddæmpere, 3 sæt remme, 2 pk. skruer og 1 tegning med hulskabelon.



Mdf-plader

Skabssengen bygges af 19 mm mdf-plader, du kan købe på mål eller skære selv. Pladerne er skarpkantede, men de kan rundes med overfræser. Det giver et flot udseende, hvis alle udvendige og synlige kanter har en runding.

Du gør også skabsbyggeriet meget lettere, hvis du på forhånd rullemaler pladerne med grunder og to gange halvblank hvid akrylmaling (fx glans 40).

Den flotteste skabsløsning får du, hvis du også beklæder skabssengens forside (sengebunden) med mdf-plader. Det har vi gjort. Alternativt kan du montere forhæng eller låger.



1 Tjek, at alle plader er, som de skal være: Målene skal passe, og kanterne skal ikke være beskadiget.



2 Rund kanterne på alle mdf-pladerne. Vi har rundet med et fasfræsejern med diameteren 22,2 mm.



TIPS

Udkæring af pladerne. Se dig godt for, inden du vælger at få skåret alle plader ud. Nogle byggemarkeder tager kun en kvadratmeterpris, andre tager også pr. snit, de skal save. Prisforskellen kan blive stor.



WWW

Er du dus med overfræseren? Ellers kan du følge vores overfræserkursus på nettet: www.goerdetselv.dk. Klik på "kursus" i den grønne spalte til venstre på forsiden.



Vil du have en større runding, vælger du et større fræsejern.

3 De rundede kanter er behagelige at røre ved, pæne at se på og langt lettere at male pænt end skarpe kanter. Tør pladerne af for støv, inden du maler dem.



4 Mal alle pladerne. Først en gang grundmaling (akryl), så en mellem-slibning med slibepapir korn 180 og endelig to gange topmaling. Rul malingen på med en skumrulle, så får du en pæn overflade på alle pladerne.

DET HAR VI BRUGT

Materialer

Beslag (pakke fra Häfele):

- Bettlift-beslag til skabsseng, 2 stk.
- Gasstøddæmpere til 70 kg, 2 stk.
- Vinkelfødder, 2 stk.
- "Dyneholdere" (gjorde), 3 stk.

Mere info om beslagene www.beslaco.dk

19 mm mdf-plade:

- 2 korte sider (A) a 23 x 140 cm
- 2 langsider (B) a 23 x 203,8 cm
- 2 skabssider (C) a 43 x 234 cm
- Top (D), 43 x 149,6 cm
- Bund/fodspark (E), 10 x 149,6 cm
- 2 skabsfronter (F) a 70 x 214 cm og tilpasningsstykke mellem skabsfronterne

(her 8 x 214 cm) – Skæres først til, når sengen er klappet op og målt efter!

20 mm fyrretræ:

- Midterbræt (H), 10 x 149,6 cm

Fastgørelse til væg:

- 2 vinkelbeslag a ca. 50 x 20 mm
- Expandet sømpløk, 6 stk. a 6 x 60 mm
- Spunskruer, 8 stk. a 5,0 x 25 mm

Skruer til samling af plader:

- 28 møbelsamleskruer Ø15, 6,3 x 80 mm

- 1 pk. spunskruer, 5,0 x 60 mm
- 1 pk. universalskruer, 5,0 x 25 mm

Maling:

- Grundmaling, hvid, 3 liter
- Træmaling, akryl/hvid, 2,8 liter halvblank V40

Desuden:

- 2 træklodser til montering af ben a 4 x 6,5 x 15 cm
- 1 boksmadrass, 140 x 200 cm

Specialværktøj

- Overfræser

Beslagene

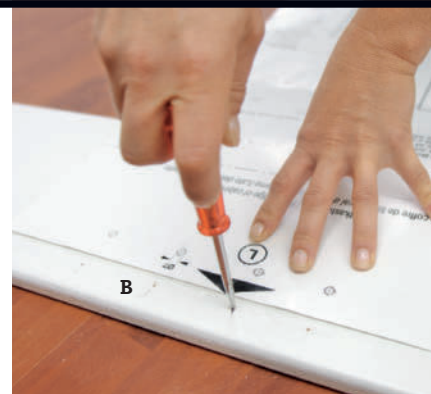
Nu er det en fordel at være to om opgaven. Først skal I beklæde boksmadrassen med en udvendig ramme af mdf-plader. De to vippebeslag monteres på de langs-gående sideplader (B), helt ude i enderne ved de tværgående mdf-plader (A).

