

Gør det selv
– og spar over **5500,-**

På siden ind mod køkkenet har vi skuffer til arbejdet på bordet. På øens anden side rummer skabene ting til spisepladsen. Og den forlængede bordplade gør det nemt for de yngste at være med, når mor og far står i køkkenet.

Byg en køkkenø



Køkkenøen her byder med sin brede
bordplade på masser af arbejdsplads og
en stor kogesektion. Øen rummer skuffer
på den ene side og skabe på den anden.
Og alt er bygget af almindelige elementer.

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD:

Teknikken med at rette alle skabe ind på samme lægte i stedet for at bygge en sokkel betyder, at alle kan klare arbejdet her.

TIDSFORBRUG:

1-3 dage afhængigt af opgavens omfang

PRIS:

Afhænger helt af de skabe og det udstyr, du vælger.

Den flotte fritstående køkkenø hos dine venner og i de fine boligblade ser knaldgodt ud – og ligner i den grad en opgave for fagfolk. Men lad dig ikke skræmme af det flotte ydre, for det er faktisk rimelig enkelt at rykke skabe og bordplade fri af væggene og selv bygge en køkkenø, bare du ved, hvad du skal gøre.

Det sværeste er næsten, at køkkenøen skal planlægges i god tid, så håndværkerne kan føre strøm, gas og vand frem under gulvet, så det kan trækkes op gennem køkkenøen.

Her bygger vi en køkkenø på 100 x 280 cm af to rækker almindelige skabelementer. På den ene side dybe elementer med skuffer, på den anden side smalle elementer med låger. Det giver en ekstra bred bordplade, som man kan arbejde ved fra begge sider, og ved at have skabe til begge sider udnytter vi pladsen under bordet optimalt.

Meget nem form for sokkel

Helt nede under skabene har vi valgt en løsning, som er utroligt nem at gå til, når du skal have alle skabene til at stå i samme højde.

Vi bruger den slags justerbare ben, som man blot klipser en sokkelfront på. I sig selv er de lette at arbejde med, men at justere 64 løse ben ind, så de otte skabe står helt ens, er totalt uoverskueligt.

Derfor anbringer vi først en smal "sokkel", bare en enkelt planke, som alle skabenes bagkant kan stilles på, lågeskabene på den ene side og skuffeskabene på den anden. Når først de står på den, er det enkelt at justere benene under forkanterne.



1. Den smalle sokkel stilles på en række justerbare sokkelben.

2. Første skab stilles på soklen. En streg viser, hvor skabene mødes ryg mod ryg.

4. De øvrige skabe føjes til – først skabe i samme række, så skabene overfor.

3. Ved at justere benene foran retter du skabet op, til det står vandret.

Fælles om en smal sokkel

De otte skabe under bordet får vi til at stå præcis lige højt og på linje, uanset hvor skævt gulvet under dem ligger. En smal sokkel af en enkelt planke gør det nemt at rette skabene til.

DET HAR VI BRUGT

Materialer

45 x 95 mm høvlet fyr:

- 1 sokkeliste, 240 cm
- 4 x 25 x 50 mm T-jern:
- 2 bordafstivninger a 150 cm

Desuden:

- 1 underskab med skuffer, 80 cm bredt, 60 cm dybt
- 2 underskabe med skuffer, 60 cm brede, 60 cm dybe
- 1 underskab med skuffer, 40 cm bredt, 60 cm dybt
- 1 vægskab med 2 låger, 80 cm bredt, 37 cm dybt
- 2 vægskabe med 2 låger, 60 cm brede, 37 cm dybe

- 1 vægskab med 1 låge, 40 cm bredt, 37 cm dybt
- 1 bordplade, 100 x 280 cm, m. udfræsning til kogeplade
- Justerbare sokkelben
- 2 sokkelfronter a 16 x 240 cm
- 2 gavplader a 97 x 70 cm
- 1 kogesektion
- Skruer, 4 x 30 mm og 4 x 50 mm

Specialværktøj

- Overfræser – hvis du som her vil have en stump bord
- "svævende" på to T-jern
- Multicutter (eller en stiksav)

Streg op og byg en smal sokkel

Køkkenøen og de enkelte elementer streges op på gulvet. Hovedtrækkene skal have været på plads i god tid, så du har fået installationer ført frem til de rigtige steder i gulvet. Her har vi ført strøm frem, men du har måske brug for vand eller gas, der skal ligge helt præcist.

