

# TRE NEMME STIK GØR LOFTET GLAT

Er du træt af dit loft med profilbrædder, skal du ikke fortvivle.

**Du kan sætte gipsplader op direkte på profilbrædderne.**

Det er nemt og hurtigt. Og du får et glat hvidt loft.

**Bevar de gamle  
loftsbrædder**



Fastgør gipspladerne direkte i de oprindelige spær eller bjælker.

**Gør det selv med  
en pladehejs**



Du undgår tunge løft og har begge hænder fri til at skrue gipspladerne fast.

**Gipsplader med  
4 spartelkanter**



Spartelkanter på kortsiderne giver pænere og stærkere samlinger, der ikke revner.

**D**et kan virke uoverskueligt at skulle erstatte et profilbræddeloft med gipsplader. Men faktisk kan du springe indtil flere led over, og så er det pludselig meget nemmere.

Forudsætningen er blot, at det eksisterende bræddeloft ikke buer. Gør det det, er du nødt til at tage det ned og rette listerne bagved til. Men er loftet lige, så sætter du blot gipsplader direkte på brædderne og kan springe nedrivning af det gamle loft og opbygning af lister med forskallsbrædder over.

### Smarte plader gør det nemt

Endnu nemmere bliver det at få et godt resultat, hvis du køber gipsplader med spartelkanter på alle fire sider. Normalt er kun langsiderne udstyret med en forsænket kant, som du kan spartle ud, men pladerne, vi bruger her, har altså også forsænkede kanter på de korte sider. Det gør det nemmere at spartle dem pænt ud.

Inden du hiver fat i pladehejsen, der udgør endnu et genialt stik, skal du sikre dig, at dine profilbrædder sidder godt fast, så de kan bære de tunge gipsplader. Det gør du ved at sætte lange skruer op igennem både brædderne og de bagvedliggende lister eller bjælker.

Sidder der en dampspærre, skal den gennemhulles grundigt, inden du kan sætte en ny op. □

## Gør Det Selv



### SVÆRHEDSGRAD

Spartlearbejdet bliver meget nemmere og pænere, når du bruger de dyrere gipsplader med fire "spartelkanter".

LET

SVÆRT



### TIDSFORBRUG

3-5 dage for et rum på 20 m². Plus tørretid.



### PRIS

Ca. 180 kr. pr. kvadratmeter.

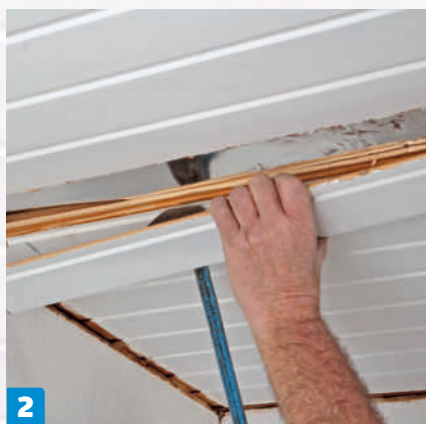
## Forbered loftet til gipspladerne

Start med at fjerne alle skyggelister, og hvad der er skruet i loftet af kroge og lignende. **Gipspladerne skal skrues direkte på det gamle loft af profilbrædder.** Derfor skal det skrues godt fast til spær/bjælker, så det helt sikkert kan bære vægten af gipspladerne. For at kunne lokalisere spær/bjælker er det ofte nødvendigt at fjerne et bræt i begge ender af rummet. Her er væggen efterisoleret indvendig, efter at loftet er sat op, så vi skærer et bræt frit ude ved væggen.



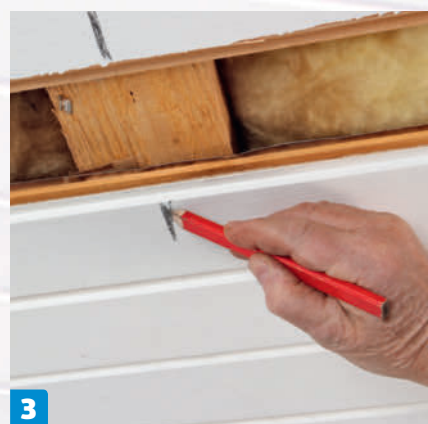
1

**Bræk skyggelisterne ned**, uden at skade tapetet. Brug et koben til opgaven. Fjern med det samme dykkere og lignende fra skyggelisten, hvis listen skal op igen.



