

TAK

I en isolert bod bør du velge isolerte vinduer, slik at vinduet ikke blir en kuldebro.

Tenk ISOLERING før du bygger

VEGGER

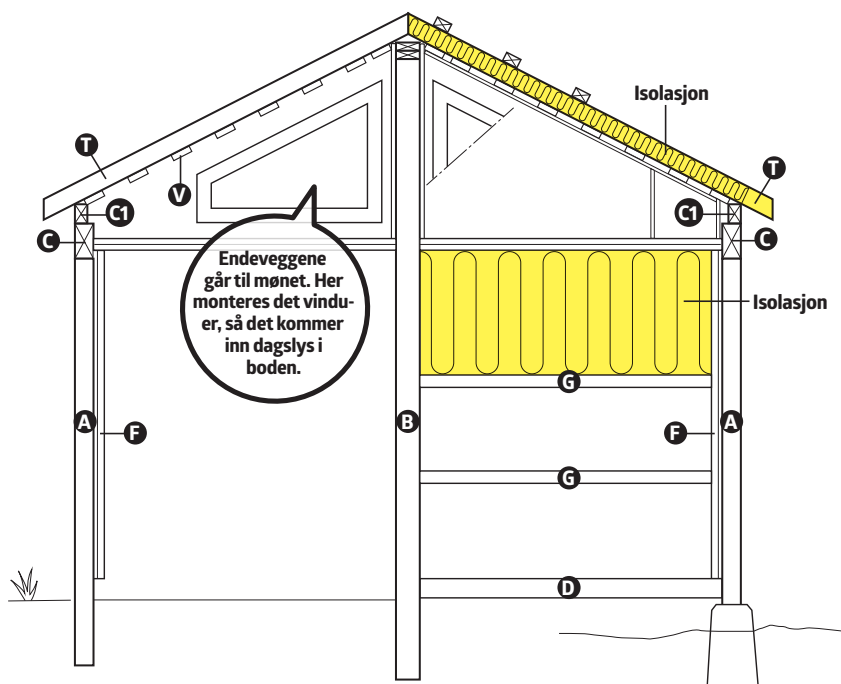
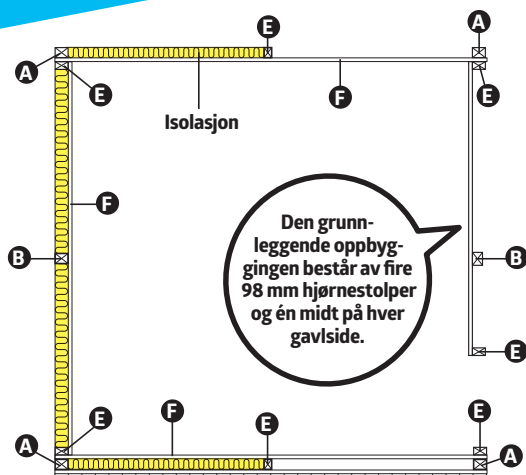
I veggene er det plass til 100 mm isolasjon, fordi det er brukt kraftige hjørnestolper.

GULV

Gulvet isoleres med to lag 75 mm isolasjon mellom de 148 mm høye bjelkene, som brukes som tilfarere.

Når boden din er isolert, kan du også oppbevare verktøy, maling og andre ting som ikke tåler frost i den. Det er verdt å tenke på når du skal bygge nytt. **Det er nemlig ingen sak å isolere, når du planlegger det inn fra starten.**

VEGGER

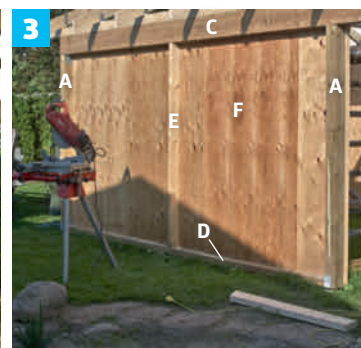
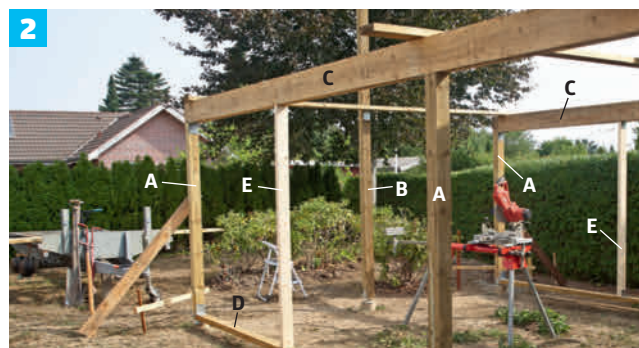


Kraftige 98 mm stolper og en solid toppsvill gir **god plass til isolasjon**.

