

Gør det selv
– og spar over **13.000,-**

*“Nu flytter vi væggen
og gør rummet større.”*

Nyt bad på en bund af **STÅL OG BETON**

Gør rummet klar

Når du har fået godkendt dit projekt i kommunen, skal du have besøg af en VVS'er og måske en elektriker. De eksisterende afløb og vandrør skal fjernes, så du kan fjerne håndvask og toilet. Er der elkabler i den væg, du vil rive ned, skal du ringe efter en elektriker.

Så kan du rive den gamle væg ned og gøre rummet klar til at støbe nyt gulv.

Alt skal fjernes, indtil du er nede ved det gamle bjælkelag.

Du kan få lov til at støbe seks kvadratmeter betongulv oven på de gamle bjælker uden at få bjælkernes bæreevne beregnet, men kommunen skal først tjekke bjælkernes tilstand.



Parketgulv
i stuen

Her stod
væggen.

1 Rummet gøres rent, når den gamle væg er fjernet og kørt væk. Vinyl, træplader, gulvbrædder osv. skal fjernes, indtil du er nede ved de originale bjælker.

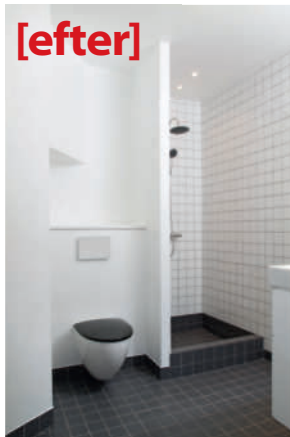


2 Gulvet i stuedelen fjernes bræt for bræt. Her skal badeværelset udvides cirka en meter, og der er lagt parketgulv oven på et bræddegulv. Både parketgulv og bræddegulv skal fjernes.

[før]



[efter]



Rummet var lille og beklædt med vinyl. Drømmen var at få et større badeværelse med bruseniche og fliser på gulvet.

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD:

Beton og svalehaleplader er nemme at arbejde med, når du har lavet en helt plan bund at bygge videre på.

TIDSFORBRUG:

Med tørretider cirka 2 uger

PRIS:

Cirka 700 kroner pr. m²

Drømmer du om et større badeværelse med fliser på gulvet? Her får du opskriften på, hvordan du flytter en væg og nemmest støber det nye gulv.

Oprindeligt ønskede familien i denne lejlighed blot at få skiftet den gamle vinyl ud med fliser. Men så opstod ideen: Hvorfor ikke flytte væggen længere ind mod stuen – bare en meter? Så kan vi få et lækkert badeværelse med bruseniche.

Når der skal fliser på gulvet, er der kun én helt sikker metode. De skal lægges på et støbt betongulv.

Det lyder tungt og besværligt, vil nogle sikkert tænke. Men nej, det er det ikke, hvis gulvet støbes på svalehaleplader af stål. Pladerne er kun 16 mm høje og kan lægges direkte på dine gulvbjælker, så du kan støbe et stabilt betongulv, der kun er 5 cm højt. Vil du have gulvvarme i det nye rum, skal

betongulvet være mindst 6 cm tykt. Pladerne er virkelig smarte, uanset om du skal støbe nyt gulv på 1. sal, oven på en krybekælder eller højere oppe i et lejlighedsbyggeri.

Ny væg på en støbt kant

Væggen ind til stuen blev fjernet, og en meter af gulvet i stuen blev brækket op, så der kunne bygges en ny væg cirka en meter længere inde.

Byggereglerne kræver, at den nye væg skal bygges på en støbt kant, der er mindst 10 cm høj, fordi væggen støder op til et badeværelse, og fordi den nye væg er en såkaldt let væg med hulrum.

Her viser vi, hvordan du støber kanten og det nye gulv.



Skær med stiksav et par cm fra kanten af et gulv- eller parketbræt.

3 Brædderne i det nye badeværelse skæres over. Skærer du ikke tæt på en bjælke (se tegning), er du nødt til at montere en ekstra gulvbjælke.



Nyt bræt (eller et stykke tyk træplade)
Parketgulv
Gulvbrædder

4 Stik nu et bræt ind under kanten af de gamle gulvbrædder. Gør det fast med 5 x 60 mm skruer. Svalehalepladerne skal hvile på brættet (se tegning).
TIPS: Har du ikke et bræt, kan du bruge et stykke tyk krydsfiner.