2

**Bank et stemmejern eller et koben op mellem profilbrædderne.** Og bræk det bræt ned, der er skåret fri. Fer og not bliver ødelagt, men det betyder ikke noget. Du kan nu se en evt. dampspærre.



3

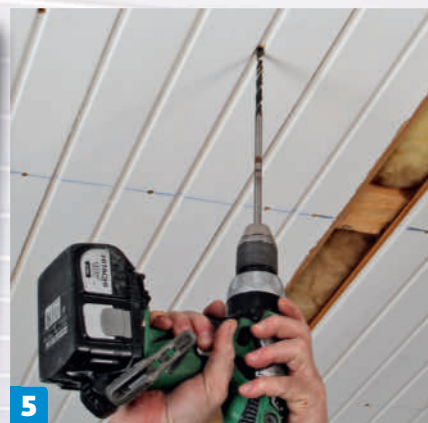
**Marker placeringerne af spær/bjælker** midt ud for hvert spær. Fjern så et bræt i den anden ende af loftet, og markér. Slå en streg med en kridtsnor mellem de to mærker. Gentag ved hvert spær.



4

### Bevar de gamle loftsbrædder

**Sæt 5 x 60 mm skruer i kridtstregen,** gennem profilbrædderne og op i spæret. Du kan nøjes med at skrue i hvert andet bræt. Så sidder brædderne godt fast og kan danne solidt underlag for gipsplader.



5

**En eksisterende dampspærre skal omhyggeligt perforeres**, inden den nye sættes op. Bor 10 mm huller med 10 cm mellemrum midt imellem spærerne. Et langt bor letter processen.

## TÆTHED OG UTÆTHED MED DAMPSPÆRRE

En dampspærre er – som hovedregel – en god idé. Men **to dampspærre er ikke dobbelt så godt!**

Arbejder du på et loft, der støder op mod et uopvarmet loftsrum, vil du næsten altid støde på en dampspærre, enten i form af en plastfolie eller i den lidt ældre papir/aluminiumsfolie-udgave.

Har dampspærren blot få år på bagen, kan du roligt regne med, at den ikke er tæt nok i forhold til de krav, vi stiller i dag. Derfor skal du sætte en ny op.

Men – og det er VIGTIGT! – der må ikke sidde to dampspærre på loftet. For slipper der fugt ind imellem de to lag, rådner brædder eller andet organisk materiale op. Derfor skal den gamle dampspærre perforeres grundigt, inden en ny kan sættes op.

Det er svært med sikkerhed at sige, hvor gennemhullet den skal være, men 10 mm huller med 10 cm mellemrum burde gøre dampspærren tilstrækkeligt utæt.

## Spartl samlinger og luk kanterne

Nu er den grove del af arbejdet lavet, og du kan gå i gang med finpudsningen af gipsloftet: fugning rundt i kanten, grunding, montering af armerings-tape, spartling og slibning.

**De fire spartelkanter gør det let at få et pænt resultat.**

Hvis du grunder gipspladerne med akrylgrunding (mikrodispenser), inden du spartler, er det meget lettere at spartle, fordi pladerne ikke "rejser sig". Ved at grunde først får du en mere jævn overflade og et flottere loft.

## Sæt dampspærren op og gør den tæt



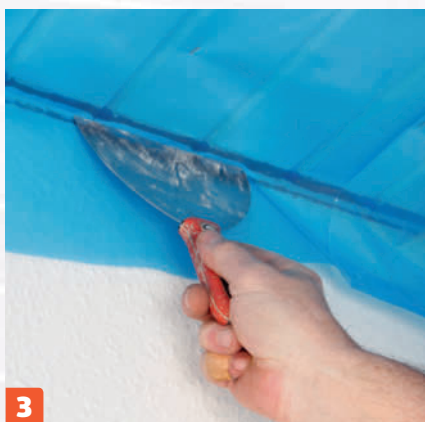
1

**Klip en bane dampspærre ud**, 20 cm bredere end rummet. Fold banen ud, og hæft den fast i de to hjørner, så den hænger ca. 10 cm ned ad endevæggen. Stram ud i midten, og gør den fast med hæfteklammer.