De kraftige 98 mm stolpene (A) er plassert slik at de danner en rettvisket firkant. Stolpene settes på nedstøpte punktfundament. De to "gavl"-stolpene (B) er plassert midt mellom hjørnestolpene. Til å forbinde og bære konstruksjonen er det montert en solid toppsvill

(C) øverst på stolpene i begge sider. I bunnen er stolpene forbundet med en lekt (D). Midten på sidene er forsterket med en loddrett stender (E), som også plasseres ved hver hjørnestolpe (A), slik at det er noe å feste de innvendige kledningsplatene (F) til.

De kraftige stolpene (A) gjør at hulrommet mellom den innvendige (F) og den utvendige kledningen blir så stort, at det er plass til 100 mm isolasjon.



1. Sett opp stolper (A) – til hjørnene og eventuelt sidene, alt etter hvor stor boden din skal være. Sjekk at stolpen står i lodd, og fest den midlertidig med skråstivere.

2. Monter toppsvill (C) og bunnlekt (D) øverst og nederst på stolpene. I gavlen på denne boden skal det være en stolpe helt opp til mønet (B). Sidene forsterkes med en

stender (E) plassert midt mellom hjørnestolpene (A). Fordelen med å ha så få stolper som mulig, er at det blir få kuldebroer.

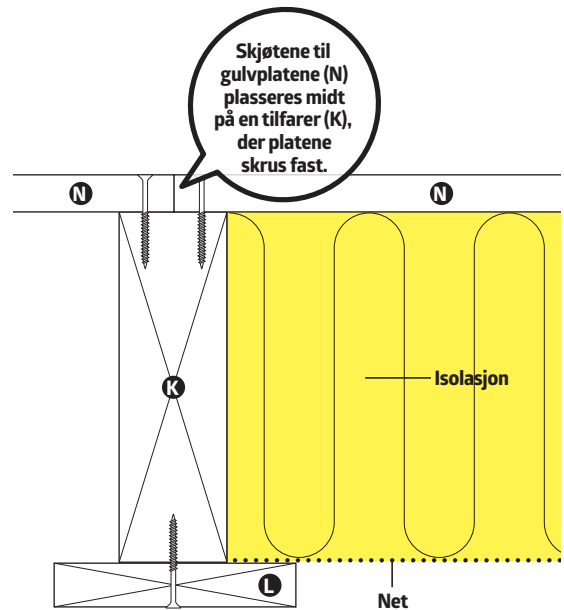
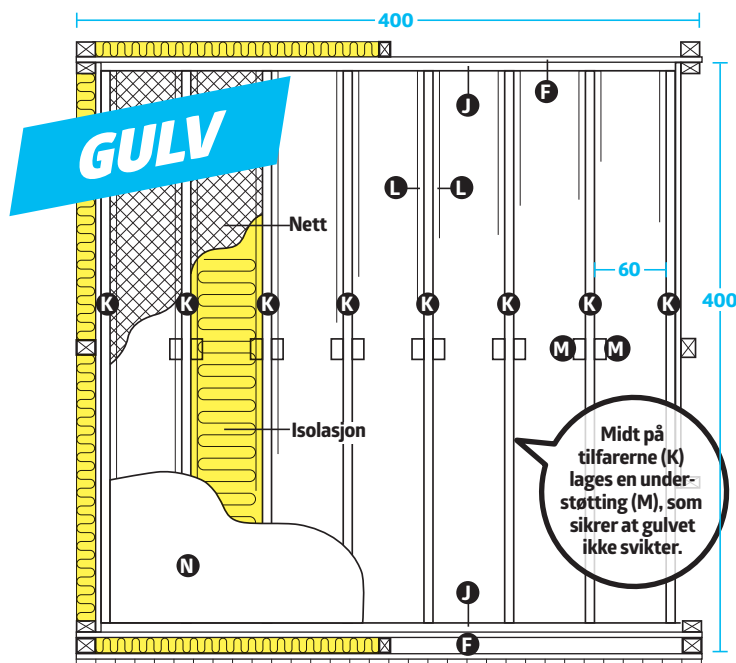
3. Sett opp kryssfinérplater (F) som veggkledning på innsiden. Platene limes i skjøtene og limes og skrues fast til stenderne, samt i toppen og bunnen.