5 Ret bjælkerne op. Det kan du gøre ved at skruer lægter eller strøer på siden af hver bjælke. Underlaget skal være helt plant. Her bruger vi 45 x 45 mm lægter, som skrues fast med 5 x 80 mm skruer.

Svalehaleplader

Det unikke ved svalehalepladerne er, at du kan støbe det nye gulv meget tyndt. Gulvet – plader plus beton – kan nøjes med at være 5 cm tykt. Skal du have gulvvarme, skal du regne med 6 cm.

Svalehalepladerne passer sammen, så du kan presse enderne sammen, hvis du vender hver anden plade.

Her skal gulvet lægges på en etageadskillelse over en kælder. Så her kan vi godt montere afløb i gulvet. Senere skal en VVS'er trække afløbsrør i kælderen, men det kan han gøre fra kælderen.

Skal dine rør skjules i gulvet, skal du tilkalde en VVS'er nu. Det skal du også, hvis der skal trækkes vandrør i gulvet.



1 En strimmel tynd skumgummi lægges på bjælkerne og hæftes fast med hæfteklammer. Det vil dæmpe lyden fra det nye støbte gulv.



2 Alle runde huller i svalehalepladerne skæres med en stiksav. Det er nødvendigt at bore for. Klinge på stiksaven skal være en ekstra lang klinge ("nedstrygerklinge") med fine tænder.



3 Alle lige snit på pladerne skæres med en vinkelsliber. Brug en tynd skæreskive til metal. Husk at bruge handsker, briller og høreværn.

TIPS: Når du skal mærke op på metal, er det bedst at bruge en spritpen.



4 Første plade lægges med de påtrykte bogstaver og tal nedad. Den næste plade lægges så med stemplingen opad. I endesamlingerne skal der være et overlap på mindst 5 cm – gerne mere.



5 Når pladerne vender korrekt, er det nemt at presse dem sammen. Løft op i pladen som vist, og tryk en bølge ned i nederste plade ad gangen.



6 Pladerne skrues fast til bjælkerne i alle bølgedale med 25 mm gipsskruer. **VIGTIGT!** Du må kun skrue pladerne fast, hvis der ikke skal varme i gulvet. Skal du have gulvvarme, lægges de løst.

Smarte nye varmeslanger

Vil du have gulvvarme, er alupex-rør en smart løsning.

De fleksible pex-rør var en revolution, da de kom på markedet, fordi det blev så nemt at arbejde med vandrør. Nu er der kommet en ny type, som har en kappe af aluminium, så de er endnu nemmere at arbejde med, fordi **de bevarer formen**. Alupex-rør er også så **robuste**, at du kan træde på dem, uden at de mister formen – du kan sågar køre over dem med en trillebør. Rørene kan også bukkes i mindre buer end pex-rør, uden at du risikerer, at røret bliver fladt (knækker).



Med de nye alupex-rør kan én person nemt lægge gulvvarme, fordi rørene bevarer formen, når de er bukket.

Støb en opkant

Vi vil ikke bygge en massiv mur af mursten eller porebeton. Vi foretrækker en let væg med hulrum, som ledninger kan lægges ind i.

Derfor skal den nye væg bygges af lægter, der beklædes med gipsplader på begge sider. For lette vægge er det et lovkrav, at væggen placeres på en mindst 10 cm høj sokkel (opkant) af beton. De 10 cm regnes fra færdig gulvhøjde.

Derfor starter vi med at lave en forskalling af træ og støbe denne sokkel, inden vi støber gulv. Det er den nemmeste rækkefølge.

Til støbeforskallingen genbruger vi de parketbrædder, vi har taget op.

Klods eventuelt parketbrættet op – det skal ligge i plan med resten af parketgulvet.

1 Her måtte vi montere et stykke parketbræt, så parketgulvet i stuen støder op til den opkant, vi vil støbe. Brættet skrues fast til de gamle gulvbrædder. På et almindeligt bræddegulv er dette ikke nødvendigt.

Bemærk de korte skruer. De skal gribe fat i betonen.

2 Skru støbeforskallingen fast. Start med det bræt, der skal skrues fast til kanten af parketbrædderne. Sæt også korte skruer i dette bræt – de skal holde brættet fast til betonen. Skru det andet bræt fast med et kraftigt vinkelbeslag pr. 50 cm.



3 Skru 5 x 120 mm skruer hele vejen gennem begge lodrette brædder. De skal sikre en fast afstand mellem brædderne, når betonen hældes i. **VIGTIGT!** Husk at skru de lange skruer ud, dagen efter du har støbt betonen.