2

**Læg folieklæber i hjørnet mellem væg og loft.** Forinden har du strammet hjørnerne ud, så hele folien er stram, og hæftet dampspærren fast til loftet. Hold en afstand fra hæfteklammer til væg på ca. 10 cm.



3

**Frigør det ombukkede stykke, og tryk det fast i folieklæberen.** Med en spartel kan du trykke nedefra og op, så folieklæberen ikke bliver trykket for langt ned på væggen.



4

**Tape samlinger og hæfteklammer med dampspærretape.** Banerne skal monteres med et overlap på min. 15 cm. Luk også alle huller efter klammer, evt. smårifter mv.



1

**Skær dampspærren af ved væggen** med en skarp hobbykniv, når alle gipsplader er sat op. Træk ned i dampspærren, mens du skærer den af med et skråt snit. Der må ikke stikke dampspærre ned ad væggen.



2

**Luk sprækken hele vejen rundt langs væggen** med akrylfugemasse. Vær omhyggelig med at presse den godt op i sprækken. Fordelen ved at vælge fugemasse er, at den, i modsætning til spartelmasse, ikke revner.

# Sæt gipspladerne op på loftet

Da væggen sjældent er helt lige, er det smartest at montere anden række gipsplader først. Så kan første række gipsplader skæres præcist til mod væggen. Gipspladerne monteres på tværs af profilbrædderne.

Mål op, hvor mange plader der skal til at dække loftet på hver led. Husk at regne spartelkanterne ind mod væggene fra. De skal nemlig fjernes.

**En gipspladehejs er et uundværligt værktøj til at holde pladerne,** mens du skruer dem fast. Kan lejes.



**Kortkanterne forstærkes med båndstål** for at forhindre revnedannelse. Det 8 cm brede stålband skubbes halvt ind under endekanten og skrues fast med gipsskruer.



**Spænd en snor ud fra væggen.** Den viser bredden af den første gipsplade. Målet skal passe til rummets bredde, men må maks. være 80 cm, så du kan skære spartelkanten på første række plader ind mod væggen af.



**Tag målene til gipspladerne i første række** meget præcist fra kanten af den anden række gipsplader. Kortkantsamlingerne skal forskydes min. 50 cm fra række til række.

## Gør det selv med en pladehejs



**2 Kør gipspladehejsen i bund,** så det er nemt at lægge gipspladen på. Hejs pladen op mod loftet. Kør med hejsen, til gipspladen støder op til snoren og holder en afstand til endevæggen på 5-8 mm.

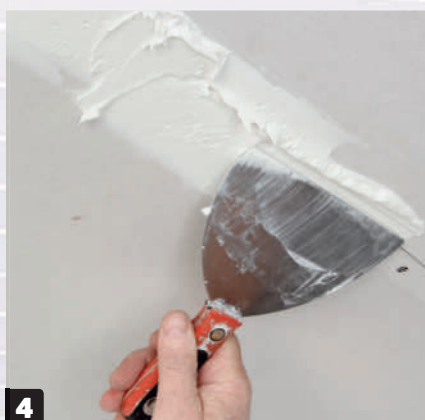


**5 Start næste række** med den del, du skar af sidste gipsplade i anden række. Det forudsætter kun, at forskydningen af endekanterne bliver minimum 50 cm.

## Gipsplader med 4 spartelkanter



**3 Sæt armeringstape over samlingerne.** Start med de korte kanter, hvor spartelforsænkningen er dybest. Bagefter taper du langkanterne. Du kan sagtens lade tapen i de to samlinger overlappe.



**4 Pres rigeligt med spartelmasse i samlingerne,** ca. en halv meter ad gangen. Skrab overskydende masse af med en bred spartel. Lad tørre, og gentag, til samlingerne er fyldt op. Slib samlingerne helt jævne.



### MATERIALER

- 13 mm gipsplader (Plan-4 Board fra Danogips)
- 35 mm gipsskruer til træ
- Gipsspartelmasse
- Armeringstape
- 0,2 mm dampspærrefolie
- Folieklæber
- Dampspærretape
- Akrylfugemasse
- Plastmaling
- 5 x 60 mm skruer
- Båndstål



### SPECIALVÆRKTØJ

- Gipspladehejs (lejes)
- Evt. gipsskruemaskine