4. Fyll isolasjon i veggene, etter at du har

montert tverrgående lekter (G) mellom stenderne. Det er plass til 100 mm tykk isolasjon.

5. Sett vindpapp utenpå isolasjonen. Den monteres vannrett, nedenfra og opp, med overlapp mellom lengdene.

6. Skru på vannrette avstandsliker (H), til den stående kledningen. Da blir det god lufting bak kledningsbordene.

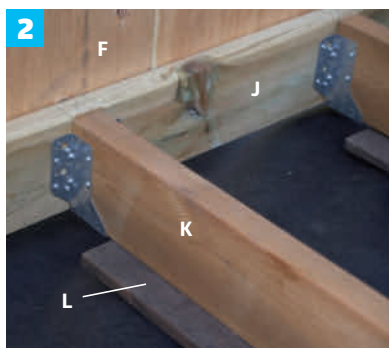
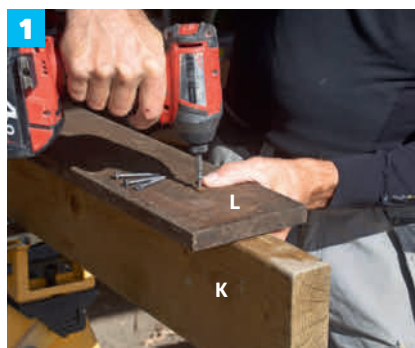


Gulvet er **hevet over bakken i en stubblofts-konstruksjon**, med plass til ventilasjon under det.

Gulvet består av gulvkryssfinér, som skal skrues fast til tverrbjelker (J), som limes og skrues på kryssfinérveggen (F), minst 10 cm over bakkenivå. Tilfarenne (K) fordeles mellom tverrbjelkene og settes

fast med bjelkesko. Først monteres det et bord (L) på undersiden av tilfarenne, som skal bære et nett og isolasjon. Nettet stenger samtidig for skadedyr, slik at de ikke kan komme inn fra undersiden.

Tilfarenne (K) understøttes på midten av en oppklossing (M), slik at gulvet blir helt stabilt. Når den underliggende konstruksjonen er på plass, legges det 18 mm gulvkryssfinér (N) oppå.



1. Vi skruer bord (L) på undersiden av tilfarenne (K). Bordene skal brukes til å holde et nett, som både bærer isolasjonen i gulvet og holder skadedyr ute.

2. Tilfarenne (K) festes til bjelkesko på tverrbjelken (J), som er satt fast minst 10 cm over bakken i sidene på den innvendige kryssfinérveggen (F). Tverrbjelkene har fått

et strøk PU-lim, før de er skrudd fast fra yttersiden med forskjøvede skruerækker per 20 cm. Det er viktig at tverrbjelkene sitter solid, fordi det er de som bærer gulvet.

3. Legg et finmasket nett mellom tilfarenne (K), som ligger med en senteravstand på 60 cm. Det passer med bredden på nettet.