4 Hæld beton i forskallingen. Her bruger vi tørbeton 8 mm, som er rørt op med et piskeris på boremaskinen. **TIPS:** Stop totter af isolering eller lignende ind i hullerne forinden ved svalehalepladerne, så betonen ikke løber ud.

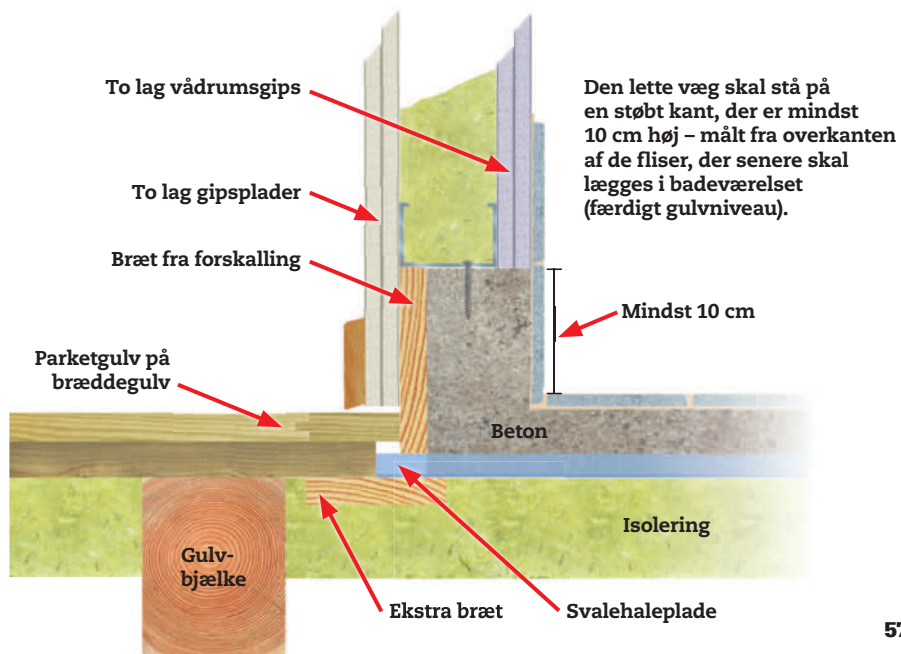


5 Pres betonen ned i formen, og glat overkanten med en murske. Dæk betonen til med plastic, og lad den hærde en uge, inden du tager brættet, der vender ind mod badeværelset, af. Det andet må gerne blive siddende.

DET HAR VI BRUGT

Materialer

- Lewis svalehaleplader
- Tørbeton 8 mm
- LIP Hurtighærdende Betonmix
- LIP 230 Hurtighærdende Finspartelmasse
- LIP Primer 54
- Gulvafløb, her Blücher 350.340.075
- 21 x 43 mm høvlet fyr
- 45 x 45 mm lægter
- Skruer: 4 x 50 mm, 5 x 60 mm, 5 x 80 mm og 5 x 120 mm
- Skumgummistrimmel (til støjdæmpning)
- Vinkelbeslag, fx 60 x 80 mm
- 25 mm gipsskruer
- Evt. afstandsbrækker



Gulvafløb

Der findes et gulvafløb, der er specielt beregnet og godkendt til at bruge sammen med svalehaleplader. Det er udviklet af firmaet Blücher. Det består af fire dele: Øverst er risten, som trykkes ned i en flange. Den passer ned i en monteringsplade, som igen passer ned i afløbets underdel.

Til gulvafløbet kan du også få en vandlås for cirka 350 kroner. Den trykkes ned i afløbet og kan nemt tages op, når den trænger til at blive rensat.



1 Ved hullet til afløbet skal kanten stives af, og du skal have noget at skruer afløbet fast i. Stik en liste ned under pladen i begge sider, og skru den fast.



Afløbets monteringsplade består af to dele, som blot skubbes sammen.

2 Afløbets monteringsplade af plast skubbes sammen om afløbets underdel. Placer afløbet i hullet i svalehalepladerne. Skru det fast til listerne med 4 x 50 mm skruer.

Beton på gulvet

Listerne på gulvet er på plads, så der kan støbes med et fald hen mod afløbet. Vi støber først en ø i midten, fordi det er den nemmeste måde at styre faldet på. Listen til at trække overskydende beton af med skal hvile på både afløb og kanten af gulvlisterne, mens du trækker.