Der følger en skabelon med beslagene, så I nemt kan mærke op til alle skruhullerne. Beslagene skrues I fast med de tilhørende skruer.

De to ben monteres herefter på boksmadrassens bundramme i sengens fodende. Vend først "splitten" (låsetappen) 90 grader i beslagene, da beslagene skal monteres "omvendt" for at kunne bære mest muligt (se boks på næste side).



1 Princippet for samlingen med de særlige beslag er enkelt: Den ene halvdel af et beslag monteres på en ramme på bokssengen, den anden halvdel på skabets side. Her er det godt at være to.



2 Læg hulskabelonen, der følger med de 2 beslagene, på en udvendig langside, og mærk huller op til boltene. Her er den lagt op til de forborede 7 mm huller.



3 Bor for med et 7 mm bor. Du skal bore nøjagtigt, så hullerne i rammen og hullerne i beslaget passer sammen.



4 Skru drejebeslaget fast til rammen indvendigt fra. Vent med de tre skruer i beslagets forside.



5 Stram alle bolte til med en unbrakonøgle: Spænd til, men ikke så meget, at skruerne hoveder graver sig ned i pladen.

MATERIALER



Husk at forsænke skrueerne. Mdf-plade er hårdt, så det er vigtigt, at du borer for med et forsænkerbor, så skruehovederne ikke rager ud. Det er næsten umuligt at få en skrue til at undersænke sig selv i mdf.



FAGUDTRYK

Medium Density Fibreboard. Mdf-pladerne, der ofte kaldes møbelplade, er et langt bedre valg end spånplade, når du skal bygge møbler. De er langt stærkere, og du kan bygge i tyndere plader med mdf.

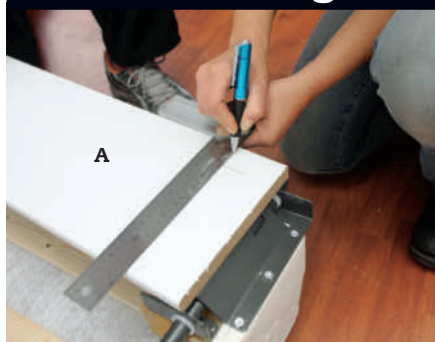


6 Understøt sengebenenes beslag med en lille klods. En del af beslaget er frithængende og skal understøttes. Bank klodsen, som du har savet nøjagtigt til, ind under beslaget, så det er understøttet.