Derefter placerer vi den lange planke, som skal bære skabene under bordet, mens de foran står på egne ben.



1 Vi streger elementerne op på gulvet. Vi har længe haft en god idé om, hvor øen skulle stå, og elektrikerer har ført kabler frem under gulvet. En linje viser, hvor de to rækker skabe mødes ryg mod ryg.



2 En række ben skrues på sokkelisten. Vi har fundet en helt lige 45 x 95 mm reglar, og den faste del af sokkelbenene placeres nu, hvor elementerne mødes side mod side.



3 Sokkellisten placeres over den linje, hvor bagsiden af skabene skal være. Benene indstilles i højden, til listen står fuldstændig vandret.



TIPS

Tag højde for nye fliser. Skal du lægge større fliser i køkkenet, efter at skabene er sat op, er det en god idé at lave en målelægte med flise- og fugeafstande, så du kan placere kogeøens sokkel, så den passer ind i flisemønstret.



VÆRKTØJ

Streg skabene op på pap. Stiller du dine skabe oven på det færdige gulv, kan det være dumt at sætte streger på det. Klæb et par baner afdækningspap ud på stedet, så du kan strege på dem.



4 Oven på listen streger vi igen op, hvor skabene mødes. Vi trækker den lange midterlinje langs en lang retskede, men du kan også bruge et lige bræt eller endnu bedre en kridtsnor.

Sæt skabene op og saml dem

Med sokkellisten som rettesnor sætter vi nu skabene op et efter et. Vi begynder med de brede skabe, der står mest stabilt, og tilføjer derefter de smalle skabe på bagsiden.

Du kan naturligvis frit vælge mellem forskellige bredder og typer af skabe, bare de er lige høje. Noget af det smarte ved at bruge 60 cm dybe underskabe på den ene side og 37 cm dybe vægskabe på den anden side er, at det normalt er let at skaffe en 100 cm bred bordplade.



2 Skabet stilles på de to ben og sokkellisten, så bagkanten står ved stregen. Benene justeres, til skabet står helt vandret. De næste skabe stilles op – de brede med et ekstra ben midtvejs.



TIPS



Vi har her sat en klods under skabene, fordi vi vil lægge et nyt gulv i rummet, efter at vores køkken er færdig, og ikke vil risikere, at køkkenøen ender med en for lav arbejds højde. Både ben og klods fikserer vi til gulvet med monteringslim.



1 Det første skab sætter vi tre ben på. De sættes så tæt på kanten, at de passer til sokkelfronterne. Benet ind mod næste dybe skab placeres lidt ud over siden, så det også kan bære naboskabet.



3 Skabene samles med skruetvinger, så over- og forkanter flugter, og benene finjusteres. Mens tvingerne holder dem på plads, samles skabene med skruer eller medfølgende samlebøsninger.



4 De smalle skabe på den modsatte side rejses tilsvarende. Her skal de ikke kun justeres indbyrdes, men også så de passer med de dybe skabe. Det er nemt, fordi de alle bagtil hviler på samme sokkel.



Skabene deles om et sokkelben, hvor de mødes side mod side, og de brede har et ekstra ben midtvejs.



5 De smalle skabe samles indbyrdes og skrues derefter også sammen med de dybe skabe gennem bagsiden. Sæt skruerne ud for skabenes forstærkninger på bagsiden.



6 Alle skabene gøres fast til sokkellisten med skruer gennem skabsbunden, tæt op ad bagklædningen. Vi bruger 4 x 30 mm skruer, når skabene samles side mod side, men her bruger vi 4 x 50 mm.

Bordpladen lægges på plads

Det ville have været meget enkelt at lægge bordpladen oven på de samlede skabe, hvis vi bare havde valgt den i samme længde.

Vi bruger en lidt længere bordplade, så vi får et par siddepladser ude i den ene ende. Det betyder, at vi må forstærke pladen med et par T-jern, som vi fræser ind i pladen fra undersiden.



1 Vi lægger bordpladen op på skabene, så den rager en halv meter ud over den ene ende af skabene og giver et par siddepladser. På undersiden af pladen og kanten af skabene markerer vi for to T-jern.