Lige efter støber vi stykkerne ud mod væggene – gulvet skal støbes i én arbejdsgang. Ellers hænger betonen ikke ordentligt sammen i overgangene.

Vi har valgt at bruge produkter, der hærdner hurtigt, så vi undgår lange tørretider. Det betyder til gengæld, at der skal arbejdes ret hurtigt – både under støbningen og under finspartling.



Start med at lukke alle huller under listerne. Brug en lidt stiv betonblanding.

1 Bland en balje beton ad gangen, og hæld den ud på gulvet. Fordelen med en murske.

VIGTIGT! Husk at presse betonen ind under flangen på gulvafløbet.



2 Med lister i forskellige længder kan du nu rette betonen af. Bevæg listerne i zigzag-bevægelser, så du trækker overskydende beton af. Den ene ende af listen skal hvile på kanten af gulvafløbet.



3 Overfladen jævnes med en murske eller et større stålbræt.

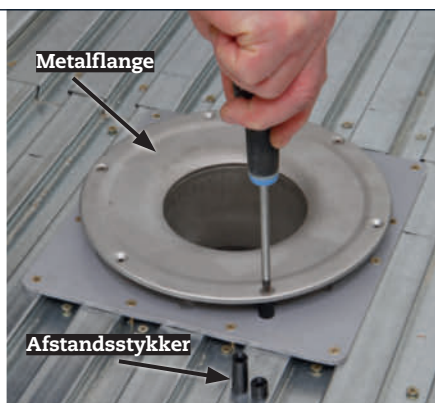
Det skal du gøre lige efter afretningen. Hærdningen starter efter cirka et kvarter, så det skal gå lidt stærkt.



4 Fjern alle listerne. Så ligger beton-gulvet som en ø i rummet, men støbningen skal straks fortsætte, inden kanterne på betonen bliver for tørre.



5 Hæld beton i de yderste felter, og ret den af med en liste. Listen skal holdes mod det støbte gulv, så hældningen fortsætter. Allerede efter tre timer er betonen hærdet, så du kan efterbehandle.



3 Stik metalflangen ned i afløbet, og juster den med de afstandsstykker, der følger med. Flangen skal sidde vandret og løftes i den betontykkelse, du vil støbe (her 50 mm). Sæt den fast med tre skruer.



4 Nu kan du bygge en støbekant til den del af gulvet, hvor der skal være fald. Kanten kan bygges af 21 x 43 mm høvlede lister med 5 x 60 mm skruer. Overalt skal gulvet have et fald på mindst 1 cm pr. meter mod afløbet.

Byggetilladelse

Inden du starter, skal du have tilladelse til at bygge.

Hvis du vil udvide dit badeværelse, kræver det en byggetilladelse fra kommunen. Inden du henvender dig til **Teknisk Forvaltning**, er det en god idé at have **en detaljeret tegning** af, hvordan du vil have det nye badeværelse til at se ud. Hvis du skal støbe mere end 6 m² gulv, vil det normalt kræve, at en ingeniør beregner, hvor meget dine gamle gulvbjælker kan bære. Først når du har byggetilladelsen, må du gå i gang.

Efterbehandling



1 Stryg gulvet med en primer – her LIP Primer 54. Den skal sikre, at den efterfølgende spartling med finspartel hæfter godt til betonen, fordi overfladen ikke længere er stærkt sugende.



2 Gulvet spartles med finspartel. Med hurtighærdende spartelmasse har du kun et kvarter til at spartle gulvet med en bred spartel. Til gengæld er den gennemhærdet efter cirka 3 timer.

Dato: 7/1-2015

Faktura

No. 01782

PROJEKT: **Nyt gulv i badeværelse**

Materialer:	
Materialer til	
5 m ² badeværelse	3500,00
El- og VVS-arbejde	6500,00
Arbejdsløn ifølge tilbud:	
30 timer a 462,50	13.875,00
Vi sparede	23.875,00

Arbejdslønnen er skønnet efter tilbud fra en håndværkermester.
Alle priser er med moms.

Nu er det nye gulv i badeværelset færdigt. Alt er klar til at bygge en ny væg, beklæde gulv og vægge med fliser, installere toilet og bygge en bruseniche.

WWW

Væg, fliser m.m. På vores hjemmeside goerdetselv.dk kan du finde trin for trin-anvisninger på, hvordan du bygger en ny væg, sætter toiletet op, bygger en bruseniche og lægger fliser.