7 Skru så beslaget fast. Skru det både ind i den tilpassede klods og i selve boksmadrassens bundramme.

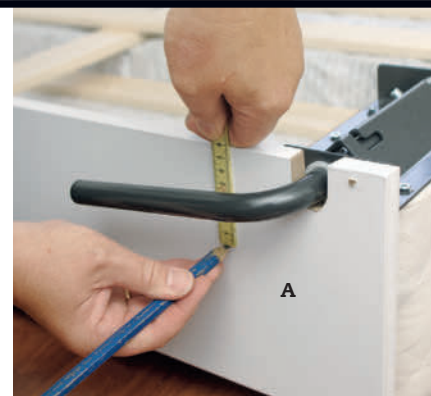
Ramme til seng



1 Mærk op på siderne (A) ud for benene, så der bliver plads til, at benene kan slås ud uden at ramme pladen.



2 Sav efter markeringen med en stiksav, så der kommer et lille hak, som benet kan stritte ud igennem.



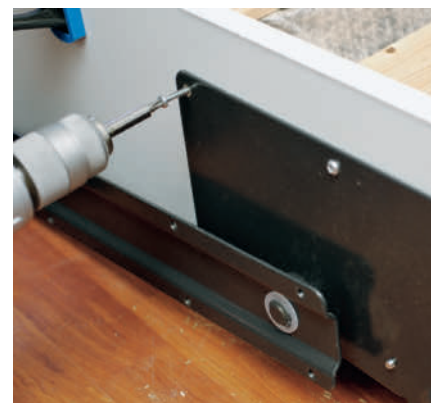
3 Skru mdf-pladen fast med universalskruer 5,0 x 25 mm i hver af de to udtrækelige benbeslag. Mål 8 cm ned fra madrassens underkant, så du kan skruer mdf-pladen fast i madrassens bundramme.



4 Bor igennem de korte sider (A) og sengens bundramme ud for dine markeringer med et 4,5 mm bor. Skru pladen fast med 5,0 x 60 mm spunskruer.



5 Sæt mdf-pladerne (B) på madrassens langsider. Hold dem fast med tvinger.

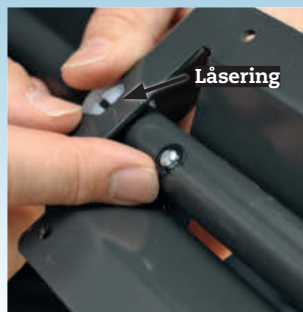


6 Skru igennem drejebeslagets tre huller i forsiden (hvor du under beslagenes montering ikke satte skruer i) med lange skruer, som når godt ind i boks Madrassens bundramme.

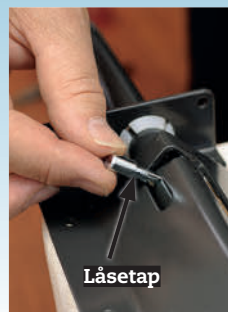
Sengens **ben** skal vendes om



1 Læg benet på sengebundens kant, og se, hvilken vej benet kan drejes mod gulvet.



2 Fjern låseringen på låsetappens bagside med en tang eller en skruetrækker.



3 Træk låsetappen ud, og drej benet 90 grader.



4 Tryk låsetappen tilbage i benet, og tryk låseringen tilbage på sin plads. Tjek, at benene kan drejes i ønsket retning.

Ramme til skab

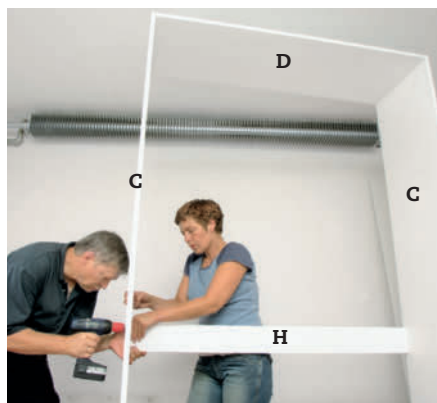
Når boksmadrassen er forsynet med sider, skal du måle dens bredde: fra udvendigt af det drejelige beslag i den ene side til udvendigt af det tilsvarende beslag i den anden side. Er målet fx 149,6, er det lig med skabets indvendige bredde. Kontroller bredden, før du saver topplade, fodspark og midterbræt på mål og skruer sammen med de lodrette plader. Skabets indvendige bredde skal nemlig være nøjagtig, fordi boksmadrassen skal hæftes op i skabets sider. Der er skabelon til markering af otte skruehuller på hver skabsside til drejebeslaget. Skabets højde modsvarer madrassens længde inklusive mdf-beklædning og ben.



1 Saml skabets sider med lange møbelsamleskruer M 6,3 x 80 mm. Der skal bores for med et 5 mm bor, så pladerne ikke flækker. Møbelskruerne strammes efter med en unbrakonøgle.