4. Nettet skrues fast til bordene (L). Vær

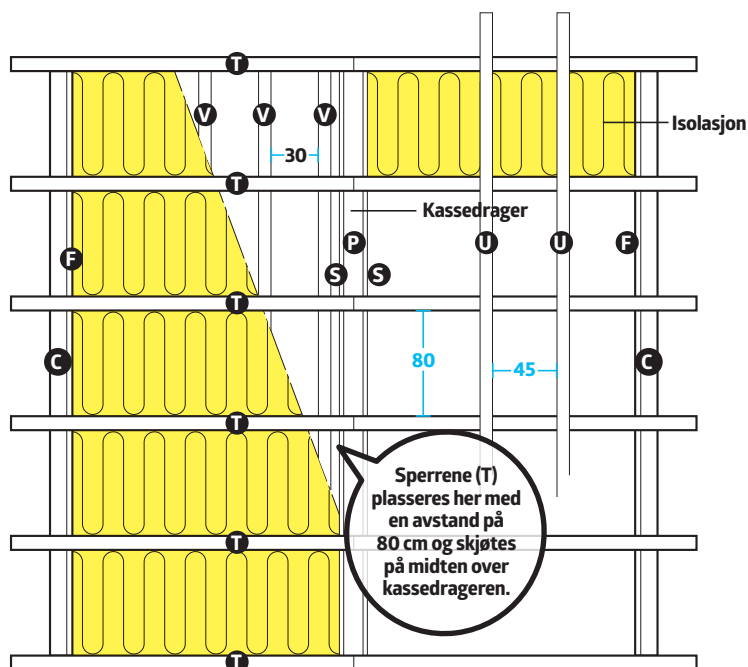
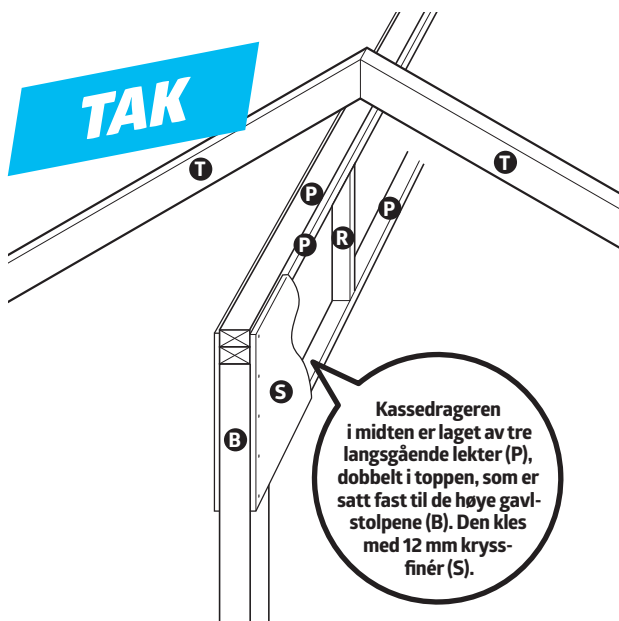
påpasselig med at nettet lukker helt tett.

5. Fyll opp med to lag isolasjon, 75 mm tykk, mellom tilfarenne. Isolasjonen

skjæres til. Sørg for at skjøtene er forskjøvet, slik at det ikke oppstår kuldebroer.

6. Legg ut gulvkryssfinérplater (N).

De limes og settes sammen i fjær og not. Endeskjøter plasseres over en tilfarer (K).



Boden har **saltak og full takhøyde til mønet**. Sperrene skjøtes oppå en kassedrager, og det legges isolasjon mellom dem.

Her lager vi en såkalt kassedrager av lekter (P), som settes fast til de høye gavlstolpene (B) og deretter kles med kryssfinér (S). Kryss-

finéren både limes og skrus til lektene. Til sammen danner de en solid drager i mønet som bærer de kraftige 123 mm høye sperrene (T), med god plass til isolasjon. Sperrene skjøtes over kassedrageren og festes med beslag. Avstanden her er 80 cm. Oppå sperrene monteres lekter (U) med en avstand som passer takkledningen. På undersiden av sperrene legges bord (V) som holder isolasjonen.



1. Bygg en kassedrager. Den lages av tre langsgående lekter (P), som settes fast til de høye gavlstolpene (B). I midten av P settes en tverrstiver (R), som er 60 cm høy. Alle kassedragerens deler limes og skrus sammen, og kles med 12 mm kryssfinér (S).

2. Sperrene (T) festes med beslag til kassedrager og toppsviller. I toppen skjøtes

de med hullplate på den ene siden og med vinkelbeslag til kassedrageren på den andre.

3. Ved takfoten festes sperrene til toppsvillen med vinkelbeslag i begge sider. Her er det lagt inn en ekstra svill (C1) for å løfte taket, så det passer til et tilstøtende bygg.

4. Legg lekter (U) oppå sperrene (T), og fyll opp med isolasjon mellom dem. Her er

avstanden mellom lektene tilpasset takkledningen, som er fibersement. På undersiden har vi satt opp bord som holder isolasjonen på plass og samtidig gjør det mulig å sette opp en gipshimling.

5. Legg på takplater, og sett eventuelt inn vinduer. Her velger vi et enkelt takvindu, som slipper inn godt med lys i boden.

Vinduer og dører

Når du isolerer en bod, bør du velge vinduer med isolert glass fremfor enkeltglass, slik at den varme boden ikke kjøles ned av kalde glassflater. Husk også å stappe isolasjon rundt vinduer og dører, slik at det ikke blir kuldebroer rundt dem.