2 På undersiden af pladen fræser vi en rille til hvert af de to T-jern. Den 4 mm brede rille fræses 25 mm ned, så jernets midterflange passer i den.



Rillerne her er 4 mm dybe og 50 mm brede – plus lidt ekstra, de skal ikke slutte tæt.

3 På toppen af skabene fræser vi to brede riller til den sidste del af jernene. Det havde været lettere at fræse ud til hele jernet i pladen, men så var vi kommet for dybt ned i bordpladen.



4 Bor huller i T-jernene, så du kan gøre dem fast på bordpladen. Brug et 4 mm metalbor til opgaven.



5 T-jernene skrues fast til bordpladen med 4 x 30 mm skruer. Flangen har vi nu lagt i den fræsedede rille.



6 Nu skal bordpladen gøres fast til skabene. Det gøres med 4 x 50 mm skruer nedefra gennem toppen af skabene og op i pladen. Husk at trække den ud i den ene ende, så gavlpladen også dækkes.



7 Gavlene på øen dækkes med finerede plader. Du kan spænde pladen op med tvinger først – eller som her sætte den i spænd med en bøjte. Pladen gøres fast med 4 x 30 mm skruer fra indersiden.

TIPS



En søjle med stikkontakter leverer på elegant vis strøm til blenderen på køkkenøen. Søjlen kan du finde hos de fleste køkkenfirmaer. Den ligger skjult, når du ikke bruger den, og et let tryk bringer den op af bordet.

MATERIALER



Hjørnerne på soklen er meget udsatte for slag fra støvsugeren og sko, og derfor kan du med fordel forstærke dem. Her bruger vi et aluvinkelprofil, der klæbes på med monteringslim. Det holdes på plads med tape, til limen er hærdet.

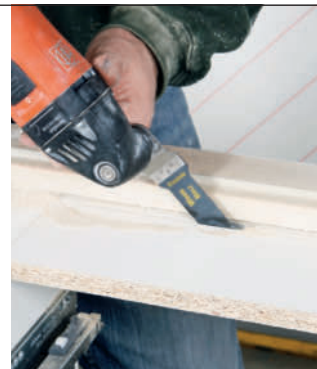
Kogesektionen lægges i bordet



1 Nu kan vi gøre plads til kogesektionen i pladen. Den er købt med en udfræsning, så kogesektionen kan sænkes ned i den, men den udfræsedede del sidder i for at styrke pladen til monteringen. Den fjerner vi nu.



2 Læg kogesektionen i hullet. Dele af den vil gå imod toppen af skabene, og du kan nu mærke op, hvad der skal skæres bort, for at kogepladen kan komme helt ned på plads.



3 Med multicutter fjerner vi de dele af skabene, der er i vejen for kogepladen. Du kan også bruge stiksav eller overfræser. Kogepladen kan nu lægges på plads – den vil ofte leveres med en tætningsliste.

Låger, skuffer og sokkelfronter

Den faste del af køkkenøen er klar, tilbage står kun at tilføje skuffer, låger og sokkelfronter.

Grebene skal der bores huller til, de fastgøres med en maskinskrue fra bagsiden.

De huller skal sidde pinligt ens, for at det skal se godt ud. Derfor ofrer vi tid på at lave boreskabeloner. Både skabe og skuffefronter skal have lange vandrette greb. Vi laver en enkelt skabelon til alle tre skabsbredder – til hver bredde er der to huller i den rette afstand fra hjørnet.



1 Boreskabelonen samler vi af en stump plade med huller svarende til beslaget og fire lister. Listerne skrues på pladen i en ret vinkel, så den kan sættes over et hjørne af den låge eller skuffefront, vi skal bore i.



Dato: 20/10-2011

Faktura

No. **01561**

PROJEKT: **Køkkenø med otte skabe**

Materialer:

Elementer mv.	30.000,00
Bordplade, køgeplade	10.000,00
Lægte, T-jern mv.	1.000,00

Arbejds løn ifølge tilbud:

12 timer a 462,50

Vi sparede

5.550,00

46.550,00

Arbejds lønnen er skønnet efter tilbud fra en håndværksmester.
Alle priser er med moms.

To fine arbejdspladser
– en til hver generation,
samlet midt i køkkenet