2 Skru skabets front (E) (fodsparket) fast, så den er trukket 5 cm tilbage fra forkanten. Bor for med et 5 mm bor, og saml med møbelsamleskruer M 6,3 x 80 mm – sæt to skruer i hver side.



3 Rejs skabet op, og skru derefter midterbrættet (H) fast cirka en meter over gulvet. Bor for, og saml med møbelsamleskruer M 6,3 x 80 mm.



4 Ryk skabet ind på plads. Kontroller med et vaterpas, at skabet står lodret. Marker skabets placering på væggen, så du kan sætte plugs i væggen, afhængigt af hvad væggen er lavet af.



5 Skru skabets topplade (D) fast til væggen med to vinkelbeslag, indvendigt i skabet eller oven på toppladen. Anvend skruer efter vægtype.

Sengen i skabet

Et Häfele-beslag består af to dele: en del skruet på bokssengen og en del skruet på skabssiden. De to dele drejer om en "bolt", der i vores tilfælde skal sidde 35 cm over gulvet, for at sengen står vandret, når den er udslået. Højden er baseret på benenes frie højde på 17 cm og Häfele-beslagets placering på en 23 cm høj sidebeklædning (18 cm fra pladens underkant). Beslagene er placeret 20 cm inde fra skabssidernes forkanter. Ændrer du på de mål, skal du beregne en ny højde for montering af beslaget i skabssiderne. Det samme gælder naturligvis, hvis du ændrer på pladetykkelsen.



1 Brug tegningens hulskabelon til at mærke beslagets placering op på skabets indvendige side. Mærk nøjagtigt op. Bor for i markeringerne med undersænker og 9 mm bor.



2 Løft boksmadrassen ind i skabet, og klods sengen op, så det lodrette beslag kommer i højde med de otte skruehuller. Skru samtlige 16 skruer i de to drejebeslag. Stram let med unbrakonøgle.

Gasstøddæmpere



Stålbånd

- 1** Hægt en gasstøddæmper på det beslag, der er monteret på sengen. **VIGTIGT!** Du må under ingen omstændigheder forsøge at fjerne stålbåndet, der holder gasstøddæmperen sammen.



- 2** Sæt den medfølgende skrue i gasstøddæmperen. Stram skruen godt, så dæmperen ikke kan komme på afveje, når stålbåndet løsnes om lidt.



- 3** Vip sengen, så gasstøddæmperen kan skubbes ind til sin placering på beslaget, der er skruet på skabssiden (C). Løft sengen lidt op, så stålbåndet slækkes. Fjern stålbåndet. Nu kan sengen frit bevæges op og ned i skabet.

Skabsfront på seng



F

- 1** Skabets front (F) monteres på sengebunden. Vi har valgt 19 mm tykke mdf-plader, savet på mål efter skabets indvendige bredde. Der beregnes cirka 8 mm luft langs skabssiderne.



Fastgøres i top

- 2** Skru mdf-pladerne fast i top, bund og sider med spunskruer, 5,0 x 60 mm. Bor for og undersæk skrue. Pladernes længde er tilpasset, så de går fri af fodsparket, når sengen vippes op og ned.



- 3** Sæt en stopklods foroven i skabet. Den lille mdf-klods sætter du 20 mm tilbage fra skabssidens front. Stoppet gør, at sengebundens beklædning i lodret position flugter med skabssiderne.



Har du brug for et tilpasningsstykke, kan du fuge samlingen med akrylfugemasse.

- 4** Hvis det er nødvendigt, kan du tilpasse et stykke mdf-plade til at sætte imellem de to store stykker. Her havde vi fx to plader a 60 cm og måtte tilsætte et stykke plade på 8 cm imellem de to for at få det til at passe.



Remmene kan du med fordel hæfte fast.

- 5** Clips tre elastiske remme fast til sengen. De skal holde sengetøjet på plads, når sengen vippes til lodret. Remmene monteres på sidebeklædningen med små strimler læder.



Skabsfronten rager et par cm ud over madrassens sider. Her kan grebet monteres.